

6	Vida saudável e medicina nutricional	36
6.1	Medicina Nutricional Preventiva	36
6.2	Revolução Antienvhecimento	39
6.3	Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson	41
6.4	Vencendo o Assassino Número Um	42
6.5	Doenças Degenerativas	44
6.5.1	Vegetarianismo e Saúde	45
7	Defendendo o cérebro das drogas materiais	47
7.1	A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema	47
7.2	Intoxicação Cerebral Causada por Drogas Psiquiátricas	49
7.3	Planeje a Redução da Droga Psiquiátrica	50
7.4	Agência americana reconhece suicídio induzido por drogas psiquiátricas	52
7.5	Psiquiatria: Um Erro Mortal	53
7.6	Demonstrando Morte Celular Induzidos por Neurolépticos	54
7.7	Tratamentos Psiquiátricos Danificam o Cérebro	56
7.8	Violência e Suicídio Induzido por Drogas Psiquiátricas	62
7.9	Consequências anti-vida das drogas psiquiátricas	63
7.10	Droga Psiquiátrica, Akatisia, Tortura Interior e Violência	64
8	Cartazes diversificados e específicos	68
8.1	Religião, Filosofia e Ciência	68
8.2	Teoria da Aprendizagem	70
8.3	Proposta de uma Educação Integral	72

Cartazes Disseminadores

do

Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta

GAIA

Sumário

1 Livro de Urantia	1
1.1 Livro de Urantia - Parte I	2
1.2 Livro de Urantia - Parte II	4
1.3 Livro de Urantia - Parte III	5
1.4 Livro de Urantia - Parte IV	7
2 Princípios da Fraternidade Humana	8
3 Carta com os Propósitos GAIA	11
4 Diálogos Baseados no Livro de Urantia	14
4.1 Diálogo: Jesus Humano e a Salvação	14
4.2 Diálogo: Medicina Nutricional Preventiva	15
4.3 Diálogo: Famílias Unidas em um SPEL	17
4.4 Diálogos: Psicologia Espiritualizada	19
4.5 Diálogos: Educação Integral	20
5 Página inicial do GAIA	22
5.1 Alma Engrandecida	24
5.2 Mente Espiritualizada	26
5.3 Alimentação Natural e Saudável	28
5.4 Cura Natural do Câncer	30
5.5 Medicina Oral e Toxicologia	32

- 93 - Maquiventa Melquisedeque
- 105 - A Deidade e a Realidade
- 117 - Deus, o Supremo
- 119 - Auto-outorgas de Cristo Michael

Parte IV - A Vida e Os Ensinaamentos de Jesus

- 122 - Nascimento e Infância de Jesus
 - 135.5 - O Reino de Deus
- 194 - O Espírito da Verdade
- 196 - A Fé de Jesus

1.1 Livro de Urantia - Parte I

Cartaz sobre o Livro de Urantia - Parte I

Parte I - O Universo Central e Os Superuniversos

- – 0.2 - Deus
- 1 - O Pai Universal
 - 1.5 - A Pessoaalidade do Pai Universal
 - 2.1 - A Infinitude de Deus
 - 2.5 - O Amor de Deus

8.4	Fraternidade Humana	74
8.5	Sistema Político e Econômico Local (SPEL)	75
9	Referências bibliográficas	77

1 Livro de Urantia

Cartaz sobre o Livro de Urantia
Livro de Urantia (Terra)

- – 0.1 - Deidade e Divindade
- 0.2 - Deus

Parte I - O Universo Central e Os Superuniversos

- **1 - O Pai Universal**
 - 2.1 - A Infinitude de Deus
- **6 - O Filho Eterno**
- **8 - O Espírito Infinito**

Parte II - O Universo Local

- – 33.3 - O Filho e o Espírito do Universo
- 33.4 - Gabriel - O Comandante Executivo
- **34 - Espírito Materno do Universo Local**
- **55 - As Esferas de Luz e Vida**

Parte III - A História de Urantia (Terra)

- **58 - Estabelecimento da Vida em Urantia**

- 67 - A Rebelião Planetária
- 69 - As Instituições Humanas Primitivas
- 72 - O Governo, num Planeta Vizinho
- 73 - O Jardim do Éden
- 74 - Adão e Eva
- 77 - As Criaturas Intermediárias
- 81 - Aurora da Civilização Moderna
- 84 - O Matrimônio e a Vida Familiar
- 86 - Evolução Primitiva da Religião
- 93 - Maquiventa Melquisedeque
- 97 - Deus Para os Hebreus
- 100 - Religião na Experiência Humana
- 102 - Fundamentos da Fé Religiosa
- 105 - A Deidade e a Realidade
- 107 - Ajustadores do Pensamento
- 111 - O Ajustador e a Alma
- 112 - Sobrevivência da Pessoaalidade
- 113 - Guardiães Seráficos do Destino
- 115 - O Ser Supremo
- 119 - Auto-outorgas de Cristo Michael

- 2.6 - A Bondade de Deus
- 6 - O Filho Eterno
 - 6.2 - A Natureza do Filho Eterno
 - 7.1 - O Circuito da Gravidade do Espírito
 - 7.6 - Os Filhos de Deus, do Paraíso
- 8 - O Espírito Infinito
 - 8.1 - O Deus da Ação
 - 8.5 - A Presença de Deus
 - 9.4 - A Mente Absoluta
- 10 - A Trindade do Paraíso
 - 10.3 - As Três Pessoas da Deidade
- 11 - A Ilha Eterna do Paraíso
 - 11.1 - A Residência Divina
- 14 - O Universo Central e Divino
 - 14.1 - O Sistema Paraíso-Havona
 - 14.4 - As Criaturas do Universo Central
 - 14.5 - A Vida em Havona
- 15 - Os Sete Superuniversos
 - 15.3 - O Superuniverso de Orvônton
 - 15.10 - Os Governantes dos Superuniversos
 - 15.14 - Os Propósitos dos Sete Superuniversos
- 16 - Os Sete Espíritos Mestres

1.2 Livro de Urantia - Parte II

Cartaz sobre o Livro de Urantia - Parte II
Parte II - O Universo Local

- – 32.2 - A Organização do Universo
- **33 - Administração do Universo Local**
 - 33.1 - Michael de Nébadon
 - 33.3 - O Filho e o Espírito do Universo
 - 33.4 - Gabriel - O Comandante Executivo
- **34 - Espírito Materno do Universo Local**
 - 34.2 - A Natureza da Ministra Divina
- **35 - Filhos de Deus do Universo Local**
 - 35.2 - Os Filhos Melquisedeques
 - 35.5 - Os Filhos Vorondadeques
 - 35.8 - Os Filhos Lanonandeqes
- **36 - Os Portadores da Vida**
- **37 - Pessoalidades do Universo Local**
 - 37.3 - Os Arcanjos
- **40 - Os Filhos Ascendentes de Deus**

- 40.6 - Os Filhos de Deus pela Fé
- **42 - A Energia - a Mente e a Matéria**
 - 42.2 - Sistemas de Energias Físicas
- **49 - Os Mundos Habitados**
- **54 - Problemas da Rebelião de Lúcifer**
 - 54.1 - Liberdade Verdadeira e Falsa
 - 54.6 - O Triunfo do Amor
- **55 - As Esferas de Luz e Vida**
 - 55.1 - O Templo Moroncial
 - 55.3 - As Idades de Ouro

1.3 Livro de Urantia - Parte III

Cartaz sobre o Livro de Urantia - Parte III
Parte III - A História de Urantia

- **57 - A Origem de Urantia**
- **58 - Origem da Vida em Urantia**
- **63 - A Primeira Família Humana**
- **64 - As Raças Evolucionárias de Cor**
- **66 - Príncipe Planetário de Urantia**

3 - O objetivo prático desta fraternidade é o engrandecimento da **alma**, a **espiritualização da mente**, a **saúde do corpo físico** e a **edificação do lar**, pois:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 0.5-10:*³ A **alma** do ser humano é uma aquisição experiencial. À medida que uma criatura mortal escolhe “cumprir a vontade do Pai dos céus”, assim o espírito que reside no ser humano torna-se o pai de uma nova realidade na experiência humana. A mente mortal e material é a mãe dessa mesma realidade emergente. A substância dessa nova realidade não é nem material, nem espiritual - é moroncial. Essa é a alma emergente e imortal que está destinada a sobreviver à morte física e iniciar a ascensão ao Paraíso.

*“Livro de Urantia”, parágrafos 91.7-5 à 12:*⁴ O teste prático de todas essas estranhas experiências religiosas de misticismo, de êxtase e de inspiração, é o de observar se esses fenômenos levam um indivíduo:

1 - A gozar de uma **saúde física** melhor e mais completa; **2** - A funcionar mais eficiente e praticamente na sua **vida mental**; **3** - A socializar mais plena e alegremente a sua experiência religiosa; **4** - A **espiritualizar** mais completamente a sua vida no cotidiano e a desempenhar-se fielmente dos deveres comuns da existência mortal rotineira; **5** - A aumentar o seu amor e a sua apreciação da verdade, da beleza e da bondade; **6** - A conservar os valores sociais, morais, éticos e espirituais normalmente reconhecidos; **7** - A ter mais discernimento espiritual interior - a consciência de Deus;

³“Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 10.

⁴“Livro de Urantia”, Documento 91: “A Evolução da Prece”, Item 91.7: “O Misticismo, o Êxtase e a Inspiração”, Parágrafo 5.

1.4 Livro de Urantia - Parte IV

Cartaz sobre o Livro de Urantia - Parte IV

Parte IV - A Vida e Os Ensinamentos de Jesus

- 120 - Auto-outorga de Michael em Urantia
- 122 - Nascimento e Infância de Jesus
- 125 - Jesus em Jerusalém
- 127 - Os Anos da Adolescência
- 129 - A Vida Adulta de Jesus
- 131 - As Religiões do Mundo
- 135 - João Batista
- 136 - O Batismo e os Quarenta Dias
- 139 - Os Doze Apóstolos
- 142 - A Páscoa em Jerusalém
- 145 - Memoráveis Dias em Cafarnaum
- 149 - Segunda Campanha de Pregação
- 158 - O Monte da Transfiguração
- 160 - Rodam de Alexandria
- 163 - Ordenação dos Setenta
- 168 - A Ressurreição de Lázaro

- 170 - O Reino do Céu
- 171 - A Caminho de Jerusalém
- 176 - Noite no Monte das Oliveiras
- 179 - A Última Ceia
- 187 - A Crucificação
- 189 - A Ressurreição
- 193 - Últimas Aparições e Ascensão
- 194 - O Espírito da Verdade
- 195 - Depois de Pentecostes
- 196 - A Fé de Jesus

2 Princípios da Fraternidade Humana

Princípios da Fraternidade Humana

1. Finalidade maior de amor à Deus e ao próximo;
2. Busca pessoal do reino da Vontade de nosso Pai Espiritual;
3. Objetivos práticos de engrandecimento da alma, espiritualização da mente, saúde do corpo e edificação do lar.

1 - A finalidade maior desta fraternidade é vivenciar o evangelho da **paternidade de Deus e da irmandade dos seres humanos** pois:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 147.4-3 e 7:¹ ... Jesus continuou falando: ... “No nível do amor fraterno. Ainda mais elevado descobrimos ser o nível da devoção não-egoísta ao bem-estar do nosso semelhante. Nesse plano mais elevado, do serviço social sincero, que nasce da **consciência da paternidade de Deus e do reconhecimento consequente da irmandade entre os seres humanos**, é descoberta uma interpretação nova e muito mais bela dessa regra básica para viver.”*

2 - O princípio e o fundamento desta fraternidade é a Pessoa Infinita de **Deus - O Pai** da nossa família **Universal**. É fundamental que nós, seres humanos, tenhamos fé no espírito d**O Criador** de nossas almas imortais, e o entendimento de que em todas as situações o melhor que podemos fazer é a **Vontade do nosso Pai Universal**, pois:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 1.1-2:² O **Pai Universal** nunca impõe qualquer forma de reconhecimento arbitrário, de adoração formal, ou de serviço escravizador às criaturas inteligentes e dotadas de vontade dos universos. Os habitantes evolucionários dos mundos do tempo e do espaço, por si mesmos, devem - nos seus corações - reconhecer, amar e voluntariamente adorá-Lo. **O Criador** recusa-Se a exercer coação de submissão sobre os livres-arbítrios espirituais das suas criaturas materiais. **A dedicação afetuosa da vontade humana, de fazer a vontade do Pai, é a dádiva mais bem escolhida que o homem pode oferecer a Deus; ...***

¹**“Livro de Urantia”, Documento 147:** “O Interlúdio da Visita a Jerusalém”, **Item 147.4:** “A Regra de Viver”, **Parágrafo 3.**

²**“Livro de Urantia”, Documento 1:** “O Pai Universal”, **Item 1.1:** “O Nome do Pai”, **Parágrafo 2.**

4 Diálogos Baseados no Livro de Urantia

(Bíblia da Terra¹⁰)

Diálogos Baseados no Livro de Urantia - Volume 1 - 1 Jesus Humano e a Salvação; **1-2** Medicina Nutricional Preventiva; **1-3** Família Unida em um Sistema Político e Econômico Local (SPEL); **1-4** Ciência Experimental e Religião; **1-5** Psicologia, Mente e Religião; **1-6** Família Espiritualizada e Feliz; **1-7** Psicologia Espiritualizada. **Volume 2 - 1** Medicina Integral e Nutricional; **2-2** Espírito Divino na Mente Humana; **2-3** As Origens do Mal no Planeta; **2-4** Diálogo Interior; **2-5** e **2-6** Educação Integral (Religião, Ciência, Família e Escola).

4.1 Diálogo: Jesus Humano e a Salvação

Cartaz: Jesus Humano e a Salvação

Volume 1, Capítulo 1 - *Jesus Humano e a Salvação*¹¹

1.1 - A infância e adolescência de Jesus

1.1.1 - Jesus e o Pai Universal

1.1.2 - As responsabilidades do adolescente Jesus

1.1.3 - Jesus iluminando nossa mente e educando positivamente

1.1.4 - Menino Jesus falando do amor do Pai no Céu

¹⁰Bíblia significa **Livro** e **Urantia** é o nome da **Terra** no grande universo. Por isso, **Livro de Urantia** significa literalmente **Bíblia da Terra**.

¹¹**Livro**: “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, **Capítulo 1**: “Jesus Humano e a Salvação”.

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 196-7:⁵ ... O Mestre (Jesus) sempre coordenava a fé da alma com o juízo da sabedoria da experiência amadurecida. A fé pessoal, a esperança espiritual e a devoção moral foram sempre correlacionadas em uma unidade religiosa, sem par, de associação harmoniosa com a compreensão profunda da realidade e da sacralidade de todas as lealdades humanas - **a honra pessoal, o amor familiar, a obrigação religiosa, o dever social e a necessidade econômica**.

“*Livro de Urantia*”, capítulo 84:⁶ ... A **edificação do lar** deveria, então, ser o centro e a essência de todo esforço educacional.

3 Carta com Propósitos e Planejamento do GAIA

Carta com Propósitos e Planejamento do GAIA - Especificação das três gerações e três fases do GAIA: 1 - editorial; 2 - educacional; 3 - laboral. Proposta de disseminação e organização destas informações vitais sobre espiritualidade, sanidade mental, saúde física e fraternidade humana. Com conhecimentos sobre cura natural de doenças degenerativas, terapias psicológicas baseadas no diálogo e na empatia, economia local organizada com moeda pessoalizada e principalmente a ciência, filosofia e religião reveladas no livro de urantia de forma coerente e unificada.

Urantia-Gaia: Ideal de *Luz e Vida*⁷

Grupo de Aprendizes da Informação Aberta (GAIA)

⁵“**Livro de Urantia**”, **Documento 196**: “A Fé de Jesus”, **Parágrafo 7**.

