

# Diálogos baseados no Livro de Urantia

Livro Dois

uma apresentação de  
**religião, filosofia e ciência unificadas**

de acordo com a revelação nos

*Documentos de Urantia*<sup>1</sup>

Escrito a partir de 2012

---

<sup>1</sup>“Livro de Urantia”, Documento 92: “A Evolução Posterior da Religião”, Item 92.4: “A Dádiva da Revelação”, Parágrafo 9.

# Sumário

<b>1</b>	<b>Medicina Integral e Nutricional</b>	<b>1</b>
1.1	Espiritualidade e medicina integral . . . . .	1
1.1.1	Jesus e a onda criativa de cura . . . . .	2
1.1.2	Medicina nutricional e o espírito da vida . . . . .	4
1.1.3	Espírito vivificador das sementes que germinam naturalmente . . . . .	5
1.1.3.1	Germinação de sementes na escola da família . . . . .	5
1.1.3.2	Livro: “ <i>Lugar de Médico é na Cozinha</i> ” . . . . .	6
1.1.3.3	Livro: “ <i>Fundamentos da Culinária Viva com Receitas</i> ” . . . . .	6
1.1.3.4	Livro: “ <i>Alimentação Viva e Ecológica</i> ” . . . . .	7
1.2	Cura natural do câncer . . . . .	8
1.2.1	Teoria e prática da nutrição e desintoxicação curativa . . . . .	9
1.2.2	Livro: “ <i>A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer</i> ” . . . . .	10
1.2.3	Conclusão prática: Terapia Gerson . . . . .	10
1.3	Definição da medicina integral . . . . .	12
1.3.1	A alma moroncial é filha do espírito divino e da mente material . . . . .	12
1.3.2	Vida eterna pela graça do espírito divino . . . . .	13
1.3.3	O espírito de Deus na mente humana - O Ajustador de Pensamentos . . . . .	14
1.3.4	Medicina integral do espírito vivificador da alma, da mente e do corpo . . . . .	15
1.4	Teoria e prática da medicina nutricional . . . . .	15
1.4.1	Radicais químicos livres, acidez e hipóxia . . . . .	16
1.5	Livro: “ <i>A Revolução Antienvelhecimento</i> ” . . . . .	17
1.5.1	Medicina antienvelhecimento . . . . .	17
1.5.2	Envelhecimento por danos . . . . .	18
1.5.3	Renovação orgânica e longevidade . . . . .	18
1.5.4	Dr. Harman explica o envelhecimento . . . . .	18
1.5.5	Definição dos radicais químicos livres . . . . .	20
1.5.6	Doenças causadas por danos impostos pelos radicais químicos livres . . . . .	20
1.5.7	Fontes de radicais químicos livres . . . . .	21
1.5.8	A dieta antienvelhecimento . . . . .	22

1.6	Análise, síntese e medicina integral . . . . .	23
1.6.1	Leitura, lógica e experiência . . . . .	24
1.6.2	Conexão lógica entre os radicais químicos, a acidez, e a hipóxia . . . . .	24
1.7	Livro: “ <i>O Milagre dos Alimentos Vivos</i> ” . . . . .	25
1.7.1	Dra. Kirstine Nolfi se curou de câncer com alimentos vivos . . . . .	25
1.8	O que fazer quando sabemos curar com alimentos? . . . . .	26
1.8.1	Corajosos, sem descuido; prudentes, sem covardia . . . . .	26
1.8.2	Acordem os adultos e adormeçam as crianças . . . . .	26
1.8.3	Família GAIA de ideais elevados . . . . .	27
1.8.4	Sacerdotes setitas, professores e médicos . . . . .	27
1.9	Sumário desta medicina nutricional preventiva . . . . .	27
1.10	Livreto: “ <i>A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose</i> ” . . . . .	28
1.10.1	Dr. Otto H. Warburg e quatro prêmios Nobel . . . . .	29
1.10.2	Afirmações de Warburg sobre o câncer . . . . .	31
1.10.3	Acidez e hipóxia → células fermentadoras → câncer . . . . .	31
1.10.4	A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg . . . . .	32
1.10.5	Hipóxia, fermentação e células pré-cancerígenas . . . . .	32
1.10.6	A ignorância inibindo a cura do câncer . . . . .	33
1.11	Sucos da cru-zinha, saliva alcalina e óleo de linhaça . . . . .	33
1.12	Dra. Budwig e seu protocolo anti-câncer . . . . .	34
1.12.1	Óleo de linhaça, alimentos frescos, luz solar → 90% de cura do câncer . . . . .	34
1.12.2	Livro da Dra. Budwig sobre o curativo óleo de linhaça . . . . .	35
1.12.3	Óleo de linhaça e Omega 3 . . . . .	35
1.12.4	O curativo protocolo Budwig em um parágrafo . . . . .	36
1.13	Dr. Smith, Dr. Warburg, Dra. Kirstine Nolfi, Dra. Budwig e Dr. Gerson . . . . .	36
1.14	Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson . . . . .	36
1.14.1	A Terapia Gerson de nutrição e desintoxicação . . . . .	38
1.14.1.1	Desintoxicação com enemas de café . . . . .	38
1.14.1.2	Testemunhos de doenças curadas pela Terapia Gerson . . . . .	39
1.14.2	Princípios alimentares . . . . .	40
1.14.2.1	Restabelecendo o metabolismo normal . . . . .	40
1.14.2.2	Nutrientes nos alimentos naturais e suplementos se necessário . . . . .	41
1.14.2.3	Abundância de nutrientes . . . . .	41
1.14.2.4	Alimentação natural: vegana, orgânica, fresca e crua . . . . .	41
1.14.2.5	Alimentos cozinhados . . . . .	41
1.14.2.6	Sem tóxicos e substâncias químicas adicionadas . . . . .	41

1.14.2.7	Sem adição de sal e sódio (Na), aumentando o consumo de potássio (K) . . . . .	42
1.14.2.8	Ingerir nutrientes e água em 13 copos de suco diários . . . . .	42
1.14.2.9	Ingestão das proteínas e lipídios . . . . .	42
1.14.2.10	Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson . . . . .	42
1.14.3	Lista de alimentos permitidos na Terapia Gerson . . . . .	43
1.14.4	Lista de alguns alimentos e substâncias evitadas na Terapia Gerson . . . . .	45
1.15	Gratidão, felicidade e serviço . . . . .	46
<b>2</b>	<b>Espírito Divino na Mente Humana</b>	<b>47</b>
2.1	Assunto deste diálogo . . . . .	47
2.1.1	Eckhart Tolle . . . . .	47
2.1.2	L. Ron Hubbard . . . . .	48
2.1.3	Cura psicológica . . . . .	48
2.1.4	Revelação espiritual para urantia . . . . .	48
2.2	A mente como mediadora entre o espírito e a matéria . . . . .	48
2.2.1	Informativos sobre os três aspectos da mente . . . . .	49
2.3	Espírito, alma, mente e ego . . . . .	50
2.3.1	O ego não altruísta na nossa mente não espiritualizada . . . . .	50
2.3.1.1	A espiritualização da mente e a resolução dos conflitos entre a carne e o espírito . . . . .	51
2.3.2	Discernindo o ego egoísta do eu divino . . . . .	52
2.3.3	G: amigo bem humorado e feliz . . . . .	52
2.4	Mensagens espirituais? . . . . .	53
2.4.1	A humildade diante do absoluto . . . . .	53
2.4.2	O espírito no interior da mente . . . . .	54
2.5	A materialização do livro de urantia . . . . .	54
2.5.1	Materializações, mestres de sabedoria e criaturas intermediárias . . . . .	55
2.6	Os sete Espíritos Ajudantes da mente . . . . .	56
2.7	Jesus explica a diferença do intelecto humano e animal . . . . .	56
2.8	Ensinamentos de Melquisedeque . . . . .	57
2.9	O espírito e a vida . . . . .	57
2.10	Corpo de origem animal e pessoa humana de destino divino . . . . .	58
2.11	Simplex: presença de espírito . . . . .	59
2.12	Interpretações finitas da experiência com o Ser Infinito . . . . .	59
2.13	Conclusão prática deste diálogo . . . . .	60
2.13.1	Livro: “ <i>Dianética</i> ” . . . . .	60
2.13.2	Livro: “ <i>O Poder do Agora</i> ” . . . . .	60

2.13.3	Bíblia: “ <i>Livro de Urantia</i> ” . . . . .	61
2.14	Ensino equilibrado de Jesus . . . . .	61
<b>3</b>	<b>As Origens do Mal no Planeta</b>	<b>63</b>
3.1	Secularismo moderno e o ateísmo . . . . .	63
3.2	A rebelião de Lúcifer . . . . .	64
3.2.1	A importância de conhecer a história planetária . . . . .	64
3.3	O bem de cada um e da família . . . . .	65
3.3.1	A liberdade eterna e a imaturidade egoísta . . . . .	65
3.3.2	A liberdade verdadeira e a falsa liberdade . . . . .	65
3.4	O que fazer diante do egoísmo e erros? . . . . .	67
3.4.1	Cuide de você: unido ao seu espírito divino, edifique sua alma imortal . . . . .	67
3.4.2	O pai humano e O Pai Espiritual . . . . .	68
3.4.3	O conforto e segurança do crente do Reino do Pai Universal . . . . .	68
3.4.4	O triunfo do amor . . . . .	69
3.4.5	Centre-se no espírito, conforte-se no amor, segura-te na boa vontade e valorize a vida verdadeira . . . . .	70
3.5	O mal, o pecado e a iniquidade . . . . .	71
3.5.1	A rebelião de Lúcifer e a queda de Caligastia . . . . .	72
3.6	Estude o livro de urantia completo . . . . .	73
3.6.1	Religião do espírito e religião da mente . . . . .	75
3.6.2	Filme: “A Vida é Bela” . . . . .	76
3.7	Evite a morte espiritual . . . . .	77
3.7.1	Confie nos Juizes do universo maior . . . . .	77
3.7.2	Misericórdia e justiça de Cristo com os rebeldes . . . . .	78
3.7.3	Juiz das questões de vida e morte eternas . . . . .	79
3.8	Cristo Michael: Criador do Universo Local . . . . .	79
3.8.1	Superuniversos, universos locais, constelações e sistemas de mundos habitados	80
3.8.1.1	A localização astronômica da terra (urantia) . . . . .	81
3.8.2	Filhos Descendentes de Deus . . . . .	81
3.8.3	Jesus Cristo ensinou a orar para evitarmos os caminhos da morte . . . . .	83
3.8.4	Cristo Michael progenitor dos Arcanjos . . . . .	83
3.8.5	O propósito da auto-outorga de Jesus Cristo na terra . . . . .	84
3.8.6	As sete auto-outorgas de Cristo Michael . . . . .	84
3.9	O status atual da rebelião . . . . .	84
3.9.1	Os infortúnios de Caligastia . . . . .	86
3.9.2	Oração conclusiva para extinguir o mal da terra . . . . .	86

<b>4</b>	<b>Senhor, Ajuda nossa Família Humana</b>	<b>87</b>
4.1	Diálogo imaginário entre a mente e o espírito, através da alma . . . . .	87
4.1.1	A voz da consciência e o discernimento interior . . . . .	87
4.1.1.1	O espírito só pode nos falar diretamente, depois que atingirmos o 1º círculo psíquico . . . . .	88
4.1.1.2	É melhor errar considerando humano o que é divino, do que considerar divino o que é humano . . . . .	88
4.1.1.3	A voz interior que pergunta e a voz que responde . . . . .	89
4.1.2	Consagração ao espírito divino . . . . .	89
4.1.3	Alegria da mente na presença do espírito . . . . .	90
4.2	Cura psicológica e realização espiritual . . . . .	91
4.2.1	A missão do espírito Ajustador é preparar a alma para vida eterna . . . . .	91
4.2.2	O veneno da ira . . . . .	91
4.2.3	Livro: “ <i>Dianética: O Poder da Mente Sobre o Corpo</i> ” . . . . .	92
4.2.3.1	Escala de tons e graus de acessibilidade ao clareamento dianético . . . . .	93
4.2.3.2	O código do auditor na prática da dianética . . . . .	95
4.2.3.3	A ponte para liberdade mapeada na dianética e na cientologia . . . . .	95
4.2.4	Fé equilibrada, personalidade unificada, conquista dos sete círculos psíquicos, status de fusão com o Ajustador, petição para permanecer na terra . . . . .	96
4.2.5	Pretensioso e espiritualmente ambicioso? . . . . .	98
4.3	Evitando a decadência da vida familiar . . . . .	98
4.3.1	O problema da destruição do lar . . . . .	98
4.3.2	A imaturidade espiritual e a dissolução do casamento . . . . .	98
4.3.3	O <b>matrimônio mortal</b> ideal é <b>humanamente</b> sagrado . . . . .	99
4.3.4	A fome da alma não pode ser satisfeita por meio dos prazeres físicos . . . . .	100
4.3.5	<b>Calma: com a alma</b> . . . . .	101
4.3.6	Objetivos do GAIA e princípios da fraternidade de urantia . . . . .	101
4.3.7	As lutas da existência material são um andaime transitório . . . . .	102
4.3.8	A dor provocada pela falta da família . . . . .	103
4.3.9	Jesus: mestre compreensivo e prático . . . . .	104
4.3.10	A importância da educação pré-marital . . . . .	105
4.3.11	A “regra de ouro” em níveis diferentes de significados . . . . .	105
4.3.12	A fé distorcida em coisas materiais . . . . .	106
4.3.13	Os malefícios do materialismo descrente . . . . .	107
4.3.14	A cura do isolamento e do desamor . . . . .	108
4.3.15	A infância em um lar ideal . . . . .	109
<b>5</b>	<b>Educação Integral (Religião e Ciência)</b>	<b>111</b>

5.1	O que é a vida? . . . . .	111
5.1.1	Os organismos vivos e os sistemas organizados foram criados por um ser inteligente . . . . .	112
5.1.2	O espírito é anterior a mente, e também, é a essência da vida . . . . .	112
5.1.3	A vida consiste na animação de um sistema de energias - material, mental ou espiritual . . . . .	113
5.1.4	Os ciclos de vida são movimentos animados e pulsantes de expansão-contração	113
5.1.5	Gaia, a terra viva. O grande universo, um organismo vivo . . . . .	113
5.1.6	Educação que integra ciência, filosofia e religião . . . . .	114
5.1.7	Qual o sentido da vida? Qual a menor parte do universo? Porquê tudo isso nunca acaba? . . . . .	115
5.1.8	Livro: “ <i>Em busca de sentido</i> ” . . . . .na vida . . . . .	116
5.1.8.1	O sentido do amor . . . . .	117
5.1.8.2	A vontade do Pai Universal . . . . .	117
5.1.8.3	Unidade espiritual . . . . .	118
5.1.8.4	Logoterapia de Viktor Frankl . . . . .	118
5.1.8.5	Um sentido prático da vida . . . . .	119
5.1.8.6	O sentido último . . . . .	119
5.2	Os ensinamentos de Jesus . . . . .	120
5.2.1	A sabedoria das crianças . . . . .	120
5.2.2	Chazam e o gênio da lâmpada de Aladim . . . . .	122
5.2.3	Espiritualidade em um jovem de 14 anos . . . . .	122
5.2.4	O ensinamento mais importante: fé e amor . . . . .	123
5.2.5	O espírito que vive em nossa mente . . . . .	123
5.2.6	Espírito divino pré-pessoal . . . . .	123
5.2.7	Espírito-Pai e mente-mãe da alma . . . . .	124
5.2.8	Os frutos do espírito . . . . .	124
5.3	Livro de urantia no ensino médio . . . . .	124
5.3.1	Progressão aritmética no livro de urantia . . . . .	125
5.3.2	Interpretando, extraindo os dados e equacionando um problema matemático .	125
5.3.3	Somatório de uma progressão aritmética . . . . .	126
5.3.4	O que significa <b>Sigma</b> ( $\Sigma$ )? . . . . .	127
5.3.5	As pessoas, potencialmente eternas e infinitas, são associáveis, mas não são somáveis . . . . .	127
5.3.6	Somatório do número de mundos nos 7 circuitos de Havona . . . . .	128
5.3.7	Sistemas lineares e teoria da aprendizagem . . . . .	128
5.3.7.1	Tese sobre a aprendizagem e barreiras ao estudo . . . . .	129
5.3.7.2	Desenvolvimento equilibrado - físico, mental e espiritual . . . . .	130

5.3.8	Isolando a incógnita de uma equação . . . . .	131
5.3.8.1	Lógica matemática, memória associativa e motivação de estudo . . .	131
5.3.8.2	Raciocínio lógico para resolução de equações . . . . .	132
5.3.9	Interpretando os resultados de uma questão matemática . . . . .	133
5.3.10	Nosso destino paradisíaco passando pelo mundo piloto do sétimo circuito de Havona . . . . .	134
5.3.11	Leais ao nosso estado humano, concluímos o problema matemático . . . . .	135
5.4	Pergunta importante para nossa família . . . . .	135
<b>6</b>	<b>Educação Integral (Família e Escola)</b>	<b>137</b>
6.1	Urantia, ideal, GAIA e educação . . . . .	137
6.1.1	Trabalhando pelo ideal espiritual de urantia . . . . .	138
6.1.2	Integridade, família e educação . . . . .	138
6.1.3	Família, escola e socialização . . . . .	140
6.1.4	Adão e a história de urantia . . . . .	140
6.1.5	Educação e liberdade . . . . .	142
6.1.6	Educação no estado ideal . . . . .	142
6.2	Educadores valorosos . . . . .	144
6.2.1	Educação de Rudolf Steiner . . . . .	144
6.2.1.1	Religião, espírito, educare . . . . .	145
6.2.1.2	Espiritualidade na educação Steiner . . . . .	145
6.2.1.3	A integridade de Rudolf Steiner . . . . .	146
6.2.2	Aurobindo, Montessori, Doman e a Ponte . . . . .	146
6.3	Educação integral no LAR . . . . .	147
6.3.1	Crescimento pessoal espiritual, família e fraternidade . . . . .	147
6.3.2	Ciência, filosofia e religião integradas . . . . .	148
6.3.3	A verdadeira religião do espírito . . . . .	149
<b>7</b>	<b>Religião, Família, Cristo e Adão</b>	<b>151</b>
7.1	Religião e serviço social . . . . .	151
7.1.1	Qual é a vontade divina? . . . . .	151
7.1.2	Experiência religiosa equilibrada . . . . .	152
7.1.3	Objetivos práticos do GAIA . . . . .	153
7.2	Salvaguarda da família e felicidade . . . . .	153
7.2.1	Religião → valores → família → moral . . . . .	153
7.2.2	Jesus venceu as dificuldades, o mal e o maligno . . . . .	154
7.2.3	Pelo amor de Deus, me ajuda Pai . . . . .	155
7.2.4	Pessoalidade, valor e felicidade . . . . .	156

7.2.5	O amor espiritual vence os conflitos separatistas . . . . .	157
7.3	Cristo e Adão . . . . .	159
7.3.1	Bíblia revelada → Cristo Miguel > Jesus Cristo + Arcanjo Miguel . . . . .	160
7.3.2	Sete pais reconhecidos até Deus . . . . .	161
7.3.3	Adão é o pai planetário . . . . .	162
7.4	Referências bibliográficas . . . . .	163

# Capítulo 1

## Medicina Integral e Nutricional

**Professor:** Quais os objetivos deste diálogo?

**Amigo:** Definir a medicina integral e resumir os informativos do *GAIA*<sup>1</sup> sobre a medicina nutricional preventiva.

### 1.1 Espiritualidade e medicina integral

**Professor:** Qual é a definição de medicina integral?

**Amigo:** A medicina integral é aquela ministrada por seres humanos e supra-humanos utilizando medicamentos espirituais, moronciais, nutricionais e materiais, para o bem da vida *da alma, da mente e do corpo*<sup>2</sup>, sempre de acordo com a vontade do espírito divino, e com todos estes quatro fatores de individualidade unificados na personalidade humana integral.

É importante entender que existem 7 *sistemas universais de energia*<sup>3</sup>. Quando falamos em medicamentos materiais, estamos nos referindo a energia dual<sup>4</sup> chamada gravita (*Poder universal*)<sup>5</sup> no *livro de urantia*<sup>6</sup>. Quando falamos de medicamentos espirituais e moronciais estamos nos referindo

---

<sup>1</sup>**Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”.

<sup>2</sup>**“Livro de Urantia”, Documento Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.5:** “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 7.**

<sup>3</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 42:** “A Energia - a Mente e a Matéria”, **Item 42.2:** “Sistemas Universais de Energia Não-Espiritual (Energias Físicas)”.

<sup>4</sup>A energia estudada pela ciência humana é dual. Os físicos teorizam que toda luz e matéria, todos os campos de força e partículas materiais, todas as unidades energéticas com spin múltiplos da unidade e de um meio, se enquadram em duas classes de partículas: bosons e fermions.

Os bosons obedecem a estatística de Bose-Einstein e podemos encontrar infinitos bosons-einstons em um único estado quântico. Um fóton de luz, e a maioria dos mediadores dos campos de força, são exemplos de bosons-einstons. Os fermions obedecem a estatística de Fermi-Dirac e podemos ter apenas um fermion-diron em um estado quântico. Um elétron, e a maioria das partículas materiais, são exemplos de fermions-dirons.

De acordo com a teoria da supersimetria, para todo o fermion existente há também um boson correspondente. Uma forma simples de teorizar sobre isto, é inferir que: os bosons-einstons, que caracterizam os mediadores de campos de força como os fótons de luz, correspondem à energia positiva. Por sua vez, os fermions-dirons que caracterizam as partículas materiais, correspondem à energia negativa. Assim o espaço vazio pode ser associado ao zero de energia. Quando ocorre uma flutuação quântica, os bosons e fermions gerados, correspondem à energia positiva e negativa respectivamente. Eles são criados à partir do “zero energético” do espaço vazio, e podem se anular neste mesmo “zero” em algum momento futuro. Ressaltamos que os conceitos de “zero energético” e “energia negativa” são uma mera hipótese leiga.

<sup>5</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 42:** “A Energia - a Mente e a Matéria”, **Item 42.2:** “Sistemas Universais de Energia Não-Espiritual (Energias Físicas)”, **Parágrafo 14.**

<sup>6</sup>**“Livro de Urantia”.**

às outras formas de energia do *grande universo*<sup>7</sup>. Mais especificamente, além da gravita, estamos falando da *monota*<sup>8</sup>, da tranosta, da triata e também da absoluta (*Potência do espaço*)<sup>9</sup>, da segregata e da ultimata.

Devemos, com uma consciência normal de *pequenez e humildade*<sup>10</sup>, perceber que os medicamentos espirituais e moronciais são ministrados por Deus através de seus filhos e filhas divinos. Nós, seres humanos, fornecemos os medicamentos materiais compostos fisicamente pela gravita. Porém, podemos contribuir com o conhecimento verdadeiro, sobre as realidades espirituais e moronciais, para as pessoas que estão doentes.

A cura integral que buscamos advém do *favor de Deus à nossa fé*<sup>11</sup> na Pessoa Infinita que *Ele é*<sup>12</sup>. Fundamentados nesta *boa fé*<sup>13</sup>, podemos contribuir fraternalmente para que uma pessoa adoentada confie na vivificadora ministração do *Espírito Materno do Universo Local*<sup>14</sup>, e assim, seja receptiva aos medicamentos espirituais, moronciais e físicos administrados pelos *espíritos*<sup>15</sup> angelicais dos serafins ou por outras *personalidades do Grande Universo*<sup>16</sup> que ministram às nossas *almas moronciais*<sup>17</sup>, mente e corpo. Assim, os doentes são preenchidos e envolvidos pela ministração misericordiosa, e poderemos testemunhar uma cura interior e exterior da alma, da mente e do corpo, feita por seres espirituais e por seres humanos altruístas guiados pelo *Espírito Santo*<sup>18</sup>, pelo *Espírito da Verdade*<sup>19</sup> e pelos *Ajustadores do Pensamento*<sup>20</sup> em cada um.

### 1.1.1 Jesus e a onda criativa de cura

**Professor:** Tenho ouvido falar de muitas curas atribuídas à influências espirituais. As vezes existem dificuldades em discernir a factualidade, os motivos e as técnicas destas curas. Você conhece algum exemplo significativo de cura física pela graça do espírito?

**Amigo:** Sim. A cura mais espetacular que conheço aconteceu na cidade judia de *Cafarnaum*<sup>21</sup>, no início da noite, poucas horas após o serviço da tarde na sinagoga, quando *Jesus de Nazaré*<sup>22</sup> pregou o seu sermão sobre “*A Vontade do Pai do Céu*”<sup>23</sup>. Como revelado no:

“*Livro de Urantia*”, parágrafos 145.3.6-10<sup>24</sup>

---

<sup>7</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento Preliminar: “Introdução”, Parágrafo 6.

<sup>8</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 42: “A Energia - a Mente e a Matéria”, Item 42.2: “Sistemas Universais de Energia Não-Espiritual (Energias Físicas)”, Parágrafo 19.

<sup>9</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 42: “A Energia - a Mente e a Matéria”, Item 42.2: “Sistemas Universais de Energia Não-Espiritual (Energias Físicas)”, Parágrafo 3.

<sup>10</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 100: “A Religião na Experiência Humana”, Item 100.1: “O Crescimento Religioso”, Parágrafo 5.

<sup>11</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 93: “Maquiventa Melquisedeque”, Item 93.4: “A Religião de Salém”.

<sup>12</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 1: “O Pai Universal”, Item 1.5: “A Pessoaalidade do Pai Universal”.

<sup>13</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 92: “A Evolução Posterior da Religião”, Parágrafo 4.

<sup>14</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 34: “O Espírito Materno do Universo Local”.

<sup>15</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 38: “Os Espíritos Ministradores do Universo Local”.

<sup>16</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 30: “As Pessoaalidades do Grande Universo”.

<sup>17</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 10.

<sup>18</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 194: “O Outorgamento do Espírito da Verdade”, Item 194.2: “O Significado de Pentecostes”, Parágrafo 17.

<sup>19</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 194: “O Outorgamento do Espírito da Verdade”.

<sup>20</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 107: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>21</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 145: “Os Quatro Memoráveis Dias em Cafarnaum”.

<sup>22</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 92: “A Evolução Posterior da Religião”, Item 92.4: “A Dádiva da Revelação”, Parágrafo 8.

<sup>23</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 145: “Os Quatro Memoráveis Dias em Cafarnaum”, Item 145.2: “À Tarde na Sinagoga”.

<sup>24</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 145: “Os Quatro Memoráveis Dias em Cafarnaum”, Item 145.3: “A Cura

## A Cura ao Entardecer

Quando o Mestre saiu da porta de entrada da casa de *Zebedeu*<sup>25</sup>, os seus olhos depararam-se com um grande número de seres humanos enfermos e afligidos. E o seu olhar pasmo pôde ver quase mil seres humanos doentes e sofredores; esse era por baixo o número de pessoas reunidas diante dele. Nem todos os presentes eram afligidos; alguns haviam vindo para ajudar os seus seres amados, nesse esforço de assegurar a cura.

Ver todos aqueles mortais afligidos, homens, mulheres e crianças, sofrendo, em grande parte, em conseqüência dos erros e transgressões dos seus Filhos, aos quais confiara a administração do universo; tocou especialmente o coração humano de Jesus e desafiou a sua misericórdia divina de *Filho Criador*<sup>26</sup> benevolente. Jesus, no entanto, bem sabia que ele nunca poderia criar um movimento espiritual duradouro apoiando-se na fundação de prodígios puramente materiais. A sua política consistente havia sido a de abster-se de exhibir as suas prerrogativas de criador. Desde *Caná*<sup>27</sup>, nada de sobrenatural ou de miraculoso acompanhara os seus ensinamentos; mas essa multidão aflita tocou o seu coração compassivo e apelou poderosamente para o seu afeto cheio de compreensão.

Uma voz no jardim da frente disse: “Mestre, exclama a palavra, restaura a nossa saúde, cura as nossas doenças e salva as nossas almas”. Mal essas palavras haviam sido ditas e uma vasta comitiva de *serafins*<sup>28</sup>, de *controladores físicos*<sup>29</sup>, de *Portadores da Vida*<sup>30</sup> e de *intermediários*<sup>31</sup>, que sempre acompanhou este Criador, encarnado, de um universo, se fez pronta para atuar com o poder criativo, apenas o seu *Soberano*<sup>32</sup> desse o sinal. Esse foi um dos momentos, na carreira terrena de Jesus, em que a sabedoria divina e a compaixão humana estiveram tão entrelaçadas, no pensamento do *Filho do Homem*<sup>33</sup>, que ele buscou refúgio apelando para a vontade do seu Pai.

Quando Pedro implorou ao Mestre que desse ouvidos aos pedidos de ajuda, Jesus, vendo de cima a multidão afligida, respondeu: “Eu vim ao mundo para revelar o Pai e estabelecer o Seu Reino. Com esse propósito eu vivi a minha vida até este momento. Portanto, se for da vontade Dele, que me enviou, e se não for incompatível com a minha dedicação à proclamação da boa-nova do *Reino do céu*<sup>34</sup>, eu desejaria ver os meus filhos curados ... e” - mas as outras palavras de Jesus perderam-se no tumulto.

Jesus havia passado a responsabilidade da decisão dessa cura para o comando do seu Pai. Evidentemente que a vontade do Pai não colocou nenhuma objeção, pois, mal haviam sido pronunciadas as palavras do Mestre, o conjunto das personalidades celestes, que servia sob o comando do *Ajustador Pessoalizado*<sup>35</sup> de Jesus, estava já poderosamente mobilizado. A vasta comitiva desceu, em meio à multidão variada de mortais aflitos e, em poucos instantes, 683 homens, mulheres e crianças foram curados, ficaram perfeitamente sadios de todas as suas doenças físicas e de outras desordens materiais. Essa cena nunca foi testemunhada na Terra, antes desse dia; e, depois, tampouco. E para aqueles de nós, que estavam presentes, contemplando essa **onda criativa de cura**, foi de fato um espetáculo emocionante.

---

ao Entardecer”, **Parágrafo 6**.

<sup>25</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 129**: “A Vida Adulta de Jesus”, **Item 129.1**: “O Vigésimo Sétimo Ano (21 d.C.)”, **Parágrafo 2**.

<sup>26</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 21**: “Os Filhos Criadores do Paraíso”.

<sup>27</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 137**: “O Tempo de Espera na Galiléia”, **Item 137.4**: “O Matrimônio de Caná”, **Parágrafo 7**.

<sup>28</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 39**: “As Hostes Seráficas”.

<sup>29</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 29**: “Os Diretores de Potência do Universo”, **Item 29.4**: “Os Mestres Controladores Físicos”.

<sup>30</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 36**: “Os Portadores da Vida”.

<sup>31</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 77**: “As Criaturas Intermediárias”.

<sup>32</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 33**: “A Administração do Universo Local”, **Item 33.2**: “O Soberano de Nébadon”.

<sup>33</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 126**: “Os Dois Anos Cruciais”, **Item 126.3**: “O Décimo Quinto Ano (9 d.C.)”, **Parágrafo 8**.

<sup>34</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 170**: “O Reino do Céu”.

<sup>35</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 109**: “A Relação dos Ajustadores com as Criaturas do Universo”, **Item 109.6**: “O Prevalhecimento dos Verdadeiros Valores”, **Parágrafo 4**.

## 1.1.2 Medicina nutricional e o espírito da vida

**Professor:** Você falou nos medicamentos espirituais, moronciais, nutricionais e materiais da medicina integral. Explicou também que a administração dos medicamentos espirituais e moronciais é feita por personalidades supra-humanas aos doentes que são *curados pela fé*<sup>36</sup>. Explicou que tu chamas de medicamentos materiais aqueles que são compostos pelo sistema de energia dual, chamado gravita no livro de urantia. Contudo, ainda não compreendi a diferença destes últimos e os medicamentos nutricionais. Peço que tu me expliques o que são estes nutrientes curativos da medicina nutricional.

**Amigo:** Quando falamos em medicamentos nutricionais estamos falando dos nutrientes orgânicos de organismos que em algum momento foram animados pela **centelha vital**, vinda do **Espírito Materno**, e **essencial ao plasma da vida**. Os medicamentos materiais da medicina padronizada são substâncias **inertes da ordem material de existência**. Os medicamentos nutricionais, da medicina integral e nutricional, provêm da vida que, nos primórdios da evolução planetária, foi abençoada pela **presença viva catalítica dos Portadores da Vida que agitaram, organizaram e vitalizaram** estes elementos. Estes nutrientes vitalizados são utilizados pela medicina nutricional, também chamada de a terceira medicina [*L' Alimentation ou la Troisième Médecine*<sup>37</sup>] no livro do médico francês Jean Signalet [18]. Para alcançarmos a saúde integral, a ressurreição da alma e a vida eterna, devemos vivenciar o fato de que *a vida flui do Pai, através do Filho e pelo Espírito*<sup>38</sup> Divino da *Trindade do Paraíso*<sup>39</sup>. Pessoalmente percebo coerência e lógica na seguinte revelação do:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 36.3-4-5*<sup>40</sup>: A **centelha vital** - o mistério da vida - é conferida por intermédio dos *Portadores da Vida*<sup>41</sup>, não por eles. Na verdade, eles supervisionam essas operações, formulando o próprio plasma da vida; mas é o *Espírito Materno*<sup>42</sup> do Universo que provê o fator **essencial do plasma da vida**. Da *Filha Criativa do Espírito Infinito*<sup>43</sup> vem aquela centelha de energia que anima o corpo e que é o presságio da mente.

Na outorga da vida, os seus Portadores não transmitem nada das suas naturezas pessoais, nem mesmo nas esferas em que novas ordens de vida são projetadas. Nessas ocasiões, eles simplesmente iniciam e transmitem a centelha da vida, dão início às revoluções necessárias à matéria, de acordo com as especificações físicas, químicas e elétricas dos planos e modelos determinados. **Os Portadores da Vida são presenças vivas catalíticas que agitam, organizam e vitalizam** os elementos até então **inertes da ordem material de existência**.

**Professor:** Em uma linguagem mais convencional, qual a definição de medicina nutricional preventiva?

**Amigo:** A medicina nutricional preventiva se baseia nos nutrientes alimentares e medicinais que curam e previnem as doenças degenerativas crônicas. *A alimentação natural e saudável*<sup>44</sup> é uma medicina nutricional preventiva que evita que fiquemos doentes, e cura as doenças anti-naturais degenerativas somatizadas em nosso corpo físico.

**Professor:** Lendo o índice destes informativos, vejo que existe muitos textos sobre alimentação saudável e conseqüentemente sobre medicina nutricional preventiva.

---

<sup>36</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 152:** “Os Acontecimentos que Levaram à Crise de Cafarnaum”, **Parágrafo 3.**

<sup>37</sup> **Documento:** “. . . gaia/fr/vital/signalet/alimentation\_troisieme\_medecine.pdf”.

<sup>38</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 36:** “Os Portadores da Vida”, **Item 36.6:** “As Forças Vivas”, **Parágrafo 7.**

<sup>39</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 10:** “A Trindade do Paraíso”.

<sup>40</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 36:** “Os Portadores da Vida”, **Item 36.3:** “O Transplante da Vida”, **Parágrafo 4.**

<sup>41</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 36:** “Os Portadores da Vida”.

<sup>42</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 34:** “O Espírito Materno do Universo Local”.

<sup>43</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 8:** “O Espírito Infinito”, **Item 8.5:** “A Presença de Deus”, **Parágrafo 3.**

<sup>44</sup> **Índice do GAIA:** “Corpo Saudável”, **Subíndice:** “Alimentação Natural e Saudável”.

**Amigo:** Sim, há anos que trabalhamos pela vida e saúde de nosso corpo vivo.

### 1.1.3 Espírito vivificador das sementes que germinam naturalmente

**Professor:** Estas considerações, sobre a importância do espírito da vida, me fazem pensar que talvez as modificadas sementes transgênicas, que não se reproduzem, tenham muito menos vitalidade do que a disponível nas *sementes complexas*<sup>45</sup> desenvolvidas naturalmente, ao longo de milhões de anos, através das técnicas evolucionária da vida.

**Amigo:** Eu entendo a sua preocupação. Se *os poderes da reprodução são uma dádiva do Espírito Materno*<sup>46</sup>, o que significa o fato de uma semente desvitalizada não germinar? As sementes transgênicas são organismos geneticamente modificados (**Genetic Modified Organism - GMO**<sup>47</sup>). Quando os agricultores vão plantar estes transgênicos, eles são coagidos à comprar estas sementes patenteadas pois a segunda geração de algumas delas não se reproduz. Alguns cereais transgênicos comprados no mercado, são sementes geneticamente modificadas (**GMO**) que não germinam. Esta infertilidade, das sementes que não germinam, são um indicativo da ausência das prerrogativas de reprodução concedidas pelo Espírito Materno.

#### 1.1.3.1 Germinação de sementes na escola da família

**Professor:** Eu tive uma idéia! Nós podemos testar a fertilidade das sementes, testar a vitalidade dos cereais que adquirimos para alimentar nossos familiares. Nós podemos aprender biologia na prática com a *educação integral*<sup>48</sup> na escola da família. Vamos *aprender experimentando*<sup>49</sup> ao praticar a *germinação de sementes*<sup>50</sup> e comprovar a vitalidade reprodutiva de nosso alimento.

**Amigo:** Genial! Esta é uma idéia educativa e saudável em harmonia com o nosso ideal de *luz e vida*<sup>51</sup>. Isso me faz lembrar os métodos de educação que Jesus desenvolveu em sua família - *o estímulo positivo para fazer o bem, em lugar da proibição de fazer o mal*<sup>52</sup>. Ao invés de negar a guerra podemos afirmar a paz. Em acordo com a oração de São Francisco, “onde houver ódio que eu leve o amor”. Não adianta açoitá-lo com uma espada, basta acender a luz. Ao invés de negar as sementes transgênicas que não se reproduzem, podemos nos nutrir apenas de sementes vitalizadas que germinam de forma comprovada pela escola da vida e de biologia que edificaremos em nosso lar! Este é um desafio para **AMaPro-FiliA educadora**<sup>53</sup>: **Avós, Mães, Pais, Professores, Filhos, Filhas e Aprendizes**. Podemos ensinar as ciências da vida fazendo alimento saudável, germinando sementes, e até plantando na escola da família.

---

<sup>45</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 65**: “O Supercontrole da Evolução”, **Item 65.6**: “As Técnicas Evolucionárias de Vida”, **Parágrafo 3**.

<sup>46</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 36**: “Os Portadores da Vida”, **Item 36.6**: “As Forças Vivas”, **Parágrafo 3**.

<sup>47</sup> **Documento**: “. . . gaia/en/vital/agrotoxico/agrotoxico\_sul\_america.pdf”.

<sup>48</sup> **Livro**: “Diálogos baseados no Livro de Urantia - Livro Dois”, **Capítulo 6**: “Educação Integral (Família e Escola)”.

<sup>49</sup> **Informativo**: “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia Education e Doman (IAHP)”, **Seção 1**: “Educação integral (Urantia-GAIA)”, **Subseção 1.2**: “Proposta de educação integral”, **Parágrafo 7**.

<sup>50</sup> **Informativo**: “Fundamentos da Culinária Viva e Receitas Vivas”, **Seção 2**: “As sete virtudes do cruzinheiro”, **Subseção 2.3**: “Germinação das sementes”.

<sup>51</sup> **Informativo**: “Urantia-Gaia: Ideal de Luz e Vida”.

<sup>52</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 127**: “Os Anos da Adolescência”, **Item 127.4**: “O Décimo Nono Ano (13 d.C.)”, **Parágrafo 2**.

<sup>53</sup> **Informativo**: “Princípios da Fraternidade Humana”, **Seção 2**: “A fraternidade humana e o ideal Urantia-Gaia”, **Subseção 2.3**: “AMaProFiliA, família e a fraternidade de urantia”.

### 1.1.3.2 Livro: “Lugar de Médico é na Cozinha”

**Professor:** Estes pensamentos e palavras estão me motivando para uma energética ação pró-vida e pró-família. Vou imediatamente cuidar da saúde e educação dos meus familiares e amigos. Depois a gente conversa mais ...

**Amigo:** ... espera ... há mais coisas para serem ditas sobre a germinação das sementes. Talvez seja adequado citar três trabalhos. Cito à seguir o livro [10] de medicina nutricional escrito pelo doutor Alberto P. Gonzales:

Lugar de Médico é na Cozinha  
Cura e Saúde pela Alimentação Viva  
*Germinação: a água desperta*<sup>54</sup>

O segredo é: faça! ... O primeiro grande passo é acostumar-se com o ritmo de germinação das sementes. Vale o que Ana Branco diz: “*Enquanto você vai dormir, as sementes acordam*”.

...

A água é o plasma que molda a vida em todas as suas instâncias. ... Quando a água pura e fria penetra em uma semente seca, dá-se início ao fascinante processo da germinação. ...

... dentro da casquinha da semente começa a se formar uma planta completa, com caule, folhas e raízes embutidas, como um contorcionista dentro de um baú. Deixamo-las expostas ao ar, e centenas de substâncias (as mesmas presentes na planta adulta) fazem-se presentes em questão de horas. ...

O conteúdo de vitaminas das sementes cresce tremendamente quando são germinadas. Dependendo da semente, o conteúdo ideal de vitaminas ocorre 50 a 96 horas após o primeiro contato com a água. Sementes em germinação são uma excelente fonte de vitaminas **C** e **B** e boa fonte de vitaminas **A** e **E**.

A germinação produz uma verdadeira usina de atividade mineral [biodisponível]. O conteúdo de cálcio aumenta de 45 mg para 72 mg, o de fósforo de 423 mg para 1050 mg, o de magnésio de 153 mg para 543 g. A germinação dá origem a enzimas diastáticas, ativas, que estavam presentes em estado potencial (zimógenos). Essas mudanças criam um alimento que é pré-digerido e pode ser facilmente absorvido pelo corpo.

A atividade protetora da oxidação aumenta nas sementes germinadas e nos brotos. Isso inclui traços de betacaroteno (pró-vitamina **A**) e de vitaminas do complexo **C** e **E**. Nas sementes de trigo, foi detectado um aumento de 600% do conteúdo de complexo **C** nos primeiros dias de germinação. Sendo assim, pode-se encontrar 70 mg a 75 mg desse complexo por cada 100 g de cereais germinados.

Surgem minerais como cálcio e potássio em forma disponível para a absorção, garantindo as sementes germinadas como um alimento alcalinizante. As sementes que estão tornando-se brotos incluem zinco, boro, magnésio e molibdênio, chamados de micronutrientes, cuja presença é limitada até em dietas bem estruturadas. A vitamina **E** aumenta em 500% em quatro dias. As vitaminas do complexo **B** aumentam em 20 a 600% no mesmo período, dependendo da semente.

### 1.1.3.3 Livro: “Fundamentos da Culinária Viva com Receitas”

**Professor:** Sensacional! Então esta simples ação, de colocar as sementes para germinar na água, estimula a formação de inúmeros nutrientes além de testar o poder reprodutor das sementes. Estou cada vez mais estimulado para colocar a “mão na massa”! Você tem mais dicas orientadoras?

**Amigo:** Eu recomendo a leitura do livro do doutor Alberto citado anteriormente. Cito também o trabalho do nutricionista Adriano que, junto com a família, movimentou a *Semente N’Ativa*<sup>55</sup>. Observo que as tabelas de germinação mais completas podem ser obtidas no original de:

<sup>54</sup>**Informativo:** “Citações: Lugar de Médico é na Cozinha”, **Seção 2:** “O preparo dos alimentos vivos”, **Subseção 2.2:** “Germinação: a água desperta”.

<sup>55</sup>**Internet:** “<http://www.sementenativa.net.br/>”.

