

Verdades Simples sobre Psiquiatria

Vídeo 1

Você Tem um Desequilíbrio Bioquímico?

Peter Breggin



www.youtube.com/watch?v=ARZ2Wv2BoFs

Sumário

1	Resumo	1
2	Tradução do video	1
2.1	Desequilíbrios bioquímicos causados pela psiquiatria materialista	1
2.2	Pseudociência enganosa dos fabricantes de drogas psiquiátricas	2
2.3	Problemas emocionais e abstinência de substâncias	2
2.4	As drogas psiquiátricas causam desequilíbrios bioquímicos	3

1 Resumo

Peter Breggin, MD: Você Tem um Desequilíbrio Bioquímico? Verdades Simples sobre Psiquiatria

Publicado em 20 de julho de 2012

Brilhante psiquiatra clínico Peter R. Breggin, MD, em seu primeiro video da série: Verdades Simples sobre Psiquiatria: Você tem um Desequilíbrio Bioquímico? Dr. Breggin desmascara o mito do desequilíbrio bioquímico e examina o que se conhece sobre “doença mental”. Mais informação pode ser achada no website do Dr. Breggin e nos seus livros, incluindo o último: “Psychiatric Drug Withdrawal: A Guide for Prescribers, Therapists, Patients and Their Families” [“Retirada da Droga Psiquiátrica: Um Guia para Prescritores, Terapeutas, Pacientes e Suas Famílias”]. Veja mais no seu website www.breggin.com¹

2 Tradução do video

0:00

Verdades Simples sobre Psiquiatria
Pelo Psiquiatra Peter R. Breggin, MD
Uma Série
Vídeo #1
Você Tem um Desequilíbrio Bioquímico?

2.1 Desequilíbrios bioquímicos causados pela psiquiatria materialista

0:06 - Eu sou doutor Peter Breggin. Este é o primeiro [video] da minha série “Verdades Simples sobre Psiquiatria”. Hoje eu estou falando sobre desequilíbrios bioquímicos. Alguém já te disse que você tem um desequilíbrio bioquímico? Você foi ao médico se sentindo ansioso, tenso ou deprimido? E ele lhe disse: “Oh sim, genética é bioquímica, você precisa de uma droga psiquiátrica”.

0:30 - Bem, você pode ficar surpreso em aprender que o único desequilíbrio bioquímico no cérebro das pessoas que procuram psiquiatras são aqueles colocados lá pelos psiquiatras. Nós não temos

¹**Internet:** “<http://www.breggin.com>”.

nenhuma evidência de que problema psiquiátrico rotineiro, desde ansiedade até depressão e mesmo esquizofrenia, tem qualquer coisa haver com desequilíbrios bioquímicos. Então, da onde vem um dado como este?

2.2 Pseudociência enganosa dos fabricantes de drogas psiquiátricas

0:59 - Nós sabemos a resposta. Isto de fato foi feito pelas “mentes brilhantes” na companhia de drogas [de drogaria] Eli Lilly. Mesmo antes do Prozac ser aprovado para depressão pela FDA, Lilly estava enviando seus manuais, seus médicos e consultores pagos pelo mundo para dizer que depressão era causada por um desequilíbrio bioquímico, e em particular pela redução [no cérebro] de um tipo de neurotransmissor: serotonina. Precisamente, insuficiência de serotonina trabalhando.

1:32 - Mas Lilly sabia desde o início que isso não era tão simples. [Sabia] que esta droga, Prozac, não iria realmente elevar sua serotonina como se supunha que ela deveria fazer. Toda a idéia por traz do Prozac era de que ele bloquearia a remoção da serotonina destes sítios ativos no cérebro chamados de sinapses. Você sabe, aqui está uma célula [representa a célula com as mãos] e ela está gotejando serotonina na sinapse, e aqui está outra célula e ela está captando serotonina. E então vem Prozac e ele bloqueia a remoção da serotonina deste espaço. E isto supostamente significa que vai embarçar a serotonina, vai aumentar a serotonina na sinapse.

2:23 - Bem de fato, ... e Lilly sabia disso ... sabia disso antes da droga ser aprovada, o cérebro não gosta de ter a serotonina enchendo suas sinapses. E o cérebro responde parando de produzir serotonina, ele responde aumentando sua habilidade de remover serotonina, ele responde se tornando menos sensível à serotonina. Assim, desde o início isto era um engano, era uma afirmação falsa, a de que você tinha um desequilíbrio bioquímico e Prozacs iria consertá-lo.