⁶“**Livro de Urantia**”, **Documento 84**: “O Matrimônio e a Vida Familiar”.

⁷“**Livro de Urantia**”, **Documento 55**: “As Esferas de Luz e Vida”.

Concidadão e Concidadã,

Em uma introvisão orientadora, Urantia-Gaia é o ideal da Terra estabelecida em Luz e Vida. Na atual conjuntura, **GAIA** é o **Grupo de Aprendizes da Informação Aberta**. Na prática, a fonte informativa deste **Grupo de Aprendizes da escola da vida na terra** (*urantia*⁸), é a **Informação Aberta na Inter_{national}net**. As revelações, biografias, livros e informativos publicadas na **Internet**, são da responsabilidade dos seus respectivos autores.

Durante os últimos sete anos tivemos contato com algumas informações vitais sobre *espiritualidade, sanidade mental, saúde física e fraternidade humana*⁹. Muitas destas informações, importantes para nosso bem estar e de nossas famílias, foram então organizadas em mídia eletrônica e chegamos à um consenso da importância de disseminar este material. Criamos então um grupo, chamado GAIA, com este objetivo. **GAIA** é a abreviação de **Grupo de Aprendizes da Informação Aberta**.

Resumidamente a idéia é que **cada um de nós organize tudo aquilo que considere importante para partilhar com as próximas gerações**. Muitos dos livros na mídia referida são sobre cura natural de doenças degenerativas, terapias psicológicas baseadas no diálogo e na empatia, economia local organizada com moeda pessoalizada e principalmente a ciência, filosofia e religião reveladas no livro de urantia de forma coerente e unificada.

Receba este presente da boa vontade, da boa intenção e do esforço de muitas pessoas da nossa cidade. Selecione, corrija e adicione aquilo que você considera importante para nossos filhos e aprendizes. Se tu

⁸“Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Parágrafo 1.

⁹Índices do GAIA: “Alma Engrandecida”, “Mente Espiritualizada”, “Corpo Saudável” e “Fraternidade Humana”.

perceberes valor neste trabalho, faça cópias à vontade, dissemine-o com seus familiares, amigos e amigas.

O **Grupo de Aprendizes da Informação Aberta, GAIA**, tem um planejamento de três fases que deverão ocorrer em três gerações sucessivas. Nossa geração é responsável pela **fase editorial**. Junto com nossos filhos planejamos realizar a **fase educacional**. Esperamos que a geração de nossos netos factualize a **fase de trabalho**.

Em nossos tempos a **Informação Aberta do GAIA** é pesquisada, selecionada e editada principalmente na **Internet**. Podemos ver nosso serviço nesta **fase editorial** como sendo de estudo, verificação da veracidade, tradução, organização e edição dos livros, filmes, palestras e toda a informação que considerarmos importantes para nossas crianças, descendentes, e a geração seguinte.

Na **fase educacional**, planejamos organizar de forma pedagógica e ensinar baseado em experimentos e tecnologia educacional moderna, todo o material vital editado na fase anterior. Assim, junto com nossos filhos, teremos editado, reunido e ensinado as informações essenciais para vida de acordo com a experiência e discernimento de cada um.

Fundamentados neste trabalho editorial e educacional, esperamos que nossos netos creçam em famílias ideais, com uma educação baseada na experiência e em informações verdadeiras, sabiamente organizadas em ordem de importância e valor. Assim, após este período de transição, esperamos que nossos netos estejam vivendo uma **fase de trabalho** ideal deste grupo de aprendizes da escola da vida e da informação aberta na **Inter_{national}net**.

- 3.2.1 - O matrimônio e a vida familiar
- 3.2.4 - O alto valor das pessoas
- 3.2.6 - Desenvolvimento espiritual harmônico do ser humano
- 3.3.4 - O triunfo do amor
- 3.3.5 - Felicidade interior e as futuras gerações
- 3.3.6 - Princípios da Fraternidade Humana

Volume 1, Capítulo 6 - *Família Espiritualizada e Feliz*¹⁵

- 6.1 - O matrimônio e a vida familiar segundo o livro de urantia
- 6.2 - Trabalhando pelo amor, união e felicidade de nosso lar
 - 6.2.3 - Cuidando da vida e buscando a felicidade integral
 - 6.2.11 - A felicidade das crianças guiadas pela Vontade de Deus
- 6.5 - Vida → lar → felicidade → prazer
 - 6.5.3 - Amando e conhecendo a alma em nós e no outro
 - 6.5.4 - O problema da dissolução da família
 - 6.5.5 - Família e psicologia do prazer
 - 6.5.6 - Conselho prático para desenvolvimento integral da personalidade
 - 6.5.9 - Os perigos da autogratiificação
- 6.6 - Passeio no parque e aniversário feliz

¹⁵**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, **Capítulo 6:** “Família Espiritualizada e Feliz”.

- 1.1.5 - Menino Jesus ensinando com mestria em Jerusalém
- 1.1.6 - A vida de Jesus é o consolo dos idealistas desapontados
- 1.1.7 - Jesus foi um pai-irmão para sua família
- 1.1.8 - Jesus explica que “o dinheiro não pode amar”
- 1.2 - A religião do Criador e da criatura
 - 1.2.1 - O Divino e o humano que coexistem em Jesus e em nós
- 1.3 - Jesus humano e as pessoas
 - 1.3.1 - Jesus e o casamento
 - 1.3.2 - Jesus e as crianças
 - 1.3.3 - Jesus e os jovens
 - 1.3.4 - Jesus e os amigos

Volume 1, Capítulo 4 - *Ciência Experimental e Religião*

Volume 1, Capítulo 5 - *Psicologia, Mente e Religião*

Volume 1, Capítulo 6 - *Família Espiritualizada e Feliz*

Volume 2, Capítulo 2 - *Espírito Divino na Mente Humana*

4.2 Diálogo: Medicina Nutricional Preventiva

Cartaz: Medicina Nutricional Preventiva

Volume 1, Capítulo 2 - *Medicina Nutricional Preventiva*¹²

¹²**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, **Capítulo 2:** “Medicina Nutricional Preventiva”.

- 2.2 - Alimentação natural e saudável
- 2.6 - Livro: “A Revolução Antienvelhecimento”
- 2.7 - Os radicais químicos livres
- 2.12 - Alimentação natural vegetariana, orgânica, crua e integral
 - 2.12.1 - Alimentação vegetariana, anti-oxidantes e intestinos limpos
 - 2.12.3.3 - Informativo: “O Milagre dos Alimentos Vivos”
- 2.15 - Livro: “Alimentação a Terceira Medicina”

Volume 2, Capítulo 1 - *Medicina Integral e Nutricional*¹³

- 1.2.2 - Livro: “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”
- 1.3 - Definição da medicina integral
- 1.4 - Teoria e prática da medicina nutricional
 - 1.4.1 - Radicais químicos livres, acidez e hipóxia
 - 1.5.1 - Medicina antienvelhecimento
- 1.10 - Livreto: “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”
 - 1.10.3 - Acidez e hipóxia → células fermentadoras → câncer

¹³**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Dois”, **Capítulo 1:** “Medicina Integral e Nutricional”.

- 1.12 - Dra. Budwig e seu protocolo anti-câncer
- 1.13 - Dr. Smith, Dr. Warburg, Dra. Kirstine Nolfi, Dra. Budwig e Dr. Gerson
- 1.14 - Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson
 - 1.14.2.4 - Alimentação natural: vegana, orgânica, fresca e crua
 - 1.14.2.6 - Sem tóxicos e substâncias químicas adicionadas
 - 1.14.2.8 - Ingerir nutrientes e água em 13 copos de suco diários
 - 1.14.2.10 - Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson

4.3 Diálogo: Famílias Unidas em um SPEL

Cartaz: Famílias Unidas em um SPEL

Volume 1, Capítulo 3 - *Famílias Unidas em um Sistema Político e Econômico Local (SPEL)*¹⁴

- 3.1 - União da família em grupos de estudo e trabalho
 - 3.1.1 - Afinidade, realidade e comunicação entre as pessoas
 - 3.1.2 - Famílias unidas em um sistema econômico local
 - 3.1.3 - Criação de uma micro-economia familiar
- 3.2 - Família e os três pilares da felicidade humana

¹⁴**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, **Capítulo 3:** “Famílias Unidas em um Sistema Político e Econômico Local (SPEL)”.

- 6.1 - Urantia, ideal, GAIA e educação
 - 6.1.2 - Integridade, família e educação
 - 6.1.3 - Família, escola e socialização
 - 6.1.5 - Educação e liberdade
 - 6.1.6 - Educação no estado ideal
- 6.2 - Educadores valorosos
 - 6.2.1 - Educação de Rudolf Steiner
 - 6.2.2 - Aurobindo, Montessori, Doman e a Ponte
- 6.3 - Educação integral no LAR
 - 6.3.1 - Crescimento pessoal espiritual, família e fraternidade

5 Página inicial do GAIA

*Página Principal*²² - Cartaz com a página principal do site do GAIA com os objetivos deste Grupo de Aprendizagem da Informação Aberta.

LIVRO DE URANTIA

- I O Universo Central e Os Superuniversos
- II O Universo Local
- III A História de Urantia (Terra)
- IV A Vida e Os Ensinamentos de Jesus

Pela fé na paternidade de Deus, podemos entrar no Reino do céu,
nos tornando filhos de Deus.

²²**Documento:** "... gaia/gaia/cartaz/pagina_gaia.pdf".

4.4 Diálogos: Psicologia Espiritualizada

Cartaz: Psicologia Espiritualizada

Volume 1, Capítulo 4 - *Ciência Experimental e Religião*¹⁶

- 4.1 - Vida eterna: a motivação deste diálogo
 - 4.3.1 - Visão da ciência de Freud, Steiner e Ken Wilber

Volume 1, Capítulo 5 - *Psicologia, Mente e Religião*¹⁷

- 5.6 - Traduzindo dois livros do psiquiatra Peter R. Breggin
 - 5.6.1 - Livro: "Desabilitação Cerebral Causada por Tratamentos Psiquiátricos"
 - 5.6.2 - Livro: "A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema"
- 5.8 - Mente: a interface entre o espírito e a matéria
- 5.11 - Defendendo os direitos humanos das vítimas de drogas psiquiátricas

Volume 1, Capítulo 6 - *Família Espiritualizada e Feliz*¹⁸

Volume 1, Capítulo 7 - *Diálogo, Psicologia e Espiritualidade*¹⁹

¹⁶**Livro:** "Diálogos 'fique são' (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um", **Capítulo 4:** "Ciência Experimental e Religião".

¹⁷**Livro:** "Diálogos 'fique são' (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um", **Capítulo 5:** "Psicologia, Mente e Religião".

¹⁸**Livro:** "Diálogos 'fique são' (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um", **Capítulo 6:** "Família Espiritualizada e Feliz".

¹⁹**Livro:** "Diálogos 'fique são' (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um", **Capítulo 7:** "Diálogo, Psicologia e Espiritualidade".

- 7.1 - Afinidade, Realidade e Comunicação
- 7.2 - Amor, Conhecimento mútuo e Diálogo
- 7.4 - Pessoalidade ou personalidade
- 7.6 - Limitações da psicologia e imaturidade dos materialistas descrentes
- 7.7 - Biografia do psiquiatra William S. Sadler
- 7.8 - Urantia → supraconsciente; Sadler → consciência central; Freud → superego; Jung → inconsciente coletivo; Hubbard → Thetan; Assagioli → inconsciente superior; Frankl → inconsciente espiritual
- 7.9 - Supraconsciente: o inconsciente superior
- 7.12 - Consciência marginal e central
 - 7.12.1 - Traumas subconscientes e consciência marginal imatura
- 7.13 - O espírito e a consciência da consciência
- 7.15 - Dianética: a psique-terapia da alma
- 7.16 - O malefício das drogas psiquiátricas anti-crísticas

4.5 Diálogos: Educação Integral (Religião, Ciência, Família e Escola)

Cartaz: Educação Integral (Religião, Ciência, Família e Escola)

Volume 2, Capítulo 5 - Educação Integral (Religião e Ciência)²⁰

- 5.1 - O que é a vida?
 - 5.1.2 - O espírito é anterior a mente, e também, é a essência da vida
 - 5.1.3 - A vida consiste na animação de um sistema de energias - material, mental ou espiritual
 - 5.1.5 - Gaia, a terra viva. O grande universo, um organismo vivo
 - 5.1.6 - Educação que integra ciência, filosofia e religião
 - 5.1.8 - Livro: “Em busca de sentido” ... na vida
 - 5.1.8.1 - O sentido do amor
 - 5.1.8.5 - Um sentido prático da vida
- 5.2 - Os ensinamentos de Jesus
 - 5.2.4 - O ensinamento mais importante: fé e amor
 - 5.2.5 - O espírito que vive em nossa mente
- 5.3 - Livro de urantia no ensino médio
 - 5.3.4 - O que significa **Sigma** (Σ)?
 - 5.3.7.2 - Desenvolvimento equilibrado - físico, mental e espiritual

Volume 2, Capítulo 6 - Educação Integral (Família e Escola)²¹

²⁰**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Dois”, **Capítulo 5:** “Educação Integral (Religião e Ciência)”.

²¹**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Dois”, **Capítulo 6:** “Educação Integral (Família e Escola)”.

Papa João Paulo II - Biografia da Wikipédia de Karol Józef Wojtyła, eleito papa em 1978.

Ramakrishna - “O Evangelho de Sri Ramakrishna”. Por M. (Mahendranath Gupta) (Um discípulo direto de Sri Ramakrishna). Introdução Biográfica e Tradução para o inglês de Swami Nikhilananda.

5.2 Mente Espiritualizada

*Mente Espiritualizada*²⁵ - Cartaz com a lista dos informativos do GAIA sobre a mente, e urgentemente a respeito das drogas psiquiátricas.

*Mente Espiritualizada*²⁶

*Psicologia Espiritualizada*²⁷ - Urantia → *supraconsciente*²⁸; Sadler → **consciência central**; Freud → superego; Jung → inconsciente coletivo; **Frankl** → inconsciente espiritual; Hubbard → **Thetan**; Assagioli → **inconsciente superior**.

A Ciência Revelada e Evolucionária sobre a Mente Humana - Informativo com o objetivo de esclarecer alguns conceitos sobre a mente humana, de forma coerente com a **ciência evolucionária** contemporânea, e de acordo com a *coordenação filosófica*²⁹ - espiritual, mental e material - da religião, filosofia e **ciência - revelada no livro de urantia**.

²⁵**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/pagina_mental.pdf”.

²⁶**Índice do GAIA:** “Mente Espiritualizada”.

²⁷**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, **Capítulo 7:** “Diálogo, Psicologia e Espiritualidade”.

²⁸**“Livro de Urantia”, Documento 100:** “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.1:** “O Crescimento Religioso”, **Parágrafo 9**.

²⁹**“Livro de Urantia”, Documento 103:** “A Realidade da Experiência Religiosa”, **Item 103.6:** “A Coordenação Filosófica”.

Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)

1. **Pessoalidade Unificada**
2. **Alma Engrandecida**
3. **Mente Espiritualizada**
4. **Corpo Saudável**
5. **Educação Integral**
6. **Família Unida**
7. **Fraternidade Humana**

Books and Informatives in English

Mapa do Site e Cartazes Disseminadores

A alma do ser humano é uma aquisição experiencial. À medida que uma criatura mortal escolhe “cumprir a vontade do **Pai dos céus**”, assim o **espírito** que reside no ser humano torna-se o pai de uma nova realidade na experiência humana. A **mente** mortal e material é a mãe dessa mesma realidade emergente. A substância dessa nova realidade não é nem material, nem espiritual - é **moroncial**. Essa é a alma emergente e imortal que está destinada a **sobreviver** à morte física e iniciar a ascensão ao **Paraíso**.