A técnica da germinação possui inúmeras vantagens. Em termos de culinária, a germinação deixa as sementes macias e gostosas, para que possamos preparar inúmeros pratos deliciosos. Não precisamos de equipamentos sofisticados para germinar sementes. Bastam alguns potes de vidro, água de qualidade (se possível água mineral) e alguns panos de voal e ligas de borracha para cobrir os potinhos. Basicamente, após 8 horas de molho na água, basta escorrer a água e as sementes já podem ser utilizadas. No caso do trigo, podemos deixar por mais 3 dias e no caso do girassol, da alfafa e do feijão, podemos deixar as sementes germinando até apontar a radícula branca, colocar na terra e depois de 7 a 10 dias, obtemos brotos deliciosos.

...

Geralmente, todas as sementes germinam muito bem imersas durante 8 horas na água. Entretanto, algumas sementes possuem particularidades. Segue um roteiro simples de orientação para a germinação e a demolha de sementes, adaptado de Trucom<sup>57</sup>:

#### Orientação para Germinação e Demolha de Sementes 1

Sementes	Tempo (horas) imersão água (acordando)	Tempo (horas) germinação no ar
Amendoim	8	8
Aveia em grão (sem casca)	8	
Castanha do Pará comum	4	
Castanha de Caju	4	
Centeio	8	8
Cevadilha	8 hr	
Feijão Azuki	8	2 dias
Gergelim com casca (branco e preto)	8	8
Girassol sem casca	4-8	
Grão de bico	8	8
Lentilha rosa sem casca	8	
Linhaça	8+8	
Pistache	Não demolhar	
Quinoa	2	2
Trigo sarraceno sem casca	8	

#### 1.1.3.4 Livro: “Alimentação Viva e Ecológica”

**Professor:** Muito grato! Você me nutriu com as informações necessárias para que eu possa agir de maneira consciente a favor da vida. Lembro que mencionastes a citação de três trabalhos sobre as sementes vivas e germinadas. Qual o terceiro?

**Amigo:** Para mim este é um dos trabalhos mais significativos. Ele é um marco dos nutricionistas conscientes do espírito de nossa família Gaia à serviço da vida. O trabalho a seguir menciona a classificação dos alimentos em: biogênicos, bioativos, bioestáticos e biocídicos<sup>58</sup>. As **sementes germinadas** são os alimentos mais nutritivos e vitalizantes dentre estas quatro classes. Conforme aprendi no livro [15] vital:

<sup>56</sup>**Informativo:** “Fundamentos da Culinária Viva e Receitas Vivas”, **Seção 2:** “As sete virtudes do cruzinheiro”, **Subseção 2.3:** “Germinação das sementes”.

<sup>57</sup>Orientações para demolha e germinação de sementes. Fonte: Adaptado do trabalho de Conceição Trucom (2012), disponível em [www.docelima.com.br](http://www.docelima.com.br).

<sup>58</sup>Esta classificação, que considera a energia vital dos alimentos, foi elaborada por Edmond Bordeaux Szekely.

Alimentação Viva e Ecológica  
Classificação Energética dos Alimentos  
Alimentos Biogênicos - geram vida (página 41)

São aqueles que possuem o potencial máximo de energia vital, que estão numa fase de grande diferenciação celular, possuindo informações capazes de regenerar e recuperar nossa saúde.

- Alimentos **germinados**: grãos, **sementes**, leguminosas, cereais e hortaliças.
- O processo de germinação é a fase mais rica em energia vital do alimento. As macromoléculas dos alimentos são quebradas, propiciando uma melhor digestibilidade e assimilação dos nutrientes.
- São regeneradores do organismo.

**Professor:** Muito grato!

**Amigo:** Agradeço também sua atenção. Vamos trabalhar juntos de forma cooperativa e motivados por sentimentos fraternos!

## 1.2 Cura natural do câncer

**Professor:** Como estão os trabalhos pró-vida do nosso *Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta*<sup>59</sup> na Internet?

**Amigo:** No ano passado, encontramos um site dedicado à cura do câncer e re-editamos algum material desta fonte de informação vital na Internet:

### Cura Natural do Câncer

*Como Prevenir o Câncer*<sup>60</sup> - Referência aos dois capítulos sobre o câncer, do livro de medicina nutricional preventiva intitulado: “*A Revolução Antienvhecimento*”<sup>61</sup> [20]. Neste livro benfeitor, pode-se ler no índice do capítulo 12 e do *capítulo 13*<sup>62</sup>, uma explicação sobre como prevenir o câncer e estimular a cura desta doença através de uma alimentação natural e saudável.

*Uma Terapia do Câncer (Capítulos Iniciais)*<sup>63</sup> - Resultados de cinquenta casos e a cura do câncer avançado pela terapia da dieta. Um resumo de trinta anos de experimentação clínica. Escrito por **Max Gerson**, doutor em medicina, e publicado pelo *Gerson Institute*<sup>64</sup>.

*A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose*<sup>65</sup> [24] - Este informativo é baseado no trabalho do médico, bioquímico e cientista chamado Otto Heinrich Warburg, que recebeu o prêmio Nobel no século passado. Este resumo, da causa e da cura do câncer, foi escrito baseado em uma carta da Internet de pessoas espiritualistas à serviço da vida.

*A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer*<sup>66</sup> [7] - Baseado no Guia Científico da Prevenção e Cura do Câncer.

*Guia Prático de Cura Natural do Câncer*<sup>67</sup> [4] - Dieta lipo-proteica anticâncer da benfeitora Johanna Budwig. Princípios, práticas e receitas para, através da alimentação, fortalecer nossas células normais e “matar de fome” as células cancerígenas fermentadoras, que obtêm energia somente dos carboidratos.

---

<sup>59</sup>**Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”.

<sup>60</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 12:** “Como Prevenir o Câncer”.

<sup>61</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”.

<sup>62</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 13:** “Combatendo o Câncer com o Garfo: A Dieta de Prevenção do Câncer”.

<sup>63</sup>**Livro:** “Uma Terapia do Câncer - A Cura do Câncer Avançado pela Terapia da Dieta”.

<sup>64</sup>**Internet:** “<http://www.gerson.org/>”.

<sup>65</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”.

<sup>66</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”.

<sup>67</sup>**Livro:** “Guia Prático da Cura Natural do Câncer”.

## 1.2.1 Teoria e prática da nutrição e desintoxicação curativa

**Professor:** Você poderia resumir o que aprendeu com este trabalho informativo?

**Amigo:** Nosso trabalho, a favor da *saúde do corpo*<sup>68</sup>, é essencialmente a **teoria e a prática** da medicina nutricional preventiva e a **desintoxicação** do organismo. A parte teórica deste trabalho está no livro escrito pelo doutor *Timothy J. Smith*<sup>69</sup>, cujo título é “*A Revolução Antienvhecimento*”<sup>70</sup> [20]. Este livro é a primeira referência do trabalho específico sobre a *cura natural do câncer*<sup>71</sup>, que é uma dentre inúmeras doenças crônicas degenerativas provocadas pelos radicais químicos livres.

Nos últimos meses, graças à pesquisa, trabalho e testemunho de alguns aprendizes e amantes da vida, nós garimpamos o site:

*www.CurasdoCancer.com*<sup>72</sup>

Depois, com gratidão e esperanças de vida saudável, nós re-organizamos os livros citados acima, editamos e estudamos esta informação vital.

**Professor:** Muito grato. Peço-te por amor a vida da nossa família humana, sintetize em sete parágrafos a teoria e a prática desta nutrição curativa.

**Amigo:** A doutora Johanna Budwig percebeu que:

*“Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, parágrafo 1.2\_11<sup>73</sup>: ... “Essas gorduras altamente insaturadas são, essencialmente, ricas em elétrons. Isto é claramente mensurável fisicamente. Estes elétrons permitem as gorduras serem ativas na superfície, em nível capilar. Atividade capilar é, simplesmente, muito importante para todas as funções vitais, para a secreção de muco, para a atividade capilar tanto do sangue, quanto do fluido linfático e também para a excreção através da bexiga e intestinos.”*

Como veremos a seguir, é bem razoável fazer a hipótese de que um corpo saudável tende à ser rico em elétrons livres, em hidroxilas ( $\text{OH}^-$ ) alcalinizantes, em Oxigênio intra-celular, em concentrações normais de Sódio (Na) do sal ( $\text{NaCl}$ ).

Por outro lado, os pedaços de moléculas orgânicas sem integridade, chamados radicais químicos, com uma ligação covalente desfeita e elétrons desemparelhados, tendem à “sequestrar” os elétrons de outras substâncias. Isto promove a diminuição da concentração de íons livres de  $\text{OH}^-$  da água ( $\text{H}_2\text{O}$ ) e de  $\text{Cl}^-$  do sal ( $\text{NaCl}$ ), respectivamente em relação ao acidificante  $\text{H}^+$  e ao sódio ( $\text{Na}^+$ ). Por isso, de acordo com o doutor *Max Gerson*<sup>74</sup>, em quase todos os casos de doenças degenerativas há excesso de *acidez*<sup>75</sup> no corpo e de *sódio (Na)*<sup>76</sup> nas células.

---

<sup>68</sup>**Índice do GAIA:** “Corpo Saudável”.

<sup>69</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.4:** “O Médico e Autor - Timothy J. Smith”.

<sup>70</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”.

<sup>71</sup>**Índice do GAIA:** “Cura Natural do Câncer”.

<sup>72</sup>**Internet:** “<http://www.curasdocancer.com/>”.

<sup>73</sup>**Livro:** “Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 1:** “Nutrição Curativa de J. Budwig”, **Item 1.2:** “A pesquisa da Dra. Budwig”, **Parágrafo 11.**

<sup>74</sup>**Índice do GAIA:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

<sup>75</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.11:** “Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson”.

<sup>76</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.8:** “Sem adição de sal e sódio (Na), aumentando o consumo de potássio (K)”.

Além disso, como provou o doutor *Otto Heinrich Warburg*<sup>77</sup>, esta acidez “anda junto” com a hipóxia<sup>78</sup>, que é a carência de oxigênio intra-celular, e também é a *principal causa do câncer*<sup>79</sup>.

Resumidamente inferimos que os radicais químicos eletro-desemparelhados, se combinam com os elétrons<sup>-</sup> do Oxigênio eletronegativo, das hidroxilas (OH<sup>-</sup>) da água, e do cloro (Cl<sup>-</sup>) do sal. Isto gera respectivamente a hipóxia, a acidez, e o excesso de sódio. E estes são sintomas das doenças crônicas degenerativas e especificamente o câncer.

Acreditamos que a dieta alcalinizante é um remédio para maioria destes males. Por isso temos esperança na *Terapia Gerson*<sup>80</sup> e no que é mostrado no filme: “*Linda Verdade*”<sup>81</sup>. Quiçá um medidor da alcalinidade da saliva, e uma educação baseada em experimentos, irá transformar em curadores dos próprios pais, os jovens experimentadores, da medicina nutricional, e da *próxima geração do GAIA*<sup>82</sup>: este *Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta*<sup>83</sup>!

### 1.2.2 Livro: “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”

**Professor:** Meu colaborador pró-vida, mantenhamos o foco neste mar de informação. Em termos práticos, considerando tudo isso, o que devemos fazer pela nossa vida, pela saúde de nossos pais e pela educação de nossos filhos?

**Amigo:** Nosso *propósito pessoal*<sup>84</sup> é o bem, a vida e a saúde do ser humano integral, de nossos filhos, nossos pais e de nós mesmos. Nossa personalidade é quem unifica o divino *espírito e alma, e a mente e corpo*<sup>85</sup> humano. Estamos dialogando sobre a saúde do corpo.

Esta pesquisa nos conduziu ao “*A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer*”<sup>86</sup> [7], nos ensinou à *manter uma dieta anti-câncer*<sup>87</sup>, e nos ajudou à descobrir a *dieta de Gerson*<sup>88</sup>, a *dieta de Budwig*<sup>89</sup> e a *dieta de Peskin*<sup>90</sup> ...

### 1.2.3 Conclusão prática: Terapia Gerson

**Professor:** ... responda com duas palavras, o que devemos fazer em termos práticos para saúde do corpo?

---

<sup>77</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”.

<sup>78</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 2:** “Alimentos, acidez → hipóxia → câncer”, **Subseção 2.1:** “Afirmações de Warburg sobre o câncer”.

<sup>79</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 3:** “A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg”.

<sup>80</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

<sup>81</sup>**Internet:** “<https://www.youtube.com/watch?v=-h2Cvqcm-u0&feature=fvsr>”.

<sup>82</sup>**Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”, **Seção 6:** “As três fases e gerações do GAIA”.

<sup>83</sup>**Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”.

<sup>84</sup>**Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”, **Seção 2:** “Propósito pessoal dos informativos do GAIA”.

<sup>85</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.5:** “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 7.**

<sup>86</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”.

<sup>87</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 14:** “Como Prevenir e Curar o Câncer: Regra N<sup>o</sup> 7 - Mantendo uma Dieta Anti-Câncer”.

<sup>88</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 14:** “Como Prevenir e Curar o Câncer: Regra N<sup>o</sup> 7 - Mantendo uma Dieta Anti-Câncer”, **Item 14.2.1:** “A dieta Gerson”.

<sup>89</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 14:** “Como Prevenir e Curar o Câncer: Regra N<sup>o</sup> 7 - Mantendo uma Dieta Anti-Câncer”, **Item 14.2.2:** “A dieta Budwig”.

<sup>90</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 14:** “Como Prevenir e Curar o Câncer: Regra N<sup>o</sup> 7 - Mantendo uma Dieta Anti-Câncer”, **Item 14.2.3:** “A dieta Peskin”.

**Amigo:** *Terapia Gerson*<sup>91</sup>!

**Professor:** *Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson*<sup>92</sup>?

**Amigo:** Exatamente.

**Professor:** Seja mais detalhado.

**Amigo:** Certo. Siga, neste hiper-texto, as marcas da linguagem **html** da Internet:

### 3 A *Terapia Nutricional de Max Gerson*<sup>93</sup>

- 3.1 *Princípios alimentares*<sup>94</sup>
  - 3.1.1 *Nutrindo e desintoxicando a totalidade do corpo*<sup>95</sup>
  - 3.1.2 *Restabelecendo o metabolismo normal*<sup>96</sup>
  - 3.1.3 *Alimentos naturais e suplementos*<sup>97</sup>
  - 3.1.4 *Abundância de nutrientes*<sup>98</sup>
  - 3.1.5 *Alimentação natural: vegana, orgânica, fresca e crua*<sup>99</sup>
  - 3.1.6 *Alimentos cozinhados*<sup>100</sup>
  - 3.1.7 *Sem tóxicos e substâncias químicas adicionadas*<sup>101</sup>
  - 3.1.8 *Evitar sal e ingerir potássio*<sup>102</sup>
  - 3.1.9 *Ingerir nutrientes e água em 13 copos de suco diários*<sup>103</sup>
  - 3.1.10 *Ingestão das proteínas e lipídios*<sup>104</sup>
  - 3.1.11 *Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson*<sup>105</sup>
- 3.2 *Alimentos permitidos na Terapia*<sup>106</sup>
- 3.3 *Alguns alimentos evitados na Terapia*<sup>107</sup>

---

<sup>91</sup>Índice do GAIA: “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

<sup>92</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

<sup>93</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”.

<sup>94</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1:** “Princípios alimentares”.

<sup>95</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.1:** “Nutrindo e desintoxicando a totalidade do corpo”.

<sup>96</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.2:** “Restabelecendo o metabolismo normal”.

<sup>97</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.3:** “Nutrientes nos alimentos naturais e suplementos se necessário”.

<sup>98</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.4:** “Abundância de nutrientes”.

<sup>99</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.5:** “Alimentação natural: vegana, orgânica, fresca e crua”.

<sup>100</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.6:** “Alimentos cozinhados”.

<sup>101</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.7:** “Sem tóxicos e substâncias químicas adicionadas”.

<sup>102</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.8:** “Sem adição de sal e sódio (Na), aumentando o consumo de potássio (K)”.

<sup>103</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.9:** “Ingerir nutrientes e água em 13 copos de suco diários”.

<sup>104</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.10:** “Ingestão das proteínas e lipídios”.

<sup>105</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.11:** “Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson”.

<sup>106</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.2:** “Lista de alimentos permitidos na Terapia Gerson”.

<sup>107</sup>Informativo: “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.3:** “Lista de alguns alimentos e substâncias evitadas na Terapia Gerson”.

## 1.3 Definição da medicina integral

**Professor:** Deixa eu tentar me localizar no todo. Nosso grupo de aprendizes da informação aberta na Internet, trabalha pela *união da família*<sup>108</sup> no amor, a *saúde do corpo*<sup>109</sup> inteiro, a *integridade da mente*<sup>110</sup> espiritualizada, o *engrandecimento da alma*<sup>111</sup> e a unidade de nossa personalidade manifestada, centralizada no nosso espírito e em harmonia com todas as pessoas da nossa família universal.

**Amigo:** Exatamente. E nós estamos especificamente dialogando sobre a saúde do corpo na abordagem da *medicina integrativa*<sup>112</sup>, que integra a medicina tradicional com a medicina alternativa. Neste caminho de pesquisa e aprendizado nós estamos também definindo a **medicina integral**, que busca a vida e a saúde do nosso eu integral: espiritual, *moroncial*<sup>113</sup>, intelectual e material. Bucamos a vida saudável de nossa pessoa inteira, formada pelo nosso espírito, alma, mente e corpo.

Este *grupo de aprendizes*<sup>114</sup> organizou vários informativos sobre este assunto de medicina e saúde integral. De uma forma geral, a saúde do corpo físico melhora com uma boa nutrição, evitando a intoxicação e fazendo exercícios para que o sistema circulatório possibilite a nutrição e desintoxicação no nível celular. Além disso, a felicidade de alma, e a presença do espírito da vida, curam as doenças psicossomáticas<sup>115</sup>. Isto é feito em uma abordagem terapêutica da totalidade de nossa personalidade. Pois de acordo com o *truth book*<sup>116</sup>, o livro de urantia, é a **personalidade** que unifica os fatores de individualidade do ser humano: *corpo, mente, alma e espírito*<sup>117</sup>:

“Livro de Urantia”, parágrafo 0.5\_11: ... A **personalidade** do humano mortal não é corpo, nem mente, nem espírito; e também não é a alma. A personalidade é a única realidade invariável em meio a uma experiência constantemente mutável da criatura; e ela unifica todos os outros fatores associados da individualidade. A personalidade é o único dom que o *Pai Universal*<sup>118</sup> confere às energias vivas e associadas de matéria, mente e espírito, e que sobrevive junto com a sobrevivência da **alma moroncial**.

### 1.3.1 A alma moroncial é filha do espírito divino e da mente material

**Professor:** Eu entendo que a **saúde integral** deve cuidar, não apenas do corpo, mas também da mente e da alma, e sempre inspirada pelo espírito da vida em cada um de nós. Contudo é a primeira vez que vejo a expressão: **alma moroncial**. O que você chama de alma? O que significa moroncial?

**Amigo:** Moroncial vem de morôncia. Morôncia é uma realidade intermediária entre o espírito e a matéria. A substância da alma é moroncial, pois a alma é uma criação conjunta do espírito divino e da mente material do ser humano. Por isso, a substância da alma é de uma natureza intermediária entre as realidades espirituais e materiais. Resumindo: moroncial é entre o espiritual e o material.

---

<sup>108</sup>Índice do GAIA: “Família Unida”.

<sup>109</sup>Índice do GAIA: “Corpo Saudável”.

<sup>110</sup>Índice do GAIA: “Mente Espiritualizada”.

<sup>111</sup>Índice do GAIA: “Alma Engrandecida”.

<sup>112</sup>Livro: “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 20**: “Informações para as Pessoas Céticas”, **Item 20.5.3**: “A ‘salvadora’ medicina integrativa: união da convencional e da medicina alternativa”.

<sup>113</sup>“Livro de Urantia”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.5**: “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 12**.

<sup>114</sup>Informativo: “Informativos do Grupo de Aprendizes da Informação Aberta (GAIA)”.

<sup>115</sup>Psico-somático diz respeito à mente e ao corpo simultaneamente. Pois *psico ou psique* significa mente ou alma, e somático vem de *soma* que significa corpo. Por isso, psico-soma significa literalmente mente-corpo

<sup>116</sup>Internet: “<http://www.truthbook.com>”.

<sup>117</sup>“Livro de Urantia”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.5**: “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 7**.

<sup>118</sup>“Livro de Urantia”, **Documento 1**: “O Pai Universal”.

**Morôncia** é um dos termos concebidos pelos reveladores do livro de urantia. Com referência neste livro, vejamos as definições de alma e de morôncia:

“Livro de Urantia”, parágrafos 0.5\_10 e 12:

A **alma** do homem é uma aquisição experiencial. À medida que uma criatura mortal escolhe “cumprir a vontade do Pai dos céus”, assim o espírito que reside no homem torna-se o pai de uma nova realidade na experiência humana. A mente mortal e material é a mãe dessa mesma realidade emergente. A substância dessa nova realidade não é nem material, nem espiritual - é **moroncial**. Essa é a alma emergente e imortal que está destinada a sobreviver à morte física e iniciar a ascensão ao Paraíso.

**Morôncia** é um termo que designa um vasto nível que se interpola entre o material e o espiritual. Pode designar realidades pessoais ou impessoais, energias vivas ou não viventes. Os elos do tecido moroncial são espirituais, a sua trama é física.

**Professor:** Entendi que existe um espírito residindo no ser humano. E que a alma é filha deste espírito divino e da mente humana.

**Amigo:** Exatamente. Nossa mente é como o ventre de uma mãe de nossa própria alma. O espírito divino é o pai, a mente humana é a mãe, e a alma é filha do *espírito eterno*<sup>119</sup> e do humano mortal. A vida humana é uma oportunidade de edificar a própria alma. Cada decisão, pensamento, palavra e ação que realizamos de acordo com a vontade do espírito divino em nós, é uma realização conjunta deste *espírito divino*<sup>120</sup> e do ser humano. Esta realização conjunta do divino e do humano se cristaliza na alma, filha do Criador divino e da criatura humana. A alma moroncial, de origem espiritual e material, é engrandecida toda vez que o Criador Espiritual se expande no centro, com a concordância e através da mente da criatura material. A nossa vida na terra é uma oportunidade de tecer nossa própria alma moroncial conjuntamente com Deus, que é O Pai Espiritual de todas as almas humanas.

**Professor:** Compreendi que existe um espírito divino vivendo em nossa mente. E que toda vez que agimos de acordo com a vontade deste nosso eu espiritual, nós realizamos algo que não é somente humano e material, mas também divino e espiritual. Entendi que cada ato conjunto, deste criador espiritual e da criatura material que somos, se eterniza na nossa alma moroncial imortal, que sobreviverá quando nosso corpo físico morrer.

**Amigo:** Perfeito. Lembro que este texto é sobre medicina e saúde integral. Então se nós buscamos uma **saúde integral** e uma vida longa, nossa busca será satisfeita se vivermos eternamente, se nos eternizarmos em nossa própria alma imortal. Somos livres para viver nossa vida humana com fé na *Única Fonte da Vida*<sup>121</sup>, engrandecendo nossa própria alma e nos eternizando nela quando ela, nossa alma, sobreviver à morte do corpo físico, ressuscitar nos mundos celestiais e finalmente se fundir com o espírito divino de Deus em nós.

### 1.3.2 Vida eterna pela graça do espírito divino

**Professor:** Estou feliz de saber que o espírito divino pode criar nossa própria alma imortal no ventre de nossa mente. Estou feliz de cada vez mais estar convencido na possibilidade de sobrevivência das pessoas humanas quando nossas almas imortais ressuscitarem no *primeiro mundo das mansões*<sup>122</sup>.

<sup>119</sup> “Livro de Urantia”, Documento 40: “Os Filhos Ascendentes de Deus”, Item 40.6: “Os Filhos de Deus pela Fé”.

<sup>120</sup> “Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.1: “Residindo na Mente Mortal”, Parágrafo 6.

<sup>121</sup> “Livro de Urantia”, Documento 45: “A Administração do Sistema Local”, Item 45.4: “Os Quatro-e-vinte Conselheiros”, Parágrafo 9.

<sup>122</sup> “Livro de Urantia”, Documento 47: “Os Sete Mundos das Mansões”, Item 47.3: “O Primeiro Mundo das Mansões”.

Creio que se eu for receptivo e fiel ao espírito de Deus que vive em minha mente, cada vez mais minha alma crescerá. Assim, antevejo a possibilidade de um contato cada vez maior, com meu espírito eterno criador e com minha alma imortal criada no ventre de minha mente humana receptiva e fiel à *Deus Pai*<sup>123</sup>, *Seu Filho Criador*<sup>124</sup> e *O Espírito Materno*<sup>125</sup> deste *Universo Local*<sup>126</sup>.

Creio que esta experiência interior com meu próprio espírito e alma me deixará cada vez mais tranquilo diante da morte do meu corpo físico. Todos nós, seres vivos, queremos sobreviver à morte. Nada mais tranquilizador que a experiência e contato com nosso eu eterno e imortal, nosso espírito e alma. Vivendo conscientes de nosso espírito e alma não teremos mais medo da morte, pois saberemos, devido a experiência interior, que existe uma parte nossa que não morre. Já me sinto vivendo com fé e esperança, engrandecendo minha própria alma imortal e cada vez mais com a certeza da vida eterna no seio de nossa *família universal*<sup>127</sup> e pela graça de Deus, O Pai de todas as criaturas eternas.

**Amigo:** Parceiro, eu reconheço que a fonte inspiradora de suas palavras é a mesma fonte que me conforta no coração vivo da minha própria mente iluminada, centrada na minha alma, e unida ao meu espírito.

### 1.3.3 O espírito de Deus na mente humana - O Ajustador de Pensamentos

**Professor:** Com alegria percebo que tudo de bom e de valor eterno procede da *Pessoa de Deus*<sup>128</sup> e é imortalizado e selado em nossa própria alma e espírito incorruptível. Gostaria que tu falasse mais sobre o espírito divino que vive em nossas mentes.

**Amigo:** Este espírito divino, que vive na mente humana, é chamado, no livro de urantia, de Ajustador dos Pensamentos. Segue uma breve definição deste espírito e algumas referências reveladas no:

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 0.5\_9<sup>129</sup>: ... O **espírito divino** que reside na mente do homem - o Ajustador do Pensamento. Este **espírito imortal é pré-pessoal** - não é uma personalidade, se bem que esteja destinado a transformar-se em uma parte da personalidade da criatura mortal, quando da sua sobrevivência.

- 107 *Ajustadores do Pensamento*<sup>130</sup>
- 108 *Missão dos Ajustadores do Pensamento*<sup>131</sup>
- 109 *Ajustadores e as Criaturas do Universo*<sup>132</sup>
- 110 *Ajustadores e Indivíduos Mortais*<sup>133</sup>
- 111 *O Ajustador e a Alma*<sup>134</sup>

---

<sup>123</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 1: “O Pai Universal”.

<sup>124</sup> “*Livro de Urantia*”, Parte IV: “A Vida e os Ensinamentos de Jesus”.

<sup>125</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 34: “O Espírito Materno do Universo Local”.

<sup>126</sup> “*Livro de Urantia*”, Parte II: “O Universo Local”.

<sup>127</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 6: “O Filho Eterno”, Item 6.8: “A Compreensão do Filho Eterno”.

<sup>128</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.2: “Deus”.

<sup>129</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”,

Parágrafo 9.

<sup>130</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 107: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>131</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 108: “A Missão e o Ministério dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>132</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 109: “A Relação dos Ajustadores com as Criaturas do Universo”.

<sup>133</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”.

<sup>134</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 111: “O Ajustador e a Alma”.

### 1.3.4 Medicina integral do espírito vivificador da alma, da mente e do corpo

**Professor:** Compreendi. Então o chamado Ajustador de Pensamentos, o espírito divino na mente humana, é o criador das almas e por isso o princípio da medicina e saúde integral?

**Amigo:** Justamente. Pois, este espírito é o pai de nossa alma que cresce no ventre de nossa mente abrigada em nosso corpo. E nossa personalidade é quem unifica o espírito, alma, mente e corpo. Buscamos a vida e saúde de nossa pessoa inteira. Por isso, a medicina integral é definida como a medicina espiritual, moroncial, nutricional e material que cura a alma, a mente e o corpo de acordo com a vontade do espírito divino de Deus em cada ser humano.

**Professor:** Vejo que a medicina integral, assim definida, lida com as realidades do espírito, da alma moroncial, dos nutrientes vitalizantes e das substâncias materiais. Assim, a medicina convencional, que trabalha com os medicamentos materiais para benefício do corpo físico, pode ser vista como uma dentre quatro partes da medicina integral. Você já tinha lido antes alguma coisa a respeito desta “filosofia integral”?

**Amigo:** Sim. Eu li sobre a *prática da vida integral*<sup>135</sup> nos livros de *Ken Wilber*<sup>136</sup>. Este abrangente filósofo moderno descreveu a experiência espiritual interior no que ele chamou de ciência profunda, e então definiu a psicologia integral. Ele concebeu todo um programa de pesquisa integral nas diversas especialidades científicas estudadas de maneira integrada com todos os outros conhecimentos da cultura humana. Ken Wilber e a medicina integral vão na direção complementar da especialização. Este tipo de conhecimento holístico é muito importante. Certa vez eu ouvi, de um médico bioquímico muito querido, uma constatação sobre a ciência dos especialistas: “*Assim nós iremos acabar sabendo tudo sobre nada*”.

**Professor:** E o livro de urantia? Ele não apresenta também esta visão integrada da realidade?

**Amigo:** Certamente. De todos os livros que já li, o livro de urantia é a exposição mais coerente de *religião, filosofia e ciência*<sup>137</sup> integradas na realidade:

1. dos fatos materiais conhecidos pela ciência,
2. dos significados intelectuais sabidos pela filosofia e
3. dos valores espirituais experimentados na religião.

## 1.4 Teoria e prática da medicina nutricional

**Professor:** Sinto-me estimulado de testemunhar e participar da definição e da concepção desta medicina integral nascente, filha das revelações do livro de urantia e do trabalho altruísta dos membros do Grupo de Aprendizagem da Informação Aberta (GAIA).

Contudo, por motivos práticos, vamos voltar à revisão dos informativos deste grupo sobre a **medicina nutricional preventiva** e a saúde do corpo.

**Amigo:** Está bem. Muito grato por este seu pedido disciplinador. Sigamos explanando sobre a medicina nutricional preventiva, uma especialidade da medicina material, que por sua vez é uma de três partes da medicina integral.

---

<sup>135</sup>**Informativo:** “A Prática da Vida Integral, segundo Ken Wilber”.

<sup>136</sup>**Internet:** “<http://www.kenwilber.com/>”.

<sup>137</sup>**Informativo:** “Religião, Filosofia e Ciência Integradas no Livro de Urantia”.

A teoria e prática para saúde do corpo estão respectivamente explicadas no trabalho do doutor *Timothy J. Smith*<sup>138</sup> e do doutor *Max Gerson*<sup>139</sup>. Estamos dialogando sobre medicina nutricional preventiva. A parte teórica desta alimentação natural curativa é explicada no livro “*A Revolução Antienvelhecimento*”<sup>140</sup> [20], escrito pelo Dr. Smith. A parte prática, desta medicina nutricional, é baseada na experiência e na prática da “*Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson*”<sup>141</sup> [19] e explicada nos livros que Max Gerson escreveu, dentre eles “*A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases*”<sup>142</sup>.

**Professor:** Jóia! Esta é a visão mais ampla que consigo ter do nosso trabalho colaborativo. Todos os aprendizes da informação aberta tem a oportunidade de ler esta informação, garimpada na Internet, sobre a saúde do corpo. Com sabedoria, discernindo o que é prioritário, vamos honrar e cuidar da vida de nossas famílias. Primeiro praticamos esta alimentação natural saudável e aprendemos a gostar do que é bom para nossa vida. Então ajudamos nossos pais vivos à se curar e evitar as doenças crônicas degenerativas causadas por uma alimentação anti-natural e intoxicação. E então, planejamos a educação de nossos filhos, organizando toda esta informação lapidada, de uma maneira harmônica com o currículo do ensino médio, e baseada em experimentos pedagógicos.

Esta é a teoria e a prática de nosso trabalho em prol da saúde do corpo. Somos professor e aprendiz de biologia. Quero perguntar sobre a lógica bioquímica da medicina nutricional explicada em teoria pelo Dr. Smith e experimentada na prática pelo Dr. Gerson. Qual a conexão entre a teoria dos radicais químicos livres explicada pelo Dr. Smith e a dieta alcalinizante praticada pelo Dr. Gerson?

#### 1.4.1 Radicais químicos livres, acidez e hipóxia

**Amigo:** Os radicais químicos livres eletro-desemparelhados são pedaços desfuncionais de moléculas orgânicas. Estes fragmentos moleculares desfuncionais possuem uma ligação química covalente desfeita e um elétron desemparelhado. Por isso, estes radicais químicos eletro-desemparelhados tendem a sequestrar elétrons e realizar reações químicas de oxidação. Teoricamente estes radicais químicos se ligam com as hidroxilas ( $\text{OH}^-$ ) da água, aumentando a concentração relativa de íons de Hidrogênio ( $\text{H}^+$ ), fazendo o **potencial Hidrogeniônico, pH**<sup>143</sup>, ficar ácido, provocando o sintoma da *acidez dos tecidos em degeneração*<sup>144</sup>. Além disso, estes radicais químicos eletro-desemparelhados, se ligam covalentemente com o oxigênio celular, gerando hipóxia (baixa oxigenação dos tecidos) e conseqüentemente câncer, conforme *descoberto pelo prêmio nobel Warburg*<sup>145</sup> [23].

Assim a baixa oxigenação celular e a acidez são um sintoma do excesso de radicais químicos eletro-desemparelhados. A dieta Gerson é alcalinizante, na direção contrária da acidez. Uma saliva alcalina é um sinal de saúde e uma conseqüência da dieta Gerson. A acidez é um sintoma das doenças degenerativas. Max Gerson experimentou e praticou a desintoxicação do organismo e a alimentação natural e orgânica. Independentemente de qualquer especulação teórica, a Terapia Gerson curou e tem curado muitas pessoas de muitas doenças crônicas degenerativas. O testemunho destas pessoas é a prova experimental da veracidade destas afirmações.

---

<sup>138</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.4:** “O Médico e Autor - Timothy J. Smith”.

<sup>139</sup>**Índice do GAIA:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

<sup>140</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”.

<sup>141</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

<sup>142</sup>**Livro:** “A Cancer Therapy - The Cure of Advanced Cancer by Diet Therapy”.

<sup>143</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 3:** “Ácido, alcalino e potencial Hidrogeniônico (pH)”.

<sup>144</sup>**Informativo:** “Alimentação Para Uma Vida Saudável de 120 Anos”, **Seção 9:** “O milagre dos alimentos vivos (cru)”, **Subseção 9.2:** “Alimentos mortos e acidez”.

<sup>145</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 3:** “A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg”, **Item 3.1:** “Células cancerosas utilizam menos oxigênio na geração de energia”, **Parágrafo 3.**

Resumidamente a teoria dos radicais químicos livres explica a causa da acidez, das doenças degenerativas, do envelhecimento por danos e da morte precoce. A prática da desintoxicação, e da alimentação vegana-orgânica, promove a alcalinização, a cura das doenças crônicas degenerativas, o amadurecimento saudável e a morte natural após *100 anos de vida ativa*<sup>146</sup>.

## 1.5 Livro: “A Revolução Antienvelhecimento”

**Professor:** Viver mais de 100 anos com saúde! Isto é impossível com a intoxicação e alimentação anti-natural moderna.

**Amigo:** Veja o que o Dr. *Smith*<sup>147</sup> escreveu sobre isso:

“*A Revolução Antienvelhecimento*”, parágrafo 1-8<sup>148</sup>: ... Impossível? Bom demais para ser verdade? Não acho. Sou médico especializado em medicina antienvelhecimento, medicina preventiva e cura natural, tanto pela tradição ocidental quanto pela oriental. Nos últimos anos, vi a medicina antienvelhecimento realmente chegar à maioria. Não mais considerada voðu, essa área ganhou respeitabilidade científica, à medida que pesquisas cada vez mais sofisticadas geram estratégias importantes para desacelerar - e até mesmo reverter - o processo de envelhecimento. Este livro lhe dará condições de compreender e implementar com facilidade esses avanços médicos como um estilo de vida que realmente prolonga a vida.

### 1.5.1 Medicina antienvelhecimento

**Professor:** Medicina antienvelhecimento?

**Amigo:** Novamente citarei o *membro da Academia Americana de Medicina Antienvelhecimento*<sup>149</sup> que escreveu:

“*A Revolução Antienvelhecimento*”, parágrafos 1.2-1-2<sup>150</sup>:

#### Como e Por que Envelhecemos

Qual é exatamente o maior tempo de vida possível? A ciência moderna nos oferece diversas teorias. Em geral, elas podem ser divididas em duas categorias gerais: **teorias do envelhecimento programado e teorias do dano**. As teorias do envelhecimento programado sugerem que **os genes humanos são pré-codificados para a idade específica da morte**. As teorias do dano afirmam que **o desgaste cumulativo determina a idade da morte**. Combine as duas e você terá uma teoria de envelhecimento aproximadamente assim: **a vida não pode durar além do limite geneticamente programado, mas os efeitos cumulativos de uma vida com danos celulares excessivos podem encurtá-la**.

É uma triste perspectiva - mas não se desespere. Independentemente de serem adeptos de uma ou outra teoria, **todos concordam em que a expectativa de vida geneticamente programada máxima do ser humano é de aproximadamente 120 anos**. A maioria de nós não chega perto dessa marca por não conseguir tomar atitudes que evitem ou reparem danos celulares cumulativos que podem ocorrer durante o período de vida. **Os danos celulares**

---

<sup>146</sup>**Informativo:** “Alimentação Para Uma Vida Saudável de 120 Anos”.

<sup>147</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.4:** “O Médico e Autor - Timothy J. Smith”.

<sup>148</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo 1:** “A Teoria da Renovação e o Processo do Envelhecimento: Esperanças para o Futuro”, **Parágrafo 8**.

<sup>149</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.4:** “O Médico e Autor - Timothy J. Smith”.

<sup>150</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo 1:** “A Teoria da Renovação e o Processo do Envelhecimento: Esperanças para o Futuro”, **Item 1.2:** “Como e Por que Envelhecemos”.

cumulativos, sobretudo após os 30 anos, aceleram o envelhecimento. O controle desses danos - objetivo do Programa Antienvelhecimento de Renovação - retarda o envelhecimento.

### 1.5.2 Envelhecimento por danos

**Professor:** Envelhecimento por danos?

**Amigo:** A teoria do envelhecimento por danos é explicada resumidamente na seguinte citação:

*“A Revolução Antienvelhecimento”, parágrafos 1.4-1-2<sup>151</sup>:*

#### **As Teorias do Dano: Recuperando o Desgaste**

Se o corpo humano está geneticamente preparado **para durar 120 anos, por que não nos aproximamos dessa marca?** Segundo as **teorias do dano**, é o **desgaste celular imposto pela vida diária que acelera o envelhecimento e acaba conosco tão cedo.**

**Os danos aos quais se refere a teoria do dano são causados exclusivamente por radicais químicos livres.** Os radicais livres, a galera de foragidos da bioquímica, são fragmentos moleculares de alta carga elétrica que se movimentam com rapidez e danificam células saudáveis. **Quanto mais radicais livres, mais danos são causados e mais o processo de envelhecimento se acelera.**

### 1.5.3 Renovação orgânica e longevidade

**Professor:** Isto é muito importante. Se isto for verdade existem muitas pessoas sofrendo de doenças degenerativas por ignorância. Quero entender a biologia por trás da medicina antienvelhecimento. De acordo com o Dr. Smith o que devemos fazer para viver longamente e com saúde?

**Amigo:** Leia a seguir o que ele diz sobre a longevidade e sua visão para renovação do organismo:

*“A Revolução Antienvelhecimento”, Item 1.5<sup>152</sup>:*

#### **Renovação: O Antídoto para o Envelhecimento**

**A Teoria da Renovação, a base deste livro, baseia-se tanto na tese do envelhecimento programado quanto na tese do dano.** Gosto de considerá-la o plano principal do organismo para rejuvenescer. É algo assim: você está geneticamente programado para viver 120 anos. Para chegar a esse **tempo máximo de vida, é necessário que faça o que puder para diminuir os danos às células, que precipitam as doenças e aceleram o envelhecimento.** Isso significa fornecer ao seu organismo grandes quantidades das matérias primas utilizadas por ele para proteger células saudáveis, recuperar células danificadas e substituir células irrecuperáveis ou mortas.

**Proteção, recuperação, regeneração - essas funções orgânicas são a essência da Renovação.** Você pode fortalecê-las com a ajuda da minha Dieta Antienvelhecimento, com o Programa de Suplementos Antienvelhecimento e com o Programa de Exercícios Antienvelhecimento, explicados mais adiante neste livro.

### 1.5.4 Dr. Harman explica o envelhecimento

**Professor:** Quem foi o primeiro a propor a teoria do envelhecimento por danos causado pelos radicais químicos livres?

---

<sup>151</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo 1:** “A Teoria da Renovação e o Processo do Envelhecimento: Esperanças para o Futuro”, **Item 1.4:** “As Teorias do Dano: Recuperando o Desgaste”.

<sup>152</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo 1:** “A Teoria da Renovação e o Processo do Envelhecimento: Esperanças para o Futuro”, **Item 1.5:** “Renovação: O Antídoto para o Envelhecimento”.

**Amigo:** Doutor Denham Harman. Veja esta história contada no livro texto deste nosso trabalho informativo pró-vida:

*“A Revolução Antienvhecimento”, Capítulo 2<sup>153</sup>:*

### **Derrotando os Radicais Químicos Livres: O Segredo da Longevidade**

*Pouquíssimos indivíduos, se é que existem,  
alcançam seu tempo máximo de vida; em geral,  
morrem prematuramente em decorrência  
de uma ampla variedade de doenças - provocadas,  
em sua grande maioria, pelos “radicais químicos livres”.*

**- DR. DENHAM HARMAN, PH.D., que, em 1954, foi o primeiro a propor a teoria do envelhecimento em consequência dos radicais químicos livres.**

“A Revolução Antienvhecimento”, parágrafos 2\_6-7: ... Embora ainda obcecado pela questão [da causa do envelhecimento], o Dr. Harman teve que deixá-la para depois, até que concluisse a faculdade de medicina e a residência na Universidade de Stanford. Foi então que, certa manhã de novembro de 1954, durante um período em que **completava simultaneamente a residência em medicina clínica e realizava pesquisas no Donner Laboratory, em Berkeley, sua busca chegou ao fim.** Naquele dia, enquanto lia em sua sala, ele teve uma experiência bem-sucedida que revolucionaria a ciência médica:

*“De repente, ocorreu-me que as reações dos radicais químicos livres, independentemente de como se iniciavam, poderiam ser responsáveis pela deterioração progressiva de sistemas biológicos.”*

“A Revolução Antienvhecimento”, parágrafos 2\_10-11: ... Destemido, o Dr. Harman sustentou sua teoria. Nos anos seguintes, mostrou como **os nutrientes conhecidos como antioxidantes reverterem os efeitos dos radicais químicos livres, como os antioxidantes ampliam o tempo de vida de animais de laboratório e como oferecem proteção contra doenças cardíacas, o câncer, doenças cerebrais senis e todas as outras doenças degenerativas associadas ao envelhecimento.** O Dr. Harman provou que a deficiência imunológica relacionada à idade é causada por radicais químicos livres e que pode ser revertida pelos antioxidantes.

