

... gaia/

Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)

A família é o berço do corpo. O corpo é o abrigo da mente. A mente é o ventre da alma. A alma é filha do espírito. Por isso, estes informativos do GAIA são dedicados à felicidade e edificação da alma, à espiritualização da mente, à saúde do corpo e à união da família.

... gaia/pt/mental/drogapsi/i.html

A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema Como e Por Que Parar de Tomar Medicamentos Psiquiátricos Peter R. Breggin & David Cohen

Sumário Parcial

0 - Preliminares

0.5.1.1 - A FDA finalmente reconhece o suicídio induzido por antidepressivo

1 - Drogas Psiquiátricas - Muito Mais Fácil de Começar do que de Parar

2 - Os Limites das Drogas Psiquiátricas

2.6 - Anestesia da alma

3 - A Droga Psiquiátrica Pode Ser o Seu Problema - Mas Você Pode Ser o Último a Saber

3.3 - O risco de disfunção cerebral permanente causada por drogas psiquiátricas

4 - Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas

4.7 - Discinesia tardia causada por antipsicóticos

5 - Razões Pessoais e Psicológicas para Não Usar Drogas Psiquiátricas

5.11 - Aprendendo a viver sem drogas

6 - Por Que os Médicos Dizem Tão Pouco aos Seus Pacientes

7 - Planeje a Sua Retirada da Droga Psiquiátrica

8 - Como Parar de Tomar Drogas Psiquiátricas

9 - Reações à Retirada de Drogas Psiquiátricas

9.15 - Reações de abstinência dos antipsicóticos ou neurolépticos

10 - Retirando Seu Filho das Drogas Psiquiátricas

10.3 - Efeitos rebote e de retirada

11 - Entendendo os Medos do Seu Terapeuta de Não Usar Drogas Psiquiátricas

12 - Diretrizes para Terapeutas que Não Defendem o Uso de Drogas Psiquiátricas

13 - Princípios Psicológicos para Ajudar Si e aos Outros sem Recorrer à Medicamentos Psiquiátricos

14 - Apêndices

... gaia/

Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)

A família é o berço do corpo. O corpo é o abrigo da mente. A mente é o ventre da alma. A alma é filha do espírito. Por isso, estes informativos do GAIA são dedicados à felicidade e edificação da alma, à espiritualização da mente, à saúde do corpo e à união da família.

... gaia/pt/mental/i.html

Mente Espiritualizada¹

Psicologia Espiritualizada² - Urantia → **supraconsciente**³; Sadler → **consciência central**; Freud → **superego**; Jung → **inconsciente coletivo**; **Frankl** → **inconsciente espiritual**; Hubbard → **Thetan**; Assagioli → **inconsciente superior**.

A Ciência Revelada e Evolucionária sobre a Mente Humana - Informativo com o objetivo de esclarecer alguns conceitos sobre a mente humana, de forma coerente com a **ciência evolucionária** contemporânea, e de acordo com a **coordenação filosófica**⁴ - espiritual, mental e material - da religião, filosofia e **ciência - revelada no livro de urantia**. 36 páginas.

Em Busca de Sentido - Escrito por Viktor Emil Frankl, um psicólogo que discerne um profundo sentido da vida ao sobreviver no campo de concentração. 101 páginas.

O Ato da Vontade, Psicossíntese - Trabalho de psicologia transpessoal baseado na obra de **Roberto Assagioli**. 46 páginas.

A Prática da Vida Integral, segundo Ken Wilber - Trabalho, de curso em psicologia transpessoal, sobre a psicologia e a abordagem integral elaborada por **Ken Wilber**. Resumo sobre o enfoque holístico dos **elementos** da teoria integral: **níveis** [matéria, corpo vivo, mente, alma e espírito], **quadrantes**, **linhas**, **estados** e **tipos**. 13 páginas.

Psique-Terapia pela Alma

Dianética: A Ciência da Saúde Mental - Escrito por L. Ron Hubbard. Uma ponte para liberdade das aberrações psicológicas de inconsciência e dor. **Livro Um** da psique-terapia da Dianética para clareamento da **mente reativa** e recuperação das capacidades plenas da **mente analítica**. 299 páginas

Intoxicação Cerebral

A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema - Como e porquê parar de tomar medicamentos psiquiátricos. Um livro escrito por **Peter R. Breggin**, M.D. e David Cohen, Ph.D. Este é um livro de senso comum escrito para pacientes, famílias e psicoterapeutas que compreendem a toxicidade destas drogas psiquiátricas, discernem a esfera psicológica e biológica, e querem ajudar as pessoas a parar de consumir estas drogas iatrogênicas de uma forma segura. 257 páginas.

Mente Sã em Corpo Saudavelmente Alimentado - Coletânea de vários escritos com variada autoria, sobre nutrição e **transtornos mentais**; rendimento escolar prejudicado por aditivos alimentares; **açúcar**, **euforia** e **depressão**; ação lesiva do **flúor sobre o cérebro**. 12 páginas.

¹**Índice do GAIA:** “Mente Espiritualizada”. “... gaia/mental/index.html”.

²**Livro:** “Diálogos baseados no Livro de Urantia”, **Capítulo 7:** “Diálogo, Psicologia e Espiritualidade”.

³**“Livro de Urantia”, Doc. 100** “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.1:** “O Crescimento Religioso”.

⁴**“Livro de Urantia”, Doc. 103** “A Realidade da Experiência Religiosa”, **Item 103.6:** “A Coordenação Filosófica”.