A **personalidade** unifica os fatores da individualidade. Na **verdadeira família**, a personalidade humana se desenvolve idealmente. A **vida familiar** é o berço do corpo. O **corpo** é a base da mente material. A **mente ponderada** é o ventre ideal da alma. A **alma espiritual** é filha do espírito divino e da mente humana.

Por isso, estes informativos do GAIA intencionam servir, pela graça de **Deus**, para que cada um de nós desenvolva uma **personalidade unificada**, edifique uma família unida, mantenha um **corpo saudável**, oriente a **mente para escolhas** de boa fé, engrandeça a **alma com o espírito Ajustador**, até o ponto desta alma **fusionar com este espírito Ajustador** de Pensamentos.

Convidamos todos à vivenciar o evangelho do **amor** e da **fé espiritual**, e, sabendo que o divino e o humano podem **coexistir em uma personalidade unificada**, adentrar **os sete círculos psíquicos**, chegar ao status de **fusão da alma imortal com o Ajustador** residente, então, pedir para permanecer temporariamente **isento do traslado** aos mundos celestiais, servindo neste planeta até quando for da vontade de Deus e quiçá até a **segunda vinda do Mestre**.

5.1 Alma Engrandecida

*Alma Engrandecida*²³ - Cartaz com a lista dos informativos do **GAIA** sobre a sabedoria unificada a respeito da vida de Jesus Cristo, ciência, filosofia e religião revelada no Livro de Urantia.

*Alma Engrandecida*²⁴

Livro de Urantia e a **Verdadeira Religião** do Espírito

Livro de Urantia - Parte I **O Universo Central e Os Superuniversos**. Parte II **O Universo Local**. Parte III **A História de Urantia** (Terra). Parte IV **A Vida e Os Ensinos de Jesus**.

O Básico do Livro de Urântia - Autoria de Mary Linvigton que nos escreve: "... para nossos adolescentes, adultos jovens, e novos leitores que necessitam de um alicerce preliminar sobre o qual construir os conceitos mais elevados apresentados no Livro de Urântia."

História dos Documentos de Urantia - Um livro escrito por Larry Mullins, que conta a história da revelação do livro de urantia em um período de 49 anos (1906-1955), para vários seres humanos, na cidade de Chicago, na América do Norte.

²³**Documento:** "... gaia/gaia/cartaz/pagina_espiritual.pdf".

²⁴**Índice do GAIA:** "Alma Engrandecida".

Religião, Filosofia e Ciência Integradas no Livro de Urantia - Informativo sobre a **ciência material, a filosofia intelectual e o discernimento espiritual** apresentados de forma unificada na revelação contida no livro de urantia. Este trabalho seminal contém referências ao Papa **João Paulo II**, à ciência espiritual de **Rudolf Steiner**, à filosofia integral de **Ken Wilber**, ao sentido da vida de acordo com **Viktor Frankl**. Neste texto enfatizamos que a personalidade, outorgada pelo **Pai do Espírito**, é a unificadora dos fatores de individualidade da **pessoa humana integral: corpo, mente, alma e espírito**.

O Valor dos Grupos de Estudo - Orientações de Gard Jameson sobre os Grupos de Estudo do Livro de Urantia.

Jesus Humano e a Salvação - Volume 1, Capítulo 1 dos diálogos baseados no **Livro de Urantia**. Uma exposição sobre: **1.1 A infância e adolescência de Jesus**, sobre **1.2 A religião do Criador e da criatura**, e sobre **1.3 Jesus humano e as pessoas**.

Unidade Espiritual na Diversidade das Religiões

Anna Bonus Kingsford - Biografia e obras da médica, escritora e mística britânica Anna Kingsford.

Chiara Lubich - Biografia na Wikipédia da fundadora do Movimento dos **Focolares**.

Eckhart Tolle - "**O Poder do Agora**". Um guia para a iluminação espiritual.

Evangelho de Tomé - Evangelho com supostos ditos de **Jesus vivo**, lembrados por seu apóstolo: **Tomé Dídimo**. Este trabalho é iluminado pelos ensinamentos de **Anna Kingsford**, pelas diversificadas **interpretações** da experiência de **Deus único**, pelo cristianismo **depois de pentecostes**, e pelo ensinamento oriental do **budismo**.

5.4 Cura Natural do Câncer

*Cura Natural do Câncer*³³ - Cartaz com a lista dos informativos do **GAIA** sobre a cura do câncer através da alimentação saudável, exercícios curativos e desintoxicação orgânica propostos na medicina nutricional preventiva.

*Cura Natural do Câncer*³⁴

Como Prevenir o Câncer - Referência aos dois capítulos sobre o câncer, do livro de medicina nutricional preventiva intitulado: “A Revolução Antienvhecimento”. Neste livro benfeitor, pode-se ler no índice do capítulo 12 e do capítulo 13, uma explicação sobre como prevenir o câncer e estimular a cura desta doença através de uma alimentação natural e saudável.

Uma Terapia do Câncer (Capítulos Iniciais) - Resultados de cinquenta casos e a cura do câncer avançado pela terapia da dieta. Um resumo de trinta anos de experimentação clínica. Escrito por Max Gerson, doutor em medicina, e publicado pelo Gerson Institute.

A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose - Este informativo é baseado no trabalho do médico, bioquímico e cientista chamado Otto Heinrich Warburg, que recebeu o prêmio Nobel no século passado. Este resumo, da causa e da cura do câncer, foi escrito baseado em uma carta da Internet de pessoas espiritualistas à serviço da vida.

Guia Prático de Cura Natural do Câncer - Dieta lipo-proteica anticâncer da benfeitora Johanna Budwig. Princípios, práticas e receitas para, através da alimentação, fortalecer nossas células normais e “matar de fome” as células cancerígenas fermentadoras, que obtêm energia somente dos carboidratos.

³³**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/pagina_cancer.pdf”.

³⁴**Índice do GAIA:** “Cura Natural do Câncer”.

O Ato da Vontade, Psicossíntese - Trabalho de psicologia transpessoal baseado na obra de **Roberto Assagioli**.

A Prática da Vida Integral, segundo Ken Wilber - Trabalho, de curso em psicologia transpessoal, sobre a psicologia e a abordagem integral elaborada por **Ken Wilber**. Resumo sobre o enfoque holístico dos **elementos** da teoria integral: **níveis** [matéria, corpo vivo, mente, alma e espírito], **quadrantes, linhas, estados e tipos**.

Psique-Terapia pela Alma

Em Busca de Sentido - Escrito por Viktor Emil Frankl, um psicólogo que discerne um profundo sentido da vida ao sobreviver no campo de concentração.

Dianética: A Ciência da Saúde Mental - Escrito por L. Ron Hubbard. Uma ponte para liberdade das aberrações psicológicas de inconsciência e dor. **Livro Um** da psique-terapia da Dianética para clareamento da **mente reativa** e recuperação das capacidades plenas da **mente analítica**.

Intoxicação Cerebral

A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema - Como e porquê parar de tomar medicamentos psiquiátricos. Um livro escrito por **Peter R. Breggin**, M.D. e David Cohen, Ph.D. Este é um livro de senso comum escrito para pacientes, famílias e psicoterapeutas que compreendem a toxicidade destas drogas psiquiátricas, discernem a esfera psicológica e biológica, e querem ajudar as pessoas a parar de consumir estas drogas iatrogênicas de uma forma segura.

Mente São em Corpo Saudavelmente Alimentado - Coletânea de vários escritos com variada autoria, sobre nutrição e **transtornos mentais**; rendimento escolar prejudicado por aditivos alimentares; **açúcar, euforia e depressão**; ação lesiva do **flúor sobre o cérebro**.

5.3 Alimentação Natural e Saudável

*Alimentação Natural e Saudável*³⁰ - Cartaz com a lista dos informativos do GAIA sobre alimentação saudável.

*Alimentação Natural e Saudável*³¹

Tinham acesso ao “*leite de uma grande variedade de nozes e aos sucos de muitas frutas*”³² . . . Eles consideravam os seus alimentos - **frutas, nozes e cereais** - já preparados quando amadureciam.

Medicina Nutricional Preventiva - Exposição em forma de diálogo sobre a alimentação natural necessária para saúde do corpo.

Alimentação Para Uma Vida Saudável de 120 Anos - Texto síntese sobre a alimentação saudável, que resume parte deste material organizado pelo Grupo de Aprendizagem da Informação Aberta (GAIA).

A Revolução Antienvelhecimento - Uma alimentação para se viver 120 anos com saúde de acordo com o médico Timothy J. Smith, vice-presidente da Associação Médica de Nutrição dos Estados Unidos.

Terapia Nutricional de Max Gerson - Livros e informativos sobre a terapia, de nutrição natural e de desintoxicação, proposta pelo doutor Max Gerson. Mais informações podem ser obtidas no “Instituto Gerson” (www.gerson.org) e também no “Centro Médico Gerson” de Medicina Integrativa: CHIPSA (www.chipsahospital.org).

Cura Natural do Câncer - Livros e informativos sobre medicina nutricional preventiva, toxicologia e **doenças degenerativas**, mais especificamente o câncer.

³⁰**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/pagina_vital.pdf”.

³¹**Índice do GAIA:** “Corpo Saudável”, **Subíndice:** “Alimentação Natural e Saudável”.

³²**“Livro de Urantia”, Documento 74:** “Adão e Eva”, **Item 74.6:** “A Vida Familiar de Adão e Eva”, **Parágrafo 3.**

Entendendo, prevenindo, revertendo e curando diabetes - Legendas traduzidas do vídeo **Reversão da Diabetes Pela Alimentação Viva**. O doutor Gabriel Cousens explica como **Alimento Vegano com Pouco Carboidrato Cura Diabetes e Obesidade**.

O Milagre dos Alimentos Vivos - A experiência da médica Kirstine Nolfi, que se curou de um câncer de mama através da alimentação viva!

Citações: Lugar de Médico é na Cozinha - Cura e saúde pela alimentação viva. Nossa sincera gratidão ao autor e médico: **Dr. Alberto Peribanez Gonzales**.

Fundamentos da Culinária Viva e Receitas Vivas - Prática e teoria da alimentação viva, curativa e deliciosa. Experimentado e escrito por Adriano Caceres & Ana Paula Boquadi, idealizadores da **Semente N’Ativa**.

A Saúde Depende do Estado do Intestino - Entrevista com o médico Hiromi Shinya, criador do método de colonoscopia de filmagem do colo intestinal. É mostrado como os alimentos de origem animal intoxicam o intestino e o corpo.

Citações: As Frutas na Medicina Natural - Escrito por A.B. e Daniel S.F. Boarim. Livro de referência com tabelas expositivas da concentração de vários nutrientes minerais, vitaminas e o poder de alcalinização e acidificação de inúmeros alimentos.

Citações: Alimentação Naturista - Frutas e vegetais compõe a alimentação natural da natureza natal do nascimento do corpo humano, como mostra o professor Dieno Castanho.

Citações: Sugar Blues - Os malefícios do açúcar refinado e a avareza das corporações da indústria químicas, de alimentos e drogas farmacêuticas. Escrito por William Dufty.

hidroxiapatita, que alcança uma restauração rápida das deteriorações dentárias iniciais.

Síntese e Caracterização de Hidroxiapatita Obtida pelo Método da Precipitação - Descrição de um método simples para sintetizar hidroxiapatita ($\text{Ca}_{10}(\text{PO}_4)_6(\text{OH})_2$) através da reação química de neutralização de hidróxido de cálcio ($\text{Ca}(\text{OH})_2$) e ácido fosfórico (H_3PO_4). A síntese desta substância é muito importante para medicina e odontologia pois o osso e o esmalte dos dentes são formados principalmente por ela.

Uso do Cimento de Construção Civil na Odontologia - Reportagem sobre o trabalho de mestrado realizado por Ana Paula C. Fornetti e orientado por Ruy César C. Abdo na Faculdade de Odontologia de Bauru da Universidade de São Paulo. Mostrou-se como o cimento portland de construção civil é mais econômico que o MTA e mais biocompatível que o formocresol comumente utilizados na odontologia.

Uso do Cimento MTA e do Cimento Portland como Tampão Apical em Dentes com Rizogênese Incompleta - Monografia apresentada em 2009 por Kenneth dos Santos Senna, para a obtenção do título de especialista em Endodontia. Este trabalho re-enfatiza a viabilidade, biocompatível e financeiramente vantajosa, da utilização na odontologia do cimento Portland de construção civil.

Comparação da Composição Química de Materiais Utilizados em Restaurações Dentárias 8 Anos Após Irradiação - Um estudo interessante sobre a composição de elementos químicos em três materiais odontológicos: amálgama, resina composta e compômero. Os elementos químicos foram analisados em 2001 e oito anos depois em 2009. Os pesquisadores mostraram na tabela 1 que o mercúrio (Hg) compunha 53% das amostras de amálgama em 2001, e passou a compor 42% em 2009. Isto prova que cerca de 20% do mercúrio (Hg) da amálgama odontológica efetivamente vaporizou em oito anos.

Protocolo Dietético Curativo - Esta dieta curativa foi proposta pela doutora Johanna Budwig. Esta versão foi re-editada do original atualizado “O Protocolo da Dra. Budwig”. Com gratidão e em unidade espiritual, vamos todos servir à vida em busca da Vida Eterna!

Exercício em Esteira Elástica - Descubra o poder de cura do rebounder. Aprenda como os exercícios leves na esteira elástica chamada rebounder, estimulam a circulação sanguínea. E como isto aumenta a nutrição e excreção no nível celular. Aprenda também porque o exercício estimula a circulação linfática, o que promove a ativação e produção das células imunológicas de defesa.

Medicina Nutricional Preventiva

Medicina Nutricional: Alimentação natural e saudável - Citação: **Lugar de médico** nutricional é orientando e preparando o alimento. Se queremos um **corpo saudável**, devemos nos nutrir com **alimentos alcalinizantes**, tais como os da **dieta Gerson**, e também os **alimentos vivos**. É natural nos alimentar de **nozes, cereais, frutas**, legumes e verduras orgânicas. É vitalizante **germinar as sementes** (cereais). Se necessário, cozinhar o alimento no vapor, que é água destilada sem metais, toxinas e sem o flúor advindo da **fluoretação sistêmica**. É saudável beber a “água viva” dos **sucos** ou água mineral naturalmente alcalina. Lembremos que a quinoa, a soja, o arroz e feijão fornecem proteína **completa, sem carne**. É vital saber que a **linhaça** contém uma quantidade elevada de **ácidos graxos essenciais**. Quando estivermos nos alimentando e tendo prazer de viver, sejamos felizes e **conscientes de Deus**. Façamos **exercícios** e evitemos **substâncias tóxicas**.

5.5 Medicina Oral e Toxicologia

*Medicina Oral e Toxicologia*³⁵ - Cartaz do **GAIA** com o índice sobre: 1) intoxicação por mercúrio das amálgamas odontológicas; 2) protocolo de segurança para remoção das amálgamas com mercúrio; 3) materiais odontológicos.

*Medicina Oral e Toxicologia*³⁶

Intoxicação por Mercúrio das Amálgamas Odontológicas

O ABC da Intoxicação por Mercúrio Devido a Obturações de Amálgama Odontológico - Guia para as vítimas de intoxicações por mercúrio devido ao amálgama odontológico. Associação Sueca dos Pacientes de Mercúrio Odontológico.

Soluções para o Mercúrio das Amálgamas Dentárias - DAMS: Dental Amalgam Mercury Solutions. Obtido de www.amalgam.org em janeiro de 2011.