Em termos de importância científica, **a Teoria dos Radicais Livres do Dr. Harman está no mesmo nível que a invenção do telescópio por Galileu, a descoberta da gravidade por Newton e a teoria da relatividade de Einstein. Nenhum avanço teve implicações mais profundas para a saúde e a longevidade dos seres humanos.**

*“A Revolução Antienvhecimento”, parágrafo 2\_2-1<sup>154</sup>:* ... **A Teoria dos Radicais Livres do Dr. Harman surgiu como a explicação do processo de envelhecimento** mais compreendida e de maior aceitação. Depois de resistir ao teste do tempo e a incontáveis validações de pesquisas, tornou-se não apenas *uma* teoria do dano, mas a teoria do dano. (Você deve estar lembrado, do *Capítulo 1<sup>155</sup>*, que, segundo a teoria do dano, os danos celulares cumulativos determinam a idade em que a pessoa morre.) Na verdade, segundo os médicos especializados em medicina antienvhecimento, **a Teoria dos Radicais Livres transcendeu a posição de simples teoria, sendo considerada um fato biológico da vida.**

---

<sup>153</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 2:** “Derrotando os Radicais Químicos Livres: O Segredo da Longevidade”.

<sup>154</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 2:** “Derrotando os Radicais Químicos Livres: O Segredo da Longevidade”, **Item 2.2:** “Radicais Químicos Livres: O Inimigo Mais Temível da Longevidade”, **Parágrafo 1.**

<sup>155</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 1:** “A Teoria da Renovação e o Processo do Envelhecimento: Esperanças para o Futuro”.

### 1.5.5 Definição dos radicais químicos livres

**Professor:** Estou convencido de que existe embasamento científico na sua afirmação de que os radicais químicos livres promovem o envelhecimento por danos. Contudo o que são exatamente estes radicais químicos eletro-desemparelhados?

**Amigo:** Meu amigo, eu agradeço o trabalho do doutor Timothy J. Smith. Você pode dizer fatos cientificamente corretos, mas as pessoas ouvem diferente quando quem diz é o *membro da Faculdade de Medicina Avançada dos Estados Unidos*<sup>156</sup> que escreveu:

“A Revolução Antienvelhecimento”, parágrafos 2.2\_2-4: ... Afinal, o que são esses radicais químicos livres? Compreender a sua origem, por que e como eles causam tantos danos requer uma breve lição sobre bioquímica.

**As moléculas são constituídas de átomos unidos por ligações químicas. Cada ligação consiste em um par de elétrons. Quando uma ligação se desfaz, restam dois fragmentos moleculares, cada qual contendo um dos elétrons, agora não-pareado. Esses fragmentos moleculares são altamente carregados e instáveis, pois contêm apenas um elétron, e não dois. Essas partículas altamente carregadas, instáveis e reativas são o que conhecemos como radicais químicos livres.**

Infelizmente, para nós, seres humanos, a saga bioquímica dos radicais químicos livres não termina aqui. Lembre-se, cada radical contém um elétron não-pareado. E elétrons não-pareados, assim como seres humanos sem par, detestam ficar sozinhos. Querem um parceiro e são capazes de romper outra ligação para obter o que desejam. **Cientistas chamam esse processo de oxidação, e os radicais livres são mestres nisso.** Eles também não são particularmente discriminadores quanto ao local onde obterão seus novos parceiros. **Oxidam praticamente tudo o que encontram pelo caminho - perfurando membranas celulares, destruindo enzimas fundamentais e fragmentando o DNA.**

### 1.5.6 Doenças causadas por danos impostos pelos radicais químicos livres

**Professor:** Agora eu entendi o que são os radicais químicos livres. De acordo com o doutor Timothy J. Smith, quais as doenças causadas por estes fragmentos moleculares eletro-desemparelhados desfuncionais?

**Amigo:** De acordo com Dr. Smith, que é *membro do Comitê Médico em Prol de uma Medicina Responsável*<sup>157</sup>, as seguintes doenças são causadas pelos radicais químicos livres:

“A Revolução Antienvelhecimento”, Item 2.1<sup>158</sup>:

#### **Doenças Causadas por Danos Impostos pelos Radicais Químicos Livres**

Com o passar do tempo, os danos dos radicais químicos livres podem impor um tributo a praticamente todos os órgãos e sistemas do organismo. Isso, por sua vez abre caminho para todos os tipos de doenças degenerativas, como mostramos aqui. **As seguintes doenças são causadas por danos impostos pelos radicais livres:**

- No cérebro
  - Doença de Alzheimer

---

<sup>156</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.4:** “O Médico e Autor - Timothy J. Smith”.

<sup>157</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.4:** “O Médico e Autor - Timothy J. Smith”, **Parágrafo 5.**

<sup>158</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo 2:** “Derrotando os Radicais Químicos Livres: O Segredo da Longevidade”, **Item 2.1:** “Doenças Causadas por Danos Impostos pelos Radicais Químicos Livres”.

- Ressaca
- Perda de memória
- Demência senil
- Derrame
- Nos olhos
  - Catarata
  - Glaucoma
  - Degeneração macular
- No pulmão
  - Enfisema
- No coração e sistema circulatório
  - Doenças cardíacas e gastrintestinais causadas pelo álcool
  - Aterosclerose
  - Doenças coronarianas
  - Infarto
- No fígado e rim
  - Cirrose hepática
  - Insuficiência renal
- Em Todo o Organismo
  - Doenças autoimunes
  - Câncer
  - Problemas circulatórios
  - Hipertensão arterial
  - Lúpus
  - Esclerose múltipla
  - Distrofia muscular
  - Doença de Parkinson
  - Artrite reumatóide
  - Efeitos colaterais de medicamentos

### 1.5.7 Fontes de radicais químicos livres

**Professor:** Meu amigo aprendiz da informação aberta na Internet, eu conheço muitas pessoas que padecem destas doenças crônicas degenerativas. Quero ajudar os que amo a viverem bem e mais saudavelmente. Vamos supor que esta informação esteja cientificamente correta. Que os radicais químicos livres, estas peças quebradas do sistema orgânico, vão minando aos poucos a integridade do organismo vivo, e causando as doenças crônicas degenerativas. Como evitar estes **fragmentos moleculares desfuncionais** e sem integridade?

**Amigo:** Leia as palavras do *membro da Faculdade de Medicina Avançada dos Estados Unidos*<sup>159</sup> que escreveu:

---

<sup>159</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.4:** “O Médico e Autor - Timothy J. Smith”.

### Fontes de radicais químicos livres

Evitar os formadores de radicais químicos livres pode parecer uma tarefa bastante fácil. Mas a verdade é que eles estão praticamente por toda a parte. A lista a seguir é uma simples amostra de **substâncias e outros fatores que podem causar uma sobrecarga de radicais livres**. Quantos desses você encontra diariamente?

- Fatores Gerais
  - Envelhecimento
  - Estresse
  - Metabolismo
- Fatores Alimentares
  - Açúcar
  - Aditivos
  - Álcool
  - Alimentos defumados, assados, fritos, grelhados ou cozidos de outro modo a altas temperaturas
  - Alimentos de origem animal
  - Alimentos que foram dourados ou queimados
  - Café
  - Herbicidas
  - Óleos vegetais hidrogenados
  - Pesticidas
- Fatores Químicos
  - Medicamentos receitados pelo médico ou no balcão
  - Perfumes
  - Pesticidas
  - Poluentes da água como clorofórmio e outros trihalometanos causados pela cloração
  - Poluentes do ar como amianto, benzina, monóxido de carbono, cloro, formaldeído, ozônio, fumaça de tabaco e tolueno
  - Solventes de substâncias químicas como produtos de limpeza, cola, tintas e solventes de tintas
- Radiação
  - Campos eletromagnéticos
  - Gás radônio
  - Radiação cósmica
  - Radiação solar
  - Raios X usados na medicina e na odontologia

## 1.5.8 A dieta antienvhecimento

**Professor:** Cada vez estou mais convencido que tuas afirmações sobre alimentação saudável não eram levianas e estão baseadas em muito estudo. Agradeço esta exposição sobre a teoria do envelhecimento por danos. Antes de entrar na prática, da Terapia Nutricional de Max Gerson, eu lhe

---

<sup>160</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 2:** “Derrotando os Radicais Químicos Livres: O Segredo da Longevidade”, **Item 2.10:** “Fontes de radicais químicos livres”.

pergunto: O que o doutor Smith propõe em termos de alimentação saudável e dieta antienvelhecimento?

**Amigo:** Ele propõe uma alimentação vegana, orgânica, natural e rica em cereais, feijões, frutas e legumes. Nas suas próprias palavras, e lembrando que ele é *vice-presidente da Associação Médica de Nutrição dos Estados Unidos*<sup>161</sup>:

“A Revolução Antienvelhecimento”, Item 4.1<sup>162</sup>:

#### A Dieta Antienvelhecimento

**Para otimizar a Renovação, sua alimentação deve maximizar a ingestão de antioxidantes e minimizar a carga de radicais químicos livres. É fácil conseguir as duas coisas; basta seguir uma dieta com baixo teor de gordura, do tipo vegan - onde só entram produtos de origem vegetal, nada de alimentos do tipo animal.**

A Dieta Antienvelhecimento baseia-se em alimentos não-processados, cultivados organicamente, sem adição de substâncias químicas, selecionados entre os **Quatro Novos Grupos de Alimentos: cereais, feijões, frutas e hortaliças**. (Você aprenderá mais sobre os Quatro Novos Grupos de Alimentos no *Capítulo 5*<sup>163</sup>.) Essa dieta não só tem baixo teor de gorduras como também tem alto teor de carboidratos complexos. De fato, cerca de **80% das calorias que você consome em um dia devem ser provenientes de carboidratos complexos**, como, por exemplo, pães de trigo integral, cereais, massas, arroz integral, batata, inhame e abóbora. Os outros 20% devem ser provenientes de proteína e gordura, em proporções iguais.

Seguindo essa dieta, você eliminará a carga de radicais químicos livres impostas por uma alimentação com alto teor de gordura. A dieta evita também outras **toxinas conhecidas, entre elas os pesticidas, os aditivos, bebidas alcoólicas e o açúcar**.

Seguindo a Dieta Antienvelhecimento, você pode proteger seus sistemas imunológico e cardiovascular dos danos, prevenir doenças degenerativas e retardar o processo de envelhecimento. Em outras palavras, você pode facilitar a Renovação.

## 1.6 Análise, síntese e medicina integral

**Professor:** Entendi a teoria dos radicais químicos livres, ou fragmentos moleculares desfuncionais como você prefere chamar. Li as afirmações de que estes pedaços de moléculas orgânicas desfuncionais promovem o envelhecimento por danos, as doenças degenerativas e a morte precoce. Contudo eu sempre imaginei que cada doença fosse específica e localizada e deveria ser tratada por um especialista no assunto. A minha mente **analítica** não está acostumada com este tipo de super medicina que cura a causa do envelhecimento por danos e de todas as doenças crônicas degenerativas.

**Amigo:** Você deve buscar a sabedoria da sua mente **sintética** e unificadora. Aliás esta é uma das diferenças da medicina ocidental e da medicina oriental. A medicina ocidental de especialidades estuda e analisa as várias partes do corpo e tenta entendê-lo como uma somatória de partes. Esta medicina ocidental busca suprimir os sintomas parciais das doenças. A medicina oriental sistêmica estuda e vê o corpo como um todo, e busca entendê-lo de forma holística, percebendo suas pequenas partes, suas partículas materiais, imersas na integradora luz física, intelectual e espiritual da vida. A **medicina integral** busca a *essência espiritual da vida*<sup>164</sup> e da saúde e sabe que ao conectarmos

<sup>161</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo Preliminar:** “Preliminares”, **Item 0.4:** “O Médico e Autor - Timothy J. Smith”.

<sup>162</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo 4:** “O Programa Antienvelhecimento para Renovação: Uma Visão Geral”, **Item 4.1:** “A Dieta Antienvelhecimento”.

<sup>163</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvelhecimento”, **Capítulo 5:** “A Dieta Antienvelhecimento em Prol da Longevidade e da Saúde Ideal”.

<sup>164</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 42:** “A Energia - a Mente e a Matéria”, **Item 42.1:** “Energias e Forças do Paraíso”.

nossa mente com nossa própria *alma moroncial*<sup>165</sup> centrada no nosso *espírito*<sup>166</sup>, seremos guiados para cura e longevidade de nosso corpo vivo. Pois, *o espírito é o arquiteto, a mente é o construtor, o corpo é a edificação material*<sup>167</sup>.

Existe um livro, escrito pelo francês Jean Seignalet, chamado *L' Alimentation ou la Troisième Médecine (A Alimentação ou a Terceira Medicina)* [18]. Chama-se de primeira medicina a ocidental. A medicina oriental é a segunda. E Seignalet chamou a alimentação de terceira medicina. Gostaria de lembrar que o doutor *Timothy J. Smith*<sup>168</sup> é professor de teoria de medicina chinesa na *Universidade da Califórnia*, em *Los Angeles*, e que em 1972, ele fundou a primeira clínica americana de acupuntura. O disseminador da “*Revolução Antienvhecimento*” também já foi vice-presidente da *Associação de Acupuntura Americana* e continua a atender seus clientes na Califórnia, adotando técnicas de tratamento da medicina oriental e ocidental.

### 1.6.1 Leitura, lógica e experiência

**Professor:** Você me convenceu!

**Amigo:** Falta ainda a experiência. Agradeço seu voto de confiança que lhe abriu os olhos e ouvidos para ver e ouvir estas coisas que lhe escrevi e falei. Este é o primeiro passo. O segundo passo é a lógica. Acho que quando tu se dizes convencido significa que discernistes lógica e coerência na afirmação de que os radicais químicos livres são a causa do envelhecimento por danos e das doenças crônicas degenerativas. Mas o conhecimento só é provado depois da experiência.

**Professor:** Creio que irá demorar 20 anos para que eu experimente as consequências desta dieta antienvhecimento, vegana e orgânica. Contudo posso confiar na experiência de outras pessoas como o doutor Max Gerson.

### 1.6.2 Conexão lógica entre os radicais químicos, a acidez, e a hipóxia

**Amigo:** Nós vamos chegar lá. Contudo antes gostaria de ressaltar uma síntese de lógica bioquímica deste trabalho informativo. Trata-se da conexão entre os radicais químicos livres desfuncionais, a acidez e a hipóxia celular (baixa oxigenação nas células).

**Professor:** Como assim? O nosso mentor antienvhecimento não menciona estas coisas?

**Amigo:** Quem fala mais da acidez e doenças são os médicos naturalistas como Kirstine Nolfi e Max Gerson. E quem fala, da acidez e hipóxia celular como causadoras do câncer, é o ganhador do prêmio nobel: Otto Heinrich Warburg. Nós, deste grupo de aprendizes, fazemos a inferência lógica de que os radicais químicos eletro-desemparelhados se combinam com as hidroxilas ( $\text{OH}^-$ ) da água gerando acidez, e se combinam com o oxigênio intra-orgânico, gerando baixa pressão parcial deste elemento químico, indispensável para respiração celular descrita no “ciclo de Krebs”.

---

<sup>165</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.5**: “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 10**.

<sup>166</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 107**: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”, **Item 107.6**: “Os Ajustadores Enquanto Espíritos Puros”.

<sup>167</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 42**: “A Energia - a Mente e a Matéria”, **Item 42.12**: “Modelo e Forma - O Predomínio da Mente”, **Parágrafo 12**.

<sup>168</sup> **Livro**: “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo Preliminar**: “Preliminares”, **Item 0.4**: “O Médico e Autor - Timothy J. Smith”.

## 1.7 Livro: “O Milagre dos Alimentos Vivos”

**Professor:** Espera lá. Vamos com calma. Pergunto: a alimentação natural e saudável evita acidez e alcaliniza o corpo?

**Amigo:** Sim. Veja o que a doutora *Kirstine Nolfi*<sup>169</sup>, que se curou de câncer com alimentação natural e crua, diz a respeito disto:

“*O Milagre dos Alimentos Vivos*”, parágrafo 3.2<sup>170</sup>: ... Todos os alimentos crus, como nozes, frutas, hortaliças e também o leite fresco cru, são alcalinos. Quando esses alimentos são aquecidos, eles se tornam acidificantes, o que é extremamente prejudicial para o organismo.

### 1.7.1 Dra. Kirstine Nolfi se curou de câncer com alimentos vivos

**Professor:** A médica dinamarquesa Kirstine Nolfi se curou de câncer comendo alimentos crus!?

**Amigo:** Sim. Veja o seu testemunho:

“*O Milagre dos Alimentos Vivos*”, Item 2.1<sup>171</sup>:

#### **Minha experiência com os alimentos vivos**

##### **Médico, cura-te a ti mesmo!**

O que me motivou como médica a adotar uma alimentação composta exclusivamente de frutas e hortaliças cruas? Isso foi consequência de adoecer de câncer da mama.

Como de costume, a doença foi precedida por um período de alimentação deficiente e hábitos de vida errados, principalmente nos 12 anos de trabalho no hospital, um período em que sofri constantemente de prisão de ventre e gastrite. Certa vez, quase morri devido a uma hemorragia causada por úlcera gástrica.

Foi nessa ocasião que aboli carne e peixe de minha alimentação, tornando-me vegetariana. Entretanto, foi bem mais tarde que comecei a comer frutas e hortaliças cruas, aumentando a quantidade gradativamente. Minha digestão melhorou, assim como a saúde, porém, ainda não estava me sentindo realmente bem.

Após uns 10 anos de uma alimentação que consistia em 50% a 75% de hortaliças e frutas cruas, sentia um cansaço constante, mas não conseguia diagnosticar nenhuma causa definida. Na primavera de 1940, descobri, por acaso, um pequeno nódulo na mama direita. Muito cansada, não dei atenção. Assim, fiquei apavorada quando, cinco semanas mais tarde, descobri, também por acaso, que o tumor havia crescido ao tamanho de um ovo e estava aderido à pele. Somente o câncer age assim.

Em um Congresso de Oncologia na Finlândia, havia ouvido de um eminente oncologista “O tratamento habitual do câncer é apenas um paliativo, pois não sabemos qual é a sua causa.” Portanto, decidi, na hora, que não deveria me submeter a esse tratamento. Mas então, o que fazer? Tinha que tomar providências sérias ou logo iria morrer de câncer. Decidi, então, seguir uma alimentação 100% crua. Com a minha própria vida em jogo, fui obrigada a provar o valor de uma alimentação regular desse tipo.

Parti em busca da Natureza. Comecei imediatamente. Fui morar em uma barraca, numa pequena ilha do Kattegat e comia exclusivamente alimentos crus. Tomava banhos de sol algumas horas por dia, quando o tempo permitia. Quando o calor era muito forte, mergulhava no mar.

Durante os dois primeiros meses, continuei muito cansada e o tumor não diminuiu. Foi então que minha recuperação teve início. O tumor diminuiu e comecei a recuperar a energia. Há muitos anos eu não me sentia tão bem.

<sup>169</sup>**Informativo:** “O Milagre dos Alimentos Vivos”, **Seção 1:** “Introdução”.

<sup>170</sup>**Informativo:** “O Milagre dos Alimentos Vivos”, **Seção 3:** “Detalhes sobre a alimentação regeneradora”, **Subseção 3.2:** “O equilíbrio ácido-básico”.

<sup>171</sup>**Informativo:** “O Milagre dos Alimentos Vivos”, **Seção 2:** “Minha experiência com os alimentos vivos”.

Antes, havia consultado o Dr. Hindhede, renomado médico dinamarquês, que recomendou que não me submetesse a uma biópsia. Ambos sabíamos que essa intervenção iria abrir vasos sanguíneos, ajudando o câncer a se espalhar. Portanto, desisti dessa idéia.

Quando já estava me sentindo bem - após um ano alimentando-me 100% de frutas e hortaliças cruas - voltei à minha alimentação anterior vegetariana de 50% a 75% de alimentos crus. Isso, porém, não deu certo. Três ou quatro meses depois, comecei a sentir dores agudas no seio, no ponto em que o tumor havia aderido à pele. A dor aumentou nas semanas seguintes e percebi que o câncer estava crescendo novamente. Voltei à alimentação 100% crua. A dor passou rapidamente, assim como o cansaço que antecederara o reaparecimento do problema.

## 1.8 O que fazer quando sabemos curar com alimentos?

**Professor:** Eu não sabia destas coisas. Há anos que estudo biologia e me impressiono que a causa e a prevenção nutricional das doenças degenerativas seja conhecida a quase meio século e isso não seja ensinado nas escolas com um mega-fone.

**Amigo:** Nós vamos chegar lá parceiro e aprendiz da Internet.

**Professor:** Eu vou fazer algo agora. Não vou deixar meus pais sofrendo desnecessariamente. Vou cuidar para que eles, minha esposa e meus filhos aprendam e apliquem o mais rápido possível estes conhecimentos vitais para nossa saúde e vida. Eu sei que esta informação curativa vai se disseminar como água benta na Internet.

### 1.8.1 Corajosos, sem descuido; prudentes, sem covardia

**Amigo:** Tudo bem amigo. Contudo, assim como o Mestre Jesus, devemos ser *corajosos, sem jamais ser descuidados; prudentes, mas nunca covardemente*<sup>172</sup>. Se nós ficamos um pouco abalados e indignados com esta indústria da doença, imagina o desamparo de um jovem que esteja começando a vida. Por isso, eu penso que antes de pisar no acelerador e iniciar a fase educativa deste *Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta*<sup>173</sup> na Internet (GAIA), precisamos terminar a fase editorial dos informativos sobre *integridade mental*<sup>174</sup>. Eu temo que os melhores jovens da comunidade possam ficar muito agitados com este tipo de ensinamento crucial. Justamente os mais sensíveis e éticos ficarão muito sensibilizados. E então quem está de fora pode confundir esta justa indignação com falta de sanidade mental, agredindo sua mente com *drogas psiquiátricas*<sup>175</sup> para obter paz de cemitério intelectual.

### 1.8.2 Acordem os adultos e adormeçam as crianças

**Professor:** O que você está querendo dizer?

**Amigo:** O nosso trabalho deve ser como uma poesia de Carlos Drummond de Andrade, que acorde os adultos responsáveis e faça dormir as crianças. É muito importante que os seres humanos maduros, devotos da *Luz*<sup>176</sup>, estejam centrados no seu próprio *espírito pré-pessoal*<sup>177</sup>. As crianças devem

<sup>172</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 100**: “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.7**: “O Apogeu da Vida Religiosa”, **Parágrafo 4**.

<sup>173</sup> **Informativo**: “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”.

<sup>174</sup> **Índice do GAIA**: “Mente Espiritualizada”.

<sup>175</sup> **Livro**: “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”.

<sup>176</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.6**: “Energia e Modelo Original”, **Parágrafo 9**.

<sup>177</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.5**: “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 9**.

dormir tranquilas por saberem que seus pais estão agindo da melhor forma possível. Os adultos devem acordar para estes problemas de saúde física de uma forma equilibrada, com um caráter forte, uma personalidade unificada e um pensamento-palavra-ação harmonioso, nas dimensões do espírito, da alma, da mente, do corpo e da família.

### 1.8.3 Família GAIA de ideais elevados

**Professor:** Meu parceiro, quero que tu te sintas acolhido e parte da nossa **família GAIA**. Quero lhe dizer que do fundo do meu peito eu concordo com todo este seu esforço pela união da família, a saúde do corpo, a integridade da mente, o engrandecimento da alma, o guiamento do espírito e todos estes fatores de individualidade unidos na nossa personalidade integral.

**Amigo:** Meu irmão anfitrião, talvez não possamos esperar *viver à altura dos nossos ideais mais elevados*<sup>178</sup>, mas podemos caminhar com boa fé na direção de nos tornarmos criaturas cada vez *mais perfeitas*<sup>179</sup>, como *O Pai Espiritual*<sup>180</sup> de nossas almas imortais. Podemos trabalhar pela saúde de nossos pais e pela *educação integral*<sup>181</sup> de nossos filhos. Podemos reavivar o sacerdócio setita, com um ensinamento que desenvolva o espírito, a mente e o corpo dos aprendizes, e uma formação tríplice de sacerdotes, professores e médicos em cada indivíduo.

### 1.8.4 Sacerdotes setitas, professores e médicos

**Professor:** Sacerdócio setita?

**Amigo:** Setita significa de Set. Set foi o primeiro filho de *Adão e Eva*<sup>182</sup> que nasceu no *Segundo Jardim*<sup>183</sup>. Veja como isto é revelado na síntese de religião, filosofia e ciência do:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 76.3\_4-5*<sup>184</sup>:

Os governantes religiosos, ou o sacerdócio, originaram-se de Set, o filho sobrevivente mais velho de Adão e Eva, nascido no segundo jardim. Ele nasceu cento e vinte e nove anos depois da chegada de Adão em Urantia. Set ficou absorvido pelo trabalho de aperfeiçoar o status espiritual do povo do seu pai, tornando-se o dirigente do novo sacerdócio do segundo jardim. O seu filho, Enos, fundou a nova ordem de adoração, e o seu neto, Kenan, instituiu o serviço exterior de missionários para as tribos vizinhas, próximas e distantes.

**O sacerdócio setita foi uma missão tríplice, abrangendo religião, saúde e educação.** Os **sacerdotes** dessa ordem eram treinados para officiar em cerimônias religiosas, para servir como **médicos**, inspetores sanitários e **professores** nas escolas do jardim.

## 1.9 Sumário desta medicina nutricional preventiva

**Professor:** Calma. Não quero dispersar. Vamos nos concentrar na colaboração dos ideais que temos em comum. Creio que temos um esboço dos nossos objetivos de longo prazo e que abrangem

---

<sup>178</sup>“Livro de Urantia”, Documento 103: “A Realidade da Experiência Religiosa”, Item 103.4: “A Comunhão Espiritual”, Parágrafo 3.

<sup>179</sup>“Livro de Urantia”, Documento 144: “Em Gilboa e na Decápolis”, Item 144.3: “A Prece Daquela que Crê”, Parágrafo 2.

<sup>180</sup>“Livro de Urantia”, Documento 2: “A Natureza de Deus”, Parágrafo 1.

<sup>181</sup>Documento: “. . . gaia/gaia/cartaz/educar\_integralmente.pdf”.

<sup>182</sup>“Livro de Urantia”, Documento 74: “Adão e Eva”.

<sup>183</sup>“Livro de Urantia”, Documento 76: “O Segundo Jardim”.

<sup>184</sup>“Livro de Urantia”, Documento 76: “O Segundo Jardim”, Item 76.3: “A Vida na Mesopotâmia”, Parágrafo 4.

a totalidade da pessoa humana. Agora vamos nos concentrar na saúde do corpo. Quero concluir a parte prática deste capítulo dialógico sobre medicina nutricional preventiva. Quero realmente trabalhar pela vida saudável dos meus familiares, aqui e agora. Independente da interpretação de nossa esperança e fé na vida eterna, sejamos curadores de nós mesmos e de nossos entes queridos.

Lembremos que *o ser humano primeiro vive e depois pensa sobre o seu viver*<sup>185</sup>. Por isso, focalizemos na teoria e prática desta medicina nutricional vegana e orgânica.

**Amigo:** O.K. Vamos recapitular nosso diálogo vital até o momento. Objetivamente posicionamos a medicina nutricional preventiva como uma especialidade da medicina tradicional material. E abordamos esta medicina material contemporânea como um terço da medicina integral, que utiliza medicamentos materiais, moronciais e espirituais para cura do corpo, da mente e da alma.

Tu me perguntastes sobre o trabalho do GAIA na parte de saúde do corpo. Compartilhamos os informativos sobre cura natural do câncer. Revimos então o livro “A Revolução Antienvhecimento” escrito pelo Dr. Smith. Aprendemos sobre os radicais químicos livres e de como estes “foragidos bioquímicos” promovem o envelhecimento por danos, as doenças degenerativas e a morte precoce. Então fizemos uma inferência lógica entre a teoria do envelhecimento por danos causados pelos radicais químicos livres e a acidez e baixa oxigenação característica dos tecidos cancerosos e em degeneração.

Iniciamos dialogando sobre a teoria antienvhecimento exposta pelo doutor Timothy J. Smith e estamos caminhando para expor a prática da terapia nutricional orgânica experimentada pelo doutor Max Gerson. Neste caminho expositivo relembramos nossos ideais maiores nos quais a busca da saúde do corpo está inserida. Observamos que a teoria dos radicais químicos livres elaborada pelo americano Denham Harman, se complementa com o trabalho brilhante realizado pelo alemão Otto Warburg sobre a acidez e hipóxia das células cancerígenas. Então estamos agora caminhando para prática da proposta nutricional terapêutica de Max Gerson. Podemos de forma complementar também falar da dieta anti-câncer da doutora Budwig, bem como do trabalho simples, límpido, forte, vitalizante e inspirador da querida doutora Kirstine Nolfi.

## 1.10 Livreto: “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”

**Professor:** Posso dar um direcionamento ao nosso diálogo sobre bioquímica nutricional?

**Amigo:** Claro companheiro, pois eu estou, com gratidão, servindo à nossa vida nesta UniverCidade na qual tu me acolhestes com carinho!

**Professor:** Fale mais sobre o Dr. Warburg e sobre seu trabalho a respeito da acidez, hipóxia, a causa primária e prevenção do câncer [23].

**Amigo:** Sabe, enquanto estávamos escrevendo este diálogo, uma carta eletrônica foi disseminada na Internet. Foi partilhado um e-mail a respeito deste assunto. Acabamos gerando o seguinte informativo:

*A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose*<sup>186</sup> [24] - Este informativo é baseado no trabalho do médico, bioquímico e cientista chamado Otto Heinrich Warburg [25], que recebeu o prêmio Nobel no século passado. Este resumo, da causa e da cura do câncer, foi escrito baseado em uma carta da Internet de pessoas espiritualistas à serviço da vida.

### Sumário

---

<sup>185</sup> “Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”, Item 112.2: “O Eu”, Parágrafo 6.

<sup>186</sup> Informativo: “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”.

- 1 *Doutor Otto Heinrich Warburg*<sup>187</sup>
  - 1.1 *Citação: “Prevenção e Cura do Câncer”*<sup>188</sup>
- 2 *Alimentação acidificante → hipóxia → câncer*<sup>189</sup>
  - 2.1 *Afirmações de Warburg sobre o câncer*<sup>190</sup>
  - 2.2 *Acidez e hipóxia → células fermentadoras → câncer*<sup>191</sup>
- 3 *Ácido, alcalino e potencial Hidrogeniônico (pH)*<sup>192</sup>
  - 3.1 *Definição científica do pH*<sup>193</sup>
- 4 *Alimentos acidificantes ou alcalinizantes*<sup>194</sup>
  - 4.1 *Dieta Gerson alcalinizante*<sup>195</sup>
  - 4.2 *Alimentos que acidificam o organismo*<sup>196</sup>
    - \* 4.2.1 *Acidificação em “As Frutas na Medicina Natural”*<sup>197</sup>
  - 4.3 *Alimentos alcalinizantes*<sup>198</sup>
    - \* 4.3.1 *Alcalinização em “As Frutas na Medicina Natural”*<sup>199</sup>
- 5 *Médicos afirmam: “acidez gera doenças”*<sup>200</sup>
- 6 *E a quimioterapia?*<sup>201</sup>
  - 6.1 *A indústria da doença*<sup>202</sup>

### 1.10.1 Dr. Otto H. Warburg e quatro prêmios Nobel

**Professor:** Tu és nosso colaborador neste laboratório de labor teórico e prático sobre a bioquímica da nutrição saudável, natural, vegana, orgânica, integral, crua e sem transgênicos.

<sup>187</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 1:** “Doutor Otto Heinrich Warburg”.

<sup>188</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 1:** “Doutor Otto Heinrich Warburg”, **Subseção 1.1:** “Citação: ‘Prevenção e Cura do Câncer’”.

<sup>189</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 2:** “Alimentos, acidez → hipóxia → câncer”.

<sup>190</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 2:** “Alimentos, acidez → hipóxia → câncer”, **Subseção 2.1:** “Afirmações de Warburg sobre o câncer”.

<sup>191</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 2:** “Alimentos, acidez → hipóxia → câncer”, **Subseção 2.2:** “Acidez e hipóxia → células fermentadoras → câncer”.

<sup>192</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 3:** “Ácido, alcalino e potencial Hidrogeniônico (pH)”.

<sup>193</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 3:** “Ácido, alcalino e potencial Hidrogeniônico (pH)”, **Subseção 3.1:** “Definição científica do pH”.

<sup>194</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 4:** “Alimentos acidificantes ou alcalinizantes”.

<sup>195</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 4:** “Alimentos acidificantes ou alcalinizantes”, **Subseção 4.1:** “Dieta Gerson alcalinizante”.

<sup>196</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 4:** “Alimentos acidificantes ou alcalinizantes”, **Subseção 4.2:** “Alimentos que acidificam o organismo”.

<sup>197</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 4:** “Alimentos acidificantes ou alcalinizantes”, **Subseção 4.2.1:** “Acidificação em ‘As Frutas na Medicina Natural’”.

<sup>198</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 4:** “Alimentos acidificantes ou alcalinizantes”, **Subseção 4.3:** “Alimentos alcalinizantes”.

<sup>199</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 4:** “Alimentos acidificantes ou alcalinizantes”, **Subseção 4.3.1:** “Alcalinização em ‘As Frutas na Medicina Natural’”.

<sup>200</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 5:** “Médicos afirmam: ‘acidez gera doenças’”.

<sup>201</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 6:** “E a quimioterapia?”.

<sup>202</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 6:** “E a quimioterapia?”, **Subseção 6.1:** “A indústria da doença”.

Talvez você não saiba, mas nós respeitamos e admiramos muito o doutor Warburg.

**Amigo:** Tu tens sido o principal apoio intelectual e acadêmico deste trabalho. Ontem partilhei o informativo, sobre *a causa primária do câncer*<sup>203</sup>, com o principal sustentador material desta atividade editorial pró-vida. E ele me contou que já trabalhou na pesquisa do metabolismo energético das mitocôndrias com os instrumentos elaborados pelo merecedor do prêmio Nobel de 1931, doutor Otto Heinrich Warburg.

Algo que muito me impressionou neste informativo, sobre o trabalho do Dr. Warburg, foi que um mesmo **laboratório** testemunhou as pesquisas de quatro cientistas merecedores do **prêmio Nobel**:

1. *Otto Heinrich Warburg*<sup>204</sup>
2. *Otto F. Meyerhof*<sup>205</sup>
3. *Axel H.T. Theorell*<sup>206</sup>
4. *Hans Krebs*<sup>207</sup>

Veja a seguintes citações sobre este assunto:

*“A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, Parágrafo 1.1.6*<sup>208</sup>: ... Dr. Warburg foi formalmente treinado como um médico primeiramente, e depois como um bioquímico. Isso lhe deu uma perspectiva única para a investigação. Para aqueles que estudam a ciência, é muito interessante observar que muitos dos cientistas que trabalharam com o Dr. Warburg posteriormente ganharam o Prêmio Nobel. Nunca na história existiu um único laboratório que produziu três cientistas ganhadores do Prêmio Nobel. Estes incluem Otto Fritz Meyerhof, Axel Hugo Theodor Theorell e Hans Krebs.

*“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, parágrafos 2.1.1-5-6*<sup>209</sup>:

Depois de estudar medicina, na mesma escola médica que o Dr. Warburg, Otto Fritz Meyerhof estudou biologia celular. Ele trabalhou com Dr. Warburg e posteriormente ganhou o Prêmio Nobel por descobrir a relação entre o consumo de oxigênio e ácido láctico nos músculos [14]. Isso nos permitiu compreender porque os músculos se sentem doloridos quando exercitamos muito rapidamente. Axel Hugo Theodor Theorell também trabalhou com o Dr. Warburg em Berlim, enquanto estudava as enzimas de oxidação. Em 1955 ele ganhou o Prêmio Nobel de Medicina pela descoberta das ações e natureza dessas enzimas [22].

O mais famoso cientista que trabalhou com Dr. Warburg foi provavelmente Aldofo Hans Krebs [11]. Qualquer um que tenha aprendido biologia já ouviu o nome dele muitas vezes. Ele foi o famoso bioquímico que descobriu o fenômeno biológico bem conhecido, que é agora chamado de “ciclo de Krebs”. Krebs foi na verdade um dos *assistentes de laboratório* do Dr. Warburg! Dr. Warburg era um gigante no mundo da ciência. A quantidade de cientistas ganhadores do Prêmio Nobel que foram produzidos sob a sua orientação e influência mostra-nos o seu nível de gênio. Isto também demonstra o nível de atenção, precisão e inteligência que estava envolvido em todos os seus estudos de pesquisa.

---

<sup>203</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”.

<sup>204</sup>**Internet:** “[http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/1931/warburg.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1931/warburg.html)”.

<sup>205</sup>**Internet:** “[http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/1922/meyerhof.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1922/meyerhof.html)”.

<sup>206</sup>**Internet:** “[http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/1955/theorell.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1955/theorell.html)”.

<sup>207</sup>**Internet:** “[http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/1953/krebs.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1953/krebs.html)”.

<sup>208</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 1:** “Doutor Otto Heinrich Warburg”, **Subseção 1.1:** “Citação: ‘Prevenção e Cura do Câncer’, **Parágrafo 6.**

<sup>209</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 2:** “A História do Dr. Otto Warburg, um Gênio da Pesquisa Sobre o Câncer”, **Item 2.1.1:** “Otto Warburg, Otto F. Meyerhof, Axel H.T. Theorell e Hans Krebs: quatro prêmios Nobel do mesmo laboratório!”, **Parágrafo 5.**

## 1.10.2 Afirmações de Warburg sobre o câncer

**Professor:** Isto é suficiente. Todos estamos convencidos das credenciais científicas, acadêmicas e médicas do Dr. Warburg. Agora voltemos a questão prática e teórica da medicina nutricional preventiva. Concluimos que a alimentação mais saudável é a alimentação natural, orgânica e alcalinizante proposta por Max Gerson. Fizemos uma inferência lógica sobre como os radicais químicos livres, fragmentos moleculares eletro-desemparelhados e desfuncionais, se combinam com as hidroxilas da água e o oxigênio do organismo, gerando acidez e hipóxia e causando as doenças crônicas degenerativas, dentre elas o câncer.

Considerando estes princípios e objetivos, pergunto-te quais as afirmações que o Dr. Warburg faz sobre a acidez, hipóxia e o câncer?

**Amigo:** Doutor Otto H. Warburg escreveu “The Prime Cause and Prevention of Cancer [A Causa Primária e Prevenção do Câncer]” [23]. Veja suas afirmações e conclusões sobre o câncer:

*“A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, Item 2.1<sup>210</sup>:*

### **Afirmações de Warburg sobre o câncer**

Warburg afirmou:

*“A falta de oxigênio e a acidez são as duas caras de uma mesma moeda: quando você tem um, você tem o outro.”*

Ou seja, se você tem excesso de acidez, então automaticamente falta oxigênio em seu organismo! Outra afirmação interessante:

*“As substâncias ácidas repelem o oxigênio; em oposto, as substâncias alcalinas atraem o oxigênio.”*

Ou seja, um ambiente ácido, é um ambiente sem oxigênio. Warburg afirmava que:

*“Privar uma célula de 35% de seu oxigênio durante 48 horas, pode convertê-la em cancerígena.”*

Ainda segundo Warburg:

*“Todas as células normais tem como requisito absoluto o oxigênio, porém as células cancerosas podem viver sem oxigênio - uma regra sem exceção.”*

E também:

*“Os tecidos cancerosos são tecidos ácidos, enquanto que os saudáveis são tecidos alcalinos.”*

## 1.10.3 Acidez e hipóxia → células fermentadoras → câncer

*“A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, Item 2.2<sup>211</sup>:*

### **Acidez e hipóxia → células fermentadoras → câncer**

Em sua obra “O metabolismo dos tumores”, Warburg demonstrou que todas as formas de câncer se caracterizam por duas condições básicas: a acidose (acidez do organismo) e a hipóxia (falta de oxigênio). Também descobriu que as células cancerosas são anaeróbias (não utilizam oxigênio na respiração celular) e **não podem** sobreviver na presença de altos níveis de oxigênio; em troca, sobrevivem graças a **glicose**, sempre que o ambiente está livre de oxigênio ... Portanto, o câncer não seria nada mais do que um mecanismo de defesa que tem certas células do organismo para continuar com vida em um ambiente ácido e carente de oxigênio.

<sup>210</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 2:** “Alimentos, acidez → hipóxia → câncer”, **Subseção 2.1:** “Afirmações de Warburg sobre o câncer”.

<sup>211</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”, **Seção 2:** “Alimentos, acidez → hipóxia → câncer”, **Subseção 2.2:** “Acidez e hipóxia → células fermentadoras → câncer”.

## 1.10.4 A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg

*“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, Capítulo 3<sup>212</sup>:*

### **A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg**

*“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, Parágrafo 3.1-5, Warburg<sup>213</sup>: ... “O próprio fato inesperado e fundamental ... de que uma pressão de oxigênio muito baixa é a causa intrínseca (principal) do câncer foi descoberto entre os anos de 1927 a 1966” [23].*

## 1.10.5 Hipóxia, fermentação e células pré-cancerígenas

*“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, Parágrafos 3.2-2-3, Warburg<sup>214</sup>: ... “Em qualquer caso, durante o desenvolvimento do câncer a **respiração com oxigênio sempre cai, a fermentação aparece**, e as células altamente diferenciadas são transformadas para fermentar aeróbios. Estas células cancerígenas perderam todas as suas funções corporais e retêm apenas a propriedade agora inútil de crescimento ...*

*O sentido da vida desaparece. Os produtos finais da fermentação são atingidos por uma única reação. Por outro lado, os produtos finais da oxidação do ácido pirúvico são só atingidos depois de muitas reações adicionais. Portanto, quando as células são prejudicadas, é provável que primeiramente a respiração é prejudicada.”*

*“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, Parágrafos 3.4-4-5, Warburg<sup>215</sup>: ... “Já que o aumento da fermentação no desenvolvimento das células cancerosas ocorre de forma gradual, deve haver uma fase de transição entre células normais e células cancerosas completamente formadas. Assim, por exemplo, quando a fermentação se tornou tão grande que a desdiferenciação começou, mas não tão grande que o defeito respiratório foi totalmente compensado energeticamente por fermentação, nós poderemos ter células que realmente parecem como células do câncer, mas ainda são insuficientes energeticamente. Essas células, que não são clinicamente células cancerosas, tem sido encontradas ultimamente, não apenas na próstata, mas também nos pulmões, rins e estômago de pessoas idosas. Essas células têm sido referidas como ‘células de câncer dormentes’ ...*

*As células cancerosas dormentes irão possivelmente desempenhar um papel na quimioterapia. A partir de considerações de energia, eu poderia pensar que as células cancerosas dormentes podem ser mortas mais facilmente do que as células crescendo no corpo, e que os objetos de teste mais adequados para encontrar agentes eficazes de matar seriam as células cancerosas dormentes da pele, ou seja, células pré-cancerosas da pele.”*

*“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, parágrafo 3.5-3, Warburg<sup>216</sup>: ... “Recentemente, temos confirmado esse resultado por experiências diretas, nas quais colocamos diferentes quantidades de energia a disposição da ascite fora do corpo, in vitro, em seguida transplantado-o. Este estudo mostrou que todas as células do câncer morreram quando absolutamente nenhuma energia foi fornecida a elas por 24 horas a 38°C, mas que um-quinco da energia do crescimento foi suficiente para preservar a transplantabilidade da ascite. Esse resultado também pode ser expresso dizendo que as **células cancerosas requerem muito***

---

<sup>212</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 3:** “A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg”.