2.3 Problemas emocionais e abstinência de substâncias

3:02 - Então, o que você pode concluir disto? Pessoas que tem problemas emocionais, você, eu, todos nós temos problemas emocionais, nós não temos nada de errado em nossos cérebros. E se tivéssemos, ao invés de [ter] em nossas vidas, em nossas emoções, em nossos corações, em nossos sentimentos, se isso viesse a acontecer, então as drogas psiquiátricas não iriam consertar isso, porque as drogas psiquiátricas estão causando desequilíbrios bioquímicos no seu cérebro. Elas entram no cérebro normal, e elas alteram ele, seja a nicotina que você fumou, seja o álcool que você bebeu. A droga está alterando seu cérebro. E este é o motivo devido ao qual quando você para [de consumir a droga psiquiátrica] você tem uma reação de abstinência, porque a droga está alterando seu cérebro.

4:02 - Não há dúvida sobre isso. Eu vou te contar uma história simples. Eu costumava tomar muito café. Eu tinha meu consultório na minha casa anos e anos atrás e a garrafa de café estava lá. Você sabe, eu tinha meu consultório construído para o lado de fora da casa. E eu justamente tomava café durante todo dia. Um dia eu tive depressão, eu tive fadiga, e tive dor. Eu pensei, o que está acontecendo aqui, pensei que eu necessitava de tomar mais café, então eu tomei mais café e isso não me fez nenhum bem, eu tomei mais café, e não me fez nenhum bem. Por dois dias eu tive uma sensação gradualmente crescente de fadiga, e me sentindo sem vida, e de não estar feliz com o que eu estava fazendo. E então no segundo dia minha esposa Ginger falou, eu podia ouvir sua voz da cozinha, “Oh meu Deus, querido, eu coloquei o café descafeinado na garrafa. Você esteve em abstinência de café por dois dias.”

4:59 - Agora, se o café pode fazer isso contigo. E confundir a mim, um psiquiatra que sabe sobre drogas, provocando tanta confusão que eu não sabia qual eram meus sentimentos, quando eu pensei que estava deprimido, enquanto eu estava atravessando a abstinência de um estímulo leve. Imagine a abstinência de outras drogas psiquiátricas. Não quero ser uma história isolada para você. Mas

neste momento eu quero que você saiba que os desequilíbrios bioquímicos no seu cérebro agora, se você estiver tomando drogas psiquiátricas, estão sendo causados pelas drogas psiquiátricas.

2.4 As drogas psiquiátricas causam desequilíbrios bioquímicos

5:30 - Considere como uma droga é selecionada para ser estudada como uma droga psiquiátrica. Bem, ela não pode ser estudada mostrando-se que ela corrige desequilíbrios bioquímicos, porque nós não conhecemos sobre nenhum desequilíbrio bioquímico. A forma como uma droga é estudada, para descobrir uma para testar para psiquiatria, é achar uma droga que cause desequilíbrios bioquímicos no cérebro de um rato. Ela causa um desequilíbrio bioquímico no cérebro normal do animal. E isso é o que o Prozac é, isso é tudo sobre Paxil, isso é o que Abilify, Resperidona faz, é o que todas as drogas psiquiátricas fazem. Elas zombam no cérebro, neste órgão maravilhoso, complexo e inacreditável, mais complicado do que todo o resto do universo. Elas [as drogas psiquiátricas] são uma toxina [no cérebro] que alteram as coisas de maneiras as quais nós não podemos antecipar. Então isso se torna [a oportunidade] para as companhias de drogas [psiquiátricas] de promover [a mentira] de que elas não estão causando um desequilíbrio bioquímico, que elas estão curando um.

6:31 - Então ouça, esteja focado no que é real. E o que é real são nossos esforços para viver, nossos esforços para estarmos felizes, nossos esforços para vencer os problemas de infância e as tensões adultas. Esteja focado em si próprio como um ser humano que está vivo e cujo cérebro é adequado para as tarefas à frente.

6:53 -

Peter R. Breggin, MD
é um Psiquiatra na prática privada
em Ithaca, Nova York.

As bases científicas destas verdades simples
sobre psiquiatria podem ser achadas nos
livros do Dr. Breggin, incluindo:
Retirada das Drogas Psiquiátricas:
Um Guia para Prescritores, Terapeutas,
Pacientes e suas Famílias

Visite
www.breggin.com
para informações sobre Dr. Breggin,
incluindo seus:

- muitos livros e artigos científicos
- organização não lucrativa: O Centro para o Estudo da Terapia Empática
- show no rádio: A Hora do Dr. Peter Breggin no PRN.FM
- jornal livre

ALERTA:
PARAR [DE CONSUMIR] DROGAS PSIQUIÁTRICAS
PODE SER TÃO PERIGOSO
QUANTO INICIAR [O CONSUMO] DELAS.
MUDAR AS DOSES
DE DROGAS PSIQUIÁTRICAS,
PARA CIMA OU PARA BAIXO,
OU RETIRAR-SE DELAS,
DEVE SER FEITO COM
SUPERVISOR CLÍNICO EXPERIENTE.
VEJA O LIVRO DO DR. BREGGIN:
RETIRADA DA DROGA PSIQUIÁTRICA

www.breggin.com

continuará ...