Página sobre as Restaurações com Amálgama Dentário - Onze fatos sobre o mercúrio das amálgamas odontológicas. Obtido de www.flev.com em janeiro de 2011.

História da clínica odontológica Olympio Faissol Pinto - Contém um alerta sobre o mercúrio das amálgamas odontológicas. Narra o encontro dos doutores Olympio e Hal A. Huggins. Também fala sobre a fundação da IAOMT (Academia Internacional de Medicina Oral e Toxicologia).

Orientações Odontológicas Gerais - Neste pequeno informativo, o problema do mercúrio das amálgamas odontológicas, e das infecções

³⁵**Documento:** "...gaia/gaia/cartaz/pagina_medoral.pdf".

³⁶**Índice do GAIA:** "Medicina Oral e Toxicologia".

dos canais radiculares, é visto na óptica da terapia de Max Gerson, e do livro "A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer". Nesta perspectiva naturalista, é explicado como o mercúrio se acumula nos tecidos infeccionados e como estes fatores infectológicos e toxicológicos causam doenças crônicas, especialmente o câncer.

Perigos dos Canais Radiculares - Weston A. Price Foundation - Escrito por Hal Huggins, DDS, em 25 de Junho de 2010. Este artigo apareceu na Wise Traditions in Food, Farming and the Healing Arts [Tradições Sábias nas Artes da Alimentação, da Agricultura e da Cura, a revista trimestral da Fundação Weston A. Price, Verão de 2010.

Protocolo de Segurança para Remoção das Amálgamas com Mercúrio

Remoção Segura do Mercúrio em Obturações Odontológicas - Academia Internacional de Medicina Oral e Toxicologia (IAOMT). Protocolo de segurança para remoção das obturações dentárias de mercúrio/prata. Traduzido de "Protocol for Mercury/Silver Filling Removal".

Precauções de segurança para a remoção do amálgama - 1) Remover as amálgamas odontológicas aos poucos. 2) Utilizar água fria na broca para minimizar a vaporização de mercúrio. 3) Cobrir os olhos e nariz para evitar a inalação do mercúrio vaporizado. 4) Utilizar um aspirador de forte sucção para enviar para fora os vapores tóxicos do mercúrio. 5) Cobrir a boca com uma proteção evitando que os resíduos de mercúrio sejam ingeridos. Técnicas de dentística para remoção do amálgama.

Materiais Odontológicos

Um Esmalte Sintético para Reparo Rápido dos Dentes - Um artigo científico publicado por Kazue Yamagishi e outros colaboradores do Japão. Eles descrevem uma nova pasta dental, baseada na

nozes e cereais - já preparados quando amadureciam.

Medicina Nutricional Preventiva - Exposição em forma de diálogo sobre a alimentação natural necessária para saúde do corpo.

Alimentação Para Uma Vida Saudável de 120 Anos - Texto síntese sobre a alimentação saudável, que resume parte deste material organizado pelo Grupo de Aprendizagem da Informação Aberta (GAIA).

A Revolução Antienvelhecimento - Uma alimentação para se viver 120 anos com saúde de acordo com o médico Timothy J. Smith, vice-presidente da Associação Médica de Nutrição dos Estados Unidos.

Terapia Nutricional de Max Gerson - Livros e informativos sobre a terapia, de nutrição natural e de desintoxicação, proposta pelo doutor Max Gerson. Mais informações podem ser obtidas no “Instituto Gerson” (www.gerson.org) e também no “Centro Médico Gerson” de Medicina Integrativa: CHIPSA (www.chipsahospital.org).

Cura Natural do Câncer - Livros e informativos sobre medicina nutricional preventiva, toxicologia e **doenças degenerativas**, mais especificamente o câncer.

O Milagre dos Alimentos Vivos - A experiência da médica Kirstine Nolfi, que se curou de um câncer de mama através da alimentação viva!

Citações: Lugar de Médico é na Cozinha - Cura e saúde pela alimentação viva. Nossa sincera gratidão ao autor e médico: **Dr. Alberto Peribanez Gonzales**.

Citações: Fundamentos da Culinária Viva com Receitas Vivas - Prática e teoria da alimentação viva, curativa e deliciosa. Experimentado e escrito por Adriano Caceres & Ana Paula Boquadi, idealizadores da **Semente N’Ativa**.

A Saúde Depende do Estado do Intestino - Entrevista com o médico Hiromi Shinya, criador do método de colonoscopia de filmagem do colo intestinal. É mostrado como os alimentos de origem animal

Livros e informativos em inglês

Dental Amalgam Mercury Solutions - DAMS: Download from www.amalgam.org, in january of 2011.

Dental Amalgam Fillings Page - Eleven facts about the mercury from amalgam fillings. Download from www.flcv.com.

Root Canal Dangers - Written by Hal Huggins, DDS, on June 25 of 2010. This article was download from *Wise Traditions in Food, Farming and the Healing Arts*, a trimestral journal of Weston A. Price Foundation, **Summer of 2010**.

Protocol for Mercury/Silver Filling Removal - Download from International Academy of Oral Medicine and Toxicology (IAOMT). A procedure for safe removal of dental mercury/silver filling.

A Synthetic Enamel for Rapid Tooth Repair - Written by Kazue Yamagishi and others colaborators from Japan. They describe a new dental paste, based in **hydroxyapatite**, that achieves rapid repair of early tooth decay. This article was published by the scientific journal *Nature*.

Comparison of Chemical Composition of Materials Used in Dental Restorations 8 Years After the Irradiation - An interesting study about the chemical composition of three types of odontological material: amalgam, resin-based composite and compomer. The chemical elements was analysed in 2001 and in 2009, eight years after. The researchers shown, **in table 1**, that mercury (Hg) compound 53% of the samples in 2001, and compound 42% in 2009. This is a proof that about 20% of the mercury (Hg), from the odontological fillings of amalgam, effectively vaporized in eight years.

6 Vida saudável e medicina nutricional

6.1 Medicina Nutricional Preventiva

*Medicina Nutricional Preventiva*³⁷ - Alimentação natural e saudável pesquisada na Informação Aberta da Internet pelo GAIA, o Grupo de Aprendizagem da escola da vida na Terra (Urantia).

Medicina Nutricional Preventiva: *Alimentação natural e saudável*³⁸

Medicina Nutricional Preventiva - Alimentação natural e saudável - *Lugar de médico*³⁹ nutricional é orientando e preparando o alimento. Se queremos um *corpo saudável*⁴⁰, devemos nos nutrir com *alimentos alcalinizantes*⁴¹, tais como os da *dieta Gerson*⁴², e também os *alimentos vivos*⁴³. **Na prática**, nos alimentar de *nozes, cereais, frutas*⁴⁴, legumes e verduras orgânicas. É vitalizante *germinar as sementes*⁴⁵ (cereais). Se necessário, cozinhar o alimento no vapor, que é água

³⁷**Documento:** "... gaia/gaia/cartaz/medicina_nutricional.pdf".

³⁸**Livro:** "Diálogos 'fique são' (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um", **Capítulo 2:** "Medicina Nutricional Preventiva", **Item 2.2:** "Alimentação natural e saudável".

³⁹**Informativo:** "Citações: Lugar de Médico é na Cozinha".

⁴⁰**Índice do GAIA:** "Corpo Saudável".

⁴¹**Informativo:** "Citações: As Frutas na Medicina Natural", **Seção 4:** "Reações ácida e alcalina", **Subseção 4.8:** "Alimentos alcalinizantes".

⁴²**Informativo:** "Terapia Nutricional de Max Gerson", **Seção 3:** "A Terapia nutricional de Max Gerson", **Subseção 3.1.11:** "Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson".

⁴³**Informativo:** "O Milagre dos Alimentos Vivos".

⁴⁴**Livro de Urantia**, **Documento 74:** "Adão e Eva", **Item 74.6:** "A Vida Familiar de Adão e Eva", **Parágrafo 3.**

⁴⁵**Informativo:** "Fundamentos da Culinária Viva e Receitas Vivas", **Seção 2:** "As sete virtudes do cruzinheiro", **Subseção 2.3:** "Germinação das sementes".

destilada sem metais, toxinas e sem o flúor advindo da *fluoretação sistêmica*⁴⁶. É saudável beber a "água viva" dos *sucos*⁴⁷ ou água mineral naturalmente alcalina. Lembremos que a quinoa, a soja, o arroz e feijão fornecem proteína *completa, sem carne*⁴⁸. É vital saber que a *linhaça*⁴⁹ contém uma quantidade elevada de *ácidos graxos essenciais*⁵⁰. Quando estivermos nos alimentando e tendo prazer de viver, sejamos felizes e *conscientes de Deus*⁵¹. Façamos *exercícios*⁵² e evitemos *substâncias tóxicas*⁵³. Existem vários textos e livros sobre medicina nutricional e preventiva. Reproduzimos a seguir parte do índice sobre *Alimentação Natural e Saudável*⁵⁴ do Grupo de Aprendizagem da Informação Aberta (GAIA):

Alimentação Natural e Saudável

Tinham acesso ao *leite de uma grande variedade de nozes e aos sucos de muitas frutas*⁵⁵ ... Eles consideravam os seus alimentos - **frutas**,

⁴⁶**Informativo:** "A Fluoretação Sistêmica: a Maior Fraude Científica do Século XX".

⁴⁷**Informativo:** "Citações: Lugar de Médico é na Cozinha", **Seção 6:** "Leites da Terra", **Subseção 6.1:** "Suco verde".

⁴⁸**Livro:** "A Revolução Antienvhecimento", **Capítulo 10:** "Proteína: Mais não é Sinônimo de Melhor", **Item 10.8:** "Completo, sem a Carne".

⁴⁹**Livro:** "Guia Prático da Cura Natural do Câncer", **Capítulo 1:** "Nutrição Curativa de J. Budwig", **Item 1.2:** "A pesquisa da Dra. Budwig", **Parágrafo 10.**

⁵⁰**Livro:** "A Revolução Antienvhecimento", **Capítulo 8:** "O Poder das Gorduras: Os Ácidos Graxos Essenciais".

⁵¹**Livro de Urantia**, **Documento 1:** "O Pai Universal", **Item 1.3:** "Deus É Um Espírito Universal", **Parágrafo 7.**

⁵²**Informativo:** "Exercício em Esteira Elástica - Descubra o Poder de Cura do Rebounder".

⁵³**Índice do GAIA:** "Corpo Saudável", **Subíndice:** "Substâncias Tóxicas".

⁵⁴**Índice do GAIA:** "Corpo Saudável", **Subíndice:** "Alimentação Natural e Saudável".

⁵⁵**Livro de Urantia**, **Documento 74:** "Adão e Eva", **Item 74.6:** "A Vida Familiar de Adão e Eva", **Parágrafo 3.**

1.1 Espiritualidade e medicina integral

1.1.3.4 Livro: “Alimentação Viva e Ecológica”

1.2 Cura natural do câncer

1.2.3 Conclusão prática: Terapia Gerson

1.14 Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson

1.14.2.3 Abundância de nutrientes

1.14.2.6 Sem tóxicos e substâncias químicas adicionadas

1.14.2.10 Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson

The Gerson Therapy

A Cancer Therapy - Results of fifty cases and the cure of advanced cancer by diet therapy. A summary of 30 years of clinical experimentation. Written by Max Gerson, M.D. and published by the Gerson Institute.

Juices for the Gerson Therapy - From the Gerson Institute (www.gerson.org) healing with nature.

The Gerson Therapy - 60 years of success. The proven nutritional program for cancer and other illness. Charlotte Gerson and Morton Walker, D.P.M.

6.4 Vencendo o Assassino Número Um

*Vencendo o Assassino Número Um*⁶² - Cartaz com uma citação de um livro com um programa com base científica para reverter Placa Aterosclerótica, Ataque Cardíaco e Acidente Vascular Cerebral (AVC).

⁶²**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/previne_ataque_cardiaco.pdf”.

intoxicam o intestino e o corpo.

Citações: As Frutas na Medicina Natural - Escrito por A.B. e Daniel S.F. Boarim. Livro de referência com tabelas expositivas da concentração de vários nutrientes minerais, vitaminas e o poder de alcalinização e acidificação de inúmeros alimentos.

Citações: As Hortaliças na Medicina Natural - Escrito por Alfons Balbach e D.B. com capítulos sobre os inconvenientes da carne e a saúde e longevidade dos vegetarianos.

Citações: Alimentação Naturista - Frutas e vegetais compõe a alimentação natural da natureza natal do nascimento do corpo humano, como mostra o professor Dieno Castanho.

Citações: Sugar Blues - Os malefícios do açúcar refinado e a avareza das corporações da indústria químicas, de alimentos e drogas farmacêuticas. Escrito por William Dufty.

6.2 Revolução Antienvhecimento

*Revolução Antienvhecimento*⁵⁶ - Cartaz com o índice principal do livro “A Revolução Antienvhecimento”.

*A Revolução Antienvhecimento*⁵⁷

Timothy J. Smith, M.D.

0 - Preliminares

I - Renovação: Uma Teoria Unificada do Envelhecimento

⁵⁶**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/indice_antienvhecimento.pdf”.

⁵⁷**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”.

- 1 - A Teoria da Renovação e o Processo do Envelhecimento: Esperanças para o Futuro
- 2 - Derrotando os Radicais Químicos Livres: O Segredo da Longevidade
- 3 - Teoria da Renovação: Uma Nova Visão do Envelhecimento
- 4 - O Programa Antienvelhecimento para Renovação: Uma Visão Geral

II - A Dieta Antienvelhecimento para Renovação

- 5 - A Dieta Antienvelhecimento em Prol da Longevidade e da Saúde Ideal
- 6 - Argumentos contra a Dieta Carnívora: Por que Mudar
- 7 - As Gorduras: As Boas, as Ruins e as Absolutamente Feias
- 8 - O Poder das Gorduras: Os Ácidos Graxos Essenciais
- 9 - O Caminho para uma Dieta de Baixo Teor de Gordura que Promove a Saúde
- 10 - Proteína: Mais Não É Sinônimo de Melhor
- 11 - Evitando Pesticidas e Aditivos Alimentares: A Solução Orgânica
- 12 - Como Prevenir o Câncer
- 13 - Combatendo o Câncer com o Garfo: A Dieta de Prevenção do Câncer
- 14 - A Perigosa Carne Vermelha: O Bife Bate em Retirada
- 15 - Frango Não É Alimento Saudável
- 16 - O Enigma do Peixe: Por Onde Ele Andou?
- 17 - Os Hábitos: Álcool, Cafeína e Açúcar
- 18 - Alimentos que Renovam: Adotando a Dieta Antienvelhecimento

- 19 - Apêndice

6.3 Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson

*Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson*⁵⁸ - Cartaz com referências a informativos e livros sobre a Terapia Gerson. Inclui o livro em inglês: *A Cancer Therapy*⁵⁹, escrito por Max Gerson, e que está sendo traduzido para: *Uma Terapia do Câncer*⁶⁰.

*Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson*⁶¹

Pedro Martins Simões

- 2.1 Nutrição e dieta Gerson
- 2.2 Desintoxicação com enemas de café
- 2.4 Testemunhos de doenças curadas pela Terapia Gerson
- 3.1 Princípios alimentares
 - 3.1.1 Nutrindo e desintoxicando a totalidade do corpo
 - 3.1.9 Ingerir nutrientes e água em 13 copos de suco diários
 - 3.1.10 Ingestão das proteínas e lipídios

Diálogos baseados no Livro de Urantia - Livro Dois

Capítulo 1 - Medicina Integral e Nutricional

⁵⁸**Documento:** "... gaia/gaia/cartaz/terapia_gerson.pdf".

⁵⁹**Livro:** "A Cancer Therapy - The Cure of Advanced Cancer by Diet Therapy".