<sup>213</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 3:** “A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg”, **Item 3.1:** “Células cancerosas utilizam menos oxigênio na geração de energia”, **Parágrafo 5.**

<sup>214</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 3:** “A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg”, **Item 3.2:** “Células cancerosas fazem mais fermentação e menos respiração com oxigênio”, **Parágrafo 2.**

<sup>215</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 3:** “A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg”, **Item 3.4:** “Células pré-cancerosas e cancerosas”, **Parágrafo 4.**

<sup>216</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 3:** “A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg”, **Item 3.5:** “Princípios da cura natural do câncer”, **Parágrafo 3.**

menos energia para mantê-las vivas do que elas requerem para crescer. Neste elas assemelham-se a outras células inferiores, tais como células de fermento, que permanecem vivas por um longo tempo em pacotes densos, quase sem respiração e fermentação.”

### 1.10.6 A ignorância inibindo a cura do câncer

“A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, Parágrafos 3.6-3-4, Warburg<sup>217</sup>: ... “As outras teorias de origem do câncer não são alternativas viáveis, mas sim palavras vazias. Ainda mais prejudicial na luta contra o câncer é a contínua descoberta de diversos agentes e vírus de câncer, os quais por obscurecer a verdadeira causa, a falta de oxigênio, podem dificultar as medidas preventivas necessárias e, assim, tornar-se responsável por mais casos de câncer” ...

... “a ignorância de hoje não é mais uma desculpa de que não se pode fazer mais para a prevenção. Não há dúvidas de que a prevenção do câncer virá, pois o ser humano tem o desejo de sobreviver. Mas por quanto tempo a prevenção será evitada depende de quanto tempo os profetas do agnosticismo<sup>218</sup> (não-crença, não-conhecimento) terão sucesso em inibir a aplicação do conhecimento científico na área do câncer. Ao mesmo tempo, milhões de seres humanos devem morrer de câncer desnecessariamente.”

## 1.11 Sucos da cru-zinha, saliva alcalina e óleo de linhaça

**Professor:** Parceiro no propósito da sobrevivência saudável e feliz. Você me convenceu que os radicais químicos livres, a acidez e baixa pressão de oxigênio nas células, são, no contexto de nossas melhores teorias biológicas, a causa do envelhecimento por danos, das doenças crônicas degenerativas e da morte precoce.

Vamos à prática: nutrição e *dieta Gerson*<sup>219</sup>. Alimentação natural: *vegana e orgânica*<sup>220</sup>. Alimentação *alcalinizante*<sup>221</sup>. Água fisiológica em *13 copos de suco diários*<sup>222</sup>. Três refeições e quase *8 quilos de vegetais*<sup>223</sup> por dia. Vou preparar sucos de fruta, legumes e verduras **restauradoras e cruas**, no **restaurante da cru-zinha**<sup>224</sup> lá de casa. Vitaminas, minerais, enzimas, carboidratos e líquidos, disponíveis em uma das formas mais digeríveis possível: os **sucos**. Já estou com água na boca ...

**Amigo:** Água! Saliva na boca! Saliva alcalina ou ácida?

**Professor:** E nosso medidor da acidez da saliva, medidor de **pH** com hardware aberto? E nosso projeto de ensinar química e biologia com experimentos de permacultura e alimentação saudável, e ensinar matemática e física com experimentos da eletrônica dos sensores e efetores do **computA-MOR**, computando os **Múltiplos Output** e **Recebidos** sinais digitais. Será que seu professor orientador,

---

<sup>217</sup>**Livro:** “A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 3:** “A Principal Causa do Câncer de Acordo com o Dr. Warburg”, **Item 3.6:** “Causas secundárias do câncer”, **Parágrafo 3.**

<sup>218</sup>Agnóstico significa não gnóstico. Gnose significa conhecimento, por isso agnóstico é o mesmo que não gnóstico, não conhecimento, ignorante. Agnóstico e ignorante são sinônimos.

<sup>219</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 2:** “A Terapia Gerson de nutrição e desintoxicação”, **Subseção 2.1:** “Nutrição e dieta Gerson”.

<sup>220</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.5:** “Alimentação natural: vegana, orgânica, fresca e crua”.

<sup>221</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.11:** “Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson”.

<sup>222</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.9:** “Ingerir nutrientes e água em 13 copos de suco diários”.

<sup>223</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 2:** “A Terapia Gerson de nutrição e desintoxicação”, **Subseção 2.1:** “Nutrição e dieta Gerson”, **Parágrafo 3.**

<sup>224</sup>**Cru-zinha** é onde preparamos o alimento **cru**, parafraseando a **cozinha** aonde **cozinhamos** o alimento.

na área de processamento de sinais digitais, vai se agradar desta festa confraternizadora educativa pró-vida?

**Amigo:** Xiiiiii ... Viajou no suco verde!

**Professor:** Virgem Maria, Vixi Maria, Vixi, Ixi, Xiiiiii ... não seria viajou na maionese?

**Amigo:** Meu amigo, maionese é cheia de óleo hidrogenado charlatão, que engana o organismo, e se incorpora às membranas celulares lipo-proteicas, degenerando a capacidade seletiva destas membranas das células. A substituição destas gorduras insalubres pelos ácidos graxos essenciais do óleo de linhaça é uma das principais ênfases da nutrição curativa advinda da pesquisa da Dra. Budwig [4].

**Professor:** Não seja por isso, podemos fazer uma maionese com óleo de linhaça! Já vi que a cozinha lá de casa vai virar um laboratório.

**Amigo:** Eu fico feliz com seu entusiasmo. Vamos trabalhar pela saúde de nossos familiares e amigos e nos orientar por estes ideais de luz e vida!

## 1.12 Dra. Budwig e seu protocolo anti-câncer

**Professor:** Este diálogo está ficando prático demais para um texto teórico em preto e branco. Voltemos a doutora Budwig. É a primeira vez que ouço falar nela. Gostaria de conhecê-la melhor.

**Amigo:** Você pediu. Apresento-te à irmã alemã indicada 7 vezes para o prêmio Nobel da paz. Doutora Johanna Budwig:

“Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, Item 1.2:

**A pesquisa da Doutora Johanna Budwig.**

**Nomeada 7 vezes para o Prêmio Nobel da Paz**

Dra. Johanna Budwig (nascida em 30 de Setembro de 1908, falecida em 19 de Maio de 2003), uma bioquímica alemã e especialista em óleos e gorduras, originalmente sugeriu o protocolo Budwig em 1952. A Dra. Budwig tem doutorado em Ciências Naturais, formação médica, e foi instruída nas ciências farmacêutica, física, botânica e biologia. Ela é mais conhecida pela sua extensa pesquisa sobre as propriedades e benefícios do óleo de linhaça combinado com proteínas de enxofre, encontradas em quark e queijo cottage<sup>225</sup>. Ao longo dos anos, ela publicou uma série de livros sobre o assunto e trabalhou com pacientes terminais de câncer, curando-os com o seu protocolo de alimentação natural, sol e redução de estresse.

### 1.12.1 Óleo de linhaça, alimentos frescos, luz solar → 90% de cura do câncer

“Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, parágrafos 1.2-3-4<sup>226</sup>: ... Doutora Budwig descobriu que o sangue de pacientes com câncer gravemente doentes era deficiente em alguns

---

<sup>225</sup>Nota editorial: O queijo cottage é um tipo de queijo suave um pouco mais desidratado que uma coalhada. A doutora Budwig, bioquímica nomeada 7 vezes para o prêmio Nobel, utilizava muito o “queijo cottage” para dissolver o óleo de linhaça em uma receita chamada *muesli*. O óleo de linhaça, e seus ácidos graxos essenciais como o Ômega 3, é fundamental para as membranas celulares e a saúde do organismo. O leite materno, que é um alimento completo para o bebê, possui uma bioquímica capaz de dissolver os óleos biológicos como o da linhaça. Contudo os derivados do leite, comerciais, muitas vezes possuem conservantes e aditivos químicos indesejáveis. Sugerimos que ao invés de comprar no supermercado, prepare o iogurt, coalhada e queijo cottage em casa, e, num consumo consciente, certificar-se que ele procede de *animais alimentados naturalmente*. Este derivado do leite natural, rico em proteínas sulfuradas, é adequado para, junto com o essencial óleo de linhaça, preparar o *muesli*. Observamos ainda, no “Guia Prático da Cura Natural do Câncer” [4], que é possível preparar um *muesli vegano*.

<sup>226</sup>**Livro:** “Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 1:** “Nutrição Curativa de J. Budwig”, **Item 1.2:** “A pesquisa da Dra. Budwig”, **Parágrafo 3.**

ingredientes importantes essenciais que inclui substâncias chamadas fosfatidos e lipoproteínas, enquanto o sangue de uma pessoa saudável sempre contém quantidades suficientes destes ingredientes essenciais. Ela descobriu que, quando estes ingredientes naturais foram substituídos através da utilização dos ácidos graxos essenciais e elétrons em óleo de linhaça pressionado a frio, uma dieta de alimentos saudáveis frescos, e luz solar, tumores gradualmente diminuíram, a fraqueza e anemia desapareceram, e a energia da vida foi restabelecida! Os sintomas do câncer, disfunção hepática e cardíaca, artrite, diabetes e outras doenças foram aliviadas e eliminadas.

A Dra. Budwig trabalhou com pacientes de câncer, muitos deles terminais, ao longo de 50 anos e teve uma taxa de sucesso de 90% enquanto outros esforços médicos falharam. Ela era muito ativa, vendo pacientes e dando palestras até a idade de 93 anos, e em seguida, faleceu após um acidente em 2003.

### 1.12.2 Livro da Dra. Budwig sobre o curativo óleo de linhaça

“Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, parágrafos 1.2\_5-9: ... A dieta típica dos países industrializados está cheia de gorduras e alimentos prejudiciais, bem como de outras substâncias causadoras de doenças. Óleos Omega 3 com seus ácidos graxos essenciais são curas para o corpo. Ao contrário, as gorduras animais, gorduras trans, gorduras hidrogenadas e os muitos alimentos processados que contêm estes ingredientes podem ser prejudiciais. Estas gorduras prejudiciais, alimentos e substâncias (como produtos químicos, o tabaco, conservantes, açúcar, farinha branca), devem ser eliminados da dieta de uma pessoa que desenvolveu câncer, doença cardíaca, diabetes, artrite e outras doenças.

Em seu livro, “**Óleo de Linhaça Como um Verdadeiro Auxílio Contra Artrite, Infarto Cardíaco, Câncer e Outras Doenças**” (Flax Oil As A True Aid Against Arthritis, Heart Infarction, Câncer And Other Diseases), a Dra. Budwig escreveu,

*... “um número surpreendentemente elevado de correlações entre doenças fatais e do metabolismo das gorduras foram descobertas. Gorduras sólidas que não são solúveis em água, e não conseguem se associar com a proteína, já não são capazes de circular através das redes capilares finas. O sangue engrossa e problemas de circulação surgem. Em diversos estudos, a única substância que caracteriza as células cancerígenas, ao contrário das células saudáveis, foi gordura isolada. Quando tecidos vivos rejeitam algumas gorduras, o organismo isola-os - e esse é o ponto crucial - e depositam essas gorduras em locais onde normalmente não são encontradas.”*

**Então, gorduras insolúveis podem provocar tumores, e gorduras saudáveis podem dissolver tumores, dependendo do tipo de gordura.** Dra. Budwig escreveu:

*“Eu consegui provar que essas substâncias de proteína ... encontradas em quark ou queijo cottage ... são capazes de fazer o óleo de linhaça biológico, altamente insaturado, solúvel em água.”*

### 1.12.3 Óleo de linhaça e Omega 3

“Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, parágrafos 1.2\_10-12<sup>227</sup>: ... Óleo de linhaça contém uma quantidade elevada de ácidos graxos Omega 3. Estes ácidos graxos essenciais ajudam à reparar a membrana de todas as células. Por outro lado, agentes cancerígenos podem juntar-se a membranas celulares não saudáveis. Dra. Budwig escreveu:

---

<sup>227</sup>**Livro:** “Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 1:** “Nutrição Curativa de J. Budwig”, **Item 1.2:** “A pesquisa da Dra. Budwig”, **Parágrafo 10.**

“Essas gorduras altamente insaturadas são, essencialmente, ricas em elétrons. Isto é claramente mensurável fisicamente. Estes elétrons permitem as gorduras serem ativas na superfície, em nível capilar. Atividade capilar é, simplesmente, muito importante para todas as funções vitais, para a secreção de muco, para a atividade capilar tanto do sangue, quanto do fluido linfático e também para a excreção através da bexiga e intestinos.”

... “ácidos altamente graxos insaturados desempenham um papel decisivo no funcionamento das células respiratórias do corpo. A vida é dependente do funcionamento das gorduras insaturadas da membrana, a pele exterior da célula. Agentes cancerígenos anexam-se as partes da célula.”

#### 1.12.4 O curativo protocolo Budwig em um parágrafo

“Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, parágrafos 1.2\_13-14<sup>228</sup>: ... Ingerir uma gordura insaturada Omega 3 de superfície ativa, como o óleo de linhaça, fazendo ela solúvel em água, sendo misturada cuidadosamente com queijo cottage, re-ativa as funções vitais quando tomadas juntamente com uma dieta saudável de frutas orgânicas frescas, legumes, nozes, grãos, e sucos de vegetais, bem como evitar todos os alimentos processados e prejudiciais. Esta combinação, juntamente com a terapia de luz solar, permite que o corpo se torne saudável novamente, às vezes muito rapidamente, mesmo para pacientes terminais.

A Dra. Budwig curou muitos doentes com câncer terminais nos 50 anos quando ela praticou medicina e as pessoas estão até hoje sendo curadas pelo seu protocolo.

### 1.13 Dr. Smith, Dr. Warburg, Dra. Kirstine Nolfi, Dra. Budwig e Dr. Gerson

**Professor:** Doutor Timothy J. Smith e a “Revolução Antienvhecimento”<sup>229</sup> [20], doutor Otto Heinrich Warburg e a “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”<sup>230</sup> [24], doutor Max Gerson e sua “Terapia Nutricional”<sup>231</sup> [19], doutora Johanna Budwig e o “Guia Prático da Cura Natural do Câncer”<sup>232</sup> [4], doutora Kirstine Nolfi e o “O Milagre dos Alimentos Vivos”<sup>233</sup> [17], vejo que este trabalho está fundamentado na pesquisa, experiência e conclusões de médicos e cientistas reconhecidos mundialmente. Eu ouviria tudo isso de forma completamente diferente se viesse de uma pessoa leiga, mesmo que bastante estudiosa e inteligente. Contudo é patente o fato que este conhecimento sobre medicina nutricional preventiva provém de pessoas autorizadas que são uma referência na ciência e na medicina.

Vamos concluir este diálogo instrutivo e deixar que cada aprendiz intensifique seus estudos no assunto conforme seu próprio interesse e prioridades. Você poderia detalhar a prática da Terapia Gerson?

### 1.14 Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson

**Amigo:** Sim. Vamos analisar a conclusão prática exposta no início deste capítulo de nutrição

---

<sup>228</sup>**Livro:** “Guia Prático da Cura Natural do Câncer”, **Capítulo 1:** “Nutrição Curativa de J. Budwig”, **Item 1.2:** “A pesquisa da Dra. Budwig”, **Parágrafo 13.**

<sup>229</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”.

<sup>230</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”.

<sup>231</sup>**Índice do GAIA:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

<sup>232</sup>**Livro:** “Guia Prático da Cura Natural do Câncer”.

<sup>233</sup>**Informativo:** “O Milagre dos Alimentos Vivos”.

saudável com intenção curativa bem-feitora.

*“Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson”*<sup>234</sup>:

**Elaborado na Internet em**  
*terapiagerson.wordpress.com*<sup>235</sup>  
**por Pedro Martins Simões**

### Introdução

A Terapia Gerson é um poderoso tratamento natural que permite que os mecanismos de cura do nosso próprio corpo actuem<sup>236</sup>.

Quando foi apresentada ao mundo por Max Gerson, M.D., esta terapia alimentar estava tão à frente do seu tempo que não havia praticamente nenhum estudo disponível na literatura científica que explicasse como ela podia conduzir a espantosas curas, quer em doenças crônicas quer infecciosas. Apesar disso, e pelo facto de, através dela, tantas pessoas se terem curado dos seus casos avançados de tuberculose, doenças de coração, câncer e muitas outras doenças, a Terapia Gerson estabeleceu-se como um enorme contributo para o campo da medicina, através da publicação de artigos na “literatura médica revista por pares” (peer-reviewed medical literature). Max Gerson publicou pela primeira vez sobre o tema do câncer em 1945, quase 40 anos antes da adopção do actual programa sobre dieta, nutrição e câncer pelo Instituto Nacional do Câncer dos EUA.

Desde que começou a aplicar o seu tratamento, nos anos 20, Gerson tratou muitas centenas de pacientes e continuou a desenvolver e refinar a sua terapia até ao dia da sua morte, em 1959, com 78 anos.

O seu paciente mais famoso foi o Dr. Albert Schweitzer, filósofo, teólogo e médico missionário, que aos 75 anos sofria de diabetes avançado. Gerson tratou-o com a sua terapia e Schweitzer curou-se por completo, voltou ao seu hospital africano, ganhou o prêmio Nobel da Paz aos 77 anos e trabalhou até aos 90.

Schweitzer escreveu: “Vejo no Dr. Gerson um dos mais eminentes gênios da história da medicina”.

A 14 de Maio de 2005, em Ottawa, Canadá, o Dr. Gerson e 7 outros gigantes da medicina foram reconhecidos como pioneiros nos seus campos ao serem incluídos no “Hall of Fame” da Medicina Ortomolecular (Orthomolecular Medicine Hall of Fame). Desse “Hall of Fame” já faziam parte os 10 primeiros laureados da Sociedade Internacional para a Medicina Ortomolecular (International Society for Orthomolecular Medicine), começando, obviamente, por Linus Pauling, PhD, duas vezes Prêmio Nobel e criador do termo “ortomolecular”, no seu artigo “Psiquiatria Ortomolecular” publicado na revista “Science” em 1968.

Mais de 200 artigos de respeitável literatura médica e milhares de pessoas curadas das suas doenças “incuráveis” documentam a eficácia da Terapia Gerson. A Terapia Gerson é um dos poucos tratamentos que tem mais de 60 anos de história de sucesso.

Infelizmente, praticamente não há livros ou brochuras sobre a Terapia Gerson em português. Acredito que esta situação possa reverter-se em breve, mas para já só podemos contar com o livro da Charlotte Gerson em espanhol, *Terapia Gerson Cura del Cancer y Otras Enfermedades*

---

<sup>234</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

<sup>235</sup>**Internet:** “<http://terapiagerson.wordpress.com/>”.

<sup>236</sup>Estes textos sobre a Terapia Gerson não são textos oficiais do Gerson Institute (podes consultar o site oficial: [www.gerson.org](http://www.gerson.org)). Os textos são da exclusiva responsabilidade do autor, Pedro Martins Simões, possuidor do diploma de frequência do Curso Gerson Caregiver concedido pelo Gerson Institute - Califórnia, e estudioso da Terapia Gerson.

### 1.14.1 A Terapia Gerson de nutrição e desintoxicação

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 2<sup>237</sup>:*

#### A Terapia Gerson de nutrição e desintoxicação Nutrição e dieta Gerson

A dieta Gerson é naturalmente rica em vitaminas, minerais, enzimas e líquidos. É extremamente baixa em sódio e gorduras.

Tipicamente, um paciente Gerson tem a seguinte dieta diária:

- 13 copos de suco, de cenoura, cenoura/maçã e de vegetais de folhas verdes, preparados, de hora a hora, a partir de produtos biológicos, orgânicos e frescos.
- 3 refeições totalmente vegetarianas, igualmente a partir de produtos biológicos, orgânicos e frescos, preparadas com vegetais, cereais integrais e frutas. Uma refeição típica inclui: uma salada variada, vegetais cozinhados, batata assada, sopa e suco. Tudo sem sal.
- fruta fresca e biológica sempre disponível, como complemento à dieta.

A Terapia Gerson procura regenerar o corpo para a saúde, estimulando o metabolismo inundando o corpo diariamente com nutrientes de cerca de 8 quilos de vegetais e frutas cultivados biologicamente. A maior parte é utilizada para fazer sucos frescos, um copo de hora a hora, 13 vezes por dia. Comida sólida, crua e cozinhada, é consumida nas quantidades que se desejar.

#### Suplementos utilizados

Somente e apenas são usados suplementos quando não é conhecida uma forma natural plausível para fornecer a quantidade necessária de um certo nutriente.

#### 1.14.1.1 Desintoxicação com enemas de café

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 2.2<sup>238</sup>:*

Parte crucial da Terapia Gerson é a desintoxicação dos tecidos e do sangue. Ela é realizada por vários meios, mas em primeiro lugar e sobretudo através do uso de enemas de café. A base científica para o uso de enemas de café está bem documentada. Os enemas fazem diminuir as dores e aceleram a cura. Todos os pacientes o confirmam.

Biologicamente, os sistemas enzimáticos do fígado são estimulados e o fluxo de bilis aumenta, levando consigo maior quantidade de toxinas. Está comprovado que estes enemas aumentam a capacidade do corpo de eliminar resíduos tóxicos do ambiente, dos tratamentos à base de quimioterapia e de outras fontes.

---

<sup>237</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 2:** “A Terapia Gerson de nutrição e desintoxicação”.

<sup>238</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 2:** “A Terapia Gerson de nutrição e desintoxicação”, **Subseção 2.2:** “Desintoxicação com enemas de café”.

### 1.14.1.2 Testemunhos de doenças curadas pela Terapia Gerson

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 2.4<sup>239</sup>:*

O site do Instituto Gerson<sup>240</sup> tem uma seção de casos de estudo. Não afirmamos que cure tudo, nem todos, nem sempre. Mas, com os milhares de pacientes que já se curaram das suas doenças “incuráveis” praticando a Terapia Gerson, podemos dizer que ela é um grande sinal de esperança.

Esses testemunhos são a maior mostra da eficácia deste tratamento e foram eles que fizeram que o Dr. Gerson dedicasse a sua vida completamente à cura de doenças “incuráveis”, nomeadamente do câncer, refinando continuamente a sua Terapia, obtendo cada vez mais e melhores resultados.

#### **Lista alfabética de doenças com casos de cura pela dieta Gerson**

Esta é a lista de doenças reportadas nesses casos de estudo:

- Adenocarcinoma
- Alta tensão / Pressão alta / Hipertensão
- Arritmia
- Artrite de Takayasu (doença sem pulso)
- Artrite reumatóide
- Asma
- Câncer
  - Câncer na mama
  - Câncer na próstata
  - Câncer no cérebro
  - Câncer no colo do útero
  - Câncer no cólon
  - Câncer no fígado
  - Câncer no pâncreas
  - Câncer no útero
  - Câncer nos ossos
  - Câncer nos ovários
  - Câncer nos pulmões
  - Câncer nos testículos
- Cândida
- Cataratas
- Cólicas renais
- Colite ulcerativa
- Cólon com espasmos
- Diabetes
- Doença das supra-renais
- Doença de Alzheimer

---

<sup>239</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 2:** “A Terapia Gerson de nutrição e desintoxicação”, **Subseção 2.4:** “Testemunhos de doenças curadas pela Terapia Gerson”.

<sup>240</sup>**Internet:** “<http://www.gerson.org/>”.

- Doença de coração
- Enfisema
- Enxaquecas
- Esclerose múltipla / Esclerose em placas
- Hepatite (crônica)
- Hérnias discais
- Hipoglicemia
- Infecções sem cura
- Infertilidade
- Insônia
- Linfoma
- Lúpus eritematoso
- Má audição
- Melanoma
- Osteoporose
- Perda de equilíbrio
- Sensibilidade química
- Síndrome de Bartter
- Síndrome de Cushing
- Taquicardia
- Toxicodependência
- Úlcera no estômago

## 1.14.2 Princípios alimentares

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3<sup>241</sup>:*

### **A Terapia nutricional de Max Gerson Princípios alimentares**

#### **Nutrindo e desintoxicando a totalidade do corpo**

A Terapia Gerson abarca o corpo na sua totalidade. Não visa nenhum órgão ou sistema em particular. Todos os sistemas interagem entre si e são importantes, mesmo se alguns órgãos, como o fígado, têm actividade metabólica mais vasta, e nomeadamente a função de desintoxicação por excelência, pelo que é aquele que primeiro se pretende regenerar. Nutrição e desintoxicação dirigem-se a todo o corpo. O que importa é restabelecer o metabolismo de todo o corpo.

### 1.14.2.1 Restabelecendo o metabolismo normal

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.2<sup>242</sup>:*

Todos os mal-estares físicos são expressão de um metabolismo anormal ou perturbado, quer por excesso quer por deficiência. O metabolismo deverá ser re-equilibrado na sua totalidade. A terapia não visa qualquer metabolismo específico. Uma vez o metabolismo globalmente restabelecido, todos os males terão desaparecido.

---

<sup>241</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”.

<sup>242</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.2:** “Restabelecendo o metabolismo normal”.

#### 1.14.2.2 Nutrientes nos alimentos naturais e suplementos se necessário

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.3<sup>243</sup>:*

Sempre que viável, os nutrientes devem ser fornecidos em alimentos naturais. Os suplementos são usados somente e apenas quando não é conhecida uma forma natural plausível para fornecer a quantidade necessária de certo nutriente.

#### 1.14.2.3 Abundância de nutrientes

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.4<sup>244</sup>:*

Abundância de vitaminas, minerais, enzimas e oxigênio, todos eles nutrientes imprescindíveis ao metabolismo. (repeto: todos estes nutrientes devem ser fornecidos através dos alimentos, excepto se não é conhecida uma forma natural plausível para fornecer a quantidade necessária de certo nutriente)

#### 1.14.2.4 Alimentação natural: vegana, orgânica, fresca e crua

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.5<sup>245</sup>:*

Na terapia nutricional de Max Gerson todos os alimentos são veganos. A única exceção de alimento de origem animal é o queijo cottage.

Na terapia Gerson os alimentos são orgânicos, cultivados com substâncias de origem biológica e naturais. Eles não são sujeitos a qualquer tipo de pesticida, insecticida ou outra droga, bem como não são adubados com substâncias contendo qualquer químico industrial adicionado. A adubação é exclusivamente feita com matéria orgânica natural, ela própria também biológica.

Os vegetais utilizados são recém-colhidos, com o máximo de energia vital e de nutrientes ainda inalterados.

Os alimentos ingeridos crus são a forma de obter o máximo de energia vital e de nutrientes ainda inalterados. Os alimentos, quando cozinhados, sofrem alterações ao nível da maior parte dos seus constituintes, nomeadamente das suas vitaminas, proteínas (enzimas e outras) e quantidade de oxigênio.

#### 1.14.2.5 Alimentos cozinhados

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.6<sup>246</sup>:*

Alimentos cozinhados têm como função proporcionar um bom funcionamento intestinal (papa de aveia matinal) e nutrir-nos e aquecer-nos física e emocionalmente. É também a forma mais plausível para comer alguns alimentos importantes, como por exemplo a batata, tão rica em potássio.

#### 1.14.2.6 Sem tóxicos e substâncias químicas adicionadas

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.7<sup>247</sup>:*

Este cuidado não é apenas com os alimentos. Mas convenhamos que não vamos parar de respirar para nos curarmos, pelo que será de todo em todo impossível suprimir por completo

---

<sup>243</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.3:** “Nutrientes nos alimentos naturais e suplementos se necessário”.

<sup>244</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.4:** “Abundância de nutrientes”.

<sup>245</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.5:** “Alimentação natural: vegana, orgânica, fresca e crua”.

<sup>246</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.6:** “Alimentos cozinhados”.

<sup>247</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.7:** “Sem tóxicos e substâncias químicas adicionadas”.

todos os tóxicos atmosféricos. No entanto, poderemos escolher a melhor atmosfera possível, a melhor água possível, os melhores produtos de limpeza possíveis.

#### 1.14.2.7 Sem adição de sal e sódio (Na), aumentando o consumo de potássio (K)

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.8<sup>248</sup>:*

O sal é composto quase exclusivamente por cloreto de sódio ( Na Cl ). O sal é altamente nefasto porque, em quase todos os casos de doenças degenerativas, há excesso de sódio (Na) e deficiência de potássio (K) nas células. O que se pretende é que o potássio volte a penetrar nas células e o sódio delas seja expulso<sup>249</sup>. Batata, tomate e banana são muito ricos em potássio.

#### 1.14.2.8 Ingerir nutrientes e água em 13 copos de suco diários

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.9<sup>250</sup>:*

Os sucos são a forma natural de fornecer o máximo de vitaminas, minerais, enzimas e oxigênio com o mínimo de esforço digestivo para o organismo (seria impossível ingerir toda a quantidade de alimentos que é convertida em sucos durante o dia, assim como seria uma sobrecarga em termos de digestão). A Terapia compreende 13 sucos (1 a cada hora) mas não limita a esse número. Quem quiser pode beber mais.

A água é essencial, mas, bebida pura, dilui os sucos gástricos (o que não é grave para uma pessoa saudável, mas não se pretende que aconteça numa pessoa doente em processo de desintoxicação e regeneração). Ora 13 sucos de vegetais e frutas fornecem água mais do que suficiente ao organismo e não diluem os sucos gástricos, ao contrário. Toda a sede deve, portanto, ser saciada com sucos (13 ou mais). Para além dos sucos, nomeadamente durante a noite ou quando o paciente tem náuseas, é aconselhável beber tisanas de hortelã pimenta, que diminuem as náuseas e também não diluem os sucos gástricos.

#### 1.14.2.9 Ingestão das proteínas e lipídios

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.10<sup>251</sup>:*

Na medicina nutricional preventiva, concebida por Max Gerson, as proteínas são de origem vegetal e algumas vezes provêm do queijo cottage ingerido com moderação.

No início da terapia, para ingestão dos lipídios (ácidos graxos essenciais), especialmente Ômega 3, utiliza-se somente e apenas o Óleo de Sementes de Linhaça (Flax Seed Oil), obviamente extra-virgem, ou seja, obtido com pressão a frio.

Depois de ultrapassada a fase crítica inicial da desintoxicação (3 a 4 semanas), além do Óleo de Linhaça, a Terapia Gerson inclui ainda o queijo cottage.

#### 1.14.2.10 Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.1.11<sup>252</sup>:*

---

<sup>248</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.8:** “Sem adição de sal e sódio (Na), aumentando o consumo de potássio (K)”.

<sup>249</sup>O sódio (Na) e o cloro (Cl) necessários ao nosso bom funcionamento encontram-se em quantidades mais do que suficientes nos próprios alimentos. É absolutamente desnecessário adicionar sal.

<sup>250</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.9:** “Ingerir nutrientes e água em 13 copos de suco diários”.

<sup>251</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.10:** “Ingestão das proteínas e lipídios”.

<sup>252</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.1.11:** “Alimentos alcalinizantes da dieta Gerson”.

Em quase todos os casos de doenças degenerativas há excesso de acidez no corpo: no sangue, nos órgãos e nas células. Isso altera grandemente o metabolismo. O metabolismo saudável do corpo requer um meio mais alcalino. Os alimentos usados na Terapia Gerson tendem a criar a alcalinidade necessária ao bom metabolismo.

### 1.14.3 Lista de alimentos permitidos na Terapia Gerson

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.2<sup>253</sup>:*

Esta é a lista de alimentos permitidos na Terapia Gerson.

- alface romana (é a mais nutritiva das alfaces)
- chicória
- escarola-endívia de folha larga
- endívia
- acelga
- acelga suíça
- agrião
- espinafre
- folhas de beterraba
- girassol verduras
- bróculis
- couve, couve-portuguesa, couve-galega (kale, collard greens)
- couve lombardo
- couve chinesa
- couve branca
- couve roxa
- couve-flor
- alcachofra
- tomate, tomate cereja, tomate chucha
- pimentão verde e vermelho
- abóbora
- abobrinha / curgete
- beringela
- alho
- cebola
- cebola roxa
- cebola verde
- chalota
- alho-francês / alho-poró
- cebolinha-francesa
- cenoura

---

<sup>253</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.2:** “Lista de alimentos permitidos na Terapia Gerson”.

- nabo
- rabanete
- rábano
- beterraba
- raiz de aipo
- raiz de salsa
- raiz de tupinambo ou girassol batateiro
- raiz forte
- ruibarbo
- batata
- batata doce
- inhame
- ervilha
- ervilhas de neve
- feijão verde
- lentilha
- lentilhas germinadas

Só para dar sabor - Usar pouca quantidade

- alecrim
- casca da semente da noz moscada
- cebolinha
- coentro
- cravo
- endro
- erva-doce
- estragão
- folha de louro
- funcho
- hortelã
- limão
- louro
- salsa
- sálvia
- satureja-segurelha
- tomilho

Uso ao Pequeno Almoço - Desjejum (Quebra matinal do jejum noturno)

- flocos de aveia

Uso ocasional

- arroz integral
- arroz selvagem

- centeio
- trigo

Frutas

- As frutas principais da dieta Gerson são:
- maçã e
- banana

Mas pode também usar:

- ameixa
- cerejas
- damascos, alperces
- figos
- mamão / papaia
- manga
- pêra
- pêssego

Frutos secos - para adoçar - Usar pouca quantidade

- uvas passas
- figos secos
- ameixas secas
- alperces / damascos secos

*Ácidos graxos essenciais*<sup>254</sup>

- óleo de sementes de linhaça (que é especialmente prescrito)

#### 1.14.4 Lista de alguns alimentos e substâncias evitadas na Terapia Gerson

*“Terapia Nutricional de Max Gerson”, Item 3.3<sup>255</sup>:*

Esta é a lista de alguns alimentos e substâncias evitadas na Terapia Gerson.

- *alimentos com pesticidas*<sup>256</sup>, conservados, enlatados, engarrafados
- alimentos *refinados*<sup>257</sup> sem nutrientes
- alimentos salgados, defumados ou *sulfurados*<sup>258</sup>
- *açúcar branco*<sup>259</sup>
- bolos e *doces*<sup>260</sup>

<sup>254</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 8:** “O Poder das Gorduras: Os Ácidos Graxos Essenciais”.

<sup>255</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”, **Seção 3:** “A Terapia nutricional de Max Gerson”, **Subseção 3.3:** “Lista de alguns alimentos e substâncias evitadas na Terapia Gerson”.

<sup>256</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 11:** “Evitando Pesticidas e Aditivos Alimentares: A Solução Orgânica”.

<sup>257</sup>**Informativo:** “Citações: Sugar Blues”, **Seção 21:** “Arroz refinado e beribéri (fraqueza)”.

<sup>258</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 11:** “Evitando Pesticidas e Aditivos Alimentares: A Solução Orgânica”, **Item 11.12.23:** “Sulfitos”.

<sup>259</sup>**Informativo:** “Citações: Sugar Blues”.

<sup>260</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 17:** “Os Hábitos: Álcool, Cafeína e Açúcar”, **Item 17.11:** “Açúcar: Fique Longe dos Doces”.

- *gorduras animais*<sup>261</sup>
- *margarina*<sup>262</sup> e óleos para barrar
- *óleos hidrogenados*<sup>263</sup> ou parcialmente hidrogenados
- óleos e *gorduras*<sup>264</sup> e outros alimentos que os contêm. Isto inclui óleo de milho, óleo de canola, óleo vegetal
- qualquer fonte de *adoçantes artificiais*<sup>265</sup>
- *carne*<sup>266</sup>
- *peixe*<sup>267</sup>, mariscos e outros animais
- *álcool*<sup>268</sup>

## 1.15 Gratidão, felicidade e serviço

**Professor:** Grato!

**Amigo:** Fico feliz em poder servir nossa família universal!

---

<sup>261</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 6:** “Argumentos contra a Dieta Carnívora: Por que Mudar”, **Item 6.2:** “O Fator Gordura”.

<sup>262</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 7:** “As Gorduras: As Boas, as Ruins e as Absolutamente Feias”, **Item 7.10:** “Para Passar no Pão”.

<sup>263</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 7:** “As Gorduras: As Boas, as Ruins e as Absolutamente Feias”, **Item 7.7:** “Óleos Doentes: Enfermidade Disfarçada”.

<sup>264</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 7:** “As Gorduras: As Boas, as Ruins e as Absolutamente Feias”, **Item 7.6:** “As Gorduras Feias: As Piores Infradoras”.

<sup>265</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 17:** “Os Hábitos: Álcool, Cafeína e Açúcar”, **Item 17.24:** “Adoçantes Artificiais: Um Perigo para a Saúde”.

<sup>266</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 6:** “Argumentos contra a Dieta Carnívora: Por que Mudar”.

<sup>267</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 16:** “O Enigma do Peixe: Por onde ele Andou?”.

<sup>268</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 17:** “Os Hábitos: Álcool, Cafeína e Açúcar”.

# Capítulo 2

## Espírito Divino na Mente Humana

### 2.1 Assunto deste diálogo

**Amiga:** Qual o assunto e os objetivos deste diálogo?

**Amigo:** O objetivo é contribuir para o entendimento da natureza da mente, para a sanidade e cura psicológica, de acordo com os enfoques espiritualizados da mente humana, elaborados por Eckhart Tolle, L. Ron Hubbard, e principalmente de acordo com a revelação no *livro de urantia*<sup>1</sup>, que posiciona a mente como arena de escolha<sup>2</sup> e mediadora entre o espírito e a matéria.

#### 2.1.1 Eckhart Tolle

**Amiga:** Quem é Eckhart Tolle?

**Amigo:** Eckhart Tolle é o autor dos livros “*O Poder do Agora*”<sup>3</sup> e “*Um Novo Mundo: O Despertar de Uma Nova Consciência*”. Ele chama de **Ser** ao Outorgador do *espírito divino*<sup>4</sup> denominado *Ajustador dos Pensamentos*<sup>5</sup> no livro de urantia. Tolle explica a importância de estarmos conscientes da presença deste espírito da vida no centro causal do nosso eu interior profundo, essencial e eterno. Ele compartilha conosco como a consciência deste *eu espiritual*<sup>6</sup> eterno, anterior à mente, nos permite transcender nossa imatura identificação com o eu material temporário. Em suas próprias palavras:

“*O Poder do Agora*”, parágrafo 1.1\_15<sup>7</sup>: ... **Ser** é a eterna e sempre presente Vida Única, que existe além das inúmeras formas de vida sujeitas ao nascimento e à morte. Entretanto, o Ser não está apenas além, mas também dentro de todas as formas, como a mais profunda, invisível e indestrutível essência interior. Isso significa que ele está ao seu alcance agora, sob a forma de um eu interior mais profundo, que é a verdadeira natureza dentro de você. Mas não procure apreendê-lo com a mente. Não tente entendê-lo. Só é possível conhecê-lo quando a mente está serena. Se estiver alerta, com toda a sua atenção voltada para o Agora, você até poderá sentir o Ser, mas jamais conseguirá compreendê-lo mentalmente. Recuperar a consciência do Ser e submeter-se a esse estado de “percepção dos sentidos” é o que se chama iluminação. (Tolle [28])

---

<sup>1</sup>“Livro de Urantia”.

<sup>2</sup>“Livro de Urantia”, Documento 111: “O Ajustador e a Alma”, Item 111.1: “A Mente, Arena da Escolha”.

<sup>3</sup>Livro: “O Poder do Agora”.

<sup>4</sup>“Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 9.

<sup>5</sup>“Livro de Urantia”, Documento 107: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>6</sup>“Livro de Urantia”, Documento 108: “A Missão e o Ministério dos Ajustadores do Pensamento”, Item 108.6: “Deus no Homem”, Parágrafo 6.

<sup>7</sup>Livro: “O Poder do Agora”, Capítulo 1: “Você não é a Sua Mente”, Item 1.1: “O maior obstáculo para a iluminação”, Parágrafo 15.

## 2.1.2 L. Ron Hubbard

**Amiga:** E quem é Ron Hubbard?

**Amigo:** L. Ron Hubbard é o elaborador da psique-terapia chamada *Dianética*<sup>8</sup>. Posteriormente, Ron Hubbard concebeu a *Cientologia*<sup>9</sup>. Ele chamou de Thetan ao espírito que vive em nós, e chamou de Thetan Operante aos seres humanos que são guiados por este espírito. O conceito evolucionário de Thetan, elaborado por Hubbard, aponta algumas características do espírito divino pré-pessoal revelado no livro de urantia com o nome de **Ajustador de Pensamentos**.

## 2.1.3 Cura psicológica

**Amiga:** O que Tolle e Hubbard sugerem para curar nossos traumas psicológicos?

**Amigo:** Ambos autores, Eckhart Tolle, e Ron Hubbard, afirmam que o espírito antecede a mente, sendo mais central e superior a ela. Ambos sugerem algumas estratégias para curar os traumas e vivências de dor e inconsciência da mente sub-consciente reativa. Ambos indicam a possibilidade de uma elevação da nossa consciência. Eckhart Tolle fala da bem aventurança de estarmos conscientes do Ser Divino no Eterno Agora. Ron Hubbard fala da psique-terapia da Dianética para curar os traumas enclausurados no nosso subconsciente até nos tornarmos clareados destas aberrações. E então, libertos dos obstáculos psicológicos de inconsciência e dor, nos tornarmos cada vez mais conscientes e unidos ao espírito que ele chamou de Thetan, chegando ao feliz estado de Thetan Operante.

## 2.1.4 Revelação espiritual para urantia

**Amiga:** O que o livro de urantia fala sobre estas coisas?

**Amigo:** O livro de urantia revela que até mesmo Deus e o humano podem coexistir em uma personalidade unificada. Isto significa que a mente e corpo humano podem, pelo dom da *pessoalidade*<sup>10</sup>, estarem unidos à alma e espírito divino. O livro revelado explica o desenvolvimento do **ser** divino que cria e faz evoluir nossa alma no ventre de nossa própria mente:

“Livro de Urantia”, parágrafo 107-7: ... Nos mundos evolucionários, as criaturas volitivas passam por três estágios de desenvolvimento do **ser**: em Urantia, desde a chegada do Ajustador até um crescimento relativamente completo, perto dos vinte anos de idade, quando os Monitores são algumas vezes designados Mutadores do Pensamento. Dessa idade, até atingir a idade do discernimento, que se dá aos quarenta anos, os Monitores Misteriosos são chamados de **Ajustadores do Pensamento**. Depois de atingir a idade do discernimento até a libertação da carne, eles são, muitas vezes, chamados de Controladores do Pensamento. Essas três fases da vida mortal não têm nenhum vínculo com os três estágios do progresso feito pelo Ajustador na duplicação da mente e na evolução da alma.

## 2.2 A mente como mediadora entre o espírito e a matéria

**Amiga:** Você está dizendo que a revelação do livro de urantia, e o conhecimento evolucionário de

---

<sup>8</sup>**Livro:** “Dianética: A Ciência da Saúde Mental”.

<sup>9</sup>**Informativo:** “Citações: O que é Cientologia?”.

<sup>10</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.5:** “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 11.**

Eckhart Tolle e Ron Hubbard, posicionam a mente como mediadora, como degrau para espiritualização das pessoas humanas e suas vidas?

**Amigo:** Sim, exatamente. Por este motivo, a sanidade mental é importante para o desenvolvimento equilibrado da espiritualidade na fé, na esperança e na busca da vida eterna. Veja como a mente é crucial para recepção do *Espírito Santo*<sup>11</sup> de acordo com a revelação do:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 111.1\_5*<sup>12</sup>: ... A mente mortal é um sistema de intelecto temporário, cedido por empréstimo aos seres humanos, para uso durante o período da vida material; e, da forma pela qual usam essa mente, estão aceitando ou rejeitando o potencial de existência eterna. A mente é praticamente tudo o que vós tendes da realidade do universo, que é submissível à vossa vontade; e a *alma - o eu moroncial*<sup>13</sup> - irá retratar fielmente a colheita das decisões temporais que o eu mortal está fazendo. A consciência humana repousa gentilmente sobre o mecanismo eletroquímico abaixo; e delicadamente toca o sistema de energia espiritual-moroncial acima. De nenhum desses dois sistemas, o ser humano encontra-se completamente consciente durante a sua vida mortal; portanto, ele deve trabalhar com a mente, da qual é consciente. E não é tanto o que a mente compreende, mas, sim, o que a mente deseja compreender, que assegura a sobrevivência; não é tanto o que a mente é que se constitui na identificação com o espírito, mas o que a mente está tentando ser. E não é tanto o fato de que o homem seja consciente de Deus que o leva a ascender no universo, mas o fato de que ele aspira a Deus. O que vós sois hoje não é tão importante quanto aquilo em que vos estais tornando dia a dia e na eternidade.

## 2.2.1 Informativos sobre os três aspectos da mente

**Amiga:** É muito coerente a visão da mente como mediadora entre o espírito e a matéria.

**Amigo:** Sim, *o humano mortal tem um núcleo espiritual*<sup>14</sup>. A mente é um sistema de energia pessoal, que existe em torno de um núcleo espiritual divino e que funciona em um ambiente material. *A mente é a nossa embarcação*<sup>15</sup>, o espírito Ajustador é o nosso piloto, a vontade humana é o capitão. Nossa mente é como um veículo intermediador de nossa personalidade integral. É a mente que faz a mediação entre nosso espírito-alma e nosso corpo material. Compreender a natureza da mente e defender a sua integridade é muito importante para os devotos sinceros do espírito e os jovens idealistas de nossa comunidade. É por isso que a proposta do trabalho informativo do GAIA em saúde mental começa assim:

### *Terapeutas da mente, psique e alma,*<sup>16</sup>

Esta carta é uma proposta de editoração, estudo e trabalho curativo da mente, psique e alma. A mente é um dos sete pilares temáticos do Grupo de Aprendizes da Informação Aberta (GAIA).

A mente está em uma esfera de (2) símbolos, signos e significados entre a (1) base dos fatos materiais e os (3) elevados valores do espírito. Por isso, esta proposta de estudo e trabalho terapêutico abrange (1) a base material do corpo, sistema nervoso e cérebro, (2) a sanidade

---

<sup>11</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 34**: “O Espírito Materno do Universo Local”, **Item 34.5**: “A Ministração do Espírito”, **Parágrafo 4**.

<sup>12</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 111**: “O Ajustador e a Alma”, **Item 111.1**: “A Mente, Arena da Escolha”, **Parágrafo 5**.

<sup>13</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.5**: “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 10**.

<sup>14</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 12**: “O Universo dos Universos”, **Item 12.9**: “As Realidades Pessoais”, **Parágrafo 6**.

<sup>15</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 111**: “O Ajustador e a Alma”, **Item 111.1**: “A Mente, Arena da Escolha”, **Parágrafo 9**.

<sup>16</sup> **Documento**: “. . . gaia/gaia/cartaz/gaia\_mental.pdf”.

psicológica e estrutura informacional da mente e (3) o conhecimento e sabedoria necessários para receber com devoção e engrandecer equilibradamente o espírito pré-pessoal residente, nosso eu divino eterno.

## 2.3 Espírito, alma, mente e ego

**Amiga:** Eu me interesso mais sobre as coisas espirituais e sobre a possibilidade de discernirmos em nossa mente as pérolas de sabedoria do nosso próprio espírito e alma. Além disso, eu não estou muito familiarizada com a abordagem da *Dianética e da Cientologia*. Porém li e gostei do livro “*Um Novo Mundo: O Despertar de Uma Nova Consciência*”. Sei que muitas vezes nós interpretamos de forma diferente os ensinamentos com os quais temos contato. Por isso, eu gostaria de lhe perguntar: qual a sua interpretação dos livros de Eckhart Tolle que você já leu?

**Amigo:** Estou terminando de ler o livro que você citou sobre *Uma Nova Consciência*. Na minha leitura, interpreto o que Eckhart Tolle chama de *Uma Nova Consciência*, o correspondente ao que Jesus<sup>17</sup> chama de a *consciência da consciência*<sup>18</sup> na revelação do livro de urantia. Trata-se da presença do espírito divino, criando a alma humana, em um nível de realidade superior à nossa mente material, e ao nosso conceito próprio egoísta, o qual chamo de ego não *altruísta*<sup>19</sup>.

**Amiga:** Não entendi.

**Amigo:** O espírito é anterior a alma que por sua vez é superior a mente. Quando vivemos conscientes do espírito divino no centro de nossa própria alma, estamos vivendo ligados à dádiva da *Primeira Pessoa da Deidade*<sup>20</sup>, ao nosso eu superior, ao nosso próprio ser e essência atemporal. Por outro lado, antes deste estado de consciência, frequentemente vivemos identificados com o imaturo conceito superficial que temos de nós mesmos e assim acabamos vivendo uma espécie de papel egoísta.

### 2.3.1 O ego não altruísta na nossa mente não espiritualizada

**Amiga:** Que papel?

**Amigo:** O papel do conceito egoísta distorcido pela *auto-admiração*<sup>21</sup> que a falsa liberdade do ego não altruísta encena em nossa *mente humana não espiritualizada*<sup>22</sup>. Este papel é análogo aos papéis que as pessoas fazem no “teatro ateísta” porque é apenas uma superfície distorcida do nosso eu real e eterno. É importante perceber que nós não estamos em um teatro. O ideal na *vida verdadeira*<sup>23</sup> do ser humano é que cada um seja guiado pelo espírito eterno residente e esteja consciente da própria alma imortal.

**Amiga:** Isto é fácil de idealizar em teoria. É mais difícil de manter a prática desta consciência espiritualizada que vence o egoísmo do ego falso. Vejo o ego não altruísta como o conceito imaturo de nós mesmos degenerado pela ausência da *autoconsciência da pessoalidade*<sup>24</sup> que somos pela graça

---

<sup>17</sup> “Livro de Urantia”, Parte IV: “A Vida e os Ensinamentos de Jesus”.

<sup>18</sup> “Livro de Urantia”, Documento 130: “A Caminho de Roma”, Item 130.4: “O Discurso sobre a Realidade”, Parágrafo 9.

<sup>19</sup> “Livro de Urantia”, Documento 103: “A Realidade da Experiência Religiosa”, Item 103.2: “A Religião e o Indivíduo”, Parágrafo 10.

<sup>20</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.2: “Deus”, Parágrafo 12.

<sup>21</sup> “Livro de Urantia”, Documento 54: “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”, Item 54.1: “A Liberdade Verdadeira e a Falsa Liberdade”, Parágrafo 6.

<sup>22</sup> “Livro de Urantia”, Documento 34: “O Espírito Materno do Universo Local”, Item 34.6: “O Espírito no Homem”, Parágrafo 8.

<sup>23</sup> “Livro de Urantia”, Documento 129: “A Vida Adulta de Jesus”, Item 129.4: “O Jesus Humano”, Parágrafo 7.

<sup>24</sup> “Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”, Item 1.7: “O Valor Espiritual do Conceito de

da Primeira Pessoa da Deidade. Esta auto-imagem superficial de nosso intelecto imaturo é parcial, distorcida e imperfeita. Buscamos ser um com nosso eu total. Buscamos unificar nossa personalidade chegando à um estado e desenvolvimento do nosso eu total - espiritual, moroncial, mental e físico. Buscamos um estado e desenvolvimento de nosso espírito, alma, mente e corpo unificados em nossa personalidade integral. Contudo sei que precisamos ser pacientes com as pessoas e conosco mesmo quando nossa mente ainda não está suficientemente espiritualizada.

### 2.3.1.1 A espiritualização da mente e a resolução dos conflitos entre a carne e o espírito

**Amigo:** Eu creio que é fácil entender isso. No início da vida humana, nossa mente ainda não é completamente reinada pelo nosso espírito eterno e nossa alma imortal. Nosso eu humano, composto por nossa mente e corpo físico, determinam nossa personalidade manifestada, mais do que o nosso eu divino, composto por nosso espírito e alma. É fácil entender isto porque todos nós quando crianças já estivemos desconectados do nosso eu real e agindo na vida como um personagem de uma história passageira.

**Amiga:** Sim, eu também compreendo este estado de consciência. Creio que nossa auto-imagem intelectual inicial, a situação de nosso corpo material, *os acontecimentos do tempo e as lutas da existência material não são senão um andaime transitório*<sup>25</sup>, a fazer uma ponte para a terra prometida da realidade espiritual e da existência superna. Por isso, é confortador o contato com nosso espírito eterno e nossa alma imortal. Quando nos identificamos com nosso corpo mortal e nosso conceito intelectual imaturo sobre nós mesmos, em geral ficamos ansiosos e preocupados com a situação tempo-espacial de nosso “ego temporal”. Somente o contato interior com nosso “eu eterno” nos conforta definitivamente das atribuições naturais da vida no tempo finito e no espaço limitado. Atribuições naturais que ocorrem enquanto nos aperfeiçoamos e caminhamos para vida espiritualizada na eternidade infinita de Deus, a fonte de nossos espíritos que junto conosco cria nossas próprias almas em nossa mente fiel e moral.

**Amigo:** Eu concordo. Adiciono uma observação prática: não é necessário ver o ego humano no sentido pejorativo e mal em si mesmo. Eu realmente acredito que, até **despertarmos para uma nova consciência** espiritualizada, é natural que nossa mente e corpo humano preponderem nas expressões da nossa personalidade, mais do que nossa alma e espírito divino. Neste caminho de *espiritualizar mais completamente a vida*<sup>26</sup>, é importante prevenir aos crentes a respeito do nível de **conflito que deve ser enfrentado por todos aqueles que passam da vida, como é vivida na carne, para a vida mais elevada, como é vivida no espírito**. Nas instrutivas palavras de Jesus Cristo reveladas no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 159.3-7*<sup>27</sup>: Preveni a todos os crentes a respeito do nível de **conflito que deve ser enfrentado por todos aqueles que passam da vida, como é vivida na carne, para a vida mais elevada, como é vivida no espírito**. Para aqueles que vivem inteiramente dentro de qualquer dos reinos, há um pequeno conflito ou confusão, mas todos estão fadados a experimentar uma incerteza, maior ou menor, durante os tempos de transição entre os dois níveis de vida. Vós não podeis escapar das vossas responsabilidades, nem evitar as obrigações do Reino, ao entrardes nele, mas lembrai-vos: O jugo do evangelho é fácil de levar, e o fardo da verdade é leve.

---

Pessoalidade”, **Parágrafo 6**.

<sup>25</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 32**: “A Evolução dos Universos Locais”, **Item 32.5**: “O Propósito Eterno e Divino”, **Parágrafo 2**.

<sup>26</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 91**: “A Evolução da Prece”, **Item 91.7**: “O Misticismo, o Êxtase e a Inspiração”, **Parágrafo 9**.

<sup>27</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 159**: “A Campanha na Decápolis”, **Item 159.3**: “O Ensino para os Instrutores e para os Crentes”, **Parágrafo 7**.

Assim, concluo dizendo que podemos ver com mais leveza os naturais conflitos entre *o espírito e a carne*<sup>28</sup>. Uma criança avalia uma experiência de acordo com o seu conteúdo de prazer, *a maturidade é proporcional à substituição do prazer pessoal pelos significados mais elevados*<sup>29</sup>. Percebo que o corpo de origem animal busca o prazer e foge da dor de forma que muitas vezes nos compele à comportamentos que não condiziam com o altruísmo de nosso eu espiritual. Creio que é natural que seja assim no início, o ser humano precisa viver a vida temporária na carne para que possa optar pela vida eterna no espírito. Eu refleti em uma oração que pudesse me ajudar a resolver esses *conflitos desgastantes e enfraquecedores entre a natureza animal e a natureza espiritual*<sup>30</sup>. Eu orei para que Deus fosse a fonte de todo meu prazer e o alívio de toda minha dor. Isso me ajudou a vencer meus vícios promíscuos de uma maneira tortuosa. Se eu fosse recomeçar à vida com a sabedoria iluminadora que emana do livro de urantia, eu buscaria a vitória e o *trunfo pelo amor*<sup>31</sup> à Deus e ao próximo. Este amor nos impede de explorar outros seres humanos e tratá-los como objetos de nosso prazer carnal. Peço perdão a todos que ofendi, entrego minha vida à Deus, e oro para que ele me guie para que eu possa reparar de maneira adequada as minhas faltas passadas antes do “*despertar de uma nova consciência*” espiritualizada na pessoa humana que sou pela graça da Pessoa Divina que Deus É.

### 2.3.2 Discernindo o ego egoísta do eu divino

**Amiga:** “*O Despertar de Uma Nova Consciência*”! Este é o sub-título do livro escrito por Eckhart Tolle!?

**Amigo:** Sim. Eu agradeço muito os ensinamentos deste livro. Com ele estou cada vez mais aprendendo à discernir o ego egoísta do eu divino, nos pensamentos da minha mente cada vez mais espiritualizada.

**Amiga:** E o que este livro fala sobre os papéis temporários e o ego orgulhoso?

**Amigo:** Antes de falar sobre isto, quero lembrar que temos amigos que valorizam o trabalho de Eckhart Tolle, autor deste livro sobre o qual estamos falando e também do livro “*O Poder do Agora*”<sup>32</sup> (Tolle [28]). Podemos compartilhar este diálogo de “**fique são**” com eles, e especialmente com um amigo e irmão bem humorado.

**Amiga:** É justo. Afinal se vamos discernir e harmonizar o eu humano e o eu divino, e se vamos expor e transcender nosso próprio ego, que é o conceito não espiritualizado do nosso “eu” na nossa mente carnal, é interessante que nosso amigo feliz receba, contribua e corrija este diálogo imaginário de **ficção** que pode ajudar-nos a ficar mais **sãos**.

### 2.3.3 G: amigo bem humorado e feliz

**G:** Espera lá, se alguém deve falar pelo amigo bem humorado e feliz este alguém sou eu. Não creio que seja correto alguém falar por mim.

**Amigo:** E você não acredita que nossos espíritos unidos possam inspirar palavras espirituais, traduzidas para linguagem humana pela nossa alma engrandecida na nossa própria mente?

---

<sup>28</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 34**: “O Espírito Materno do Universo Local”, **Item 34.7**: “O Espírito e a Carne”.

<sup>29</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 100**: “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.1**: “O Crescimento Religioso”, **Parágrafo 1**.

<sup>30</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 156**: “A Estada em Tiro e Sidom”, **Item 156.5**: “O Ensino de Jesus em Tiro”, **Parágrafo 4**.

<sup>31</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 54**: “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”, **Item 54.6**: “O Triunfo do Amor”.

<sup>32</sup> **Livro**: “O Poder do Agora”.

**G:** Você está dizendo da possibilidade dos nossos eus divinos unidos em Deus, inspirarem pensamentos, palavras e ações através de nossa mente humana?

**Amigo:** G ...eu acredito que o eu divino de todos os seres humanos procedem de Deus, *O Pai Universal*<sup>33</sup>, e são nutridos pela *Mãe Universal, O Ser Supremo*<sup>34</sup> nos universos do tempo e do espaço. Mas acredito também que os seres humanos despertados para consciência de seu próprio eu divino, do espírito Ajustador residente em sua mente, podem viver internamente uma unidade espiritual com todos os outros irmãos e irmãs humanos. Para sustentar esta crença me inspiro na revelação de que os espíritos Ajustadores possuem uma *capacidade ilimitada de comunicar-se entre si*<sup>35</sup>.

## 2.4 Mensagens espirituais?

**G:** Talvez seja pretensioso acreditar que estamos recebendo uma mensagem diretamente de nossos espíritos Ajustadores, nossos **eus** divinos unidos em Deus?

**Amigo:** Certamente isto é pretensioso se não estivermos conscientes das distorções que nossa mente humana finita cria em uma possível mensagem que possamos receber do **Ajustador** dos Pensamentos em nós. Para mim, um dos melhores conselhos, para os que buscam ser mediadores de mensagens espirituais, está ressaltado no seguinte parágrafo revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 110.5-5<sup>36</sup>: ... É extremamente perigoso postular qualquer coisa, quanto à participação do Ajustador, no conteúdo da vida nos sonhos. Os **Ajustadores** trabalham, sim, durante o sono; mas as vossas experiências no sonho, em geral, são fenômenos puramente fisiológicos e psicológicos. Da mesma forma, é arriscado tentar diferenciar o registro dos conceitos dos Ajustadores, das recepções mais ou menos contínuas e conscientes, daquilo que é ditado a partir da consciência mortal. Tais problemas terão de ser solucionados por meio da discriminação individual e por meio da decisão pessoal. **De qualquer modo é melhor, para o ser humano, errar, considerando uma expressão não como vinda do Ajustador, acreditando que se trata de uma experiência puramente humana, do que se precipitar no erro da exaltação de uma reação da mente mortal, considerando-a como sendo da esfera da dignidade divina.** Lembrai-vos que a influência de um *Ajustador do Pensamento*<sup>37</sup> é, em grande parte, se bem que não integralmente, uma experiência supraconsciente.*

### 2.4.1 A humildade diante do absoluto

**G:** Meu irmãozinho, é necessário sermos humildes diante do absoluto. Eu estou falando sobre algo além de nossas relatividades e palavras humanas. Deus, é absoluto e inefável. Talvez seja descabido acharmos que nós, criaturas relativas e imperfeitas, possamos falar pelo Criador Absoluto e Perfeito. Além disso, é revelado que Deus outorga aos seres humanos o Ajustador dos Pensamentos. Este *espírito divino pré-pessoal*<sup>38</sup> já vive e cria a alma na mente de cada um de nós. Por isso, O Pai eterno de nossa pessoa, não precisa de intermediários. Nós é que precisamos desenvolver *uma consciência*

<sup>33</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 1**: “O Pai Universal”.

<sup>34</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 117**: “Deus, o Supremo”, **Item 117.6**: “A Busca do Supremo”, **Parágrafo 5**.

<sup>35</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 107**: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”, **Item 107.5**: “A Mente dos Ajustadores”, **Parágrafo 2**.

<sup>36</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 110**: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, **Item 110.5**: “Idéias Errôneas sobre o Guiamento do Ajustador”, **Parágrafo 5**.

<sup>37</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 107**: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>38</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.5**: “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 9**.

*normal de pequenez, de humildade*<sup>39</sup>. Como você, eu também creio que todos os que querem e buscam a verdade, frequentemente recebem intuições verdadeiras do Ser amado e querido. Contudo, precisamos ser cuidadosos quando achamos que estamos sendo mensageiros dos seres celestiais, ou quando somos tentados a maximizar a nossa própria importância. A revelação nos lembra que uma das funções do humor é ajudar cada um a levar-se menos a sério. *O humor é o antídoto divino para a exaltação do ego*<sup>40</sup>. Você deve admitir que estou em sintonia com o seguinte parágrafo do:

“Livro de Urantia”, parágrafo 100.1.1: ... Embora a religião produza um crescimento nos significados e o engrandecimento dos valores, **o mal sempre surge quando avaliações puramente pessoais são elevadas ao nível do absoluto**. Uma criança avalia uma experiência de acordo com o seu conteúdo de prazer; a maturidade é proporcional à substituição do prazer pessoal pelos significados mais elevados, e mesmo pela lealdade aos conceitos mais elevados das situações diversificadas da vida e das relações cósmicas.

## 2.4.2 O espírito no interior da mente

**Amigo:** Você tem razão. Contudo, talvez seja possível receber intuições inspiradoras, que iluminem nosso intelecto. Sempre com a prudência e compreensão que as intuições, que vem do “alto”, são aquelas que nós conseguimos captar com nossa mente, na nossa própria alma, centrada no nosso espírito. Dito de outra forma, o conhecimento exposto neste diálogo é um conhecimento evolucionário, pode até ser inspirado por Deus mas com certeza é **interpretado, colorido** e provavelmente distorcido pela mente humana finita do escritor. O conhecimento evolucionário alcançado pelos seres humanos é diferente do conhecimento revelado por personalidades supra-humanas. Estou me esforçando para explicar o que aprendi na mais recente das *revelações da verdade*<sup>41</sup> para o nosso planeta. A terra é chamada de *urantia no grande universo*<sup>42</sup>. Eis uma citação da sublime revelação original que é fonte do limitado conhecimento evolucionário destes diálogos:

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 103.6.6<sup>43</sup>: ... O espírito interior do homem dependerá sempre, para a sua expressão e auto-realização, do mecanismo e da técnica da mente. Do mesmo modo, a experiência externa do homem com a realidade material, deve basear-se na consciência mental da personalidade que está experienciando. Portanto, as experiências humanas, a espiritual e a material, a interior e a exterior, estão sempre correlacionadas com a função da mente, e condicionadas, quanto à sua realização consciente, pela atividade da mente. O homem experimenta a matéria na sua mente; ele experiencia a realidade espiritual na alma, mas torna-se consciente dessa experiência na sua mente. O intelecto é o harmonizador, é o condicionador e o qualificador, sempre presentes, da soma total da experiência mortal. Ambos, as coisas da energia e os valores do espírito, quando passam ao âmbito da consciência mental, por meio da interpretação, são **coloridos** por esta.

## 2.5 A materialização do livro de urantia

**Amiga:** Estou engrandecida em participar deste triálogo<sup>44</sup>. Contudo certamente todas estas con-

---

<sup>39</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 100**: “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.1**: “O Crescimento Religioso”, **Parágrafo 5**.

<sup>40</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 48**: “A Vida Moroncial”, **Item 48.4**: “Os Diretores de Retrospecção”, **Parágrafo 15**.

<sup>41</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 92**: “A Evolução Posterior da Religião”, **Item 92.4**: “A Dádiva da Revelação”, **Parágrafo 9**.

<sup>42</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Parágrafo 5**.

<sup>43</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 103**: “A Realidade da Experiência Religiosa”, **Item 103.6**: “A Coordenação Filosófica”, **Parágrafo 6**.

<sup>44</sup> Triálogo é uma conversa de três pessoas.

siderações prudentes sobre as inspirações espirituais também se aplicam ao livro de urantia. Certamente a mente dos escritores humanos deste livro que vocês tanto citam também “coloriram” sua mensagem espiritual.

**Amigo:** Os documentos que compõe o livro de urantia não foram escritos por nenhum ser humano.

**Amiga:** Como assim? De alguma forma estes escritos surgiram na terra. Como isto aconteceu?

**Amigo:** Existe um livro que descreve a história dos documentos de urantia. Nele se conta que a revelação do “*livro de urantia*”<sup>45</sup> ocorreu na primeira metade do século passado, com mensagens de várias personalidades supra-humanas, para um grupo de 7 pessoas, no núcleo de um fórum de cerca de 400 seres humanos. Conta-se que os manuscritos contendo o texto deste livro foram materializados.

**Amiga:** Como foi isso?

**Amigo:** Se isso for importante para você, confira a seguinte citação da:

*“História dos Documentos de Urantia”, Item 0.3<sup>46</sup>:*

#### **Veracidade reconhecida dos envolvidos nesta revelação**

Passei mais de trinta anos estudando os Documentos de Urantia. Tenho tido dúzias de discussões com muitas pessoas que têm conhecimento pessoal acerca dos acontecimentos que culminaram na **materialização dos Documentos**. Como consequência, estou totalmente convencido de que, por volta de 1906 - 1955, seres não-materiais de maturidade e inteligência super-humanas tiveram regularmente intercuro com um grupo de (eventualmente) seis mortais, com o fim de proporcionar uma revelação religiosa para toda uma época.

### **2.5.1 Materializações, mestres de sabedoria e criaturas intermediárias**

**Amiga:** Manuscritos materializados! Já tinha ouvido falar em psicografia através de um médium humano, mas um texto materializado diretamente por personalidades supra-humanas é algo novo para mim.

**Amigo:** Há outros casos. As cartas dos mestres de sabedoria são também exemplos de manuscritos materializados. Certa vez um teosofista, que na época era o presidente da Sociedade Teosófica no nosso país, disse que estas cartas até hoje existem.

**Amiga:** Então os mestres de sabedoria provavelmente participaram da materialização do livro de urantia?

**Amigo:** Sim. Alguns estudantes do livro de urantia partilham da opinião de que os mestres de sabedoria, guardiões e *cidadões permanentes deste mundo*<sup>47</sup>, são as criaturas intermediárias reveladas no:

*“Livro de Urantia”, Capítulo 77<sup>48</sup>:*

#### **As Criaturas Intermediárias**

A maioria dos mundos habitados de Nébadon abriga um ou mais grupos de seres únicos que existem em um nível de operação vital, que é intermediário entre o dos mortais dos reinos e o das ordens angélicas; e por isso eles são chamados de criaturas ou seres intermediários. Essas criaturas parecem ser um acidente do tempo, mas são encontradas em um âmbito tão vasto e são de uma ajuda tão preciosa que, há muito, nós as aceitamos como uma das ordens essenciais à nossa ministração planetária combinada.

---

<sup>45</sup> “**Livro de Urantia**”.

<sup>46</sup> **Livro:** “História dos Documentos de Urantia”, **Capítulo Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.3:** “Veracidade reconhecida dos envolvidos nesta revelação”.

<sup>47</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 37:** “As Personalidades do Universo Local”, **Item 37.9:** “Os Cidadões Permanentes do Universo Local”, **Parágrafo 11.**

<sup>48</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 77:** “As Criaturas Intermediárias”.

**Amiga:** Criaturas intermediárias! Intermediárias entre o que?

**Amigo:** Intermediárias entre os anjos e os seres humanos. Mas eu gostaria de voltar ao assunto da mente humana. Gostaria de dialogar sobre a cura e o aspecto psicológico do intelecto. Já falamos bastante sobre a possibilidade da mente contatar nosso próprio espírito, e no Item 5.6 deste diálogo comentamos sobre a importância de defender a base material neurológica da mente.

## 2.6 Os sete Espíritos Ajudantes da mente

**Amiga:** Por favor, não mude de assunto. Estou mais interessada nas criaturas intermediárias entre o reino humano e o reino angélico do que na resolução dos nossos traumas psicológicos.

**Amigo:** Está bem, vou contornar nossa resistência à terapia psicológica falando de algo espiritual relacionado ao intelecto subhumano dos animais, ao intelecto moral dos seres humanos e ao intelecto supra-humano das criaturas intermediárias.

**Amiga:** Eu vou ouvir isto com atenção!

**Amigo:** O livro de urantia nos revela que dentre as *influências espirituais do universo*<sup>49</sup>, estão os chamados:

*Sete Espíritos Ajudantes da Mente*<sup>50</sup>:

“Livro de Urantia”, parágrafo 36.5-2: ... Os sete espíritos ajudantes da mente são chamados por nomes equivalentes às designações seguintes: intuição, compreensão, coragem, conhecimento, conselho, adoração e **sabedoria**. Esses espíritos-mente fazem sentir a sua influência em todos os mundos habitados na forma de impulsos diferenciais, cada um buscando a capacidade de receptividade para a sua manifestação em graus distintos e independentemente daquilo que os outros seis espíritos possam encontrar em termos de receptividade e oportunidade de atuação.

Estes sete espíritos ajudantes da mente atuam nos seres humanos. Contudo, nos animais atuam somente os primeiros cinco, denominados: 1 - intuição, 2 - compreensão, 3 - coragem, 4 - conhecimento e 5 - conselho. Nas criaturas intermediárias atuam somente o sexto e o sétimo espírito ajudante da mente. Eles são denominados 6 - adoração e 7 - **sabedoria**. Este é mais um motivo que me faz associar os **seres intermediários** com os mestres de **sabedoria**. Veja como isto é revelado no:

“Livro de Urantia”, parágrafo 42.10-4<sup>51</sup>: ... Espíritos ajudantes da mente. Esta é uma ministração do *Espírito Materno*<sup>52</sup> do universo local, funcionando através dos seus sete espíritos ajudantes da mente, no nível ensinável (não-mecânico) da mente material. Nesse nível, a mente material está experienciando: como intelecto subhumano (animal) por meio dos primeiros cinco ajudantes; como intelecto humano (moral) por intermédio dos sete ajudantes; como intelecto supra-humano (nos **seres intermediários**) por meio dos dois últimos ajudantes.

## 2.7 Jesus explica a diferença do intelecto humano e animal

**Amiga:** Isto significa que nos seres humanos atuam dois espíritos ajudantes da mente, da **adoração** e da **sabedoria**, que não atuam nos animais?

---

<sup>49</sup> “Livro de Urantia”, Documento 194: “O Outorgamento do Espírito da Verdade”, Item 194.2: “O Significado de Pentecostes”, Parágrafo 12.

<sup>50</sup> “Livro de Urantia”, Documento 36: “Os Portadores da Vida”, Item 36.5: “Os Sete Espíritos Ajudantes da Mente”.

<sup>51</sup> “Livro de Urantia”, Documento 42: “A Energia - a Mente e a Matéria”, Item 42.10: “Sistemas Não-Espirituais de Energias Universais (Sistemas de Mente Material)”, Parágrafo 4.

<sup>52</sup> “Livro de Urantia”, Documento 34: “O Espírito Materno do Universo Local”.

**Amigo:** Exatamente. Veja como Jesus fala sobre isso em seu *discurso sobre a realidade*<sup>53</sup>, feito para seu discípulo indiano Ganid, após assistirem em Alexandria as conferências sobre os ensinamentos de Platão:

“Livro de Urantia”, parágrafo 130.4\_9: ... Apenas em grau o homem possui mente acima do nível animal, à parte as ministrações mais elevadas e quase espirituais de intelecto. Portanto os animais (não sabendo **adorar** nem possuindo **sabedoria**) não podem experimentar a supra-consciência, ou a consciência da consciência. A mente animal é consciente apenas do universo objetivo.

## 2.8 Ensinaamentos de Melquisedeque

**Amiga:** Isto está se tornando muito complexo. Você conseguiria me dizer com palavras **simples** os pontos mais importantes para os espiritualistas sinceros?

**Amigo:** Minha irmã em espírito. Primeiramente tenha esperança e fé em Deus, o *Pai Universal*<sup>54</sup>. O mais importante é a sobrevivência de nossas pessoas quando nossas almas humanas rescussitarem nos mundos celestiais. Há cerca de 4000 anos, *Maquiventa Melquisedeque*<sup>55</sup> nos lembrou que Deus aceitaria o ser humano nos **termos simples da fé pessoal**. Veja como isso é revelado no:

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 93.3\_8<sup>56</sup>: ... E assim Melquisedeque preparou o caminho, estabelecendo no mundo o estágio de tendência monoteísta, apropriado para a auto-outorga de um verdadeiro Filho do Paraíso do único Deus de fato, a quem ele tão vividamente retratou como sendo o Pai de todos, e a quem ele representou para Abraão como um Deus que aceitaria o homem nos **termos simples da fé pessoal**. E Michael (Jesus), quando apareceu na Terra, confirmou tudo o que Melquisedeque havia ensinado a respeito do *Pai*<sup>57</sup> do *Paraíso*<sup>58</sup>.

## 2.9 O espírito e a vida

**Amiga:** Isto eu entendo. Fé e determinação não me faltam. Contudo, gostaria de compreender melhor os sete espíritos ajudantes da mente e como eles atuam nos seres vivos. Quero entender a relação do espírito com a vida.

**Amigo:** Amante da vida. Além de estarmos caminhando em direção à Deus, ambos nos dedicamos à proteção da vida dos animais, dos seres humanos e do planeta. A revelação nos lembra que:

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 42.1\_1<sup>59</sup>: ... **A base do universo é material, mas a essência da vida é espírito**. O Pai dos espíritos é também o ancestral dos universos. O Pai eterno do Filho Original é também a fonte-eternidade do modelo original, a Ilha do Paraíso.

Repetindo: **a essência da vida é espírito**. Veja agora, de acordo com a revelação, como o Espírito Materno deste universo local, promove o início e a evolução da vida nos planetas habitados como urantia (terra):

---

<sup>53</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 130: “A Caminho de Roma”, Item 130.4: “O Discurso sobre a Realidade”.

<sup>54</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 1: “O Pai Universal”.

<sup>55</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 93: “Maquiventa Melquisedeque”.

<sup>56</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 93: “Maquiventa Melquisedeque”, Item 93.3: “Os Ensinaamentos de Melquisedeque”, Parágrafo 8.

<sup>57</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 1: “O Pai Universal”.

<sup>58</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 11: “A Ilha Eterna do Paraíso”.

<sup>59</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 42: “A Energia - a Mente e a Matéria”, Item 42.1: “Energias e Forças do Paraíso”.

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 34.5-2<sup>60</sup>: ... Nos mundos habitados, o Espírito inicia o trabalho da progressão evolucionária, começando com o material sem vida do reino, dotando-o primeiro com a vida vegetal, em seguida, com os organismos animais e, depois, com as primeiras ordens da existência humana; e cada concessão sucessiva contribui para o desdobramento posterior do potencial evolucionário da vida planetária, desde os estágios iniciais e primitivos até o surgimento das criaturas de vontade. Esse trabalho do Espírito Materno é efetuado grandemente por meio dos sete ajudantes, os espíritos da promessa, as mentes-espírito unificadoras e coordenadoras dos planetas em evolução, em união contínua, levando sempre as raças dos homens para idéias mais elevadas e ideais espirituais.

Lembro que, de acordo com o livro de urantia, o *Espírito Materno*<sup>61</sup>, também chamada de Ministra Divina, é a responsável pelo circuito espiritual do *Espírito Santo*<sup>62</sup> e também pelos *sete espíritos ajudantes da mente*<sup>63</sup>. Estes espíritos ajudantes crescem em experiência nos animais e assim podem atuar na nossa evolução intelectual. Desta forma a vida animal é indispensável para evolução física e intelectual dos seres humanos. Segundo a “bíblia da terra”:

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 36.5-13<sup>64</sup>: ... Os espíritos ajudantes da mente crescem por meio da experiência, no entanto nunca se tornam pessoais. Eles evoluem em função; e as funções dos cinco primeiros, atuando nas ordens animais, em uma certa medida, se fazem essenciais para que todos sete funcionem no intelecto humano. Essa relação com os animais faz com que os ajudantes passem a ser mais eficazes na sua prática junto à mente humana; assim é que os animais tornam-se, de uma certa forma, indispensáveis à evolução intelectual do homem, bem como à sua evolução física.

## 2.10 Corpo de origem animal e pessoa humana de destino divino

**Amiga:** Estou começando a entender melhor nossas semelhanças e diferenças com os animais.

**Amigo:** Este é um ponto importante. O corpo mortal evoluiu de uma origem material, animal e mortal, por outro lado os humanos *em perfeccionamento*<sup>65</sup> tem um destino espiritual, divino e eterno. Por isso, devemos entender os conflitos naturais que surgem neste caminho de espiritualização de nossas pessoas vivas. Meditemos no ponderado bom senso do:

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 34.6-9<sup>66</sup>: ... Em cada mortal existe uma natureza dual: a herança das tendências animais e o elevado impulso do dom do espírito. Durante o curto período em que viverdes em Urantia (Terra), esses dois impulsos diversos e opostos raramente poderão ser conciliados por completo, dificilmente poderão ser harmonizados e unificados; contudo, durante o vosso tempo de vida, o Espírito solidário e combinado está sempre ministrando, no

---

<sup>60</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 34**: “O Espírito Materno do Universo Local”, **Item 34.5**: “A Minистраção do Espírito”, **Parágrafo 2**.

<sup>61</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 34**: “O Espírito Materno do Universo Local”.

<sup>62</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 34**: “O Espírito Materno do Universo Local”, **Item 34.4**: “Os Circuitos do Universo Local”.

<sup>63</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 194**: “O Outorgamento do Espírito da Verdade”, **Item 194.2**: “O Significado de Pentecostes”, **Parágrafo 17**.

<sup>64</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 36**: “Os Portadores da Vida”, **Item 36.5**: “Os Sete Espíritos Ajudantes da Mente”, **Parágrafo 13**.

<sup>65</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 47**: “Os Sete Mundos das Mansões”, **Item 47.10**: “A Cidadania de Jerusalém”, **Parágrafo 3**.

<sup>66</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 34**: “O Espírito Materno do Universo Local”, **Item 34.6**: “O Espírito no Homem”, **Parágrafo 9**.

sentido de ajudar-vos a submeter, mais e mais, a carne ao guiamento deste Espírito. Ainda que devais viver a vossa vida material até o fim, ainda que não possais escapar do corpo nem das necessidades dele, não obstante, estareis, em propósito e ideais, cada vez mais fortalecidos em poder para submeter a natureza animal ao domínio do Espírito. Existe, realmente, dentro de vós uma conspiração de forças espirituais, uma confederação de poderes divinos, cujo propósito exclusivo é efetivar a vossa libertação final da escravidão material e das limitações finitas.

## 2.11 Simples: presença de espírito

**G:** Meus irmãos, creio que devemos voltar ao assunto inicial deste triálogo, esta conversa de três pessoas. Nós podemos falar e estudar sobre muitas coisas, contudo o mais importante é o que nós somos. Em termos práticos o mais importante agora e aqui é a nossa unidade com o Ser Eterno no íntimo de nossas almas. O Ser Divino em nós, vive em um nível interior mais real, central e profundo do que o nível da nossa mente humana. Devemos viver conscientes da presença do Ser Espiritual em nós, tudo mais será consequência. Não é necessário todo este falatório. Como escreveu Eckhart Tolle:

*“O Poder do Agora”, parágrafo 1.1\_21<sup>67</sup>: ... O ruído mental incessante nos impede de encontrar a área de serenidade interior, que é inseparável do Ser ...*

Todos nós buscamos a paz e alegria. Muitos ainda não despertaram para o fato que isto está em seu próprio interior:

*“O Poder do Agora”, parágrafo 1.1.11: ... Infelizmente, todos que ainda não encontraram a verdadeira riqueza - a radiante alegria do Ser e uma paz: inabalável - são mendigos, mesmo que possuam bens e riqueza material. Buscam, do lado de fora, migalhas de prazer, aprovação, segurança ou amor, embora tenham um tesouro guardado dentro de si, que não só contém tudo isso, como é infinitamente maior do que qualquer coisa oferecida pelo mundo.*

## 2.12 Interpretações finitas da experiência com o Ser Infinito

**Amigo:** Eu concordo. O Ser Infinito não cabe em nossas mentes finitas, quanto mais em nossas palavras limitadas. A experiência de unidade com nossa alma, centrada em nosso espírito, não é exprimível por palavras. Busquemos ser orientados e estar de mãos dadas com o criador divino em nós. Fazendo assim iremos seguir pelos caminhos que ele indicar. Lembremos que:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 103.8\_2 e 3<sup>68</sup>:*

A confusão acerca da experiência com a certeza de Deus nasce das interpretações e das relações discordantes entre as experiências provenientes de indivíduos isolados e de raças diferentes de seres humanos. A experiência de Deus pode ser integralmente válida, mas os discursos sobre Deus são intelectuais e filosóficos, e por isso podem ser divergentes e, muitas vezes, confusamente falaciosos.

Um homem bom e nobre pode amar de um modo consumado à sua esposa, mas pode ser totalmente incapaz de passar satisfatoriamente em um exame escrito sobre a psicologia do amor marital. Outro homem, tendo pouco ou nenhum amor pela sua esposa, poderia passar nesse

---

<sup>67</sup>**Livro:** “O Poder do Agora”, **Capítulo 1:** “Você não é a Sua Mente”, **Item 1.1:** “O maior obstáculo para a iluminação”, **Parágrafo 21.**

<sup>68</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 103:** “A Realidade da Experiência Religiosa”, **Item 103.8:** “Filosofia e Religião”, **Parágrafo 2.**

exame de um modo bastante aceitável. A imperfeição do discernimento daquele que ama sobre a verdadeira natureza do ser amado em nada invalida, seja a realidade, seja a sinceridade do seu amor.

## 2.13 Conclusão prática deste triálogo

**G:** Isto é importante: a experiência de unidade com o espírito divino em nós tem mais valor que nossas interpretações e verbalizações sobre a experiência em si. Feito esta ressalva, percebo que este triálogo se refere ao entendimento da mente como interface entre o espírito e a matéria. Conversamos bastante sobre o contato da mente com o espírito. Vamos ainda conversar sobre o contato da mente com a matéria. Assim, discernimos a atividade tripla de nossa consciência. Discernimos o supra-consciente na esfera do espírito e alma, discernimos o consciente, e também vamos mencionar o sub-consciente como sendo a interface da nossa mente com nossas emoções básicas, necessidades vitais e corpo material.

Em termos práticos buscamos um discernimento interior maior que nos possibilite cada vez mais estarmos conscientes do divino e do humano que coexistem em nossa personalidade unificada. Além disso este triálogo pode contribuir para resolvermos nossos sofrimentos e dores submersos no nosso sub-consciente ...

### 2.13.1 Livro: “*Dianética*”

**Amigo:** ...Ron Hubbard escreveu um livro chamado: *Dianética: A Ciência da Saúde Mental*<sup>69</sup>. Ele explica que nossas vivências de inconsciência e dor ficam gravadas em uma parte irracional de nosso intelecto chamada mente reativa. Além disso, a dianética propõe uma psique-terapia para clarear estes traumas psicológicos, tornando-nos conscientes deles e trazendo-os para parte racional do intelecto chamada mente analítica. Com a dianética, Hubbard explica que os momentos passados de inconsciência e dor, quando restimulados, podem nos desequilibrar e nos colocar em um estado reativo inconsciente desconectados de nossa mente racional ...

### 2.13.2 Livro: “*O Poder do Agora*”

**G:** ...e certamente desconectados de nossa alma e espírito. Por outro lado, quanto mais estivermos unidos ao nosso “verdadeiro eu eterno”, mais espiritualizado seremos. Além disso esta unidade do divino e do humano em nossa personalidade também nos torna mais imunes aos rompantes sub-conscientes dos nossos traumas passados, dos nossos instintos animais e do nosso “falso eu efêmero”. Cito neste contexto a experiência de Eckhart Tolle:

“*O Poder do Agora*”, parágrafo 0.1.8<sup>70</sup>: ... Eu sabia que algo profundamente significativo tinha acontecido, mas não entendia exatamente o quê. Só compreendi mais tarde, depois de ler muito sobre espiritualidade e de conviver com mestres iluminados. Percebi que eu já tinha vivenciando a transformação que as pessoas tanto desejavam. A pressão intensa do sofrimento daquela noite forçou minha consciência a pôr um fim à sua identificação com a infelicidade e com o falso “eu interior” amedrontado que minha mente havia criado para me controlar. Foi uma transformação tão completa que esse “eu interior” sofredor murchou imediatamente, como quando se tira o pino de um brinquedo inflável. O que restou foi a minha verdadeira natureza,

---

<sup>69</sup>**Livro:** “*Dianética: A Ciência da Saúde Mental*”.

<sup>70</sup>**Livro:** “*O Poder do Agora*”, **Capítulo Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.1:** “A origem deste livro”, **Parágrafo 8.**

a minha presença, a consciência em seu estado puro, anterior à sua identificação com a forma.  
(Tolle [28])

### 2.13.3 Bíblia: “Livro de Urantia”

**Amigo:** A presença de espírito e a consciência do nosso “eu divino” é a solução prática que buscamos. Mesmo os sofrimentos mais intensos e a inconsciência mais escura se dissolvem na presença deste nosso “eu perfeito” no centro de nossas almas engrandecidas, preenchendo e envolvendo-nos da *luminosidade do espírito*<sup>71</sup>. Afinal, não adianta açoitá-lo com uma espada, basta acender a luz!