⁶⁰**Livro:** "Uma Terapia do Câncer - A Cura do Câncer Avançado pela Terapia da Dieta".

⁶¹**Informativo:** "Terapia Nutricional de Max Gerson".

...

O Doutor Timothy explica como os radicais químicos livres provocam as doenças degenerativas e o envelhecimento precoce:

“A Revolução Antienvelhecimento”, Seção 2.1:

*Doenças Causadas por Danos Impostos pelos Radicais Químicos Livres*⁷⁴

Com o passar do tempo, os danos dos radicais químicos livres podem impor um tributo a praticamente todos os órgãos e sistemas do organismo. Isso, por sua vez abre caminho para todos os tipos de doenças degenerativas, como mostramos aqui. **As seguintes doenças são causadas por danos impostos pelos radicais livres:**⁷⁵

No coração e sistema circulatório - Doenças cardíacas e gastrintestinais causadas pelo álcool; Arteriosclerose; Doenças coronarianas; Infarto

Em Todo o Organismo - Doenças autoimunes; Câncer; Problemas circulatórios; Hipertensão arterial; Lúpus; Esclerose múltipla; Distrofia muscular; Doença de Parkinson; Artrite reumatóide; Efeitos colaterais de medicamentos

⁷⁴**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo 2:** “Derrotando os Radicais Químicos Livres: O Segredo da Longevidade”, **Item 2.1:** “Doenças Causadas por Danos Impostos pelos Radicais Químicos Livres”.

⁷⁵É indignador como através das drogas e alimentos a população está sendo literalmente envenenada. Talvez, os defensores da lei e os amantes da vida pudessem elaborar um processo legal padrão, enumerando todas as substâncias que provocam as doenças degenerativas. Isto seria usado para processar as empresas e órgãos governamentais responsáveis toda vez que um cidadão sofresse de uma destas doenças aqui listadas.

*Book: “Outsmarting the Number One Killer”*⁶³

P: Vamos ser práticos. A saúde de meus pais me preocupa. Recentemente eu soube de um conhecido com menos de 50 anos que morreu de ataque cardíaco. Nestes casos, qual a orientação do nosso herói da medicina?

R: O *doutor Smith*⁶⁴, que escreveu o livro *A Revolução Antienvelhecimento*, também escreveu um livro sobre as doenças cardíacas intitulado *Outsmarting the Number One Killer*⁶⁵. Uma possível tradução deste título e do subtítulo seria: *Vencendo o Assassino Número Um*⁶⁶: Um Programa com Base Científica para Reverter Placa Aterosclerótica, Ataque Cardíaco e Acidente Vascular Cerebral (AVC).

Doença aterosclerótica cardiovascular: o assassino número um

P: Agradeço esta informação pró-vida. Por que o autor chama a doença aterosclerótica cardiovascular⁶⁷ de assassino número um?

R: Porque esta é a doença que mais mata no mundo. O sistema cardiovascular do organismo é composto fundamentalmente pelo coração e vasos sanguíneos (artérias e veias). Aterosclerose (athero = artéria e sclero = dura) significa artéria dura. *A aterosclerose é o enrije-*

⁶³**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, **Capítulo 2:** “Medicina Nutricional Preventiva”, **Item 2.6.2:** “Book: ‘Outsmarting the Number One Killer’”.

⁶⁴**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.4.1:** “Book: ‘Outsmarting The Number One Killer’”, **Parágrafo 3.**

⁶⁵**Livro:** “Outsmarting the Number One Killer”.

⁶⁶**Livro:** “Vencendo o Matador Número Um (Doença Cardiovascular)”.

⁶⁷Cardio-vascular significa do coração e dos vasos sanguíneos

cimento e obstrução das artérias⁶⁸. A aterosclerose aparece quando surgem depósitos de gordura nas paredes arteriais, provocando, com o tempo, a obstrução e o enrijecimento arterial.

*Algumas causas da disfunção endotelial*⁶⁹

Alta pressão do sangue (hipertensão). Dietas com elevada quantidade de gordura animal. Dietas com elevada quantidade de carboidrato e açúcar. Dietas com pouca fruta e vegetais. Elevados níveis no sangue de glicose, fibrinogênio, proteína C-reativa, homocisteína, e/ou colesterol. Esgotamento de nutrientes antioxidantes. Pesticidas e herbicidas em comida não-orgânica. Fast food, comida de lanchonete, comida processada. Poluentes do ar e da água. Cloro (exemplo, água de torneira da cidade). Metais pesados (exemplo, mercúrio nos peixes). Químicos ambientais (exemplo, pesticidas na comida). Alcool. Fumo.

6.5 Doenças Degenerativas

*Doenças Degenerativas*⁷⁰ - Cartaz com uma lista das doenças degenerativas anti-naturais potencializadas pelos radicais químicos livres.

2.4.1 Radicais químicos livres, acidez, baixa oxigenação⁷¹

⁶⁸**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 2:** “Derrotando os Radicais Químicos Livres: O Segredo da Longevidade”, **Item 2.3:** “Sabotagem Celular”, **Parágrafo 9.**

⁶⁹**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, **Capítulo 2:** “Medicina Nutricional Preventiva”, **Item 2.6.2.2:** “Algumas causas da disfunção do endotélio dos vasos sanguíneos”, **Parágrafo 4.**

⁷⁰**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/enfermidades_degenerativas.pdf”.

⁷¹**Livro:** “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, **Capítulo 2:** “Medicina Nutricional Preventiva”, **Item 2.4.1:** “Radicais

→ doenças degenerativas e câncer

P: Compreendi que os exercícios, alimentos vitalizantes e os cuidados para evitar intoxicação são um modo de vida saudável que pode nos propiciar longevidade e bem-estar. Contudo, quais as causas biológicas que comprovam a salubridade destas práticas?

R: Estas práticas saudáveis evitam o excesso de radicais químicos livres e conseqüentemente evitam a acidez que caracteriza os tecidos em degeneração e a baixa oxigenação causadora de câncer.

6.5.1 Vegetarianismo e Saúde

*Vegetarianismo e Saúde*⁷² - Cartaz com uma pequena explicação dos benefícios da alimentação vegetariana que nos protege da ação degradante dos radicais químicos livres. No cartaz também se lista as doenças degenerativas anti-naturais causadas por estes radicais químicos.

*As doenças degenerativas e radicais químicos livres*⁷³

As doenças degenerativas anti-naturais são provocadas pelos radicais químicos livres ou mais precisamente fracionais químicos desfuncionais. A alimentação vegetariana é duplamente benéfica no combate aos radicais químicos livres, ao envelhecimento por danos, doenças degenerativas e morte precoce. Por um lado, o alimento vegetal produz muito menos radicais químicos livres ao ser digerido pelo ser humano. Além disso os vegetais são ricos em substâncias antioxidantes que combatem os radicais químicos livres produzidos naturalmente pelos organismos vivos.

químicos livres, acidez, baixa oxigenação → doenças degenerativas e câncer”.

⁷²**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/vegano.saudavel.pdf”.

⁷³**Informativo:** “Alimentação Para Uma Vida Saudável de 120 Anos”, **Seção 4:** “As doenças degenerativas e radicais químicos livres”.

senso comum escrito para pacientes, famílias e psicoterapeutas que compreendem a toxicidade destas drogas psiquiátricas, discernem a esfera psicológica e biológica, e querem ajudar as pessoas a parar de consumir estas drogas iatrogênicas de uma forma segura.

Verdades simples sobre psiquiatria (Peter Breggin) - Legendas de alguns vídeos da série feita pelo psiquiatra Peter Breggin. Você pode assistir o **primeiro vídeo da série original** em inglês. *Vídeo 01 - Você tem um desequilíbrio bioquímico?* *Vídeo 02 - Como as Drogas Psiquiátricas Realmente Funcionam?* *Vídeo 03 - O que é Dopagem Medicamentosa?* *Vídeo 05 - Como ajudar as pessoas deprimidas com tendências suicidas.*

Comissão dos Cidadãos para os Direitos Humanos - CCHR - Defende as pessoas das drogas psiquiátricas e da visão desalmada através da qual a **psiquiatria materialista** enxerga o ser humano.

Erro Mortal: Como Drogas Psiquiátricas podem Matar sua Criança - Legendas em português do filme de mãe Celeste onde, em parte, é documentado o evento desafortunado no qual as drogas psiquiátricas privaram os familiares e amigos da presença viva de seu filho Matthew. O filme documentário pode ser visto na Internet no endereço: **Psiquiatria: Um Erro Mortal**.

7.3 Planeje a Redução da Droga Psiquiátrica

*Planeje a Redução da Droga Psiquiátrica*⁸⁰ - Cartaz com uma citação do início do capítulo 7 do livro: “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema” sobre como parar de tomar estas drogas de drogaria de maneira segura, planejando a retirada e reduzindo a dose devagar.

*A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema*⁸¹

⁸⁰**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/droga-psiquiatica-parar.pdf”.

⁸¹**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”.

No cérebro - Doença de Alzheimer; Ressaca; Perda de memória; Demência senil; Derrame

No fígado e rim - Cirrose hepática; Insuficiência renal

No pulmão - Enfisema

Nos olhos - Catarata; Glaucoma; Degeneração macular . . .

7 Defendendo o cérebro das drogas materiais

7.1 A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema

*A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema*⁷⁶ - Cartaz com o sumário parcial deste livro sobre como e porquê parar de tomar medicamentos psiquiátricos. Escrito por Peter R. Breggin, M.D. e David Cohen, Ph.D.

*A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema*⁷⁷

Como e Por Que Parar de Tomar Medicamentos Psiquiátricos

Peter R. Breggin & David Cohen

0 - Preliminares

0.5.1.1 - A FDA finalmente reconhece o suicídio induzido por antidepressivo

⁷⁶**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/drogapsi.pdf”.

⁷⁷**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”.

1 - Drogas Psiquiátricas - Muito Mais Fácil de Começar do que de Parar

2 - Os Limites das Drogas Psiquiátricas

2.6 - Anestesia da alma

3 - A Droga Psiquiátrica Pode Ser o Seu Problema - Mas Você Pode Ser o Último a Saber

3.3 - O risco de disfunção cerebral permanente causada por drogas psiquiátricas

4 - Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas

4.7 - Discinesia tardia causada por antipsicóticos

5 - Razões Pessoais e Psicológicos para Não Usar Drogas Psiquiátricas

5.11 - Aprendendo a viver sem drogas

6 - Por Que os Médicos Dizem Tão Pouco aos Seus Pacientes

7 - Planeje a Sua Retirada da Droga Psiquiátrica

8 - Como Parar de Tomar Drogas Psiquiátricas

9 - Reações à Retirada de Drogas Psiquiátricas

9.15 - Reações de abstinência dos antipsicóticos ou neurólépticos

10 - Retirando Seu Filho das Drogas Psiquiátricas

10.3 - Efeitos rebote e de retirada

11 - Entendendo os Medos do Seu Terapeuta de Não Usar Drogas Psiquiátricas

12 - Diretrizes para Terapeutas que Não Defendem o Uso de Drogas Psiquiátricas

13 - Princípios Psicológicos para Ajudar Si e aos Outros sem Recorrer à Medicamentos Psiquiátricos

14 - Apêndices

7.2 Intoxicação Cerebral Causada por Drogas Psiquiátricas

*Intoxicação Cerebral Causada por Drogas Psiquiátricas*⁷⁸ - Cartaz com o índice dos livros, informativos e vídeos do psiquiatra Peter R. Breggin, da Comissão dos Cidadãos para os Direitos Humanos (CCHR), e com o vídeo “Psiquiatria: Um Erro Mortal”.

*Intoxicação Cerebral*⁷⁹

Aviso sobre as drogas psiquiátricas: Elas são muito mais perigosas do que muitos percebem. Aconselhamos, ao parar de tomá-las, **planejar bem a retirada e ir devagar**. E também ficar **alerta sobre os perigos de parar abruptamente** qualquer medicação deste tipo. Se necessário, leia a explicação do doutor **Peter R. Breggin** sobre como **retirar sua criança destas drogas** de drogaria.

A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema - Como e porquê parar de tomar medicamentos psiquiátricos. Um livro escrito por **Peter R. Breggin**, M.D. e David Cohen, Ph.D. Este é um livro de

⁷⁸**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/droga_psiquiatica_intoxicacao.pdf”.

⁷⁹**Índice do GAIA:** “Mente Espiritualizada”, **Subíndice:** “Intoxicação Cerebral”.

*Erro Mortal: Como Drogas Psiquiátricas podem Matar sua Criança*⁸⁷

Mãe Celeste conta sobre o filho Matthew
(Mateus)

1 - Introdução



Este informativo contém as legendas em português do filme documentário intitulado “*Psiquiatria: Um Erro Mortal*”⁸⁸.

Nesta introdução sobre o filme, traduzimos do inglês um pouco do relato sobre o evento desafortunado no qual as drogas psiquiátricas nos privaram da presença viva de **Matthew Sean Steubing** (foto). O jovem de 18 anos cometeu suicídio pulando da ponte Silas Pearman na cidade de Charleston, no dia 18 de Julho de 2003, nove semanas após começar a tomar a droga psiquiátrica antidepressiva Lexapro.

7.6 Demonstrando Danos Cerebrais e Morte Celular Induzidos por Neurolépticos

*Demonstrando Danos Cerebrais e Morte Celular Induzidos por Neurolépticos*⁸⁹ - Cartaz citando um estudo científico que mostra como os neurolépticos, um tipo de droga psiquiátrica, provoca morte de células do cérebro.

⁸⁷**Informativo:** “Erro Mortal: Como Drogas Psiquiátricas podem Matar sua Criança”.

⁸⁸**Internet:** “<https://www.youtube.com/watch?v=3ulJXqXdBds>”.

⁸⁹**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/droga-psiquiatica_citotoxica.pdf”.

Peter R. Breggin & David Cohen

Capítulo 7 - Planeje a Redução da Droga Psiquiátrica⁸²

Podemos resumir o caminho mais prudente e sensato de parar de tomar drogas psiquiátricas em uma sentença curta: **planeje bem a retirada e vá devagar**. Independentemente da droga que você esteja usando e dos problemas que ela pode ter criado em sua vida, uma retirada bem planejada e gradual tem as melhores chances de ser bem sucedida. Por outro lado, uma retirada não planejada e abrupta aumenta o risco de grandes dificuldades e pode levá-lo à retornar, de forma igualmente não planejada, a tomar estas drogas.

Neste capítulo, oferecemos um programa, de retirada das drogas psiquiátricas, que é racional e centrado na pessoa. Por “racional”, queremos dizer que ele repousa em princípios e evidências clínicas fortes. Por “centrado na pessoa”, queremos dizer que ele procura ajudar os indivíduos à se encarregarem do processo de retirada. Qualquer um que esteja considerando sair das drogas psiquiátricas, ou aconselhar um parente, um amigo, um cliente, ou um paciente sobre esta questão, deve ler este capítulo cuidadosamente. No **Capítulo 8**, nós discutiremos o processo real de reduzir o consumo destas drogas até zero. Então, no **Capítulo 9**, nós revisaremos as reações de abstinência específicas associadas com vários tipos de drogas psiquiátricas. No **Capítulo 10**, discutiremos como ajudar sua criança à sair destas drogas.

⁸²**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, **Capítulo 7:** “Planeje a Redução da Droga Psiquiátrica”.

7.4 Agência americana reconhece suicídio induzido por drogas psiquiátricas

*Agência americana reconhece suicídio induzido por drogas psiquiátricas*⁸³
- Cartaz com citação do livro: “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema” sobre como antidepressivos produzem graus perigosos de estimulação e suicídio em crianças e adultos.