No livro de urantia isto equivaleria ao estado bem aventurado da pessoa consciente da presença do nosso espírito, tecendo nossa alma, no ventre de nossa mente fiel e moral. A revelação explica que nossa personalidade é quem unifica o *corpo, mente, espírito e alma*<sup>72</sup>. Desenvolver uma personalidade unificada é a nossa meta. Caminhemos para o estado interior no qual o Criador Divino e a criatura humana coexistam unificados na nossa pessoa manifestada e centrada no nosso espírito. A importância da simetria, equilíbrio e unidade se revela na personalidade de Jesus:

“Livro de Urantia”, Item 100.7<sup>73</sup>:

#### O Apogeu da Vida Religiosa

Embora o mortal comum de Urantia não possa esperar atingir a alta perfeição de caráter adquirida por Jesus de Nazaré, enquanto permaneceu na carne, é totalmente possível a todo mortal crente **desenvolver uma personalidade forte e unificada**, pautando-se pelas linhas perfeccionadas da personalidade de Jesus. O aspecto singular da personalidade do Mestre não era tanto a sua perfeição, quanto a sua simetria, a sua unificação extraordinária e equilibrada. . . .

## 2.14 Ensino equilibrado de Jesus

**G:** Nossa senhora, este livro de urantia fala sobre tudo que realmente importa!

**Amigo:** Meu parceiro no caminho, anfitrião do viver de luz, irmão espiritual, se tu me pedistes para dizer uma virtude do livro de urantia eu diria: **completo**. A maioria dos ensinamentos espirituais, nos quais eu me aprofundei, apresentavam falhas e parcialidades que geravam desequilíbrios quando levados ao pé da letra. O livro de urantia revela uma realidade unificada que congrega de forma coerente as pérolas de verdade, sabedoria e conhecimento entesouradas na religião, filosofia e ciência da terra.

O coroamento desta “*bíblia da terra*”<sup>74</sup> é a revelação da *vida e dos ensinamentos de Jesus*<sup>75</sup>. Repare como estes ensinamentos ponderados são um antídoto para a falta de integridade, os desequilíbrios e fanatismos:

“Livro de Urantia”, parágrafos 196\_6 e 7<sup>76</sup>:

---

<sup>71</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.6: “Energia e Modelo Original”, Parágrafo 9.

<sup>72</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 7.

<sup>73</sup> “Livro de Urantia”, Documento 100: “A Religião na Experiência Humana”, Item 100.7: “O Apogeu da Vida Religiosa”.

<sup>74</sup> “Livro de Urantia”.

<sup>75</sup> “Livro de Urantia”, Parte IV: “A Vida e os Ensinamentos de Jesus”.

<sup>76</sup> “Livro de Urantia”, Documento 196: “A Fé de Jesus”, Parágrafo 6.

**Em um gênio religioso, uma fé espiritual muito forte, com frequência, leva diretamente ao fanatismo desastroso, ao exagero do ego religioso, mas não aconteceu assim com Jesus.** Ele não foi afetado desfavoravelmente, na sua vida prática, pela sua extraordinária fé e pela realização espiritual, porque essa exaltação espiritual era uma expressão totalmente inconsciente e espontânea, na sua alma, da sua experiência pessoal com Deus.

A fé espiritual ardente e indomável de Jesus nunca se tornou fanática, pois nunca chegou a afetar os seus julgamentos intelectuais equilibrados a respeito dos valores correspondentes das situações sociais, econômicas e morais, práticas e comuns da vida. O Filho do Homem foi uma personalidade humana esplendidamente unificada; foi um ser divino perfeitamente dotado; e era também magnificamente coordenado, como combinação de ser humano e divino, funcionando na Terra como uma personalidade única. **O Mestre sempre coordenava a fé da alma com o juízo da sabedoria da experiência amadurecida. A fé pessoal, a esperança espiritual e a devoção moral foram sempre correlacionadas em uma unidade religiosa, sem par, de associação harmoniosa com a compreensão profunda da realidade e da sacralidade de todas as lealdades humanas - a honra pessoal, o amor familiar, a obrigação religiosa, o dever social e a necessidade econômica.**

# Capítulo 3

## As Origens do Mal no Planeta

**Amigo:** Qual o objetivo deste diálogo?

**Pai:** Transmitir de forma simples algum conhecimento sobre nossa comunidade planetária e nossa família humana, mais especificamente a respeito da origem do mal no planeta.

**Amigo:** O que você considera mais importante para ser dito?

**Pai:** De tudo que eu já estudei, aprendi e experimentei, o mais importante, dito da melhor forma possível em uma linguagem humana, foi revelado no *livro de urantia*<sup>1</sup>, a bíblia da terra<sup>2</sup>.

### 3.1 Secularismo moderno e o ateísmo

**Amigo:** Este livro diz alguma coisa sobre as causas dos problemas contemporâneos que a humanidade está enfrentando?

**Pai:** A nossa geração, nesse início do terceiro milênio, vive problemas muito difíceis, estamos sufocados pelo *secularismo moderno*<sup>3</sup>, nascido da ciência ateísta e da necessária oposição à dominação totalitária eclesiástica escravizante da igreja medieval institucionalizada. Muitos pensadores honestos prevêm terríveis destruições como consequência do **materialismo e do secularismo** que se descarta da ética e da religião, a **troco de política e de poder**. Como revelado no:

“Livro de Urantia”, parágrafos 195.8.11-13:

A fraqueza inerente ao secularismo é que ele se descarta da ética e da religião, **a troco de política e de poder**. Vós simplesmente não podeis estabelecer a irmandade dos homens se ignorardes ou se negardes a paternidade de Deus.

O otimismo secular social e político é uma ilusão. Sem Deus, nem a independência, nem a liberdade, nem a propriedade, nem a riqueza conduzirão à paz.

A secularização completa da ciência, da educação, da indústria e da sociedade pode conduzir apenas ao desastre. No primeiro terço do século vinte, os urantianos mataram mais seres humanos do que os que foram mortos durante toda a dispensação cristã até aquela época. E isso é apenas o começo da pavorosa ceifa do **materialismo e do secularismo**; destruições ainda mais terríveis ainda estão para vir.

---

<sup>1</sup>“Livro de Urantia”.

<sup>2</sup>Bíblia significa livro, e o nome da terra no grande universo é urantia. Por isso, “livro de urantia” pode ser entendido como “bíblia da terra”.

<sup>3</sup>“Livro de Urantia”, Documento 195: “Depois de Pentecostes”, Item 195.8: “O Totalitarismo Secular”.

## 3.2 A rebelião de Lúcifer

**Amigo:** Estas são causas contemporâneas de alguns problemas de nossa sociedade. Será que a maldade no nosso mundo advém apenas dos erros humanos? Será que existem personagens não-humanas envolvidas com o erro, o mal e o pecado que nos aflinge?

**Pai:** Sim, além dos erros e ignorância humana, em uma perspectiva mais planetária, ainda sofremos provações temporárias devido *a rebelião de Lúcifer*<sup>4</sup> no sistema, a traição de Caligástia, e a consequente *rebelião planetária*<sup>5</sup>. Isto ocorreu *há 200 mil anos*<sup>6</sup> atrás, e os responsáveis, neste sistema de mundos e neste planeta, são revelados no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 53.1-4*<sup>7</sup>: ... Quase nada foi ouvido sobre Lúcifer em Urantia, devido ao fato de haver designado o seu primeiro assistente, Satã, para advogar a sua causa no vosso planeta. Satã, um membro do mesmo grupo de *Lanonandeqes primários*<sup>8</sup>, jamais funcionou como um Soberano de Sistema; mas participou totalmente da insurreição de Lúcifer. E o “diabo” não é nenhum outro senão Caligástia, o Príncipe Planetário deposto de Urantia, um Filho Lanonandeqe da ordem secundária. Na época em que *(Cristo) Michael*<sup>9</sup> esteve na carne em Urantia, Lúcifer, Satã e Caligástia aliaram-se para, juntos, tentar causar o insucesso da sua missão de auto-outorga. Todavia, tiveram um fracasso notável.

### 3.2.1 A importância de conhecer a história planetária

**Amigo:** Que coisas horríveis. Então de acordo com o *livro de urantia*<sup>10</sup>, realmente existiu este ser maligno que *alegou que o Pai Universal não existe*<sup>11</sup>, e optou pelo *erro, o mal, o pecado, e a iniquidade*<sup>12</sup>?

**Pai:** Sim. De acordo com a revelação de urantia, isto aconteceu. Falo sobre estas coisas para que possas entender uma das causas da maldade que aflinge nosso planeta, família e nós mesmos. Afinal, como revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 67.1*<sup>13</sup>: ... Os problemas relacionados à existência humana em Urantia são impossíveis de ser compreendidos sem um conhecimento de certas grandes épocas do passado, sobretudo a ocorrência da rebelião planetária e suas consequências. Embora esse levante não haja interferido seriamente no progresso da evolução orgânica, ele modificou acentuadamente o curso da evolução social e do desenvolvimento espiritual. Toda a história suprafísica do planeta foi profundamente influenciada por essa devastadora calamidade.

**Amigo:** Este é mais um motivo para mim ler este *livro de urantia*<sup>14</sup> (terra), especialmente a terceira parte, que conta a *história de urantia*<sup>15</sup>, nosso planeta. Este conhecimento é importante para melhor compreender as origens da nossa família universal e planetária.

---

<sup>4</sup>“Livro de Urantia”, Documento 53: “A Rebelião de Lúcifer”.

<sup>5</sup>“Livro de Urantia”, Documento 67: “A Rebelião Planetária”.

<sup>6</sup>“Livro de Urantia”, Documento 61: “A Era dos Mamíferos em Urantia”, Item 61.7: “A Continuação da Idade do Gelo”, Parágrafo 8.

<sup>7</sup>“Livro de Urantia”, Documento 53: “A Rebelião de Lúcifer”, Item 53.1: “Os Líderes da Rebelião”, Parágrafo 4.

<sup>8</sup>“Livro de Urantia”, Documento 53: “A Rebelião de Lúcifer”.

<sup>9</sup>“Livro de Urantia”, Documento 92: “A Evolução Posterior da Religião”, Item 92.4: “A Dádiva da Revelação”, Parágrafo 8.

<sup>10</sup>“Livro de Urantia”.

<sup>11</sup>“Livro de Urantia”, Documento 53: “A Rebelião de Lúcifer”, Item 53.3: “O Manifesto de Lúcifer”.

<sup>12</sup>“Livro de Urantia”, Documento 54: “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”.

<sup>13</sup>“Livro de Urantia”, Documento 67: “A Rebelião Planetária”, Parágrafo 1.

<sup>14</sup>“Livro de Urantia”.

<sup>15</sup>“Livro de Urantia”, Parte III: “A História de Urantia”.

**Pai:** Eu concordo, contudo primeiro devemos cuidar de nós mesmos e de nossa família humana para depois pensar em serviços maiores.

### 3.3 O bem de cada um e da família

**Amigo:** O que você considera mais importante para nossa família humana aqui e agora?

**Pai:** O bem estar de nossa família depende do bem estar de cada um e a felicidade de cada um aumenta muito com a união no amor verdadeiro e a alegria de toda família. Por isso, se nós estabelecermos um diálogo e convivermos, cada vez mais teremos a oportunidade de compartilhar nossa experiência de vida. Nesta oportunidade poderemos transmitir tudo que consideramos importante para felicidade de nossos filhos, a união e o crescimento harmônico da nossa família. Tenho argumentos convincentes de que a felicidade de um ser humano depende muito da convivência em uma família unida no amor e no trabalho alegre pelo bem de todas as pessoas.

#### 3.3.1 A liberdade eterna e a imaturidade egoísta

**Amigo:** Mas tu não achas que a liberdade de cada um tem que ser considerada?

**Pai:** Sim, o livre arbítrio de cada um é fundamental. Contudo temos que discernir entre a falsa e a verdadeira liberdade. Sabemos que a única liberdade que dura **eternamente** é aquela que está associada com Deus, O Criador Espiritual de nossas almas imortais e o *Pai*<sup>16</sup> de todas as pessoas **eternas**. Nós, pessoas humanas, somos compostos por *um corpo, uma mente, uma alma e um espírito*<sup>17</sup>. Muitos seres humanos são imaturos porque ainda não tiveram uma experiência interior significativa com seu próprio espírito e alma. A mente humana não espiritualizada é uma mente imatura. Devemos buscar um amadurecimento e crescimento de nosso *eu total - material, intelectual e espiritual*<sup>18</sup>.

Um ser humano ainda imaturo cuja consciência gravita somente em torno do seu ego material, e do seu corpo físico de origem animal, costuma agir de forma egoísta e para satisfação de seu próprio ego. Uma pessoa assim, frequentemente busca prazeres materiais que não perduram na eternidade. Indivíduos imaturos e egoístas frequentemente pedem pela “liberdade da raposa dentro do galinheiro”. Esta não é a verdadeira liberdade. Muitas pessoas querem ter conforto e prazer desregradamente. Devido a estas demandas de seu próprio ego, estas pessoas mentem, enganam e traem outras pessoas próximas, para conquistarem o que chamam de liberdade. Liberdade de mentir? Liberdade de ser infiel? Liberdade de usar outras pessoas como objetos de seu próprio prazer e controle? Isto não é a verdadeira liberdade.

#### 3.3.2 A liberdade verdadeira e a falsa liberdade

**Amigo:** Será que estas questões, sobre a liberdade eterna e o mal uso do livre arbítrio, também se aplicam às criaturas não-humanas, que faltaram com a fé e lealdade ao próprio Criador?

**Pai:** Sim, como já foi dito, o “*Livro de Urantia*”<sup>19</sup> revela que há cerca de 200 mil anos a *rebelião de*

---

<sup>16</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 1**: “O Pai Universal”.

<sup>17</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.5**: “Realidades da Pessoalidade”, **Parágrafo 7**.

<sup>18</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 110**: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, **Item 110.6**: “Os Sete Círculos Psíquicos”, **Parágrafo 3**.

<sup>19</sup> “**Livro de Urantia**”.

*Lúcifer*<sup>20</sup> ocorreu na *administração do sistema local*<sup>21</sup> dos mundos do qual a terra faz parte. Após descrever esta rebelião no *capítulo 53*<sup>22</sup>, o livro base destes diálogos revela um capítulo intitulado: “*Os Problemas da Rebelião de Lúcifer*”<sup>23</sup>. Neste capítulo existe um item sobre a liberdade verdadeira e a falsa liberdade que transcrevo à seguir em resposta à sua pergunta:

“*Livro de Urantia*”, *Item 54.1*<sup>24</sup>:

### **A Liberdade Verdadeira e a Falsa Liberdade**

Entre os problemas de grande perplexidade, advindos da rebelião de Lúcifer, nenhum tem causado mais dificuldades do que a incapacidade com a qual os mortais evolucionários imaturos se defrontam ao tentar distinguir entre a verdadeira e a falsa liberdade.

A liberdade verdadeira é uma busca de idades e a recompensa do progresso evolucionário. A falsa liberdade é o engano sutil do erro, no tempo, e do mal, no espaço. A liberdade que perdura, funda-se na realidade da justiça - inteligência, maturidade, fraternidade e equidade.

A liberdade transforma-se em um instrumento de autodestruição na existência cósmica quando a sua motivação é pouco inteligente, incondicionada e descontrolada. A verdadeira liberdade, progressivamente, encontra-se relacionada à realidade e considera sempre a equidade social, a justiça cósmica, a fraternidade universal e as obrigações divinas.

A liberdade torna-se suicida quando divorciada da justiça material, da honestidade intelectual, da paciência social, do dever moral e de valores espirituais. A liberdade não existe fora da realidade cósmica; e toda a realidade da personalidade é proporcional às suas relações com a divindade.

A vontade própria incontida e a auto-expressão não regradas igualam-se ao egoísmo não mitigado: o ponto mais distante da divindade. A liberdade que não está associada à conquista e automestria do ego, que sempre devem estar em crescimento, é uma invenção da imaginação mortal egoísta. A liberdade motivada apenas no ego é uma ilusão conceitual, um engano cruel. E a licenciosidade mascarada com a veste da liberdade é precursora de uma escravidão abjeta.

A verdadeira liberdade é derivada do auto-respeito genuíno; a falsa liberdade é companheira da auto-admiração. A verdadeira liberdade é fruto do controle de si próprio; a liberdade falsa é fruto da pretensão da afirmação do ego. O autocontrole conduz ao serviço altruísta. A admiração de si próprio tende a conduzir à exploração dos outros, visando um engrandecimento individual egoísta e no erro. Tal indivíduo, por egoísmo, dispõe-se a sacrificar a realização, na retidão, pela posse de um poder injusto sobre os seus semelhantes.

Mesmo a sabedoria, é divina e segura apenas quando é cósmica, no seu alcance; e espiritual, pela sua motivação.

Não há erro maior do que a prática de enganar a si próprio, o que leva os seres inteligentes a aspirarem ao exercício do poder sobre outros seres, resultando no propósito de privá-los das suas liberdades naturais. A regra de ouro da justiça humana põe-se contra todas essas fraudes, injustiças, egoísmos e falta de retidão. Só a liberdade genuína e verdadeira é compatível com o Reino do amor e o ministério da misericórdia.

Como se atreve, a criatura movida pela vontade do ego, a intrometer-se nos direitos dos semelhantes, em nome de uma liberdade pessoal, quando mesmo os Governantes Supremos do universo abstêm-se, em respeito misericordioso, diante das prerrogativas e potenciais da vontade da personalidade! Nenhum ser, no exercício de uma suposta liberdade pessoal, tem o direito de privar qualquer outro ser dos privilégios da existência, conferidos pelos Criadores e devidamente respeitados por todos os seus leais companheiros, subordinados e súditos.

O homem evolucionário pode ter de lutar pelas suas liberdades materiais contra tiranos e opressores, num mundo de pecado e iniquidade; ou durante os tempos iniciais de uma esfera primitiva, em evolução; mas não é assim nos mundos moronciais, nem nas esferas do espírito.

<sup>20</sup> “*Livro de Urantia*”, **Documento 53**: “A Rebelião de Lúcifer”.

<sup>21</sup> “*Livro de Urantia*”, **Documento 45**: “A Administração do Sistema Local”.

<sup>22</sup> “*Livro de Urantia*”, **Documento 53**: “A Rebelião de Lúcifer”.

<sup>23</sup> “*Livro de Urantia*”, **Documento 54**: “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”.

<sup>24</sup> “*Livro de Urantia*”, **Documento 54**: “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”, **Item 54.1**: “A Liberdade Verdadeira e a Falsa Liberdade”.

A guerra faz parte da herança do homem evolucionário primitivo, mas, nos mundos em que a civilização tem um avanço normal, o combate físico, como uma técnica de ajustamento para os mal-entendidos raciais, há muito tempo caiu em descrédito.

## 3.4 O quê fazer diante do egoísmo e erros?

**Amigo:** Neste mundo falta amor e sabedoria em alguns seres humanos. Mas a minha principal questão é o que fazer diante deste egoísmo e destes erros?

**Pai:** Eu aprendi que todos nós primeiro devemos cuidar de nós mesmos para depois tentar ajudar o próximo. Eu gostaria de dizer algo que te confortasse e fizesse você se sentir parte de uma família maior.

### 3.4.1 Cuide de você: unido ao seu espírito divino, edifique sua alma imortal

**Amigo:** Antes de me confortar, eu te peço para que você me oriente com base na sua experiência. Me instrua para que eu possa tomar as melhores decisões, e assim, seguir pelo melhor caminho.

**Pai:** A vida na terra é nossa *origem humana*<sup>25</sup> e o princípio de nossa vida eterna. Somente Deus é capaz de criar nossas almas no ventre de nossa mente de boa fé. A nossa personalidade sobrevive junto com nossa alma imortal, quando nosso corpo físico morre. A nossa alma é uma co-criação do espírito divino em nós e da nossa mente humana. É a nossa alma que rescussita nos mundos celestiais e progride até se fundir com nosso espírito e iniciar a ascensão ao Paraíso, aonde habita a Pessoaalidade *Suprema, Última, Absoluta*<sup>26</sup> e Infinita de Deus, O Pai Universal.

Você pergunta: O que fazer em meio à este mundo tão atribulado? Como tomar as melhores decisões? Qual o melhor caminho? Eu respondo, primeiro cuide de você. O seu maior valor é o potencial de sua própria pessoa eterna no centro de sua alma imortal. Jesus via este mundo como um local de *edificação das almas*<sup>27</sup>. Em todas as situações tu podes decidir, pensar, falar e agir de acordo com a vontade do seu *eu divino*<sup>28</sup>, o espírito pré-pessoal de Deus que vive em sua mente. Este espírito é chamado no livro de urantia de *Ajustador de Pensamentos*<sup>29</sup>. Quando agimos assim, o *espírito divino*<sup>30</sup> cria na nossa experiência humana uma nova realidade imortalizada na nossa própria *alma moroncial*<sup>31</sup>, que cresce mais um pouco. Cada momento da vida humana é uma oportunidade de engrandecer mais um pouco a própria alma. E nossa alma é quem sobreviverá à morte do corpo físico. O mais importante e o motivo de todo este trabalho é contribuir para *sobrevivência da personalidade*<sup>32</sup> de todos da nossa família humana, ou seja, que nossas almas sejam engrandecidas durante a vida na terra e rescussitem nos *mundos das mansões*<sup>33</sup> no céu.

---

<sup>25</sup> “Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”.

<sup>26</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.2: “Deus”, Parágrafo 15.

<sup>27</sup> “Livro de Urantia”, Documento 149: “A Segunda Campanha de Pregação”, Item 149.5: “A Lição sobre o Contentamento”, Parágrafo 5.

<sup>28</sup> “Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”, Item 112.5: “A Sobrevivência do Eu Humano”, Parágrafo 12.

<sup>29</sup> “Livro de Urantia”, Documento 107: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>30</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 9.

<sup>31</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 10.

<sup>32</sup> “Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”.

<sup>33</sup> “Livro de Urantia”, Documento 47: “Os Sete Mundos das Mansões”.

### 3.4.2 O pai humano e O Pai Espiritual

**Amigo:** Entendi que o espírito divino é o pai criador da nossa própria alma, no ventre mãe de nossa mente humana. De acordo com esta interpretação, a respeito da revelação de urantia, eu tenho um pai biológico e Deus é nosso Pai Espiritual. Tenho um pai do meu corpo mortal e Deus é o Pai de minha alma moroncial imortal. Tenho um pai na terra e Deus é meu Pai no Céu.

Considerando estas re-significações de nossa experiência humana, e, se a verdadeira **religião** é a aquela que nos **religa** ao nosso espírito divino, então, a **religião religadora** da nossa mente material, com, nossa alma moroncial e criador espiritual, é a experiência mais importante da vida!?

**Pai:** Eu concordo plenamente. Adiciono a isso a verdade de que a genuína *religião na experiência humana*<sup>34</sup> é uma vivência interior e pessoal. Ela acontece na nossa própria mente e vida, no nosso relacionamento com nosso próprio espírito e alma. Por isso, a *religião do espírito*<sup>35</sup> é a verdadeira religião. Como você mesmo disse, tu tens um *pai biológico*<sup>36</sup>, um pai humano. Além disto, é revelado no livro de urantia que aproximadamente aos cinco anos e dez meses de idade, quando tomamos a *primeira decisão moral*<sup>37</sup>, vem residir no nosso intelecto um *fragmento real do Deus vivo*<sup>38</sup>. Este espírito divino então começa a tecer, nos tecidos moronciais, a nossa própria *alma sobrevivente*<sup>39</sup> no tear cósmico da nossa mente material, com a concordância supra-consciente de nossa pessoa. Na medida em que vamos tendo fé e buscando fazer a vontade deste nosso “eu espiritual”, mais e mais nossa alma imortal cresce. É a nossa alma que sobreviverá quando nosso corpo falecer.

Estou dizendo estas mesmas coisas, com diferentes palavras, para enfatizar que embora tu tenhas um pai natural, biológico e material, o Pai de sua alma imortal é o espírito divino que Deus enviou para viver na sua mente. Isto significa que graças ao seu pai e sua mãe tu tens um corpo biológico e fazes parte de uma família humana. Além disso, graças à Deus, e ao espírito divino que ele enviou para viver em sua mente, tu fazes parte de nossa família universal maior.

### 3.4.3 O conforto e segurança do crente do Reino do Pai Universal

**Amigo:** Eu havia lhe perguntado o que fazer neste mundo tão atribulado. Quando você começou a responder minha pergunta mencionou que iria me dizer algo para me confortar. Pro-fessor professor do amor e da **fé** em Deus, por favor, pro-fesse algo confortador.

**Pai:** Grato pelo pedido e oportunidade de exercer minha pro-fissão de **fé**. Eu compartilhei estas coisas a respeito do espírito divino em nós, O Pai de nossa alma imortal e de nossa pessoa eterna, para que você se sinta parte de uma família maior: nossa família universal pela graça de Deus. Isto é extremamente confortador.

As vezes sofremos muito nesta vida devido à imaturidade e ao egoísmo das pessoas. Contudo em todos os momentos que somos excluídos e caluniados, o que mais nos conforta, em geral, é nosso próprio espírito no centro de nossa própria alma no coração vivo de nossa mente iluminada e fiel. Jesus falou, a respeito da segurança do crente do Reino, de acordo com a revelação no:

“Livro de Urantia”, parágrafo 100.2\_7: ... Jesus retratou a profunda segurança do mortal

<sup>34</sup> “Livro de Urantia”, Documento 100: “A Religião na Experiência Humana”.

<sup>35</sup> “Livro de Urantia”, Documento 155: “A Escapada pelo Norte da Galiléia”, Item 155.5: “O Discurso sobre a Verdadeira Religião”, Parágrafo 5.

<sup>36</sup> “Livro de Urantia”, Documento 51: “Os Adãos Planetários”, Item 51.6: “O Regime Edênico”, Parágrafo 7.

<sup>37</sup> “Livro de Urantia”, Documento 108: “A Missão e o Ministério dos Ajustadores do Pensamento”, Item 108.2: “Os Pré-requisitos para o Ajustador Residir”.

<sup>38</sup> “Livro de Urantia”, Documento 5: “A Relação de Deus com o Indivíduo”.

<sup>39</sup> “Livro de Urantia”, Documento 111: “O Ajustador e a Alma”, Item 111.2: “A Natureza da Alma”, Parágrafo 2.

sabedor de Deus ao dizer: “Para um **crente do Reino**, que conhece Deus, que importa se todas as coisas terrenas entrarem em colapso?” As seguranças temporais são vulneráveis, enquanto as seguranças espirituais são inexpugnáveis. Quando as torrentes da adversidade humana, do egoísmo, da crueldade, do ódio, da malícia e da inveja afluírem à porta da alma humana, podeis manter-vos na certeza de que há um bastião interior, a cidadela do espírito, que permanece absolutamente inatingível; e isso é verdadeiro, ao menos, para todo aquele ser humano que tenha entregado a guarda da sua alma ao espírito residente do Deus eterno.

### 3.4.4 O triunfo do amor

**Amigo:** Eu quero um dia viver esta segurança e esta felicidade de encontrar o centro e a fonte da minha pessoa eterna no interior da minha própria alma, mente e coração vivo. Eu também fico sensibilizado com alguns fatos que presencio que não estão de acordo com meu fórum íntimo, juízos morais e boa vontade.

**Pai:** Perdoe caso nossos pais não tenham sido tão presentes. Vamos trabalhar por nossos filhos contribuindo para felicidade, auto-realização e sobrevivência para vida eterna. Sempre com humildade, boa vontade e gratidão continuemos servindo nosso Pai Espiritual.

**Amigo:** Eu me sinto magoado com as pessoas que impedem a convivência e o amor entre os pais e os filhos. Eu sei que é muito errado tudo que separa a família e que seja contrário ao amor de alma. Eu prometo, vou me esforçar para ser uma pessoa íntegra e boa e um dia encontrar uma esposa fiel que não traia minha família e que permaneça comigo no trabalho de criar nossos filhos enquanto estivermos vivos. Mas o que fazer diante dos que são egoístas?

**Pai:** Primeiro cuide de você e busque amizade dos que são consagrados à Jesus e leais à Deus. Mesmo que somente interiormente, sinta-se parte de uma família maior, de almas imortais e pessoas eternas. E lembre-se de um dos itens mais confortadores do:

*“Livro de Urantia”, Item 54.6<sup>40</sup>:*

#### **O Triunfo do Amor**

Quaisquer sejam as dificuldades que os mortais evolucionários possam encontrar, nos seus esforços de compreender a rebelião de Lúcifer, deveria parecer claro, a todos os pensadores que meditam, que a técnica de lidar com os rebeldes constitui uma demonstração do amor divino. A misericórdia amorosa estendida aos rebeldes parece ter envolvido muitos seres inocentes em provações e atribulações; mas todas essas pessoalidades afligidas podem, com segurança, confiar nos Juízes, infinitamente sábios, para julgar também os seus próprios destinos, tanto em misericórdia, quanto em justiça.

Sempre que lidam com seres inteligentes, tanto o Filho Criador, quanto o seu Pai do Paraíso, são conduzidos pelo amor. É impossível compreender muitas fases da atitude dos governantes do universo para com os rebeldes e a rebelião - o pecado e os pecadores - , a menos que seja lembrado que Deus, como Pai, tem precedência sobre todas as outras fases de manifestação da sua Deidade, em qualquer tratativa que a divindade tenha com a humanidade. Deveria também ser lembrado que todos os Filhos Criadores do Paraíso são motivados pela misericórdia.

Se um pai afeiçoado de uma grande família, escolhe demonstrar misericórdia a um dos seus filhos, culpado por graves erros, pode muito bem acontecer que essa extensão da misericórdia, ao filho mal-comportado, resulte em provações temporárias para todos os outros filhos bem-comportados. Essas eventualidades são inevitáveis; e tal risco se faz inseparável da situação da realidade de se ter um pai cheio de amor e ser um membro de um grupo familiar. Cada membro de uma família beneficia-se da conduta justa de todos os outros membros; do mesmo modo, cada membro deve sofrer a consequência imediata, no tempo, da má conduta de todos os outros membros. Famílias, grupos, nações, raças, mundos, sistemas, constelações e universos são

---

<sup>40</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 54**: “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”, **Item 54.6**: “O Triunfo do Amor”.

relacionamentos de associação que possuem individualidade; portanto, cada membro de todo o grupo, grande ou pequeno, colhe os benefícios e sofre as consequências das boas ações e dos erros de todos os outros membros do grupo envolvido.

Entretanto, uma coisa deve ficar clara: caso sejais levados a sofrer as consequências más, por causa do pecado de algum membro da vossa família, de um compatriota ou companheiro mortal, ou mesmo por causa da rebelião no sistema, ou em outra parte - não importa o que vós possais ter de suportar, por causa do erro de conduta dos vossos parceiros, companheiros ou superiores - , podeis ficar seguros na certeza eterna de que tais atribulações serão aflições passageiras. Nenhuma dessas consequências do erro dos seres fraternos, do mau comportamento grupal, pode jamais colocar em perigo as vossas perspectivas eternas, nem vos privar, no mínimo grau que seja, do vosso direito divino de ascensão ao Paraíso e de alcançar a Deus. . . .

### 3.4.5 Centre-se no espírito, conforte-se no amor, segura-te na boa vontade e valorize a vida verdadeira

**Amigo:** Muito grato por este ensinamento. Realmente, independente das atribuições exteriores, eu concordo com a revelação de que: *há um bastião interior, a cidadela do espírito*<sup>41</sup>. Os orientais tem um provérbio:

*A água do oceano inteiro não é suficiente para afundar um barco.*

Nossa mente é como este barco, e, um oceano de escuridão não é capaz de ofuscar a emanção espiritual interior da *luz piloto*<sup>42</sup> de nosso **espírito divino**. Como revelado de forma sublime no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 111.1\_9*<sup>43</sup>: . . . A mente é a vossa embarcação, o Ajustador é o vosso piloto, a vontade humana é o capitão. O mestre desse barco mortal deveria ter a sabedoria de confiar no piloto divino, para guiar a alma em ascensão até os portos moronciais da sobrevivência eterna. Somente por egoísmo, por preguiça e por pecado pode a vontade do homem rejeitar o guiamento desse piloto que age por amor e, finalmente, fazer naufragar a carreira mortal contra os arrecifes malévolos da misericórdia rejeitada e contra os rochedos submersos do pecado. Com o vosso consentimento, esse piloto fiel carregar-vos-á a salvo, por entre as barreiras do tempo e, apesar dos obstáculos do espaço, até a fonte mesma da mente divina, e mesmo adiante, até o Pai do Paraíso dos Ajustadores.

**Pai:** Aprendiz do amor, isto me faz lembrar o apóstolo Paulo, afirmando que **nada será capaz de nos separar do amor de Deus**. Como revelado em mais uma pérola de sabedoria do:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 100.6\_6*<sup>44</sup>: . . . Um dos sinais mais surpreendentes para a identificação da vida religiosa é a paz dinâmica e sublime, aquela paz que está além de todo entendimento humano, aquele equilíbrio cósmico que indica a ausência de toda dúvida e tumulto. Tais níveis de estabilidade espiritual são imunes ao desapontamento. Os religiosos assim são como o apóstolo Paulo, que disse: “Estou persuadido de que nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem os poderes, nem as coisas presentes, nem as coisas que estão por vir, nem a altura, nem a profundidade, **nem qualquer outra coisa será capaz de nos separar do amor de Deus**”.

---

<sup>41</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 100:** “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.2:** “O Crescimento Espiritual”, **Parágrafo 7.**

<sup>42</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 107:** “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”, **Item 107.4:** “A Natureza e a Presença dos Ajustadores”, **Parágrafo 5.**

<sup>43</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 111:** “O Ajustador e a Alma”, **Item 111.1:** “A Mente, Arena da Escolha”, **Parágrafo 9.**

<sup>44</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 100:** “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.6:** “Os Sinais do Viver Religioso”, **Parágrafo 6.**

A maior felicidade e **conforto é o amor de Deus**. E nossa maior **segurança** é sermos capazes de discernir **Sua Boa Vontade**, em cada situação da vida, e com devoção seguirmos as orientações do Seu espírito divino em nós. Interpreto o Reino de Deus, que está dentro de nós, como sendo o Reino da Vontade da Pessoa do Criador no centro causal de nossa própria pessoa criada. Como o Mestre Jesus ensinou:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 140.6\_13<sup>45</sup>: ... Vós já aprendestes que mãos dispostas e corações honestos nunca terão fome. E agora, quando vos preparardes para devotar todas as vossas energias ao trabalho do Reino, podeis estar seguros de que o Pai não irá esquecer-se das vossas necessidades. Antes **buscai o Reino de Deus** e, quando houverdes encontrado a vossa entrada nele, **todas as coisas que vos forem necessárias, virão por acréscimo**. Não sejais, portanto, indevidamente ansiosos com o amanhã. Devemos preocupar-nos com o que é suficiente para o dia”.*

**Amigo:** Grato mais uma vez. Sabendo estas coisas, em termos práticos, o que fazer? Muitas pessoas estão ansiosas pelo pão do dia a dia. A maioria trabalha motivada pelo lucro, mais do que pela motivação do serviço ao próximo. Muitas vezes ocorrem conflitos de interesse e muitos agem de forma não ética em detrimento da vida humana. O que fazer?

**Pai:** Também percebo isso. Veja o exemplo dos agrotóxicos. Todos sabem que agrotóxico faz mal para saúde. Contudo muitas pessoas e instituições colocam o emprego e o dinheiro acima da saúde e da vida da comunidade. Somando-se a corrupção de poucos, e a ignorância de muitos, a população padece de doenças evitáveis.

Contudo, nem sempre é assim. É possível de forma ponderada e sábia manter a ética e o cuidado com a vida. Precisamos defender iniciativas como a **Campanha Permanente Contra os Agrotóxicos e Pela Vida**: [www.contraosagrototoxicos.org](http://www.contraosagrototoxicos.org)<sup>46</sup>. Devemos também agradecer e nos somar à profissionais como *Luís Cláudio Meirelles*<sup>47</sup> e ao que chamamos de *ação pró-vida contra agrotóxicos e dificuldades da ANVISA*.

Eu da minha parte quero estar do lado de pessoas como o Luís. Sei que para alguns é difícil, mas tenho certeza que, todo educador e agente de saúde devem colocar os **valores da verdade e da vida** acima do marketing tendencioso e do emprego anti-ético.

### 3.5 O mal, o pecado e a iniquidade

**Amigo:** Eu fico um pouco ansioso e preocupado com a maldade no mundo. Eu realmente quero viver eternamente, e mesmo que agora eu não tenha certeza de uma vida após o falecimento de meu corpo físico, eu tenho esperança que seja verdade o que tu falas sobre a alma imortal e a vida eterna. Considerando esta fé e esperança, vejo a importância de trabalhar no sentido de contribuir para que ninguém da nossa família humana se perca, que todos sejam salvos e que nossas almas ressuscitem para vida eterna.

Contudo sinto um certo peso e uma desproporção quando falas da rebelião de Lúcifer e dos erros dos seres humanos imaturos. Com o objetivo de fazer o bem e evitar a maldade eu peço que tu me esclareça mais a respeito destas coisas de forma prática para nossa vida humana.

**Pai:** É muito bom tu me teres feito esta pergunta. É importante não confundir o maligno com o mal. Jesus se referiu a Lúcifer como sendo o maligno, um alto administrador que deliberadamente

---

<sup>45</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 140:** “A Ordenação dos Doze”, **Item 140.6:** “A Noite da Ordenação”, **Parágrafo 13.**

<sup>46</sup> **Internet:** “<http://www.contraosagrototoxicos.org/>”.

<sup>47</sup> **Internet:** “<http://www.contraosagrototoxicos.org/index.php/noticias/agrototoxicos/271-gerente-geral-de-toxicologia-da-anvisa-e-exonerado-por-denunciar-corrupcao>”.

entrou em rebelião consciente contra o governo de Deus e seus Filhos leais. Por outro lado, todos nós seres humanos imaturos e imperfeitos muitas vezes cometemos erros devido à nossa inconsciência da vontade de nosso Pai Divino. Eu tenho muitas falhas e talvez esteja muito machucado e traumatizado psicologicamente. Contudo em todo meu esforço sincero para buscar a Deus, a verdade, e a vida eterna, tive a satisfação de encontrar o *truth book*<sup>48</sup> (livro da verdade), o *livro de urantia*<sup>49</sup>. Considerando isso, cito aqui a explicação do Mestre Jesus sobre o maligno e o mal:

*“Livro de Urantia”, Item 148.4*<sup>50</sup>:

### **O Mal, o Pecado e a Iniquidade**

Era hábito de Jesus manter uma conversa especial, por duas noites a cada semana, com indivíduos que desejavam falar com ele, em um certo canto isolado e abrigado do jardim de Zebedeu. Numa dessas conversas noturnas em particular, Tomé fez ao Mestre esta pergunta: “Por que é necessário para os homens nascerem do espírito para entrar no Reino? O renascimento é necessário para escapar do controle do maligno? Mestre, o que é o mal?” Quando ouviu essas perguntas, Jesus disse a Tomé:

“Não cometas o erro de confundir o mal com o maligno, a quem, mais corretamente, chamaremos de iníquo. Aquele a quem tu chamas de maligno é filho do amor-próprio, é o alto administrador que deliberadamente entrou em rebelião consciente contra o governo do meu Pai e seus Filhos leais. Mas eu já triunfei sobre esses rebeldes pecadores. Que fique claro, na tua mente, como são diferentes as atitudes para com o Pai e o seu universo. Nunca te esqueças dessas leis de relação com a vontade do Pai:”

“O mal é a transgressão inconsciente ou não intencional da lei divina, a vontade do Pai. O mal é, do mesmo modo, a medida da imperfeição da obediência à vontade do Pai.”

“O pecado é a transgressão consciente, consabida e deliberada da lei divina, a vontade do Pai. O pecado é a medida da falta de vontade de ser conduzido divinamente e dirigido espiritualmente.”

“A iniquidade é a transgressão voluntária, determinada e persistente da lei divina, a vontade do Pai. A iniquidade é a medida da rejeição continuada do plano de amor do Pai para a sobrevivência da personalidade e da ministração misericordiosa de salvação do Filho.”

“Por natureza, antes do renascimento do espírito, o homem mortal fica sujeito a tendências inerentes para o mal, mas tais imperfeições naturais de comportamento não são pecado, nem iniquidade. O homem mortal está apenas começando a sua longa ascensão até a perfeição do Pai no Paraíso. Ser imperfeito ou parcial, por limitação dos dons naturais, não é pecaminoso. O homem está de fato sujeito ao mal, mas ele não é, em nenhum sentido, um filho do maligno, a menos que ele tenha consciente e deliberadamente escolhido os caminhos do pecado e da vida da iniquidade. O mal é inerente à ordem natural deste mundo, mas o pecado é uma atitude de rebelião consciente que foi trazida a este mundo por aqueles que caíram da luz espiritual entrando em trevas espessas.” ...

### **3.5.1 A rebelião de Lúcifer e a queda de Caligástia**

**Amigo:** Então existe uma diferença entre o mal advindo do ser humano imaturo que ignorantemente erra, e o pecado advindo de Lúcifer, Satã, Caligástia e outras seres malignos não-humanos que se rebelaram conscientemente contra o próprio Pai Divino?

**Pai:** Sim, existe muita diferença. A vida humana pode ser o início da vida eterna caso aproveitemos a oportunidade para edificarmos nossa alma junto com o espírito pré-pessoal que vive em nossa mente. Isto é diferente das criaturas não-humanas que participaram da rebelião de Lúcifer como exposto de forma resumida em:

<sup>48</sup>**Internet:** “<http://www.truthbook.com>”.

<sup>49</sup>**“Livro de Urantia”.**

<sup>50</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 148:** “Preparando os Evangelistas em Betsaida”, **Item 148.4:** “O Mal, o Pecado e a Iniquidade”.

“Uma Síntese Parcial do Livro de Urantia”, Item 2.4<sup>51</sup>:

A rebelião de Lúcifer e a queda de Caligástia

Há 200 mil anos, entretanto, ocorreu a *rebelião de Lúcifer*<sup>52</sup>, que desfez os planos amorosamente feitos para a Terra quando Caligástia, o diabo local, uniu-se aos revoltosos e aniquilou a maior parte dos progressos humanos feitos até então.

Lúcifer era o *Soberano do Sistema*<sup>53</sup> Planetário de Satânia, que na época contava com *607 mundos habitados*<sup>54</sup> na *Constelação*<sup>55</sup> de Norlatiadeque, uma das 100 constelações do *Universo Local*<sup>56</sup> de Nébadon. Durante uma reunião anual em *Jerusém*<sup>57</sup>, capital do Sistema, *Lúcifer manifestou*<sup>58</sup> sua estranha “Declaração de Liberdade”, que negava a existência do *Pai Eterno*<sup>59</sup>, rejeitava a divindade de *Cristo Michael*<sup>60</sup> e criticava o *plano de ascensão*<sup>61</sup> das almas dos mortais, desde seus mundos de origem até o destino final do Paraíso. Todo o seu gabinete lhe jurou fidelidade e 37 dos 607 Príncipes Planetários do Sistema de Satânia se associaram à rebelião, entre eles o nosso Caligástia de Urantia. Para cortar o perigoso contágio, a capital do Sistema rebelde e os 37 planetas sublevados foram logo postos em *quarentena*<sup>62</sup> e cortados dos circuitos de comunicação e transporte que os ligavam à Constelação de Norlatiadeque e à sede do nosso Universo de Nébadon, a esfera de Sálvington.

Ao cabo de *sete anos*<sup>63</sup>, Lúcifer foi destituído de seu cargo de confiança, mas deixado em liberdade para circular pelo Sistema Planetário que antes governava. A situação perdurou até a encarnação de Jesus, há dois mil anos. Nesse meio-tempo os tribunais do Super-Universo, com jurisdição sobre 100 mil universos locais, deliberavam sobre as medidas a tomar, no processo Gabriel versus Lúcifer. Satã, assistente de Lúcifer na capital do Sistema Planetário, esteve na Terra algumas vezes, para contactar o Príncipe Caligástia.