A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema

Peter R. Breggin & David Cohen

0.6.1.1 A FDA finalmente reconhece o suicídio induzido por antidepressivo⁸⁴

A FDA finalmente tem confirmado as observações da primeira edição deste livro, de que os **antidepressivos produzem graus perigosos de estimulação com comportamentos agressivos e que eles também produzem suicídio em crianças e adultos.**

Nas audiências públicas de 2004, a FDA apresentou re-avaliações dos **testes clínicos com antidepressivos para crianças e jovens menores de dezoito anos, documentando que o risco de suicídio foi o dobro em crianças que tomam antidepressivos**, em comparação com indivíduos semelhantes tomando pílulas de açúcar. A agência também informou que apenas um quinto dos testes clínicos controlados demonstraram alguma utilidade para os antidepressivos

⁸³**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/droga_psiquiatica_perigo.pdf”.

⁸⁴**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.6.1.1:** “A FDA finalmente reconhece o suicídio induzido por antidepressivo”.

em crianças e jovens com idade inferior a dezoito anos⁸⁵. **Os antidepressivos não só foram ineficazes em crianças e adolescentes, como também se comprovou que eles provocam suicídio.**

A FDA aplicou as suas conclusões a todos os antidepressivos mais recentes, incluindo a bupropiona (Wellbutrin), citalopram (Celexa), fluoxetina (Prozac, Sarafem), fluvoxamina (Luvox), mirtazapina (Remeron), nefazodona (Serzone), a paroxetina (Paxil), sertralina (Zoloft), o escitalopram (Lexapro) e venlafaxina (Effexor). Um antidepressivo mais recente, a duloxetina (Cymbalta), apresenta riscos semelhantes.

Ao resumir as audiências, o presidente do painel Wayne K. Goodman, M.D., confirmou o surgimento de um “padrão” de “toxicidade comportamental” e, especificamente, se referiu a “ativação” ou estimulação excessiva como um problema fundamental. **Ele sugeriu que os sintomas ou sinais de sobre-estimulação “podem representar um precursor para o sintoma que mais tememos, o de intenção de suicídio”.** Dr. Goodman lembrou a audiência que apenas 20 por cento dos testes clínicos mostrou qualquer eficácia e advertiu: “Assim, além dos efeitos adversos que foram motivos de preocupação, nós questionamos a respeito do benefício global destes antidepressivos, elevando então naturalmente perguntas sobre relação benefício/risco” (FDA, 2004b [9]).

7.5 Psiquiatria: Um Erro Mortal

*Psiquiatria: Um Erro Mortal*⁸⁶ - Legendas em português do documentário da mãe Celeste Steubing sobre como as drogas psiquiátricas provocaram o suicídio do seu filho Matthew.

⁸⁵A FDA falhou em mencionar que os três estudos positivos foram patrocinados por fabricantes de drogas psiquiátricas e conduzidos por indivíduos ligados à empresas de drogas farmacêuticas.

⁸⁶**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/droga_psiquiatica_mortal.pdf”.

clínica com seres humanos. Após a exposição, os pesquisadores descobriram uma **redução do peso cerebral de 8% à 11% em ambos os grupos psiquiatricamente drogados**, mas não observaram isto no grupo ao qual foi dado placebo. A diminuição do cérebro foi observada “ao longo de todas as regiões cerebrais majoritárias (frontal, parietal, temporal, occipital e cerebelo), mas aparentou ser mais robusta nas regiões frontal e parietal” (p. 1649). A região frontal é a mais crítica na produção de efeitos de desabilitação cerebral do tipo lobotomia (capítulo 1).

Os autores concluíram: “Em resumo, descobrimos que a **exposição crônica** de macacos ao **haloperidol ou olanzapina** de uma forma que imita o uso clínico está **associada a uma redução significativa no volume do cérebro** que afeta tanto a matéria cinzenta quanto a branca” (p. 1659). Um estudo de acompanhamento realizado pela mesma equipe de pesquisa (Konopaske et al., 2007) [13] e com base no mesmo protocolo procurou identificar o dano celular específico associado ao encolhimento do cérebro causada por Haldol e Zyprexa em doses clínicas. Um exame da matéria cinzenta na região parietal descobriu que uma redução de 14,6% na massa cinzenta estava associada com uma redução de 14,2% nas células gliais. O número de neurônios e células endoteliais estavam inalteradas, o que resulta na sua densidade aumentada no tecido encolhido.

Os **autores concluíram** que os seus dados levantam a possibilidade de que as **alterações observadas em cérebros** de pacientes com diagnóstico de esquizofrênia pode ser **devido**, pelo menos em parte, a **medicação antipsicótica**. Esta foi uma sugestão dramática de pesquisadores que foram patrocinadas por ambos NIH e Eli Lilly, fabricante do Zyprexa. Como este capítulo irá confirmar, de fato, **não pode haver dúvida científica** séria de que **as mudanças destrutivas vistas nos cérebros de pacientes** rotulados esquizofrênicos são **totalmente atribuíveis aos medicamentos infligidos sobre eles**.

Diálogos baseados no Livro de Urantia - Livro Um

Capítulo 5 - Psicologia, Mente e Religião

5.6.1 Livro: “Desabilitação Cerebral Causada por Tratamentos Psiquiátricos”⁹⁰

Demonstrando Danos Cerebrais e Morte Celular Induzidos por Neurolépticos

Um estudo recente envolvendo primatas demonstrou que ambos neurolépticos, os antigos e os atípicos, diminuem o tecido cerebral durante exposição clínica rotineira. Dorph-Petersen et al. (2005) [7], do Departamento de Psiquiatria da Universidade de Pittsburgh, submeteram três grupos de seis macacos cada, à administração oral de **haloperidol (Haldol)**, **olanzapina (Zyprexa)** e placebo, por um **período de 17-27 meses**. As doses do Haldol e do Zyprexa produziram concentrações no plasma sanguíneo similares àquelas usadas na prática clínica com seres humanos. Após a exposição, os pesquisadores descobriram uma **redução do peso cerebral de 8% à 11% em ambos os grupos psiquiatricamente drogados**, mas não observaram isto no grupo ao qual foi dado placebo. A diminuição do cérebro foi observada “ao longo de todas as regiões cerebrais majoritárias (frontal, parietal, temporal, occipital e cerebelo), mas aparentou ser mais robusta nas regiões frontal e parietal” (p. 1649). A região frontal é a mais crítica na produção de efeitos de desabilitação cerebral do tipo lobotomia (capítulo 1).

⁹⁰Livro: “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, Capítulo 5: “Psicologia, Mente e Religião”, Item 5.6.1: “Livro: ‘Desabilitação Cerebral Causada por Tratamentos Psiquiátricos’”, Parágrafo 4.

7.7 Tratamentos Psiquiátricos Danificam o Cérebro

*Tratamentos Psiquiátricos Danificam o Cérebro*⁹¹ - Tradução de algumas citações do livro escrito pelo psiquiatra Peter R. Breggin selecionadas do capítulo 5 intitulado: Neurotoxicidade, Dano Cerebral, Déficits Cognitivos Persistentes, Demência e Psicose Induzida por Neurolépticos (classe de droga psiquiátrica).

*A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema*⁹²

Peter R. Breggin & David Cohen

Capítulo 7 - Planeje a Redução da Droga Psiquiátrica⁹³

Podemos resumir o caminho mais prudente e sensato de parar de tomar drogas psiquiátricas em uma sentença curta: **planeje bem a retirada e vá devagar**. Independentemente da droga que você esteja usando e dos problemas que ela pode ter criado em sua vida, uma retirada bem planejada e gradual tem as melhores chances de ser bem sucedida. Por outro lado, uma retirada não planejada e abrupta aumenta o risco de grandes dificuldades e pode levá-lo à retornar, de forma igualmente não planejada, a tomar estas drogas.

Neste capítulo, oferecemos um programa, de retirada das drogas psiquiátricas, que é racional e centrado na pessoa. Por “racional”, queremos dizer que ele repousa em princípios e evidências clínicas fortes. Por “centrado na pessoa”, queremos dizer que ele procura ajudar os indivíduos à se encarregarem do processo de retirada. Qualquer um que esteja considerando sair das drogas psiquiátricas, ou aconselhar um parente, um amigo, um cliente, ou um paciente sobre esta questão, deve

⁹¹**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/droga_psiquiatica_citotoxica_citacoes.pdf”.

⁹²**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”.

⁹³**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, **Capítulo 7:** “Planeje a Redução da Droga Psiquiátrica”.

ler este capítulo cuidadosamente. No **Capítulo 8**, nós discutiremos o processo real de reduzir o consumo destas drogas até zero. Então, no **Capítulo 9**, nós revisaremos as reações de abstinência específicas associadas com vários tipos de drogas psiquiátricas. No **Capítulo 10**, discutiremos como ajudar sua criança à sair destas drogas.

*Brain-Disabling Treatments in Psychiatry*⁹⁴

Tratamentos Psiquiátricos Danificam o Cérebro

Drogas, Eletrochoque, e o Complexo Psicofarmacêutico

Peter R. Breggin, MD

Capítulo 5 - Neurotoxicidade, Dano Cerebral, Déficits Cognitivos

Persistentes, Demência e Psicose Induzida por Neurolépticos

Item 5.1 - Demonstrando Danos Cerebrais e Morte Celular Induzida por Neurolépticos⁹⁵

Um estudo recente envolvendo primatas demonstrou que ambos neurolépticos, os antigos e os atípicos, diminuem o tecido cerebral durante exposição clínica rotineira. Dorph-Petersen et al. (2005) [7], do Departamento de Psiquiatria da Universidade de Pittsburgh, submetem três grupos de seis macacos cada, à administração oral de **haloperidol (Haldol)**, **olanzapina (Zyprexa)** e placebo, por um **período de 17-27 meses**. As doses do Haldol e do Zyprexa produziram concentrações no plasma sanguíneo similares àquelas usadas na prática

⁹⁴**Livro:** “Brain-Disabling Treatments in Psychiatry”.

⁹⁵**Livro:** “Brain-Disabling Treatments in Psychiatry”, **Capítulo 5:** “Neuroleptic-Induced Neurotoxicity, Brain Damage, Persistent Cognitive Deficits, Dementia, and Psychosis”, **Item 5.1:** “Demonstrating Neuroleptic-Induced Brain Damage And Cell Death”.

camente a sua capacidade para **induzir a deterioração celular típica do processo de morte celular**. Eles descobriram que os neurolépticos, tanto os mais antigos quanto os atípicos, causam a activação da caspase-3, um marcador de apoptose. Eles tentaram tranqüilizar seus leitores de que “esta atividade provavelmente não foi letal”.

7.8 Violência e Suicídio Induzido por Drogas Psiquiátricas

*Violência e Suicídio Induzido por Drogas Psiquiátricas*⁹⁷ - Cartaz sobre a tortura de dentro para fora (akatisia), provocada por drogas psiquiátricas, que podem levar a a violência contra si mesmo ou outras pessoas.

Capítulo 4 - Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas

Item 4.7 - *Discinesia tardia causada por antipsicóticos*⁹⁸

Parágrafo 4.7_3 - Outra variante da discinesia tardia é a **akatisia** tardia. O indivíduo é virtualmente **torturado** de dentro de seu próprio corpo com sentimentos de irritabilidade e ansiedade, compelindo a pessoa a constantes movimentos, às vezes ao ponto de sofrimento contínuo. Nós concordamos com T. van Putten e S. Marder os quais observaram que a **akatisia**, “nos casos extremos, pode conduzir as pessoas ao **suicídio** ou ao homicídio”⁹⁹.

⁹⁷**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/droga_psiquiatica_tortura.pdf”.

⁹⁸**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, **Capítulo 4:** “Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas”, **Item 4.7:** “Discinesia tardia causada por antipsicóticos”, **Parágrafo 3.**

⁹⁹Ver também Breggin (“**Brain-Disabling Treatments in Psychiatry**”) para discussões sobre a violência contra si mesmo ou outras pessoas devido a

Por si só, estes estudos deveriam ter sido suficientes para levantar bandeiras de sinalização de preocupação com infligir estes medicamentos em seres humanos. NIH, a agência de fomento federal para a pesquisa, não realizou nenhuma conferência de imprensa para alertar sobre estes resultados nefastos. Eli Lilly, o fabricante da olanzapina, não enviou nenhuma carta aos “Queridos Provedores de Cuidados de Saúde” **alertando sobre o encolhimento cerebral amplamente espalhado resultante da morte das células cerebrais**. Apesar desta pesquisa e da existência de anteriores, estudos com animais confirmatórios (veja mais no capítulo), a profissão médica ainda fecha os olhos ao submeter seus pacientes a uma classe de drogas, **os neurolépticos que destroem uma grande porcentagem de células cerebrais e substancialmente diminuem o tamanho do cérebro de seus pacientes**.

Os neurolépticos podem danificar ou destruir as células do cérebro através de uma variedade de mecanismos. Eles não só suprimem a função principal dos neurônios dopaminérgicos, eles também interrompem uma variedade de funções metabólicas dentro neurônios e outras células de todo o corpo.

Tem sido conhecido há várias décadas que **estas drogas de drogaria inibem a maioria dos sistemas de enzimas na mitocôndria** (Teller et al., 1970) [18], que são os sítios principais para muitos dos processos metabólicos mais importantes da célula. Pesquisa feita por Inuwa et al. (1994) [11] demonstraram que **os neurolépticos são absorvidos nas mitocôndrias das células humanas, onde eles interferem com processos metabólicos e causam anomalias estruturais**. Os autores sugeriram, “É possível que **essa interação pode ser citopática levando à morte prematura de células**” (p. 1091) [11].

Pesquisa recente se tornou mais sofisticada em estudar o efeito tóxico dos neurolépticos sobre as células dos processos neuronais. Ethier et al. (2004) [8] descobriram que **o haloperidol prejudica a ex-**

pressão genética do neuropeptídeo estriatal. Eles correlacionaram isto em ratos com a produção de catalepsia - um abrandamento dos movimentos corporais - criando assim um estudo dos **efeitos desabilitadores cerebrais causado por neurolépticos.** Estas drogas **danificam os processos celulares e, simultaneamente, inibem o movimento espontâneo.** A redução global de espontaneidade em pacientes está intimamente relacionada com o chamado efeito terapêutico.

Bonelli et al. (2005) [2] observaram que “a influência da droga psicotrópica na morte celular aguda não foi estudado in vivo até agora, ainda que algumas experiências realizadas in vitro sugerem que **as drogas antipsicóticas são neurotóxicos.**” Transglutaminase de tecido (tTG) é um marcador de **apoptose, uma etapa na morte dos neurônios.** Os pesquisadores estudaram a ocorrência deste marcador de morte celular no líquido espinhal de pacientes expostos aos neurolépticos clássicos e atípicos. Alguns dos pacientes tinham doença de Alzheimer e outras desordens neurológicas, e alguns não tinham: “Uma influência significativa ($P < 0,01$) das drogas anti-psicóticas, tanto para o Alzheimer quanto para o grupo não-Alzheimer, foi encontrada no que diz respeito a níveis de proteína tTG no fluido cerebrospinal.” Uma variedade de outras drogas, incluindo tranquilizantes e antidepressivos, não teve tais efeitos de “morte celular cerebral”. Os autores concluíram: **“Os resultados sugerem que as drogas antipsicóticas típicas e atípicas pode induzir a morte celular cerebral.”** Os resultados foram piores para as mulheres que para os homens.