### 3.6 Estude o livro de urantia completo

**Amigo:** Eu tenho um genuíno interesse em ser uma pessoa boa e de caráter. Quero conhecer a mim mesmo, minha *origem, natureza e destino*<sup>64</sup>. Não desejo cometer erros que possam prejudicar minha vida humana, dificultar o desenvolvimento de minha alma imortal, ou atrasar a factualização do espírito *residente pré-pessoal*<sup>65</sup> que Deus enviou com amor para viver na *fonte e centro*<sup>66</sup> do meu próprio ser eterno.

---

<sup>51</sup> **Informativo:** “Uma Síntese Parcial do ‘Livro de Urantia’”, **Seção 2:** “A Cidade Civilizadora e os Dois Jardins do Éden”, **Subseção 2.4:** “A rebelião de Lúcifer e a queda de Caligástia”.

<sup>52</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 53:** “A Rebelião de Lúcifer”.

<sup>53</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 45:** “A Administração do Sistema Local”, **Item 45.2:** “O Soberano do Sistema”.

<sup>54</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 53:** “A Rebelião de Lúcifer”, **Item 53.1:** “Os Líderes da Rebelião”.

<sup>55</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 43:** “As Constelações”.

<sup>56</sup> “Livro de Urantia”, **Parte II:** “O Universo Local”.

<sup>57</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 46:** “A Sede Central do Sistema Local”.

<sup>58</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 53:** “A Rebelião de Lúcifer”, **Item 53.3:** “O Manifesto de Lúcifer”.

<sup>59</sup> “Livro de Urantia”, **Documento Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.3:** “A Primeira Fonte e Centro”, **Parágrafo 22.**

<sup>60</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 50:** “Os Príncipes Planetários”, **Item 50.6:** “A Cultura Planetária”, **Parágrafo 5.**

<sup>61</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 53:** “A Rebelião de Lúcifer”, **Item 53.3:** “O Manifesto de Lúcifer”, **Parágrafo 6.**

<sup>62</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 3:** “Os Atributos de Deus”, **Item 3.1:** “A Onipresença de Deus”, **Parágrafo 10.**

<sup>63</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 67:** “A Rebelião Planetária”, **Item 67.3:** “Os Sete Anos Cruciais”.

<sup>64</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 30:** “As Pessoalidades do Grande Universo”, **Item 30.4:** “Os Mortais Ascendentes”, **Parágrafo 10.**

<sup>65</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 1:** “O Pai Universal”, **Item 1.5:** “A Pessoalidade do Pai Universal”, **Parágrafo 10.**

<sup>66</sup> “Livro de Urantia”, **Documento 1:** “O Pai Universal”, **Item 1.1:** “O Nome do Pai”, **Parágrafo 3.**

Assim, se este conhecimento sobre a origem do mal na terra for me alertar sobre os caminhos que não devo seguir, então continue escrevendo. Tenho muitas questões sobre tudo que já li, peço-te contudo que sejas o mais simples possível.

**Pai:** Preciso lhe dizer que estes diálogos urantianos são apenas um esforço para te estimular à ler integralmente o *livro de urantia*<sup>67</sup>, a “bíblia da terra”. Tudo que escrevo e lhe digo é um conhecimento humano incompleto muito inferior à dádiva da revelação, e especialmente a quinta revelação epocal contida nos *Documentos de Urantia*<sup>68</sup>.

O procedimento que parte, do simples para o complexo, das origens para o destino, pode ser mais fácil, mas não nos propicia a estimativa mais sábia do nosso status atual. Além disso o principal objetivo prático de todo este trabalho é ajudar cada pessoa humana à tomar as melhores decisões e seguir pelos caminhos mais retos em direção à vida eterna e ao Paraíso. Por isso, não basta conhecermos nossas origens humanas, precisamos entender as cinco revelações epocais para nosso planeta, e seguir em direção ao nosso destino divino.

Além de buscarmos ressucitar e sobreviver nos mundos celestiais, todos nós buscamos ser felizes. Por isso, não podemos esquecer que a *mais alta felicidade*<sup>69</sup> está ligada à busca inteligente e entusiasta de metas dignas. Destino divino, vida eterna, metas dignas. Precisamos saber para onde caminhamos. Feitas estas considerações, novamente aconselho que você leia e faça um **estudo completo** do livro de urantia na sua integridade. Considere a seguinte citação:

“*Livro de Urantia*”, parágrafos 19.1-5-6<sup>70</sup>:

... a mente humana normalmente anseia por abordar a filosofia cósmica, retratada nestas revelações, por meio de um procedimento que parte do simples e do finito, indo ao complexo e infinito, das origens humanas aos destinos divinos. Mas esse caminho não leva à sabedoria espiritual. Esse procedimento é o caminho mais fácil, para certas formas de conhecimento genético, mas, na melhor das hipóteses, pode apenas revelar as origens do homem; e pouco ou nada revela sobre o destino divino deste.

Mesmo no estudo da evolução biológica do homem, em Urantia, há graves objeções a uma abordagem exclusivamente histórica, do seu status atual e problemas presentes. A verdadeira perspectiva de qualquer questão da realidade - humana ou divina, terrestre ou cósmica - apenas pode ser obtida por intermédio de um **estudo completo**, sem preconceitos, e por meio de uma correlação entre as três fases da realidade do universo: a sua origem, história e destino. Um entendimento apropriado dessas três realidades experienciais proporciona a base para uma estimativa sábia do que é o status atual.

**Amigo:** Então é esclarecedor conhecer nossa origem e destino para nos conhecermos melhor?

**Pai:** Sim. E também para conhecer melhor o que acontece em nosso planeta, precisamos conhecer a história planetária e seu destino de se tornar uma *esfera de luz e vida*<sup>71</sup>. Em outras palavras, para compreender melhor nossa família universal e nossa família humana, nós precisamos conhecer a história de nosso planeta e da nossa família, bem como nosso destino coletivo e individual.

Você deve ficar atento aos livros, filmes e informações nas quais pesquisa a verdade. De que adianta uma enorme erudição sobre coisas fantasiosas e inverídicas? Otimize seu tempo, selecione aquilo que é mais verdadeiro, lógico e completo.

---

<sup>67</sup> “**Livro de Urantia**”.

<sup>68</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 92**: “A Evolução Posterior da Religião”, **Item 92.4**: “A Dádiva da Revelação”, **Parágrafo 9**.

<sup>69</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 94**: “Os Ensinamentos de Melquisedeque no Oriente”, **Item 94.8**: “A Fé Budista”, **Parágrafo 17**.

<sup>70</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 19**: “Os Seres Coordenados Originários da Trindade”, **Item 19.1**: “Os Filhos Instrutores da Trindade”, **Parágrafo 5**.

<sup>71</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 55**: “As Esferas de Luz e Vida”.

Eu já estudei muito. Tenho buscado a verdade com muita intensidade nos campos da ciência e da religião. E com todo este estudo e busca sincera e honesta, eu cheguei à conclusão fundamentada de que o livro de urantia é a exposição mais lógica, unificada e completa sobre o conhecimento, a sabedoria e a verdade, da ciência, da filosofia e da religião do nosso mundo.

Peço que confies e mim. Se tu me permitisse um único conselho na vida eu te diria: Leia, estude e pratique os ensinamentos do livro de urantia e especialmente a quarta parte sobre Jesus.

### 3.6.1 Religião do espírito e religião da mente

**Amigo:** Eu recebi o seu conselho de leitura. Mas considerando o volume deste livro de urantia, há mais coisas que tu queiras selecionar da revelação, especialmente sobre espiritualidade e religião?

**Pai:** Tudo que tento dizer será revelado para ti com a leitura atenta da revelação de urantia na medida em que ela for capaz de te conduzir à sua experiência pessoal com o espírito divino revelador no centro de sua alma e mente. Sou apenas um mero mortal com um pouco mais de experiência interior que você. Além disso eu te amo muito e trabalho intensamente para que seja defendida a sua liberdade esclarecida de conhecer nosso Pai Espiritual em seu íntimo, sem ser ridicularizado pelos sofismas de filosofias materialistas, mecanicistas ou superciosas.

Certa vez um monge budista me disse que a religião é como um barco para o lado espiritual do rio da vida. Depois que atravessamos o rio, não precisamos mais do barco. Sou seu amigo, contudo depois que você **religar** sua mente, pela verdadeira **religião**, ao seu próprio espírito e alma, não precisará mais de muitos símbolos e metáforas para entender estas coisas. Teu próprio espírito e alma cada vez mais reinarão na tua mente e corpo. E este é o reino de Deus que está dentro de nós.

Dentre inúmeras coisas, o Mestre Jesus ensinou que sucedendo a **religião da mente**, dogmática e eclesiástica, está a **religião do espírito**, viva e pessoal. Assim embora Deus seja o Criador da nossa família universal ele é também o Pai Amoroso de cada um de nós individualmente:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 145.2-3-4<sup>72</sup>:*

Esse sermão foi um esforço da parte de Jesus para deixar claro o fato de que a religião é uma experiência pessoal. Entre outras coisas, o Mestre disse:

“Bem sabeis que um pai de coração terno, amando a sua família como um todo, considera-a como um grupo, por causa do forte afeto que dedica a cada membro individual dessa família. Não mais deveis pensar no Pai do céu como filhos de Israel, e sim como filhos de Deus. Enquanto grupo, sois de fato filhos de Israel, contudo, como indivíduos cada um de vós é um filho de Deus. Eu vim, não para revelar o Pai aos filhos de Israel, e, sim, para trazer esse conhecimento de Deus e a revelação do Seu amor e misericórdia ao indivíduo que crê, como uma experiência pessoal genuína. Os profetas todos têm ensinado que Yavé importa-se com o seu povo, que Deus ama Israel. Contudo, eu vim até vós para proclamar uma verdade maior, uma verdade que muitos dos profetas recentes também compreenderam, a verdade de que Deus vos ama - a cada um de vós - como indivíduos. Em todas essas gerações, vós tendes conhecido uma religião racial ou nacional, agora eu vim para vos dar uma religião pessoal.”

*“Livro de Urantia”, Item 155.5<sup>73</sup>:*

#### O Discurso Sobre a Verdadeira Religião

Esse discurso memorável sobre a religião, resumido e reformulado em linguagem moderna, deu expressão às verdades seguintes:

---

<sup>72</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 145**: “Os Quatro Memoráveis Dias em Cafarnaum”, **Item 145.2**: “À Tarde na Sinagoga”, **Parágrafo 3**.

<sup>73</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 155**: “A Escapada pelo Norte da Galiléia”, **Item 155.5**: “O Discurso sobre a Verdadeira Religião”.

As religiões do mundo têm duas origens - a natural e a da revelação - em qualquer época e em meio a qualquer povo podem ser encontradas três formas distintas de devoção religiosa. E estas três manifestações do impulso religioso são:

1. A religião primitiva. O impulso seminatural e instintivo de temer as energias misteriosas e de adorar as forças superiores; principalmente em uma religião da natureza física; é a religião do medo.
2. A religião da civilização. Os conceitos e as práticas religiosas, em avanço, das raças civilizadas - a **religião da mente** - , a teologia intelectual cuja autoridade é a tradição religiosa já preestabelecida.
3. A verdadeira religião - a religião da revelação. A revelação dos valores supranaturais, uma visão com um discernimento parcial das realidades eternas, um vislumbre da bondade e da beleza do caráter infinito do Pai no céu - a **religião do espírito**, tal como fica demonstrada na experiência humana.

O Mestre recusou-se a depreciar a religião dos sentidos físicos e dos medos supersticiosos do homem natural, embora deplorasse o fato de que tanto dessa forma primitiva de adoração perdurasse nas formas de religiões das raças mais inteligentes da humanidade. Jesus deixou claro que a grande diferença entre a **religião da mente** e a **religião do espírito** é que, enquanto a primeira é sustentada pela autoridade eclesiástica, a última é totalmente baseada na experiência humana.

### 3.6.2 Filme: “A Vida é Bela”

**Amigo:** Como estas coisas podem me auxiliar diante do mal que infelizmente aflinge nosso mundo e nossa família?

**Pai:** A maior segurança é viver de acordo com o guiamento e Vontade de Deus. É como uma criança atravessando uma rua no colo do pai. Mesmo que a criança não saiba nada a respeito dos perigos da rua, o fato dela confiar no pai, e se permitir ser conduzida por ele, abençoa esta criança com todo conhecimento e proteção do pai.

Este mundo está cheio de problemas sinistros devido a rebelião de Lúcifer e Satã, a queda de Caligastia, e aos seres humanos desalmados que se alinharam com esta loucura suicida do mal. Eu poderia dizer muitas coisas sobre isso também. Mas se o que eu disser for suficiente para unir sua mente fiel ao nosso Pai Espiritual, ficarei tranquilo. Deus em cada um de nós sabe e pode muito mais que todos nós.

Por isso, as vezes tento agir de forma que sua pureza não seja contaminada e sua atenção se volte para as realidades eternas gloriosas mais do que para estas tribulações insanas temporárias. Tento agir como numa versão moderna do filme: “A Vida é Bela” ...

**Amigo:** ... Que filme é este?

**Pai:** Você pode assistir na Internet o filme “A Vida é Bela”. Eis um pequeno resumo:

Título: A Vida é Bela; Gênero: Drama; Ano: 1999; Idioma: Dublado; Duração: 01h:56

Sinopse: Durante a Segunda Guerra Mundial na Itália, o judeu Guido (Roberto Benigni) e seu filho Giosué são levados para um campo de concentração nazista. Afastado da mulher, ele tem que usar sua imaginação para fazer o menino acreditar que estão participando de uma grande brincadeira, com o intuito de protegê-lo do terror e da violência que os cercam.

Encontrei um pequeno trecho característico do filme em:

“A Vida é Bela”<sup>74</sup>

---

<sup>74</sup>**Internet:** “<https://www.youtube.com/watch?v=JIscLHrCp4>”.

## 3.7 Evite a morte espiritual

**Amigo:** Me interessei pelo filme. Contudo como minha avó paterna dizia: “*não adianta tapar o sol com a peneira*”. Estou interessado em ouvir o que tu quiseses dizer de importante para minha proteção e guiamento neste final de milênio, em que muitas almas se aproximam do escape terrestre através de uma das *ressurreições*<sup>75</sup> milenares.

**Pai:** O mais importante é a sobrevivência de nossa pessoa na ressurreição de nossas almas nos mundos celestiais, o *primeiro mundo das mansões*<sup>76</sup>. A vida humana é uma oportunidade de edificarmos nossas almas pela graça de nosso espírito divino. Isto é o mais importante. Eu temo que talvez alguns seres humanos possam ter escolhido ir na direção contrária da *luz da vida*<sup>77</sup>, sendo obsediados pelo mal e indo ao encontro da morte espiritual, a morte da alma:

“*Livro de Urantia*”, *parágrafo 112.3.2*<sup>78</sup>: ... 1. A morte espiritual (da alma). Se e quando o homem mortal finalmente rejeitar a sobrevivência, quando ele houver sido pronunciado espiritualmente insolvente, moroncialmente em bancarrota, na opinião conjunta do Ajustador e do serafim sobrevivente, quando esse conselho coordenado houver sido registrado em Uversa e após os Censores e os seus colaboradores reflectivos haverem verificado essas conclusões, então os governantes de Orvonton ordenam a imediata liberação do Monitor residente. Todavia, essa liberação do Ajustador de nenhum modo afeta os deveres do serafim pessoal, ou grupal, ligado àquele indivíduo abandonado pelo Ajustador. Essa espécie de morte é final no seu significado, a despeito de uma temporária continuação das energias de vida dos mecanismos físicos e mentais. Do ponto de vista cósmico, o mortal já está morto; a vida em continuação indica meramente a persistência do impulso material das energias cósmicas.

**Amigo:** Então um indivíduo pode morrer espiritualmente se rejeitar sua própria sobrevivência e inviabilizar sua ressurreição?

**Pai:** Exatamente. Embora o corpo físico deste indivíduo permaneça vivo, não existe mais possibilidade dele desenvolver uma alma sobrevivente, pois o pai das almas humanas é o espírito divino em nossas mentes, o Ajustador de Pensamentos. Se o Ajustador juntamente com o anjo serafim pronunciar que tal mortal é espiritualmente insolvente e chegar ao ponto de abandoná-lo, não há como ele sobreviver para vida eterna pois não haverá mais como desenvolver uma alma.

### 3.7.1 Confie nos Juízes do universo maior

**Amigo:** Morte espiritual, isto é muito grave. Nossa vida humana é de enorme valor, imagina o alto valor de nossa alma imortal. Não desejo que ninguém de nossa família humana sofra esta morte espiritual, se torne um indivíduo desalmado e finalmente deixe de existir quando seu corpo físico falecer.

**Pai:** Preste atenção amante da vida, não devemos julgar ninguém. Lembre-se que o espírito divino em nós, chamado Ajustador de Pensamentos no livro de urantia, procede diretamente de Deus. Sua natureza absoluta é insondável e incompreenssível para o ser humano mortal. Devemos buscar com devoção o guiamento deste espírito em nós. Contudo façamos sua vontade sem julgar outras pessoas nestas questões tão imensas como a sobrevivência de uma alma.

---

<sup>75</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 49**: “Os Mundos Habitados”, **Item 49.6**: “O Escape Terrestre”, **Parágrafo 3**.

<sup>76</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 47**: “Os Sete Mundos das Mansões”, **Item 47.3**: “O Primeiro Mundo das Mansões”.

<sup>77</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 107**: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”, **Item 107.4**: “A Natureza e a Presença dos Ajustadores”, **Parágrafo 5**.

<sup>78</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 112**: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”, **Item 112.3**: “O Fenômeno da Morte”, **Parágrafo 2**.

Cristo Michael é o criador deste universo local, com cem constelações, dez mil sistemas e potencialmente 10 milhões de mundos habitados como a terra. Lúcifer era o soberano deste sistema de mundos no qual está nosso planeta. Ou seja, ele era uma das criaturas deste universo local criado por Cristo Michael. Repare que mesmo nosso Criador não julgou Lúcifer e seus emissários quando esteve na terra. Jesus Cristo os entregou ao **juízo dos Juizes de um universo maior**. Como revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 134.8\_6-7<sup>79</sup>:*

Perto do final da permanência nas montanhas, Jesus perguntou ao seu Pai se lhe poderia ser permitido manter uma conversa com os seus inimigos de Satânia, enquanto Filho do Homem, como Joshua ben José. Esse pedido lhe foi concedido. Durante a última semana no monte Hermom, a grande tentação, a provação universal, aconteceu. Satã (representando Lúcifer) e Caligástia, o Príncipe Planetário rebelde, estiveram presentes junto a Jesus e foram tornados plenamente visíveis para ele. E, assim, pois, tal “tentação”, essa provação final de lealdade humana em face das exposições falaciosas das personalidades rebeldes, nada tivera a ver com alimentos, nem com pináculos de templos, nem com atos presunçosos. Nada teve a ver com os reinos deste mundo, teve, sim, a ver com a soberania de um universo poderoso e glorioso. O simbolismo, nas vossas escrituras, foi elaborado para ser dirigido a épocas anteriores, nas quais o pensamento do mundo ainda era infantil. E as gerações posteriores deveriam compreender quão grande foi a luta pela qual o Filho do Homem passou durante aquele dia memorável no monte Hermom.

Às muitas propostas e contrapropostas dos emissários de Lúcifer, Jesus apenas respondeu: “Que prevaleça a vontade do meu Pai no Paraíso, e que a vós, meus filhos rebeldes, possam os Anciões dos Dias julgar-vos divinamente. Eu sou o vosso Criador-pai; não posso julgar-vos com justiça; a minha misericórdia vós já a desprezastes. Eu vos entrego ao **juízo dos Juizes de um universo maior**”.

### 3.7.2 Misericórdia e justiça de Cristo com os rebeldes

**Amigo:** Pelo que entendi Jesus Cristo falou com Caligástia e Satã (representando Lúcifer), com a misericórdia de um **Criador-pai**, ao mesmo tempo, transferiu a justiça do julgamento, destes filhos rebeldes, para os *Anciões dos Dias*<sup>80</sup>, governantes e **Juizes de um universo maior**, o *Superuniverso*<sup>81</sup>.

**Pai:** Exatamente. Relembro que este diálogo é sobre nossa família universal e humana, e sobre a origem do mal nas decisões de má fé, de algumas poucas criaturas humanas e não-humanas, que influenciaram esta esfera astronômica na qual vivemos. Estudando a revelação, cada vez mais nos convencemos da Pessoa Paterna, Amorosa e Misericordiosa de nosso Criador Divino.

Estamos estudando alguns dizeres do diálogo de Jesus com Satã, o emissário de Lúcifer, e com Caligástia, o deposto Príncipe Planetário deste planeta. Escrevo para re-enfatizar que Jesus falou, com estes filhos rebeldes, com a misericórdia de um **Criador-pai**. Repito aqui o último parágrafo da citação anterior:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 134.8\_7<sup>82</sup>:* ... Às muitas propostas e contrapropostas dos emissários de Lúcifer, Jesus apenas respondeu: “Que prevaleça a vontade do meu Pai no Paraíso,

<sup>79</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 134**: “Os Anos de Transição”, **Item 134.8**: “A Permanência no Monte Hermom”, **Parágrafo 6**.

<sup>80</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 18**: “As Personalidades Supremas da Trindade”, **Item 18.3**: “Os Anciões dos Dias”.

<sup>81</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 15**: “Os Sete Superuniversos”.

<sup>82</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 134**: “Os Anos de Transição”, **Item 134.8**: “A Permanência no Monte Hermom”, **Parágrafo 7**.

e que a vós, meus filhos rebeldes, possam os Anciões dos Dias julgar-vos divinamente. Eu sou o vosso **Criador-pai**; não posso julgar-vos com justiça; a minha misericórdia vós já a desprezastes. Eu vos entrego ao julgamento dos **Juízes de um universo maior**".

### 3.7.3 Juiz das questões de vida e morte eternas

**Amigo:** Agora me lembro, tu fizestes esta citação do livro de urantia para que nós, criaturas humanas, evitássemos julgar outras pessoas nestas questões. Afinal se a pessoa humano-divina de Jesus Cristo, transferiu o julgamento destes pecadores para as cortes dos Anciões dos Dias, Juízes do Superuniverso, quem somos nós para ousar fazer juízos nestas **questões de vida e morte**?

**Pai:** Exatamente. Creio que você compreendeu. Como revelado no:

*"Livro de Urantia", parágrafo 15.12\_2<sup>83</sup>: ... As cortes dos Anciões dos Dias são os altos tribunais de revisão para os julgamentos espirituais de todos os universos componentes. Os Filhos Soberanos dos universos locais são supremos nos seus próprios domínios; estão submetidos ao supergoverno apenas para aquilo que submeterem voluntariamente ao conselho, para o julgamento dos Anciões dos Dias; excetuando-se as questões que envolvam a extinção de criaturas de vontade. Os mandados de julgamento originam-se nos universos locais, mas as sentenças que envolvem a extinção de criaturas de vontade são formuladas sempre pelas sedes-centrais do superuniverso e executadas a partir das mesmas. Os Filhos soberanos dos universos locais podem decretar a sobrevivência do homem mortal, mas apenas os Anciões dos Dias podem reunir-se para o julgamento executivo nas **questões de vida e morte eternas**.*

## 3.8 Cristo Michael: Criador do Universo Local

**Amigo:** Vamos falar de coisas boas. Já ouvi da conceptora do plano de ação dos humanos livres (PAHL) que se nutrirmos somente o bem, o mal morrerá por subnutrição!

Se entendi bem você está dizendo que **Cristo Michael**, o Filho de Deus, que esteve na terra como Filho do Homem, na pessoa de Jesus Cristo, é o **Criador** deste **Universo Local** e de certa forma todas nós somos seus filhos?

**Pai:** Eu realmente te aconselho ler o livro de urantia inteiro. Nele é explicado que a medida que ascendemos, dos mundos evolucionários como a terra, até o Paraíso, teremos a experiência de reconhecer sete pais, sendo Cristo Michael o Pai do Universo. De fato, ninguém vai ao Pai do Paraíso, senão através do Filho Criador, Cristo Michael, Pai deste Universo Local. Como revelado no:

*"Livro de Urantia", parágrafos 51.6-6-13<sup>84</sup>:*

... O propósito é que os mortais, que começam em um mundo habitado, tenham a experiência de reconhecer sete pais:

1. O pai biológico - o pai na carne.
2. O pai do reino - o *Adão Planetário*<sup>85</sup>.
3. O pai das esferas - o *Soberano do Sistema*<sup>86</sup>.

---

<sup>83</sup> **"Livro de Urantia", Documento 15: "Os Sete Superuniversos", Item 15.12: "Os Tribunais Supremos", Parágrafo 2.**

<sup>84</sup> **"Livro de Urantia", Documento 51: "Os Adãos Planetários", Item 51.6: "O Regime Edênico", Parágrafo 6.**

<sup>85</sup> **"Livro de Urantia", Documento 51: "Os Adãos Planetários".**

<sup>86</sup> **"Livro de Urantia", Documento 45: "A Administração do Sistema Local", Item 45.2: "O Soberano do Sistema".**

4. O Pai Altíssimo - o *Pai da Constelação*<sup>87</sup>.
5. O **Pai do Universo** - o *Filho Criador*<sup>88</sup> e governante supremo das criações locais.
6. Os Super-Pais - os *Anciães dos Dias*<sup>89</sup>, que governam o superuniverso.
7. O Pai do espírito ou o Pai de Havona - o *Pai Universal*<sup>90</sup>, que se encontra no Paraíso e que outorga o Seu espírito para viver e trabalhar nas mentes das criaturas inferiores que habitam o universo dos universos.

### 3.8.1 Superuniversos, universos locais, constelações e sistemas de mundos habitados

**Amigo:** Universo Local? Constelação? Sistema?

**Pai:** Para compreenderes o que significa dizer que Cristo Michael é o Pai do Universo Local aonde estamos, tu precisas entender o que é um Universo Local. Para compreenderes quem são os Altíssimos das Constelações e os Soberanos dos Sistemas tu precisas entender o que é uma Constelação e um Sistema.

Além do Paraíso, que transcende o tempo e o espaço, e além do *Universo Central*<sup>91</sup> de Havona, criado com *um bilhão de esferas perfeitas*<sup>92</sup>, o livro de urantia revela a organização astronômica de potencialmente *sete trilhões de mundos habitáveis*<sup>93</sup> como a terra, nos universos evolucionários do tempo e do espaço. De acordo com a revelação no:

“Livro de Urantia”, parágrafos 15.2-10-24:

Excluindo as esferas do Paraíso-Havona, o plano da organização do universo provê as seguintes unidades:

Superuniversos	7
Setores Maiores	70
Setores Menores	7 000
Universos Locais	700 000
Constelações	70 000 000
Sistemas Locais	7 000 000 000
Planetas Habitáveis	7 000 000 000 000

Cada um dos sete superuniversos é constituído, aproximadamente, como se segue:

<sup>87</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 35**: “Os Filhos de Deus do Universo Local”, **Item 35.6**: “Os Pais da Constelação”.

<sup>88</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 21**: “Os Filhos Criadores do Paraíso”.

<sup>89</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 18**: “As Pessoalidades Supremas da Trindade”, **Item 18.3**: “Os Anciães dos Dias”.

<sup>90</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 1**: “O Pai Universal”.

<sup>91</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 14**: “O Universo Central e Divino”.

<sup>92</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 8**: “O Espírito Infinito”, **Item 8.1**: “O Deus da Ação”, **Parágrafo 4**.

<sup>93</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 15**: “Os Sete Superuniversos”, **Item 15.2**: “A Organização dos Superuniversos”, **Parágrafo 9**.

Um sistema abrange aproximadamente	1 000 mundos
Uma constelação (100 sistemas)	100 000 mundos
Um universo (100 constelações)	10 000 000 de mundos
Um setor menor (100 universos)	1 000 000 000 de mundos
Um setor maior (100 setores menores)	100 000 000 000 de mundos
Um superuniverso (10 setores maiores)	1 000 000 000 000 de mundos

### 3.8.1.1 A localização astronômica da terra (urantia)

**Amigo:** Qual é a localização da terra (urantia) nestes universos do tempo e do espaço?

**Pai:** Para responder sua pergunta, menciono novamente com gratidão a revelação no:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 15.14-5-7<sup>94</sup>.*

O vosso mundo é chamado de Urantia (Terra), e o seu número é 606, no grupo planetário, ou sistema, que é o de Satânia. Esse sistema tem, presentemente, 619 *mundos habitados*<sup>95</sup> e mais de duzentos outros planetas que estão evoluindo favoravelmente no sentido de tornarem-se mundos habitados em algum tempo futuro.

Satânia tem um mundo sede-central chamado Jerusém, e é o *sistema*<sup>96</sup> de número vinte e quatro da constelação de Norlatiadeque. A vossa *constelação*<sup>97</sup>, Norlatiadeque, consiste em cem sistemas locais e tem um mundo sede-central chamado Edêntia. Norlatiadeque tem o número 70, no universo de Nébadon. O *universo local*<sup>98</sup> de Nébadon consiste em cem constelações e tem uma capital conhecida como Sálvington. O universo de Nébadon é o de número oitenta e quatro, no setor menor de Ensa.

O setor menor de Ensa consiste em cem universos locais e tem a capital chamada U Menor, a terceira. Esse setor menor é o de número três no setor maior de Esplândon. Esplândon consiste em cem setores menores e tem um mundo sede-central chamado U Maior, a quinta. É o quinto setor maior do *superuniverso*<sup>99</sup> de Orvônton, o sétimo segmento do grande universo. Assim, vós podeis localizar o vosso planeta, no esquema da organização e da administração do universo dos universos.

### 3.8.2 Filhos Descendentes de Deus

**Amigo:** Agora eu entendi as coordenadas astronômicas de nosso planeta. Também lembro de ter lido que Lúcifer era o *Soberano do Sistema*<sup>100</sup> Planetário de Satânia, no qual a terra está. E agora tu me explicastes que um Universo Local possui 100 Constelações, cada uma com 100 Sistemas.

<sup>94</sup>“Livro de Urantia”, Documento 15: “Os Sete Superuniversos”, Item 15.14: “Os Propósitos dos Sete Superuniversos”, Parágrafo 5.

<sup>95</sup>“Livro de Urantia”, Documento 49: “Os Mundos Habitados”.

<sup>96</sup>“Livro de Urantia”, Documento 15: “Os Sete Superuniversos”, Item 15.2: “A Organização dos Superuniversos”.

<sup>97</sup>“Livro de Urantia”, Documento 43: “As Constelações”.

<sup>98</sup>“Livro de Urantia”, Parte II: “O Universo Local”.

<sup>99</sup>“Livro de Urantia”, Documento 15: “Os Sete Superuniversos”.

<sup>100</sup>“Livro de Urantia”, Documento 45: “A Administração do Sistema Local”, Item 45.2: “O Soberano do Sistema”.

Concluimos que cada Universo Local possui  $100 \times 100 = 10000$  Sistemas e potencialmente 10 milhões de mundos habitados.

Agora entendo que Cristo Michael é o Filho Criador deste Universo Local com potencialmente 10 milhões de mundos habitados como a terra! Além disso, Lúcifer era o Soberano de um dentre 10 mil Sistemas de mundos deste Universo Local. Isto significa que Cristo Michael é muito maior que estes rebeldes.

**Pai:** O livro de urantia revela que Lúcifer e Satã eram *filhos Lanonandeques primários*<sup>101</sup>, e *Caligástia*, o “diabo”<sup>102</sup>, era um filho Lanonandeque secundário que, durante *trezentos mil anos*<sup>103</sup>, foi o *Príncipe Planetário de Urantia*<sup>104</sup> aonde vivemos, sendo que há 2 mil anos quem detém o *título de Príncipe Planetário*<sup>105</sup> da terra é Cristo Michael, e recentemente a *autoridade de vice-regente*<sup>106</sup> foi conferida à *Maquiventa Melquisedeque*<sup>107</sup>.

Os Soberanos dos Sistemas e os Príncipes Planetários costumam ser personalidades da ordem dos Filhos Lanonandeques. Precisamos entender a história de Lúcifer, Satã e Caligástia para entender a origem do mal e da rebelião neste *sistema de mundos habitados*<sup>108</sup>, aonde nós vivemos.

Os seres humanos são potencialmente **filhos ascendentes de Deus**, que ascendem dos mundos evolucionários como a terra até o Paraíso no centro do **universo dos universos**. Para conhecermos melhor a origem, natureza e destino dos seres humanos e de nossos Criadores, é importante saber sobre as ordens de **Filhos Descendentes de Deus**. Como revelado no:

“Livro de Urantia”, Item 20.1<sup>109</sup>:

#### Os Filhos Descendentes de Deus

Todos os Filhos descendentes de Deus têm origem elevada e divina. Eles dedicam-se à ministração descendente de serviço aos mundos e sistemas do tempo e do espaço, facilitando o progresso de escalada até o Paraíso para as criaturas mais baixas, de origem evolucionária - os **filhos ascendentes de Deus**. Sete das inúmeras ordens de Filhos descendentes serão descritas nestas narrativas. Os Filhos que provêm das Deidades, da Ilha Central de Luz e Vida, são chamados de Filhos de Deus do Paraíso, e abrangem as três ordens seguintes:

1. *Filhos Criadores*<sup>110</sup> - os **Michaéis**.
2. *Filhos Magisteriais*<sup>111</sup> - os **Avonais**.
3. *Filhos Instrutores da Trindade*<sup>112</sup> - os **Dainais**.

As quatro ordens remanescentes de filiação descendente são conhecidas como os Filhos de Deus dos Universos Locais:

---

<sup>101</sup> “Livro de Urantia”, Documento 35: “Os Filhos de Deus do Universo Local”, Item 35.8: “Os Filhos Lanonandeques”.

<sup>102</sup> “Livro de Urantia”, Documento 53: “A Rebelião de Lúcifer”, Item 53.1: “Os Líderes da Rebelião”, Parágrafo 4.

<sup>103</sup> “Livro de Urantia”, Documento 66: “O Príncipe Planetário de Urantia”, Item 66.8: “Os Infortúnios de Caligástia”, Parágrafo 3.

<sup>104</sup> “Livro de Urantia”, Documento 66: “O Príncipe Planetário de Urantia”.

<sup>105</sup> “Livro de Urantia”, Documento 93: “Maquiventa Melquisedeque”, Item 93.10: “O Status Atual de Maquiventa Melquisedeque”, Parágrafo 6.

<sup>106</sup> “Livro de Urantia”, Documento 114: “O Governo Seráfico Planetário”, Item 114.1: “A Soberania de Urantia”, Parágrafo 2.

<sup>107</sup> “Livro de Urantia”, Documento 93: “Maquiventa Melquisedeque”.

<sup>108</sup> “Livro de Urantia”, Documento 7: “A Relação do Filho Eterno com o Universo”, Item 7.1: “O Circuito da Gravidade do Espírito”, Parágrafo 7.

<sup>109</sup> “Livro de Urantia”, Documento 20: “Os Filhos de Deus, do Paraíso”, Item 20.1: “Os Filhos Descendentes de Deus”.

<sup>110</sup> “Livro de Urantia”, Documento 21: “Os Filhos Criadores do Paraíso”.

<sup>111</sup> “Livro de Urantia”, Documento 20: “Os Filhos de Deus, do Paraíso”, Item 20.2: “Os Filhos Magisteriais”.

<sup>112</sup> “Livro de Urantia”, Documento 20: “Os Filhos de Deus, do Paraíso”, Item 20.7: “Os Filhos Instrutores da Trindade”.

4. *Filhos Melquisedeqes*<sup>113</sup>.
5. *Filhos Vorondadeques*<sup>114</sup>.
6. *Filhos Lanonandeqes*<sup>115</sup>.
7. *Portadores da Vida*<sup>116</sup>.

### 3.8.3 Jesus Cristo ensinou a orar para evitarmos os caminhos da morte

**Amigo:** Agora estou entendendo. Buscamos o autoconhecimento e o conhecimento de outras ordens de personalidades envolvidas com esta esfera astronômica aonde vivemos. Sabendo a causa e a origem do mal e as pessoas não-humanas e humanas envolvidas com a rebelião neste mundo habitado, podemos, pela graça de nosso espírito, defender a unidade e integridade de nossa pessoa, alma, mente, corpo, vida e família ...

**Pai:** ...e também podemos orar ao nosso Pai Divino para que **não nos deixe enveredar pelos caminhos das trevas e da morte**. O Filho Criador da ordem dos **Michaéis**, Cristo Michael, ensinou aos apóstolos *outras formas de prece*<sup>117</sup> além do *“Pai Nosso”*<sup>118</sup> que havia se tornado a *prece modelo da sua família*<sup>119</sup> em Nazaré. Dentre elas nós temos:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 144.5-36-50<sup>120</sup>:*

Pai nosso, que Te manténs em mistério,  
 Revela-nos o Teu caráter santo.  
 Faz, neste dia, com que os Teus filhos na Terra  
 Vejam o caminho, a luz e a verdade.  
 Mostra-nos a direção do progresso eterno  
 E dá-nos vontade para caminhar dentro dele.  
 Estabelece, dentro de nós, a Tua soberania divina  
 E concede-nos o domínio pleno do ego.  
**Não nos deixe enveredar pelos caminhos das trevas e da morte;**  
 Conduze-nos eternamente nas águas da vida.  
 Ouve esta nossa prece, por amor da Tua própria causa;  
 Contenta-te em fazer-nos cada vez mais semelhantes a Ti.  
 E afinal, pelo Filho divino,  
 Nos receba em Teus braços eternos.  
 E assim, seja feita a Tua vontade, não a nossa.

### 3.8.4 Cristo Michael progenitor dos Arcanjos

**Amigo:** Que oração elevada! Mais impressionante é a grandeza do Cristo revelado no livro de urantia. Foi ele então que criou este universo local com potencialmente 10 milhões de mundos

<sup>113</sup>“Livro de Urantia”, Documento 35: “Os Filhos de Deus do Universo Local”, Item 35.2: “Os Filhos Melquisedeqes”.

<sup>114</sup>“Livro de Urantia”, Documento 35: “Os Filhos de Deus do Universo Local”, Item 35.5: “Os Filhos Vorondadeques”.

<sup>115</sup>“Livro de Urantia”, Documento 35: “Os Filhos de Deus do Universo Local”, Item 35.8: “Os Filhos Lanonandeqes”.

<sup>116</sup>“Livro de Urantia”, Documento 36: “Os Portadores da Vida”.

<sup>117</sup>“Livro de Urantia”, Documento 144: “Em Gilboa e na Decápolis”, Item 144.5: “Outras Formas de Prece”.

<sup>118</sup>“Livro de Urantia”, Documento 144: “Em Gilboa e na Decápolis”, Item 144.3: “A Prece Daquele que Crê”.

<sup>119</sup>“Livro de Urantia”, Documento 126: “Os Dois Anos Cruciais”, Item 126.3: “O Décimo Quinto Ano (9 d.C.)”, Parágrafo 3.

<sup>120</sup>“Livro de Urantia”, Documento 144: “Em Gilboa e na Decápolis”, Item 144.5: “Outras Formas de Prece”, Parágrafo 36.

habitados como a terra! Jesus Cristo revelado no livro de urantia é como a união do Cristo e do Arcanjo Miguel!

**Pai:** Mais do que isso, Cristo Michael, Filho Criador, junto com a Ministra Divina, Espírito Materno do Universo, são os progenitores dos Arcanjos:

*“Livro de Urantia”, Item 37.3<sup>121</sup>:*

#### **Os Arcanjos**

Os Arcanjos são uma progênie do Filho Criador e do Espírito Materno do Universo. São o tipo mais elevado entre os altos seres espirituais, produzidos em grandes números, em um universo local; sendo que na época do último registro havia quase oitocentos mil em Nébadon.

### **3.8.5 O propósito da auto-outorga de Jesus Cristo na terra**

**Amigo:** Qual o propósito da encarnação do Filho Criador como criatura na terra?

**Pai:** Como revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 119.4:* ... O propósito dessas encarnações, como criatura, é capacitar esses Criadores a tornarem-se soberanos sábios, compassivos, justos e compreensivos. Esses Filhos divinos são inatamente justos, entretanto, em consequência das sucessivas experiências de auto-outorga, eles tornam-se mais compreensivos na misericórdia; eles são naturalmente misericordiosos, mas essas experiências os fazem misericordiosos de um modo adicionalmente novo. Tais auto-outorgas são os últimos passos, na sua educação e aprendizado, para a sublime tarefa de governar o universo local com a retidão divina e o julgamento justo.

### **3.8.6 As sete auto-outorgas de Cristo Michael**

**Amigo:** Além de viver como uma criatura humana há 2000 anos, será que Cristo Michael viveu como outras ordens de criaturas deste universo local que ele mesmo criou?

**Pai:** Sim, o Documento 119 da revelação de urantia, fala destas experiências do nosso Criador, Cristo Michael, se auto-outorgando, vivendo e compreendendo suas próprias criaturas:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 119.8.4<sup>122</sup>:* ... Esses vários aspectos da vontade das Deidades são pessoalizados, eternamente, nas diferentes naturezas dos Sete Espíritos Mestres; e cada uma das auto-outorgas de Michael foi, peculiarmente, reveladora de uma dessas manifestações da divindade. Na sua outorga Melquisedeque, ele manifestou o desejo unificado do Pai, do Filho e do Espírito; na sua outorga Lanonandeqe, o desejo do Pai e do Filho; na sua outorga Adâmica, ele revelou a vontade do Pai e do Espírito; na sua outorga seráfica, a vontade do Filho e do Espírito; na sua outorga como mortal em Uversa, ele retratou a vontade do Agente Conjunto; na sua outorga moroncial mortal, a vontade do Filho Eterno; e na sua outorga material, em Urantia, ele viveu a vontade do Pai Universal, como um mortal, mesmo, em carne e sangue.

## **3.9 O status atual da rebelião**

**Amigo:** Muito grato, este diálogo está me ajudando a compreender as ordens de criaturas e personalidades que compõe os mundos habitados do grande universo. Mas voltemos ao tema deste capítulo

<sup>121</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 37:** “As Pessoalidades do Universo Local”, **Item 37.3:** “Os Arcanjos”.

<sup>122</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 119:** “As Auto-outorgas de Cristo Michael”, **Item 119.8:** “O Status de Michael Pós-outorgado”, **Parágrafo 4.**

dos diálogos urantianos. De acordo com o livro de urantia, atualmente qual é o status da rebelião que descrevestes?

**Pai:** De acordo com a revelação:

*“Livro de Urantia”, Item 53.9<sup>123</sup>:*

#### O Status Atual da Rebelião

Nos primeiros dias da rebelião de Lúcifer, a salvação foi oferecida a todos os rebeldes, por Michael. A todos aqueles que dessem prova de arrependimento sincero, ele ofereceu, quando chegasse a alcançar a sua soberania completa no universo, o perdão e o restabelecimento em alguma forma de serviço no universo. Nenhum dos líderes aceitou essa oferta misericordiosa. Mas milhares de anjos e ordens inferiores de seres celestes, incluindo centenas de Filhos e Filhas Materiais, aceitaram a misericórdia proclamada pelos Panoptianos e lhes foi dada a reabilitação na época da ressurreição de Jesus, há cerca de mil e novecentos anos. Esses seres, desde então, foram transferidos para o mundo do Pai, em Jerusém, onde devem ser mantidos, tecnicamente presos, até que as cortes de Uversa baixem alguma decisão sobre o caso de Gabriel versus Lúcifer. Contudo, ninguém duvida de que, quando o veredicto da aniquilação for emitido, essas personalidades arrependidas e salvas ficarão eximidas do decreto de extinção. Tais almas, em provação, trabalham agora com os Panoptianos na tarefa de cuidar do mundo do Pai.