Consistentemente com o achado bioquímico de Bonelli et al., **pacientes de Alzheimer, aos quais foram dados os novos neurolépticos, têm uma perda significativamente maior de memórias autobiográficas** do que pacientes não tratados (Harrison & Therrien, 2007) [10]. Colocado de maneira simples, **neurolépticos pioraram a demência de Alzheimer.**

Em uma tentativa de lançar luz sobre o mecanismo pelo qual os neurolépticos induzem reações extrapiramidais, Bishnoi et al. (2007) [1] **administraram cronicamente haloperidol (1 mg/kg) e clorpromazina (5 mg/kg)** para ratos, o que **resultou num aumento dependente do tempo dos movimentos hipercinéticos orofaciais.** Eles encontraram uma correspondente redução tempo-dependente nos níveis extracelulares de norepinefrina, dopamina e serotonina em várias regiões corticais e subcorticais do cérebro.

Devido à sua neurotoxicidade, neurolépticos, provavelmente, pioram qualquer distúrbio cerebral. **Uma experiência controlada em ratos submetidos a lesão cerebral traumática demonstraram que doses elevadas crônicas de risperidona ou haloperidol eram prejudiciais, causando persistentes défices cognitivos** (Kline⁹⁶ et al., 2000).

Coerentemente com a minha própria observação clínica de que os neurolépticos pioram a doença de Alzheimer e outras doenças demenciais, Bonelli et al. (2005) [2] alertou que os indivíduos com a doença de Alzheimer são muito mais vulneráveis à morte celular induzida por neurolépticos. Os pesquisadores afirmaram, “Um limite para o uso de antipsicóticos de primeira e de segunda geração em pacientes idosos é proposto.” Finalmente, eles viram uma possível **conexão entre “o observado aumento da morte de células cerebrais e a discinesia tardia,** o efeito colateral mais ameaçador do tratamento com antipsicóticos”.

Jarskog et al. (2007) [12] estudaram os efeitos do haloperidol, clozapina, quetiapina em inúmeros chamados marcadores apoptóticos para estudar o impacto dessas drogas em apoptose. Essencialmente, eles examinaram a **neurotoxicidade dos neurolépticos,** especifi-

⁹⁶Kline, A., Massucci, J., Zafonte, R., Dixon, C., DeFeo, J., & Rogers, E. (2000). Differential effects of single versus multiple administration of haloperidol and risperidone on functional outcome after experimental brain trauma. *Critical Care Medicine*, 35, 919-924.

Subitem 3.6.3 - *Os efeitos adversos comuns no seu pensamento, sentimento e comportamento*¹⁰⁶

Parágrafo 3.6.3_19 - Ansiedade. Muitas drogas psiquiátricas diferentes podem fazer você sentir agitação, ansiedade e pânico. Para aumentar a sua confusão, estes sintomas são geralmente causados pelas drogas usadas para tratar distúrbios de ansiedade e de pânico. Tranquilizantes, de ação relativamente curta como Xanax ou Ativan, podem causar episódios de ansiedade, quando o efeito destas drogas desaparece e o cérebro reage várias horas após cada dose¹⁰⁷. A maioria dos antidepressivos e estimulantes também podem causar ansiedade e agitação. E as drogas do tipo Prozac, bem como as drogas antipsicóticas, podem causar uma síndrome particularmente aflitiva conhecida como **akatisia**, que envolve ansiedade e irritabilidade interior e que leva a necessidade compulsiva de se mover. A **akatisia** pode ser sentida como uma **tortura** de dentro para fora.

Capítulo 8 - Como Parar de Consumir Drogas Psiquiátricas

Item 8.2 - *Por que a retirada gradual é melhor do que a retirada súbita*¹⁰⁸

Parágrafo 8.2_3 É interessante que há alguma evidência de que “a interrupção gradual tende a encurtar a duração de qualquer síndrome

¹⁰⁶**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, **Capítulo 3:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, **Item 3.6.3:** “Os efeitos adversos comuns no seu pensamento, sentimento e comportamento”, **Parágrafo 19.**

¹⁰⁷Nos testes clínicos utilizados para aprovação do Xanax para distúrbio de pânico, a maioria dos pacientes teve mais ansiedade, depois de algumas semanas consumindo estas drogas, do que antes de consumi-las pela primeira vez. Para uma discussão sobre a piora da condição de ansiedade dos pacientes tratados com Xanax, ver Marks et al. (1989) [14] e Breggin (1991 [3], 1998b [6]).

¹⁰⁸**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, **Capítulo 8:** “Como Parar de Consumir Drogas Psiquiátricas”, **Item 8.2:** “Por que a retirada gradual é melhor do que a retirada súbita”, **Parágrafo 3.**

Capítulo 9 - Reações de Abstinência de Drogas Psiquiátricas

Subitem 9.9.1 - *Reações de abstinência de antidepressivos tricíclicos*¹⁰⁰

Parágrafo 9.9.1_2, item 6 - Movimentos anormais, incluindo movimentos descontrolados de quase qualquer músculo do corpo (discinesias), espasmos musculares (distonias), parkinsonismo (lentidão, movimento rígido), e **akatisia** (agitação interna que compele uma pessoa a se mover). Os espasmos musculares podem ser muito dolorosos, e a **akatisia** pode ser sentida como uma **tortura**.

7.9 As consequências anti-vida das drogas da psiquiatria materialista

*As consequências anti-vida das drogas da psiquiatria materialista*¹⁰¹ - Cartaz com citações do índice do informativo intitulado **Morte Celular e Tortura Interior Causada por Drogas Psiquiátricas** que cita o terrível efeito colateral de tortura interior denominado akatisia, que pode levar ao suicídio e homicídio, causado por drogas psiquiátricas.

*Morte Celular e Tortura Interior Causada por Drogas Psiquiátricas*¹⁰²

Citações da obra do psiquiatra Peter R. Breggin

akatisia induzida por drogas psiquiátricas.

¹⁰⁰**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, **Capítulo 9:** “Reações de Abstinência de Drogas Psiquiátricas”, **Item 9.9.1:** “Reações de abstinência de antidepressivos tricíclicos”, **Parágrafo 2.**

¹⁰¹**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/droga_psiquiatica_psicocida.pdf”.

¹⁰²**Informativo:** “Morte Celular e Tortura Interior Causada por Drogas Psiquiátricas”.

- 1 - Família consagrada à vida
 - 1.1 - Combatendo a morte física, mental e espiritual
 - 1.2 - A droga psiquiátrica pode ser o problema
 - 1.3 - Peter Breggin - consciência da psiquiatria
- 2 - Tortura interior: akatisia induzida por drogas psiquiátricas
 - 2.3 - Por que a retirada gradual é melhor do que a retirada súbita
 - 2.4 - Discinesia tardia causada por antipsicóticos
 - 2.5 - Legislação sobre a tortura
- 3 - Demonstrando danos cerebrais induzidos por drogas psiquiátricas
 - 3.1 - Perda de 10% de peso cerebral em 2 anos de exposição a drogas psiquiátricas
 - 3.4 - Intoxicação, envenenamento e morte causada por drogas psiquiátricas

7.10 Droga Psiquiátrica, Akatisia, Tortura Interior e Violência

*Droga Psiquiátrica, Akatisia, Tortura Interior e Violência*¹⁰³ - Algumas citações do livro “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema” incluindo o Capítulo 4 - “Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas”, Capítulo 9 - “Reações de Abstinência de Drogas Psiquiátricas” e o Capítulo 8 - “Como Parar de Consumir Drogas Psiquiátricas”.

¹⁰³**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/droga_psiquiatica_tortura_citacoes.pdf”.

Capítulo 4 - Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas

Subitem 4.6.2 - *Antidepressivos que especificamente estimulam a serotonina*¹⁰⁴

Parágrafo 4.6.2.6 - Nós temos visto pacientes tornarem-se muito perturbados e violentos, especialmente quando a dose está mudando (como quando um paciente começa, aumenta, reduz ou interrompe a droga psiquiátrica). A perda de controle dos impulsos, bem como agitação e mania, induzidas por estas drogas, estão entre as causas possíveis disto. Prozac também pode produzir **akatisia** - caracterizada por um sentimento de ser **torturado** por dentro - o que é provavelmente um dos mecanismos pelos quais ele causa comportamento auto-destrutivo ou violento. Jonathan O. Cole, professor de psiquiatria em Harvard e um dos participantes nos estudos do Prozac, tem visto casos de “pensamentos **suicidas** obsessivos” relacionados a esta substância¹⁰⁵. Cole acredita que a reação adversa é “rara”, mas acrescenta: “Contudo, alguns psiquiatras alertam os pacientes de conferir ou interromper a medicação se ocorrer uma nova e bizarra ideiação **suicida**”.

Capítulo 3 - “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”

Mas Você Pode Ser o Último a Saber

¹⁰⁴**Livro:** “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, **Capítulo 4:** “Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas”, **Item 4.6.2:** “Antidepressivos que especificamente estimulam a serotonina”, **Parágrafo 6.**

¹⁰⁵Schatzberg, Cole, e DeBattista (1997) [16], p. 77. Cole cita Fisher et al. (1992), que demonstraram um aumento da taxa de suicídio entre os pacientes consumindo Prozac em comparação com aqueles que consumiam trazodona.

8.2 Teoria da Aprendizagem

*Teoria da Aprendizagem*¹¹⁴ - Cartaz com a introdução de um futuro livro sobre aprendizagem no ser humano; aprendizagem na mente viva; e aspectos físicos, computacionais e matemáticos da aprendizagem. Um enfoque multidisciplinar.

*Teoria da Aprendizagem*¹¹⁵

Um enfoque multidisciplinar

Sumário

1.1.2 A diferença entre a mente humana e a dos animais

1.1.3 A diferença entre a mente viva e os computadores

1.2 Neurociência computacional e teoria da informação

1.2.2 Neurociência, funcionamento e aprendizagem no sistema nervoso

1.3 Espírito, mente e matéria

1.3.2 A pessoa humana, os animais e os computadores

1.6 Mente, consciência e campos

I Aprendizagem no ser humano

2 Filosofia

¹¹⁴**Documento:** "... gaia/gaia/cartaz/teoria_aprendizagem.pdf".

¹¹⁵**Livro:** "Teoria da Aprendizagem".

de abstinência" (Noyes et al., 1991 [15], p. 1621). Em outras palavras, a duração efetiva, de todos os sintomas esperados da abstinência da droga psiquiátrica, será provavelmente mais curta se você parar lentamente do que se você parar abruptamente. Há também, entretanto, evidências, a maioria de histórias pessoais publicados na Internet por usuários de antidepressivos, que a retirada gradual, por vezes, não diminui a aflição das reações de abstinência. David Taylor, farmacêutico-chefe do Hospital de Maudsley, em Londres, descreveu a sua própria abstinência de antidepressivo *IRSS [SSRI]*¹⁰⁹, afirmando:

Parágrafo 8.2.4 "Por seis semanas ou mais, eu sofri os sintomas que eram na melhor das hipóteses perturbadores e na pior delas **torturadores**. Isso ocorreu apesar de seguir um cronograma cauteloso de diminuição da dose" (Taylor, 1999 [17]).

Capítulo 4 - Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas

Item 4.7 - *Discinesia tardia causada por antipsicóticos*¹¹⁰

Parágrafo 4.7.3 - Outra variante da discinesia tardia é a **akatisia** tardia. O indivíduo é virtualmente **torturado** de dentro de seu próprio corpo com sentimentos de irritabilidade e ansiedade, compelindo a pessoa a constantes movimentos, às vezes ao ponto de sofrimento contínuo. Nós concordamos com T. van Putten e S. Marder os quais observaram que a **akatisia**, "nos casos extremos, pode conduzir as pessoas ao **suicídio** ou ao homicídio"¹¹¹.

¹⁰⁹**Livro:** "A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema", **Capítulo 14:** "Apêndices", **Item 14.1.1.1:** "Inibidores de Reabsorção Seletivos de Serotonina (IsRSS [SSRIs])".

¹¹⁰**Livro:** "A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema", **Capítulo 4:** "Efeitos Adversos de Drogas Psiquiátricas Específicas", **Item 4.7:** "Discinesia tardia causada por antipsicóticos", **Parágrafo 3.**

¹¹¹Ver também Breggin e Breggin (1994 [4]) e Breggin (1997a [5]) para discussões sobre a violência contra si mesmo ou outras pessoas devido a **akatisia** induzida por drogas psiquiátricas.

8 Cartazes diversificados e específicos

8.1 Religião, Filosofia e Ciência

*Religião, Filosofia e Ciência*¹¹² - Cartaz com um sumário parcial de um trabalho sobre a revelação unificada e coerente da religião, filosofia e ciência integradas no livro de urantia.

*Religião, Filosofia e Ciência*¹¹³

Integradas no

Livro de Urantia (Terra)

0 - Introdução

1 - O Deus da personalidade

1.1 - Pessoalidade, revelação, religião, filosofia e ciência

1.4 - A personalidade infinita de Deus

1.5 - Jesus, João Paulo II e o valor da pessoa humana

1.6 - A busca da verdade na unidade da fé e da razão

1.6.1 - A verdade e a beleza divinas

1.6.2 - A verdade do amor

2 - Religião, filosofia e ciência

¹¹²**Documento:** "... gaia/gaia/cartaz/filosofia_urantiana.pdf".

¹¹³**Informativo:** "Religião, Filosofia e Ciência Integradas no Livro de Urantia".

2.1 - Espírito, mente e matéria unificados pela pessoalidade

2.2 - Coordenação filosófica entre ciência e religião

2.3 - A mente intermedia as relações entre o espírito e a matéria

2.4 - A filosofia integral de Ken Wilber

2.4.1 - Níveis: corpo vivo, mente, alma e espírito

2.4.3 - Epistemologia, conhecimento, sabedoria e verdade

2.5 - A ciência espiritual de Rudolf Steiner

2.5.2 - Antroposofia, sabedoria, moral, liberdade e amor

2.5.3 - Lógica filosófica interfaceando a fé religiosa e a razão científica

3 - Alma imortal e vida eterna

3.1 - A vida eterna

3.2 - Jesus, vida eterna e o evangelho de Tomé

3.3 - Viktor Frankl e o sentido da vida

4 - Ciência material

4.1 - A gravita e os sistemas universais de energia

4.2 - Gravidade, ultimatons, elétrons e átomos

8.4 Fraternidade Humana

*Fraternidade Humana*¹²³ - Cartaz com uma lista de informativos do **GAIA** sobre a fraternidade humana, espiritual e social.

*Fraternidade Humana*¹²⁴

Princípios da Fraternidade Humana - Informativo sobre a fraternidade dos seres humanos fundamentada na paternidade de Deus. História, propósito e ideal da fraternidade de Urantia (Terra). Desenvolvimento de uma linguagem comum esperanto-urantiana.

Famílias Unidas em um Sistema Político e Econômico Local - Volume 1, Capítulo 3 dos diálogos baseados no **Livro de Urantia**. Uma exposição sobre: **3.1 a união da família em grupos de estudo e trabalho**, sobre um **3.1.5 SELO - Sistema Econômico Local Organizado**, e sobre um **3.1.6 SPEL - Sistema Político e Econômico Local**.

O Que Há de Errado Com a Política? - Livro básico do humanitarismo. Ele analisa o que há de errado na política. Propõe uma visão fraterna e espiritualizada do ser humano. Faz uma análise das falhas nas ideologias do liberalismo e marxismo. Finalmente, apresenta a forma alternativa de eleição escalonada da “democracia do futuro”.

Economia Fraterna

com a motivação do *serviço da fraternidade humana*¹²⁵

acrescida à *motivação do lucro*¹²⁶

¹²³**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/pagina_social.pdf”.

¹²⁴**Índice do GAIA:** “Fraternidade Humana”.

¹²⁵**“Livro de Urantia”, Documento 196:** “A Fé de Jesus”, **Item 196.3:** “A Supremacia da Religião”, **Parágrafo 19.**

¹²⁶**“Livro de Urantia”, Documento 71:** “O Desenvolvimento do Estado”, **Item 71.6:** “A Motivação do Lucro”.

2.1 Filosofia da mente

2.5 A mente é uma “esfera de símbolos”

II Aprendizagem na mente viva

3 Neurologia

3.1 Aprendizagem e plasticidade

3.2 Base neurológica da memória de curto e longo prazo

3.10 Células gliais e aprendizagem

3.11.3 Equação da aprendizagem neuronal

4 Psicologia

4.2 Teoria associacionista

4.6 Teoria construtivista

III Aspectos físicos, matemáticos e computacionais da aprendizagem

5 Física

5.1 Eletroquímica dos neurônios

5.2 As ondas eletromagnéticas fazem parte de nossa consciência?

6 Matemática

6.6 Aprendizagem nos sistemas neurais

6.8 Definição matemática de aprendizagem em sistemas

8.3 Proposta de uma Educação Integral

*Proposta de uma Educação Integral*¹¹⁶ - Carta propondo uma educação para o desenvolvimento pessoal integral: corpo, mente, alma e espírito.

*Educação Integral*¹¹⁷

desenvolvimento pessoal integral: *corpo, mente, alma e espírito*¹¹⁸.

Pais, Mães, Educadores e Aprendizes,

Esta carta é uma proposta de educação integral de nossas crianças e aprendizes. Esta proposta nasceu após cerca de três anos de trabalho editorial, de um grupo de aprendizes da escola da vida e da informação aberta na Internet.

Enfatizamos que idealmente a pessoa humana nasce em uma família e que nossa personalidade é quem unifica o espírito, a alma, a mente e o corpo. O objetivo de uma educação integral é que todos possam desenvolver uma *personalidade forte e unificada*¹¹⁹ com um crescimento do *eu total - material, intelectual e espiritual*¹²⁰. O objetivo prático desta educação integral que queremos é a felicidade e edificação da alma, a espiritualização da mente, a saúde do corpo e a união da família. Trabalhamos para que, em um ambiente de responsabilidade e liberdade, os aprendizes, desta escola da vida, possam crescer com

¹¹⁶**Documento:** "... gaia/gaia/cartaz/educar.integralmente.pdf".

¹¹⁷**Índice do GAIA:** "Educação Integral".

¹¹⁸**"Livro de Urantia", Documento Preliminar:** "Introdução", **Item 0.5:** "Realidades da Personalidade", **Parágrafo 7.**

¹¹⁹**"Livro de Urantia", Documento 100:** "A Religião na Experiência Humana", **Item 100.7:** "O Apogeu da Vida Religiosa".

¹²⁰**"Livro de Urantia", Documento 110:** "A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais", **Item 110.6:** "Os Sete Círculos Psíquicos", **Parágrafo 3.**

integridade e com um desenvolvimento harmônico e equilibrado do corpo, da mente, da alma e do espírito.

Este é um projeto semente para a próxima geração de crianças da nossa cidade. Resumidamente a idéia é de um "berço" de educação integral que concilie (1) o amor da convivência familiar, (2) a sabedoria da pesquisa e estudo escolar e (3) a boa vontade do sacro-ofício do trabalho à serviço do próximo. Em outras palavras, pensamos em uma educação integral para nossas crianças no ambiente da (1) casa, (2) do colégio e (3) da cidade para formação dos futuros (1) pais, mães, (2) professores e (3) profissionais.

Acreditamos que uma educação integral seja capaz de formar indivíduos íntegros. Indivíduos íntegros são capazes de formar famílias inteiras e unidas. Em nossa visão, *a edificação do lar deveria, então, ser o centro e a essência de todo esforço educacional*¹²¹. Por isso, para fortalecer os laços da família, da escola e do trabalho, planejamos elaborar roteiros de experimentos educativos simples, que possam ser realizados por nossas crianças em casa, no colégio ou na cidade.

Em termos práticos, esta proposta é a de ensinar e aprender, na teoria e na prática, utilizando livros e experimentos. Assim, nossas crianças poderão aprender experimentando, inclusive com os familiares, nas *oficinas-escola e nas fazendas-escola*¹²². Esta é uma proposta de educação integral que unifica família, escola e trabalho e pretende formar os cidadãos do futuro.

¹²¹**"Livro de Urantia", Documento 84:** "O Matrimônio e a Vida Familiar".

¹²²**"Livro de Urantia", Documento 72:** "O Governo, num Planeta Vizinho", **Item 72.4:** "O Sistema Educacional".

- [2] Bonelli, R., Hofmann, P., Aschoff, A., Niederwieser, G., Heuberger, C., Jirikowski, G., et al. (2005). The influence of psychotropic drugs on cerebral cell death: Female neurovulnerability to antipsychotics. *International Clinical Psychopharmacology*, 20, 145-149.
- [3] Breggin, P.R. (1991). *Toxic Psychiatry: Why Therapy, Empathy and Love Must Replace the Drugs, Electroshock and Biochemical Theories of the 'New Psychiatry'* [*Psiquiatria Tóxica: Por Que a Terapia, Empatia e Amor Devem Substituir as Drogas, Eletrochoque e as Teorias Bioquímicas da 'Nova Psiquiatria'*]. New York: St. Martins Press.
- [4] Breggin, P.R. (1994, 17-19 de outubro). Testimony in *Joyce Fentress et al. v. Shea Communications et al.* (“*The Wesbecker Case*”) [Testemunho em *Joyce Fentress et al. v. Shea Communications et al.* (“*O Caso Wesbecker*”)]. Jefferson Circuit Court, Division One, Louisville, Kentucky N° 90-CI-06033, Vol. 16.
- [5] Breggin, P.R. (1997a). *Brain-Disabling Treatments in Psychiatry*¹³⁵: Drugs, Electroshock, and the Role of the FDA [Tratamentos em *Psiquiatria Desabilitadores do Cérebro: Drogas, Eletrochoque, e o Papel da FDA*]. New York: Springer.
- [6] Breggin, P.R. (1998b). Analysis of Adverse Behavioral Effects of Benzodiazepines With a Discussion of Drawing Scientific Conclusions From The FDA's Spontaneous Reporting System [Análise dos Efeitos Comportamentais Adversos dos Benzodiazepínicos com Uma Discussão sobre Tirar Conclusões Científicas de Sistema da FDA de Relatórios Espontâneos]. *Journal of Mind and Behavior* [Jornal da Mente e do Comportamento], 19, 21-50.
- [7] Dorph-Petersen, K.-A., Pierri, J., Perel, J., Sun, Z., Sampson, A., & Lewis, D. (2005). The influence of chronic exposure to

¹³⁵**Livro:** “Brain-Disabling Treatments in Psychiatry”.

Sistema Político e Econômico Local (SPEL) - Texto síntese sobre a Política e Economia Local proposta pelo Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA).

Sistema Econômico Local Solidário (SELO-Sol) - Uma visão pessoal da história do grupo de economia solidária SELO-Sol, criado em 2007, no festival Puroritmo de cultura consciente.

Trocas Solidárias, Moeda e Espiritualidade - Artigo com princípios da economia solidária, escrito por pesquisadores da Universidade Federal de Santa Catarina.

Citações: Após o Capitalismo - Título do livro escrito por Dada Maheshvarananda, sobre a Teoria da Utilização Progressiva (PROUT). Esta visão mais espiritual da economia foi proposta por Prabhat Ranjan Sarkar, o fundador da “Ananda Marga”.

Leis, Códigos e Estatutos - República Federativa do Brasil.

8.5 Sistema Político e Econômico Local (SPEL)

*Sistema Político e Econômico Local (SPEL)*¹²⁷ - Cartaz com a introdução da proposta de política e economia local idealizada na fraternidade humana. Cita-se também a economia local organizada dos SELOs com um exemplo do trinheiro: a moeda local, pessoalizada, cuja unidade é o real minuto de trabalho.

*Economia Fraterna - Sistema Político e Econômico Local*¹²⁸

com a motivação do *serviço da fraternidade humana*¹²⁹, acrescida à

¹²⁷**Documento:** “. . . gaia/gaia/cartaz/economia_politica_local.pdf”.

¹²⁸**Índice do GAIA:** “Fraternidade Humana”, **Subíndice:** “Economia Fraterna”.

¹²⁹**“Livro de Urantia”, Documento 196:** “A Fé de Jesus”, **Item 196.3:** “A Supremacia da Religião”, **Parágrafo 19.**

motivação do lucro

Um **SPEL é um Sistema Político e Econômico Local** formado por um grupo de pessoas que se conhecem e convivem, com um papel moeda próprio, pessoalizado e válido localmente, chamado de *trinheiro*¹³⁰. Cada SPEL é uma pequena célula de uma nova e *solidária economia*¹³¹ com valores humanos baseados na *família*¹³², fraternidade e *espiritualidade*¹³³ ...

Com ajuda da Internet, serão organizados os fóruns públicos de diálogo, votação e decisão política de um SPEL. Cada Sistema Político e Econômico Local, possuirá um representante político. Estes representantes dos vários SPELs locais, também elegem seu “porta-voz”. Um sistema escalonado de *representação em cascata da ‘democracia do futuro’*¹³⁴, possibilitaria por exemplo, que os representantes dos SPELs familiares, elegam um representante de um SPEL do condomínio, estes elegam escalonadamente representantes do bairro, e da cidade, do estado, do país e finalmente do planeta. ...

Trilogia Econômica dos SELOs

Os **SELOs** são **Sistemas Econômicos Locais Organizados**, com um **papel moeda próprio** do SELO, chamado de **trinheiro** porque é um documento com **três** aspectos:

1. O **trinheiro** possui **três partes**: **1** - Um **recibo** para pessoa que ofertou o saber, serviço ou bem; **2** - Um **memorando** para

¹³⁰**Documento**: “... gaia/gaia/cartaz/trinheiro.pdf”.

¹³¹**Informativo**: “Trocas Solidárias, Moeda e Espiritualidade”.

¹³²**Livro**: “Diálogos ‘fique são’ (ficção) baseados no Livro de Urantia - Livro Um”, **Capítulo 3**: “Famílias Unidas em um Sistema Político e Econômico Local (SPEL)”.

¹³³**Informativo**: “Citações: Após o Capitalismo”.

¹³⁴**Livro**: “O Que Há de Errado Com a Política?”, **Capítulo 8**: “A Democracia do Futuro”, **Item 8.2**: “Representação em Cascata: a Democracia do Futuro”.

pessoa que recebeu o saber, serviço ou bem; **3** - Um **cheque** para contabilidade do “Banco Local” do SELO.

2. O **trinheiro** é pessoal com o **nome ou número** do recebedor do saber, serviço ou bem e também o local de convivência do grupo.
3. A unidade de valor do **trinheiro** é o **Real MT** que equivale à 1 Minuto de Trabalho **Real**. Uma hora de trabalho valem 60 **Reais** do trinheiro.

Trinheiro

SELO UniverCidade 2021	SELO UniverCidade 2021	SELO UniverCidade 2021
Sistema Econômico Local Organizado	Sistema Econômico Local Organizado	Sistema Econômico Local Organizado
Memorando de	Recebi de	
Nome ou Número	Nome ou Número	
por -----	em troca de -----	para -----
Data: ____ / ____ / 2021	----- Reais Minutos de Trabalho	valer -----
Saldo Anterior: ----- Reais MT	Data: ____ / ____ / 2021	Dat. -----
Trinheiro de ----- Reais MT	Assinatura:	Assi -----
Saldo Atual: ----- Reais MT		

9 Referências bibliográficas

Referências

- [1] Bishnoi, M., Chopra, K., & Kulkarni, S. (2007). Neurochemical changes associated with chronic administration of typical antipsychotics and its relationship with tardive dyskinesia. *Methods and Findings in Clinical & Experimental Pharmacology*, 29, 211-216.

- antipsychotic medications on brain size before and after tissue fixation: A comparison of haloperidol and olanzapine in macaque monkeys. *Neuropsychopharmacology*, 30, 1649-1661.
- [8] Ethier, I., Beaudry, G., St-Hilaire, M., Milbrandt, J., Roulliard, C., & Levesque, D. (2004). The transcription factor NGFI-B (Nur77) and retinoids play a critical role in acute neuroleptic-induced extrapyramidal effect and striatal neuropeptide gene expression. *Neuropsychopharmacology*, 29, 335-346.
- [9] Food and Drug Administration (FDA) [Administração de Drogas e Alimentos] (2004b, 14 de setembro). Transcript of Meeting of The Center For Drug Evaluation and Research [Transcrição da Reunião do Centro de Avaliação e Pesquisa de Drogas Farmacêuticas]. Joint meeting of the CDER Psychopharmacologic Drugs Advisory Committee and the FDA Pediatric Advisory Committee [Reunião Conjunta dos Comitês Consultivos de Drogas Psicofarmacológicas do CDER e Pediátrico da FDA]. Bethesda, Maryland. www.fda.gov.
- [10] Harrison, E, & Therrien, B. (2007). Effect of antipsychotic medication use on memory in patients with Alzheimer's disease: Assessing the potential risk for accelerated recent autobiographical memory loss. *Journal of Gerontological Nursing*, 33, 11-20.
- [11] Inuwa, I., Horobin, R., & Williams, A. (1994, July). A TEM study of white blood cells from patients under neuroleptic therapy. *ICEM 13Paris*, pp. 1091-1092.
- [12] Jarskog, L., Gilmore, J., Glantz, L., Gable, K., German, T., Tong, R., et al. (2007). Caspase-3 activation in rat frontal cortex following treatment with typical and atypical antipsychotics. *Neuropsychopharmacology*, 32, 95-102.

- [13] Konopaske, G., Dorph-Petersen, K.-A., Pierri, J., Q, Wu, Sampson, A., & Lewis, D. (2007). Effect of chronic exposure to antipsychotic medication on cell numbers in the parietal cortex of macaque monkeys. *Neuropsychopharmacology*, 32, 1216-1223.
- [14] Marks, I.M., De Albuquerque, A., Cottraux, J., Gentil, V., Greist, J., Hand, J., Liberman, R.L., Relvas, J.S., Tobena, A., & Tyrer, P., et al. (1989). The “Efficacy” of Alprazolam in Panic Disorder and Agoraphobia: A Critique of Recent Reports [A “Eficácia” de Alprazolam na Desordem do Pânico e Agorafobia: Uma Crítica de Relatórios Recentes]. (1989). *Archives of General Psychiatry [Arquivos de Psiquiatria Geral]*, 46, 668-672.
- [15] Noyes, R., Jr., Garvey M.J., Cook, B., & Suelzer, M. (1991). Benzodiazepine Withdrawal: Dr. Noyes and Associates Reply [Abstinência de Benzodiazepínicos: Dr. Noyes e Associados Respondem]. *American Journal of Psychiatry [Jornal Americano de Psiquiatria]*, 148, 1621.
- [16] Schatzberg, A.F. (1997). Antidepressant Discontinuation Syndrome: An Update of Serotonin Reuptake Inhibitors [Síndrome de Descontinuação de Antidepressivo: Uma Atualização dos Inibidores de Reabsorção da Serotonina]. *Journal of Clinical Psychiatry [Jornal de Psiquiatria Clínica]*, 58 (suplemento 7), 3-4.
- [17] Taylor, D. (1999, September/outubro). Truth Withdrawal: David Taylor Experienced SSRI Withdrawal - It's Not Quite Like The Standard Texts Say [Verdadeira Abstinência: David Taylor Experimentou a Abstinência de IRSS [SSRI] - Não é Bem Como os Textos Padrão Dizem]. *Open Mind [Mente Aberta]* (National Association for Mental Health, London), p. 16.
- [18] Teller, D., & Denber, H. (1970). Mescatine and phenothiazines: Recent studies on subcellular localization and effects upon mem-

branes. In A. Lajtha (Ed.), *Protein metabolism of the nervous system* (pp. 685-698). New York: Plenum.