O arquifarsante nunca mais esteve em Urantia, depois dos dias em que tentou desviar Michael do propósito de completar a auto-outorga e estabelecer a si próprio, final e seguramente, como o governante irrestrito de Nébadon. Quando Michael tornou-se o soberano estabelecido do universo de Nébadon, Lúcifer foi levado em custódia pelos agentes dos Anciães dos Dias de Uversa e, desde então, tem estado prisioneiro, no satélite de número um, do grupo do Pai, nas esferas de transição de Jerusém. E, ali, os governantes de outros mundos e sistemas podem contemplar o fim do infiel Soberano de Satânia. Paulo sabia do status desses líderes rebeldes, depois da auto-outorga de Michael, pois escreveu sobre os chefes de Caligástia como as “hostes espirituais da maldade, nas regiões celestes”.

Michael, ao assumir a soberania suprema de Nébadon, solicitou aos Anciães dos Dias a autorização para internar todas as personalidades que participaram da rebelião de Lúcifer, até serem emitidas as sentenças dos tribunais do superuniverso para o caso Gabriel versus Lúcifer, assinalado nos registros da suprema corte de Uversa há quase duzentos mil anos, na medida de tempo adotada por vós. A respeito do grupo da capital do sistema, os Anciães dos Dias concederam o pedido de Michael, mas com uma única exceção: a Satã foi permitido fazer visitas periódicas aos príncipes apóstatas nos mundos caídos, até um outro Filho de Deus ser aceito por esses mundos apóstatas, ou até o momento em que as cortes de Uversa comecem o julgamento do caso de Gabriel versus Lúcifer.

Satã podia vir a Urantia, porque vós não tínheis nenhum Filho de categoria com residência aqui - nem Príncipe Planetário, nem Filho Material. Machiventa Melquisedeque, desde então, foi proclamado Príncipe Planetário vice-regente de Urantia; e a abertura do caso Gabriel versus Lúcifer assinalou a inauguração de regimes planetários temporários, em todos os mundos isolados. É verdade que Satã visitou periodicamente Caligástia e outros príncipes caídos, exatamente até o momento da apresentação dessas revelações, quando aconteceu a primeira das audiências solicitadas por Gabriel para o aniquilamento dos líderes rebeldes. Satã, no entanto, está agora incondicionalmente detido nos mundos de prisão de Jerusém.

Desde a auto-outorga final de Michael, ninguém, em todo o Satânia, desejou ir aos mundos de prisão para ministrar aos rebeldes internados. E nenhum outro ser foi conquistado pela causa dos enganadores. Por mil e novecentos anos, tal status não sofreu alteração.

Nós não antecipamos uma eliminação das restrições atuais feitas a Satânia, antes que os Anciães dos Dias hajam tomado uma decisão final sobre os líderes rebeldes. Os circuitos do sistema não serão reinstalados enquanto Lúcifer estiver vivo. Nesse meio tempo, ele está totalmente inativo.

A rebelião terminou em Jerusém. Ela cessa, nos mundos caídos, tão logo os Filhos divinos cheguem até eles. Acreditamos que os rebeldes que algum dia iriam aceitar a misericórdia já o

---

<sup>123</sup> “Livro de Urantia”, Documento 53: “A Rebelião de Lúcifer”, Item 53.9: “O Status Atual da Rebelião”.

fizeram, todos. Aguardamos pela teletransmissão que, em um clarão de relâmpago, irá privar tais traidores da existência da sua personalidade. Antecipamos que o veredicto de Uversa, a ser anunciado nessa transmissão, indicará a ordem de execução que irá efetivar a aniquilação desses rebeldes aprisionados. E então vós ireis procurá-los nos lugares deles, mas eles não serão encontrados. “E aqueles que vos conhecem, entre os mundos, espantar-se-ão convosco; pois fostes um terror, mas nunca mais o sereis novamente”. E assim todos esses traidores indignos “serão como se nunca houvessem existido”. Todos aguardam o decreto de Uversa.

Contudo, durante idades, os sete mundos de prisão, de escuridão espiritual em Satânia, constituíram um solene aviso para todo o Nébadon, proclamando eloquente e efetivamente a grande verdade “de que o caminho do transgressor é duro”; “pois dentro de cada pecado está oculta a semente da sua própria destruição”; e que “a recompensa do pecado é a morte”.

### 3.9.1 Os infortúnios de Caligástia

**Amigo:** E Caligástia?

**Pai:** Veja o que é revelado sobre *os infortúnios de Caligástia*<sup>124</sup> no:

“Livro de Urantia”, parágrafos 66.8\_5-8:

O poder que o Príncipe caído tinha de perturbar os assuntos humanos foi enormemente restringido pela encarnação mortal de Maquiventa Melquisedeque, nos dias de Abraão; e, subsequentemente, durante a vida de Michael na carne, esse Príncipe traidor foi finalmente despojado de toda a sua autoridade em Urantia.

A doutrina de um diabo pessoal em Urantia, se bem que tenha algum fundamento, por causa da presença planetária do traidor e iníquo Caligástia, é, contudo, totalmente fictícia, quando apregoa que um tal “diabo” poderia influenciar a mente normal humana contra a sua escolha livre e natural. Mesmo antes da auto-outorga de Michael em Urantia, nem Caligástia nem Daligástia jamais foram capazes de oprimir os mortais, nem de coagir nenhum indivíduo normal a fazer qualquer coisa contra a sua vontade humana. O livre-arbítrio do homem é supremo nos assuntos morais; até mesmo o Ajustador do Pensamento residente recusa-se a compelir o homem a adotar sequer um único pensamento ou cometer um único ato contra a própria escolha da vontade do ser humano.

E esse rebelde do reino, agora despojado de todo o poder de ser nocivo aos seus anteriores súditos, aguarda o julgamento final, a ser feito pelos Anciões dos Dias de Uversa; julgamento de todos aqueles que participaram da rebelião de Lúcifer.

### 3.9.2 Oração conclusiva para extinguir o mal da terra

**Amigo:** Eu vou orar. Vou pedir para nosso Pai Divino para que as influências malignas de Lúcifer, Satã e Caligástia sejam extintas da terra. Vou pedir também para que todos os seres humanos satanistas, desalmados e que sofreram a *morte espiritual*<sup>125</sup>, sejam expostos, presos e retirados das posições de poder social, político, econômico e militar.

Vou estudar o livro de urantia, e, se eu estiver convencido que realmente ele é uma revelação verdadeira e genuína, irei trabalhar com coragem para vivenciar e disseminar estas boas novas para meus familiares e nossa comunidade. Vou de forma equilibrada atuar nos meios de comunicação e nas escolas para partilhar este conhecimento de valor.

**Pai:** Grato meu amigo e irmão em Deus.

---

<sup>124</sup> “Livro de Urantia”, Documento 66: “O Príncipe Planetário de Urantia”, Item 66.8: “Os Infortúnios de Caligástia”.

<sup>125</sup> “Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”, Item 112.3: “O Fenômeno da Morte”, Parágrafo 2.

# Capítulo 4

## Senhor, Ajuda nossa Família Humana

### 4.1 Diálogo imaginário entre a mente e o espírito, através da alma

**Filho:** Vamos conversar?

**Pai:** Sim.

**Filho:** Muito grato por conversar comigo.

**Pai:** Eu também fico muito feliz quando estamos nos comunicando. Eu posso te ajudar de alguma forma?

**Filho:** Sim.

**Pai:** De que forma?

**Filho:** Me ouça e me oriente.

**Pai:** Estou ouvindo com atenção.

#### 4.1.1 A voz da consciência e o discernimento interior

**Filho:** Voz da minha consciência, será que tu és o *espírito divino*<sup>1</sup> em mim? Será que estou experimentando tua *realidade espiritual na alma*<sup>2</sup> e me tornando consciente desta experiência em minha mente?

**Pai:** Ainda é precipitado afirmar que eu sou o espírito divino em ti. Neste diálogo interior, me considere a voz da sua consciência superior.

**Filho:** Certo.

**Pai:** O que você quer saber?

**Filho:** O que devo fazer da nossa vida?

**Pai:** Nossa vida?

**Filho:** Sim, tu não és a voz da minha consciência superior, então tu és parte da minha pessoa, e a minha vida é também sua vida.

---

<sup>1</sup>“Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 9.

<sup>2</sup>“Livro de Urantia”, Documento 103: “A Realidade da Experiência Religiosa”, Item 103.6: “A Coordenação Filosófica”, Parágrafo 6.

**Pai:** A voz da sua consciência interior pode também se originar do seu próprio subconsciente.

#### 4.1.1.1 O espírito só pode nos falar diretamente, depois que atingirmos o 1º círculo psíquico

**Filho:** Quem é você que me fala na minha consciência interior?

**Pai:** Algumas vezes tu acolhes a inspiração supraconsciente da sua alma, centrada no espírito divino em ti, outras vezes a voz que emerge vem da sua própria mente subconsciente. O ideal é que você esteja centrado e seja guiado pela nossa personalidade unificada, com nosso espírito, alma, mente e corpo unidos na nossa pessoa manifestada. Com uma fé equilibrada e uma personalidade unificada, podemos almejar a conquista dos *sete círculos psíquicos*<sup>3</sup>, então a nossa mente material aumentará a sintonização com o Ajustador espiritual. Lembre-se que:

“Livro de Urantia”, parágrafo 110.6.15: O primeiro círculo. **O Ajustador não pode, comumente, falar direta e imediatamente convosco, antes que vós atinjais o primeiro círculo**, que é a etapa final do progresso de realização mortal. Esse nível representa a mais alta realização possível, na relação da mente com o Ajustador, dentro da experiência humana, anterior à liberação da alma moroncial das cadeias do corpo material. No que concerne à mente, às emoções e ao discernimento cósmico, essa realização do primeiro círculo psíquico significa a maior aproximação possível entre a mente material e o espírito Ajustador, na experiência humana.

#### 4.1.1.2 É melhor errar considerando humano o que é divino, do que considerar divino o que é humano

**Filho:** O melhor que posso fazer é a vontade de Deus. Para fazer esta vontade divina preciso me comunicar com o *Pai*<sup>4</sup> da nossa família universal. Contudo, tu citastes uma passagem do livro de urantia que afirma que o pai da nossa alma, o *Ajustador*<sup>5</sup> espiritual, **não pode, comumente, falar direta e imediatamente** com os mortais como eu.

**Pai:** É revelado que, antes de adentrarmos no primeiro círculo psíquico, nossa mente ainda não está sintonizada com o *Ajustador dos Pensamentos*<sup>6</sup> o suficiente para um diálogo direto. Mas pode ocorrer uma comunicação entre o humano e o divino. Nosso maior valor é este espírito eterno que cria nossa alma imortal no ventre de nossa mente material. A vida humana é uma oportunidade de edificação da alma. A alma é nossa parte divino-humana que pode sobreviver, ressuscitar nos mundos celestiais, quando o corpo material falecer. O mais importante é que a alma cresce sempre que a criatura humana escolhe agir de acordo com a vontade do Criador Divino do *espírito pré-pessoal*<sup>7</sup> Ajustador que vive no centro de nossa pessoa unificada.

O bom senso é importante neste caminho de espiritualização da mente e engrandecimento da alma. Busquemos a expansão inteira do eu - do *eu total - material, intelectual e espiritual*<sup>8</sup>. Um **superdesenvolvimento espiritual** tende a produzir uma interpretação fanática e desvirtuada das orientações espirituais do residente divino. A imaturidade espiritual e o erro intelectual são inevitáveis na vida humana, que pela graça de Deus, pode ser o início de nossa vida eterna. O livro de

<sup>3</sup>“Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.6: “Os Sete Círculos Psíquicos”.

<sup>4</sup>“Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”.

<sup>5</sup>“Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”.

<sup>6</sup>“Livro de Urantia”, Documento 107: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>7</sup>“Livro de Urantia”, Documento 32: “A Evolução dos Universos Locais”, Item 32.4: “A Relação de Deus com Um Universo Local”, Parágrafo 5.

<sup>8</sup>“Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.6: “Os Sete Círculos Psíquicos”, Parágrafo 3.

urantia é uma revelação íntegra e coerente, um remédio para os desequilíbrios do *fanatismo desastroso*<sup>9</sup> e do *materialismo descrente*<sup>10</sup>. Se você tropeçou nos ensinamentos parciais de uma *religião evolucionária*<sup>11</sup>, memorize o seguinte parágrafo da “bíblia da terra”<sup>12</sup> e sua **religião revelada**:

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 110.5\_5<sup>13</sup>: ... Da mesma forma, é arriscado tentar diferenciar o registro dos conceitos dos Ajustadores, das recepções mais ou menos contínuas e conscientes, daquilo que é ditado a partir da consciência mortal. Tais problemas terão de ser solucionados por meio da discriminação individual e por meio da decisão pessoal. **De qualquer modo é melhor, para o ser humano, errar, considerando uma expressão não como vinda do Ajustador, acreditando que se trata de uma experiência puramente humana, do que se precipitar no erro da exaltação de uma reação da mente mortal, considerando-a como sendo da esfera da dignidade divina.** Lembrai-vos que a influência de um Ajustador do Pensamento é, em grande parte, se bem que não integralmente, uma experiência supraconsciente.

#### 4.1.1.3 A voz interior que pergunta e a voz que responde

**Filho:** Quem é você afinal?

**Pai:** Eu sou a nossa personalidade unificada no centro da nossa pessoa manifestada. Me ouça como a voz da sua própria consciência. Veja-se inteiro no centro espiritual da nossa mente iluminada. Quando tu estiveres receptivo e em paz, experimente pensar e refletir com a voz interior. Em um estado de espírito de boa fé, ouça as respostas que lhe vem quando estais realmente buscando a verdade, no altar do seu próprio coração, no templo do seu próprio corpo vivo. É muito importante deixar claro que a origem destes diálogos reside na sua mente humana.

#### 4.1.2 Consagração ao espírito divino

**Filho:** Voz interior, grato por estas orientações ponderadas. Eu gostaria de fazer um pedido ao nosso espírito divino, no centro de nossa personalidade unificada.

**Pai:** Tu és livre, peça o que quiser ao nosso eu espiritual.

**Filho:** Eu peço ajuda a ti espírito divino em mim, que fala através de nossa alma, ocupe minha mente, fale a minha consciência, reina na minha pessoa, alma, mente e corpo vivo, seja o Rei da minha vida e determine todas as minhas decisões, pensamentos, palavras e ações.

**Pai:** Você está se consagrando inteiramente ao espírito divino, ao *Ajustador de Pensamentos*<sup>14</sup> em ti?

**Filho:** Sim.

**Pai:** Então sua pessoa, alma, mente e corpo pertencem ao espírito divino que Deus enviou para viver em ti.

**Filho:** Grato, grato, grato.

---

<sup>9</sup>“*Livro de Urantia*”, Documento 196: “A Fé de Jesus”, Parágrafo 6.

<sup>10</sup>“*Livro de Urantia*”, Documento 102: “Os Fundamentos da Fé Religiosa”, Parágrafo 1.

<sup>11</sup>“*Livro de Urantia*”, Documento 101: “A Verdadeira Natureza da Religião”, Item 101.5: “A Religião Expandida pela Revelação”, Parágrafo 3.

<sup>12</sup>Bíblia significa livro e a terra é chamada de urantia no Grande Universo. Por isso “bíblia da terra” é sinônimo de “livro de urantia”.

<sup>13</sup>“*Livro de Urantia*”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.5: “Idéias Errôneas sobre o Guiamento do Ajustador”, Parágrafo 5.

<sup>14</sup>“*Livro de Urantia*”, Documento 107: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

### 4.1.3 Alegria da mente na presença do espírito

**Pai:** Então, vamos continuar o nosso diálogo?

**Filho:** Sim, com muita alegria!

**Pai:** Porque muita alegria?

**Filho:** Quando estou consciente da deidade, minha mente se ilumina, me sinto centrado e preenchido pela verdade e realidade do espírito, que creio ser o *eu divino*<sup>15</sup> da nossa pessoa unificada. Meus pensamentos e diálogos interiores fluem com sentido, finalidade e propósito. Tudo parece estar ordenado e sinto que estou bem com todos os seres quando estou bem com Deus, é indescritível a diferença da minha vida quando estou consciente da *presença divina*<sup>16</sup> e quando não estou.

Por isso, eu peço ao meu Criador, alegria da vida, príncipe da paz interior, esteja sempre comigo, reine na totalidade da minha pessoa humana a qual consagro inteiramente a Ti.

**Pai:** E quando tu não estais consciente da *presença divina*<sup>17</sup>?

**Filho:** Quando eu não estou centrado na pessoa e deidade divina, quando não estou imerso na luz espiritual, minha mente divaga em pensamentos marginais e a qualidade da minha consciência vai se degradando. Então parece que penso mecanicamente e sem uma finalidade maior, e algumas vezes as lembranças de vivências traumáticas emergem do meu subconsciente dolorido e me vejo enredado em memórias e conflitos imaginários com as pessoas da minha própria família.

Eu imploro ao Senhor da vida eterna: não permita que eu me afaste de Ti. Somente com Você, eu consigo viver e ser feliz de verdade. Peço perdão por me aproximar de Ti assim tão necessitado, sei que deveria estar contigo por amor desinteressado, mas infelizmente minha vida está muito atribulada, e além de eu ter fé que Tu és a pessoa mais bondosa e amorosa do universo, eu também sei que necessito muito de Ti. Não tenho valor real sem Teu Ser divino em mim.

**Pai:** Tenho certeza que Deus te ama muito. Certamente Ele fica muito feliz quando tu queres tanto a presença Dele. Você é um pai humano e Deus é o Pai Divino de todos. Acho que você entende como um pai fica feliz quando um de seus filhos o procuram com esta intensidade. Vive em ti um *Ajustador de Pensamentos*<sup>18</sup> vindo do Pai Universal. É este Ajustador residente que *individualiza o amor de Deus*<sup>19</sup> em cada alma humana. Quando, tu consagras sua vida humana a este espírito Ajustador, tu se tornas filho único deste espírito divino que cria sua alma no ventre de sua mente humana de boa fé!

Eu queria lhe dizer mais uma coisa confortadora.

**Filho:** Diga.

**Pai:** Não precisa temer a falta do amor de Deus. Ele sempre te amará. Um dia, se tudo ocorrer como divinamente planejado, o *espírito pré-pessoal*<sup>20</sup> em ti se fusionará com tua alma e tua pessoa será factualmente um *filho ascendente de Deus*<sup>21</sup>. Então *ascenderás*<sup>22</sup>, após várias repossalizações, até o Paraíso aonde está centrada a *pessoalidade infinita*<sup>23</sup> do Pai Universal de quem este espírito

---

<sup>15</sup>“Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”, Item 112.5: “A Sobrevivência do Eu Humano”, Parágrafo 12.

<sup>16</sup>“Livro de Urantia”, Documento 5: “A Relação de Deus com o Indivíduo”, Item 5.2: “A Presença de Deus”, Parágrafo 3.

<sup>17</sup>“Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”, Item 1.2: “A Realidade de Deus”, Parágrafo 3.

<sup>18</sup>“Livro de Urantia”, Documento 107: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>19</sup>“Livro de Urantia”, Documento 2: “A Natureza de Deus”, Item 2.5: “O Amor de Deus”, Parágrafo 10.

<sup>20</sup>“Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 9.

<sup>21</sup>“Livro de Urantia”, Documento 40: “Os Filhos Ascendentes de Deus”.

<sup>22</sup>Apresentação: “. . . gaia/espiritual/livro/imagens/ascensao\_ao\_paraíso.pps”.

<sup>23</sup>“Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”, Item 1.5: “A Pessoaalidade do Pai Universal”.

Ajustador de Pensamentos procede imaculadamente.

## 4.2 Cura psicológica e realização espiritual

### 4.2.1 A missão do espírito Ajustador é preparar a alma para vida eterna

**Filho:** Compreendi que o pai da minha alma é o *espírito Ajustador*<sup>24</sup> em mim. Ele é a *luz piloto*<sup>25</sup> que me guia com perfeição para vida eterna. Contudo, sou uma criatura imperfeita cheia de traumas. Gostaria de falar um pouco sobre isso?

**Pai:** Sim, fique a vontade. Porém, lembre-se que no início deste diálogo interior, nós concluímos que é precipitado afirmar que quem lhe responde é o espírito divino de nossa pessoa. Receba estas inspirações como a resposta interior que flui, do centro de sua mente, quando tu estais adequadamente ligado pela alma, pela adoração, e pela fé, ao nosso eu espiritual.

Eu sou a nossa personalidade unificada. Centre seu corpo e mente humana em mim. Se assim tu fizeres, eu poderei estar unido e centrado no nosso espírito eterno e na nossa alma imortal.

Peço-te também para que tu me apresente uma proposta para cura das dificuldades psicológicas que frequentemente levam os seres humanos a ofender e magoar seus próprios irmãos, familiares e amigos. Contudo, lembre-se o que foi revelado sobre a missão do **Ajustador**, a **missão do Monitor Misterioso** outorgado por Deus aos seres humanos:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 108.5\_6*<sup>26</sup>: As vossas emoções passageiras, e sempre em mutação, entre alegria e tristeza, são reações puramente humanas e materiais do vosso clima psíquico interior ao vosso meio ambiente externo. E, portanto, não encarai o **Ajustador** como um consolador egoístico, nem conteis com ele para o vosso conforto enquanto mortais. A tarefa do Ajustador é preparar-vos para a aventura eterna, é assegurar a vossa sobrevivência. Não faz parte da **missão do Monitor Misterioso** suavizar os vossos sentimentos turbulentos, nem vos curar no vosso *orgulho ferido*; **é na preparação da vossa alma que o Ajustador coloca a sua atenção e ocupa o seu tempo**; na preparação da vossa alma para a longa carreira ascendente.

### 4.2.2 O veneno da ira

**Filho:** Sou testemunha de algumas tristezas, talvez devido ao *orgulho ferido*<sup>27</sup>. As vezes vejo pessoas assoladas pela ira indicativa da **falta de amor fraterno tolerante, somada a falta de auto-respeito e auto-controle**. Assim, aberradas, psicologicamente traumatizadas, vítimas das memórias de dor subconsciente, frequentemente estas pessoas reagem sem pensar, e depois, ficam arrependidas por não terem aprendido na prática os ensinamentos de Jesus revelados no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 149.4\_2*<sup>28</sup>: “A ira é uma manifestação material que, de um modo geral, representa a medida do fracasso da natureza espiritual de conquistar, a um tempo, o

---

<sup>24</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 48:** “A Vida Moroncial”, **Item 48.6:** “Os Serafins dos Mundos Moronciais - Os Ministros de Transição”, **Parágrafo 2.**

<sup>25</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 107:** “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”, **Item 107.4:** “A Natureza e a Presença dos Ajustadores”, **Parágrafo 5.**

<sup>26</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 108:** “A Missão e o Ministério dos Ajustadores do Pensamento”, **Item 108.5:** “A Missão do Ajustador”, **Parágrafo 6.**

<sup>27</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 149:** “A Segunda Campanha de Pregação”, **Item 149.5:** “A Lição sobre o Contentamento”, **Parágrafo 3.**

<sup>28</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 149:** “A Segunda Campanha de Pregação”, **Item 149.4:** “O Desenrolar da Campanha de Pregação”, **Parágrafo 2.**

controle das naturezas intelectual e física. A ira indica a vossa **falta de amor fraterno tolerante, somada à vossa falta de auto-respeito e autocontrole**. A ira exaure a saúde, degrada a mente e limita a atuação do espírito que instrui a alma do homem. Não lestes nas escrituras que ‘a raiva mata o homem tolo’; e que o homem ‘dilacera-se na própria cólera’? Que ‘aquele que tem a raiva lenta é de grande compreensão’, ao passo que ‘aquele que se irrita rapidamente, exalta a loucura’? Vós todos sabeis como ‘uma resposta suave afasta a cólera’; e como ‘palavras pesadas estimulam a raiva’. ‘A prudência protela a cólera’, enquanto ‘aquele que não tem controle algum sobre o seu próprio ego é como uma cidade sem defesa e sem muros’. ‘A ira é cruel e a raiva é ultrajante’. ‘Os homens irados põem fogo na discussão, enquanto os furiosos multiplicam as suas transgressões’. ‘Não sejais apressados em espírito, pois a ira repousa no seio dos tolos’”. Antes de terminar, Jesus ainda disse: “Deixa o teu coração ser dominado pelo amor, para que o teu espírito-guia tenha pouco trabalho em libertar-te da tendência de dar vazão àquelas explosões de fúria animal, que são incompatíveis com a posição de filiação divina”.

### 4.2.3 Livro: “*Dianética: O Poder da Mente Sobre o Corpo*”

**Pai:** O que você propõe para curar estes maus hábitos e males psicológicos?

**Filho:** Os livros: “*Dianética*”<sup>29</sup> e “*Tecendo o Fio de Ouro*”<sup>30</sup> explicam uma alternativa para cura psicológica. Talvez os que buscam a cura precisem falar dos traumas passados com alguém. A dianética<sup>31</sup> e a cientologia<sup>32</sup> falam da importância de clarear os traumas passados, de inconsciência e

---

<sup>29</sup>Livro: *Dianética: A Ciência da Saúde Mental* escrito por L. Ron Hubbard por volta de 1950. Resumidamente Hubbard descobriu que as experiências traumáticas são registradas em nossa memória subconsciente em núcleos de dor que ele chamou de engramas. Percebeu também que quando alguma coisa de nossa vivência presente faz lembrar estes traumas passados, estas memórias subconscientes são re-estimuladas e reagimos de forma aberrada e irracional. Hubbard chamou de mente reativa a parte da mente com estes registros traumáticos subconscientes. Ele chamou de mente analítica a parte da mente racional e consciente. A dianética é uma espécie de psique-terapia espiritualizada que busca clarear estas memórias de dor “obscurecidas” nos engramas da nossa mente reativa, trazendo estas memórias para luz da consciência de nossa mente analítica e racional. A dianética faz isto através de um processo de audição feita por auditor qualificado que nos ouve e nos guia enquanto recontamos e “revivemos” estas experiências traumáticas, sem que nos percamos na inconsciência e dor destes eventos passados.

<sup>30</sup>“*Tecendo o Fio de Ouro*” é o nome de um livro escrito por Maria Emmir Oquendo Nogueira, que aborda a “Psicologia da Vida Consagrada” iniciada por Amedeo Cencini, dentre outros. Maria é uma ativa participante da comunidade cristã Shalom. A comunidade Shalom nasceu e cresceu em torno da juventude. Ela principiou com um jovem, especialmente na experiência do amor de Deus com a qual ele foi agraciado. Este jovem, chamado Moisés, sentiu vontade de compartilhar esta espiritualizadora vivência do amor verdadeiro. Assim, pela graça de Deus, na transição do milênio, esta semente espiritual frutificou no seio da nossa família humana.

<sup>31</sup>**Dianética:** provém do grego *dia*, através, e *nous*, mente ou alma; o que a alma está a fazer ao corpo. A dianética é também uma psique-terapia de diálogo na qual o auditor ouve o “pré-clear” (pré-claro) enquanto este busca recontar estas experiências traumáticas “escuras” no seu sub-consciente, jogando “luz intelectual” nestas vivências, clareando a memória destes fatos, trazendo a recordação destes engramas escondidos na “mente reativa” subconsciente e irracional, para luz intelectual da “mente consciente racional” que L. Ron Hubbard chamou de “mente analítica”.

<sup>32</sup>A cientologia abarca e trata da capacidade humana. O termo cientologia provém da palavra latina *scio* (saber no sentido mais lato da palavra) e da palavra grega *logos* (estudo de). Cientologia também é definida como “o estudo e manejo do espírito em relação a si próprio, universos e outras formas de vida”. A cientologia sucedeu a dianética. Após o clareamento dos engramas “obscurecidos” na mente reativa subconsciente, L. Ron Hubbard começou a discernir na sua própria mente analítica consciente, a presença de um espírito no centro básico fundamental de sua própria personalidade. Ele chamou este **Espírito** divino pré-pessoal de “**Thetan**”, talvez em referência as “ondas theta” que aparecem no eletro-encefalo-grama quando a pessoa está em estados meditativos e contemplativos da fonte e centro do seu próprio ser. Hubbard, mostrou o caminho para iluminação, e clareamento da mente, através da dianética, sucedida pelo estado de “**Thetan Operante**”. Sabemos que um clear, uma pessoa clareada e iluminada, pode chegar a estados avançados de religião (religião) e união (yoga) com sua própria alma centrada no espírito divino individualizado que vive na supra-consciência da sua própria personalidade. Neste estado clareado e iluminado, **Thetan, o espírito divino** em cada ser humano, **opera** através da pessoa deste ser. Então, a pessoa se torna um “**Espírito Operante**” um “**Thetan Operante**”. Em outras palavras, o Espírito Ajustador dos Pensamentos revelado no livro de urantia, se

dor, submersos na mente reativa aberrada, e trazer estas memórias para luz da *mente analítica*<sup>33</sup> e racional. Talvez, somente quando os traumas da história de vida forem clareados, a mente inferior estará curada destes engramas, que são complexos “escurecidos” e aberrativos submersos no subconsciente de uma pessoa. Com o clareamento das lembranças das vivências, com a linha do tempo transformada no  **fio de ouro**  da história de vida iluminada pelo auto-conhecimento, com o guiamento do *Espírito Santo*<sup>34</sup>, e com o apoio de algum familiar ou amigo, creio que a pessoa humana unificada pode chegar a bem aventurança de um iluminado, um clareado, um “*clear*”<sup>35</sup> no significado dianético deste termo. Assim, com a mente subconsciente curada, creio que a mente consciente estará mais apta para ser guiada pelo *espírito divino pré-pessoal*<sup>36</sup>, que cria a alma, e inspira a sabedoria *moroncial da mota*<sup>37</sup>. Neste estado, o ser humano pode se tornar um “**Thetan Operante**” no significado cientológico do termo, e o *espírito Ajustador e controlador*<sup>38</sup> dos pensamentos se tornará plenamente **operante** através da *pessoalidade unificada*<sup>39</sup> no centro da alma e da *mente espiritualizada*<sup>40</sup>.

#### 4.2.3.1 Escala de tons e graus de acessibilidade ao clareamento dianético

**Pai:** Prevejo que a dianética permitirá que muitas pessoas funcionem mais eficiente e praticamente na *vida mental*<sup>41</sup>. Você já percorreu este percurso terapêutico tão promissor?

**Filho:** Já trabalhei pelo clareamento da mente reativa subconsciente. Tentei fazer este trabalho de audição de acordo com a Dianética. Contudo, devido a inexperiência, desviei-me do *código do auditor*<sup>42</sup> e tentei reduzir os engramas<sup>43</sup>, clarear os núcleos de inconsciência e dor da mente reativa subconsciente. Aprendi por tentativa e erro, que existe um processamento psico-terapêutico adequado conforme nossa posição na escala de tom<sup>44</sup>. Não podemos nos desviar do código do auditor e não

---

torna cada vez mais o controlador dos pensamentos, o **operador** da personalidade unificada, o unificador dos fatores de individualidade: corpo, mente, alma e espírito. Devido a estes e por outros motivos, nós falamos da dianética da alma e da cientologia do espírito. E além disso, ousamos apresentar a dianética como uma psique-terapia espiritualizada e mencionar a cientologia como religião psicológica.

<sup>33</sup>**Livro:** “Dianética - Livro Dois - A Fonte das Doenças Mentais”, **Capítulo 1:** “A Mente Analítica e os Bancos de Memória Padrão”.

<sup>34</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 8:** “O Espírito Infinito”, **Item 8.5:** “A Presença de Deus”, **Parágrafo 3.**

<sup>35</sup>**Livro:** “Dianética - Livro Um - O Objetivo do Ser Humano”, **Capítulo 2:** “O Clear”.

<sup>36</sup>**“Livro de Urantia”, Documento Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.5:** “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 9.**

<sup>37</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 48:** “A Vida Moroncial”, **Item 48.7:** “A Mota Moroncial”.

<sup>38</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 144:** “Em Gilboa e na Decápolis”, **Item 144.5:** “Outras Formas de Prece”, **Parágrafo 15.**

<sup>39</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 100:** “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.7:** “O Apogeu da Vida Religiosa”.

<sup>40</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 7:** “A Relação do Filho Eterno com o Universo”, **Item 7.1:** “O Circuito da Gravidade do Espírito”, **Parágrafo 6.**

<sup>41</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 91:** “A Evolução da Prece”, **Item 91.7:** “O Misticismo, o Êxtase e a Inspiração”, **Parágrafo 7.**

<sup>42</sup>**Livro:** “Dianética - Livro Três - A Terapia”, **Capítulo 3:** “O Papel do Auditor”, **Parágrafo 20.**

<sup>43</sup>**engramas:** gravações mentais de momentos de dor e inconsciência. Estas memórias gravadas podem ser posteriormente restimuladas por uma palavra ou ambiente semelhantes ao evento passado traumatizante e fazer com que o indivíduo atue como se estivesse na presença de perigo. Este re-estímulo sub-consciente da lembrança dolorosa, compele o indivíduo a adotar padrões de pensamento e comportamento desnecessários e irracionais segundo uma avaliação sensata da situação. A pessoa vitimada age como se estivesse sob sugestão hipnótica de todas as palavras que foram ditas nos momentos de inconsciência e dor. Este fato é o princípio da dianética preventiva que aconselha o silêncio no ambiente aonde estão pessoas machucadas e as vezes inconscientes. Uma descrição de engramas e da sua importância está contida no capítulo 10, na seção de processamento, do livro intitulado: “*Auto-Análise*”, escrito por L. Ron Hubbard. A descrição completa dos engramas encontra-se no livro “*Dianética: A Ciência da Saúde Mental*” e também no livro “*Ciência da Sobrevivência*”, ambos escritos pelo mesmo autor.

<sup>44</sup>**Escala de Tom:** uma escala de tons emocionais que especifica padrões de humor do ser humano. Estes tons, do nível mais elevado até o mais baixo, são: **entusiasmo, aborrecimento, antagonismo, ira, hostilidade encoberta, medo, pesar e apatia.** Esta escala de tom foi percebida por Hubbard, na prática da dianética. O auditor conduz o

devemos adentrar nas “cirurgias das feridas psicológicas”, se não estivermos no nível, da escala de tom, adequado para concluir a correspondente etapa de cura. Com o estudo e a experiência eu aprendi, no livro “*Cientologia 8-8000*” de autoria de L. Ron Hubbard, que existem graus de acessibilidade, e processamentos psico-terapêuticos adequados, para cada pessoa, conforme sua posição na *escala de tons*<sup>45</sup>. Na conferência de 24 de novembro de 1950, foi apresentado estes graus na carta de acessibilidade que cito a seguir:

## Graus de Acessibilidade

1. Pessoa acessível para **conversa**ção.
2. Memória acessível para **linha direta**.
3. *Locks*<sup>46</sup> de quebra de afinidade, realidade e comunicação acessíveis.
4. Circuitos acessíveis.
5. *Engramas*<sup>47</sup> de quebra de afinidade, realidade e comunicação acessíveis.
6. Valência da própria pessoa constantemente acessível.
7. **Engramas** acessíveis para apagamento.
8. Razão plena acessível (Clear).

**Pai:** Você pulou para o item **7** desta lista. Tentou prematuramente apagar os **engramas**. Você tentou clarear estes traumas subconscientes que aberram a mente. O erro foi pular etapas neste trabalho dianético de psique-terapia clareadora da mente reativa. Tu deverias primeiro ter participado de **conversações** com os familiares e amigos, como sugerido no item **1**. Aconselho-te a conversar e viver no “seio” de um grupo fraterno. Então pratique a **linha direta** na auto-análise, como sugerida no item **2** da lista supracitada. O que você acha?

**Filho:** Eu acho que este é o caminho. Agradeço seu conselho.

---

pré-clear (pré-claro) a contar as vivências traumáticas “obscurecidas” nos engramas da mente reativa subconsciente. Hubbard percebeu que a pessoa pré-clareada (pré-iluminada) passava por estes tons emocionais a medida que recontava, re-lembrava, e re-vivia estes eventos traumáticos lamentáveis. Assim, ao recontar uma experiência dolorida em uma audição da dianética, a pessoa em geral passa por diferentes tons emocionais, por diferentes estados de humor. A **apatia**, é o primeiro estado emocional revivido quando a vítima reconta uma experiência traumatizante passada. A medida que a pessoa vitimada, impotente e apática no momento do trauma, reconta para o auditor o evento passado, ela se eleva da apatia para um estado de **pesar**. Proseguindo nesta prática curativa de iluminação dos traumas passados subconscientes, o pesar se transforma em **medo**. Praticando a audição conforme a dianética orienta, respeitando o código do auditor, com paciência e persistência, cada vez mais a luz da consciência, da mente analítica, ilumina o engrama “obscurecido” e submerso na mente reativa, aberrada e vitimada por “dores psíquicas” que machucaram a pessoa que está sendo auditada. Assim, a medida que o evento é recontado, a apatia se transforma em pesar, o pesar vira medo, o medo passa a ser uma **hostilidade encoberta**, a hostilidade se exterioriza em **ira**, a ira se abrandando em um **antagonismo**, o antagonismo se aquietando no **aborrecimento** e finalmente o aborrecimento se eleva à um **entusiasmo**. E assim, se não houverem engramas anteriores encadeados com o engrama traumático que está sendo curado na audição dianética, o pré-clear (pré-claro, pré-iluminado) é capaz de recontar com entusiasmo o evento passado. E o problema psicológico desaparece com um olhar consciente. A causa, registro e lembrança do problema desaparece, e no seu lugar renasce o entusiasmo, a felicidade, a serenidade e a paz.

<sup>45</sup>**Livro:** “Dianética - Livro Três - A Terapia”, **Capítulo 10:** “Mecanismos e Aspectos da Terapia - Parte II”, **Item 10.10:** “A escala de tom e a redução de engramas”.

<sup>46</sup>**Livro:** “Dianética - Livro Dois - A Fonte das Doenças Mentais”, **Capítulo 2:** “A Mente Reativa”, **Parágrafo 120.**

<sup>47</sup>**Livro:** “Dianética - Livro Um - O Objetivo do Ser Humano”, **Capítulo 5:** “Sumário”, **Parágrafo 29.**

#### 4.2.3.2 O código do auditor na prática da dianética

**Pai:** Existe um outro aspecto fundamental na prática da dianética.

**Filho:** Qual é?

**Pai:** O *código do auditor*<sup>48</sup>. Quando estiveres auditando ou sendo auditado é fundamental que tu procedas de acordo com este código. Observe atentamente os itens do:

### Código do Auditor

(Dianética: A Ciência da Saúde Mental)

1. O auditor deve ser **cortês** no tratamento de todos os pré-claros.
2. O auditor deve ser **bondoso**, não se permitindo nenhuma crueldade para com o pré-claro, nem cedendo a qualquer desejo de punir.
3. O auditor deve estar **silencioso** durante a terapia, não deve falar mais que os pontos essenciais da Dianética, durante uma sessão real.
4. O auditor deve ser **digno de confiança**, cumprindo a sua palavra quando dada, mantendo os encontros marcados e os seus compromissos de trabalho e nunca se comprometendo com nada que ele tenha a mínima razão para crer que não pode cumprir.
5. O auditor deve ser **corajoso**, nunca cedendo terreno ou infringindo os princípios fundamentais da terapia porque um pré-claro acha que deve fazê-lo.
6. O auditor deve ser **paciente** no seu trabalho, nunca se mostrando inquieto nem irritado com o pré-claro, independentemente do que o pré-claro esteja a fazer ou a dizer.
7. O auditor deve ser **meticuloso**, nunca permitindo que o seu plano de trabalho seja influenciado ou que uma carga seja evitada.
8. O auditor deve ser **persistente**, nunca desistindo até que ele tenha conseguido resultados.
9. O auditor deve ser **reservado**, nunca dando ao paciente qualquer informação sobre o seu caso, incluindo avaliações de dados ou estimativas adicionais do tempo em terapia.

**Filho:** Grato por ressaltar este código do auditor que é fundamental na prática da dianética.

#### 4.2.3.3 A ponte para liberdade mapeada na dianética e na cientologia

**Pai:** Aonde você crê que um ser humano pode chegar praticando estes processos psique-terapêuticos concebidos na dianética e na cientologia?

**Filho:** Creio que pode-se caminhar com passos firmes pela **ponte da liberdade mapeada na dianética e na cientologia**<sup>49</sup>. A dianética é, em parte, uma psique-terapia espiritualizada, e a cientologia é também uma religião psicológica. Uma pessoa pode buscar seu clareamento com

---

<sup>48</sup>**Livro:** “Dianética - Livro Três - A Terapia”, **Capítulo 3:** “O Papel do Auditor”, **Parágrafo 20.**

<sup>49</sup>No livro “*Cientologia 8-8000*” existe uma citação sobre as três rotas para a liberdade. Assim, nas rotas de pré-clear (pré-claro), de co-auditor, ou de auditor profissional, o buscador da liberdade segue um mapa dianético representado no arquétipo de uma ponte: “A **ponte** é um termo que começou a ser usado nos dias da Dianética para simbolizar a viagem da incognoscência para revelação. Nós concebemos Cientologia como uma **ponte** entre o estado inferior e o estado superior, uma coisa que até agora estava em falta. Pode-se conceber a **Ponte** como várias seções ligadas, a cada uma das quais se pode chamar um nível. O nível mais baixo é o acesso à **Ponte** a partir do estado inferior de

gratidão ao trabalho de L. Ron Hubbard. É nobre o objetivo de atravessar a ponte da liberdade em direção a estados de existência cada vez mais elevados na escala de tom. Assim, é almejavél ascender aos seguintes estados de existência:

## Estados de Existência

(The Auditor N.º 10, 1965)

1. Liberado de Grau 0, comunicando verdadeiramente.
2. Liberado de Grau I, resolvendo problemas com um olhar.
3. Liberado de Grau II, aliviando as pessoas.
4. Liberado de Grau III, liberto dos transtornos passados com capacidade de enfrentar o futuro.
5. Liberado de Grau IV, criativamente perfeccionando os hábitos.
6. Liberado de Grau V, sendo capaz de lidar com poder.
7. Liberado de Grau VI, transcendendo a linha do tempo.
8. “Clear”, com todas as memórias clareadas.
9. “Thetan Operante”, com o espírito divino operando através da personalidade humana.

### 4.2.4 Fé equilibrada, personalidade unificada, conquista dos sete círculos psíquicos, status de fusionamento com o Ajustador, petição para permanecer na terra

**Pai:** Entendi seus objetivos de clareamento e liberação através da dianética. Lembremos que “Thetan Operante”, no contexto da *cientologia*<sup>50</sup>, é um ser humano que está em um estado de existência na qual o eu espiritual (*Thetan*<sup>51</sup>) opera através da sua mente e pessoa. Considerando isso, como você falaria destas coisas de acordo com os ensinamentos do livro de urantia? No melhor da sua compreensão, qual a maior realização humana que tu concebes?

**Filho:** Na cientologia uma pessoa humana liberada, clareada e iluminada se torna finalmente um “Thetan operante”. De acordo com o livro de urantia concebo grandes realizações humanas. É possível um ser humano atingir o grau de maturidade na qual o espírito divino pré-pessoal irá operar através da pessoa humana manifestada. Esta maturidade é almejavél. Com o guiamento do espírito divino, podemos caminhar para unificação de nossa personalidade, *ascender nos sete círculos psíquicos*<sup>52</sup>. Podemos fazer isso com uma fé equilibrada, e com um desenvolvimento do nosso eu

---

existência, e os níveis elevados conduzem um por um ao planalto mais elevado, com o VII na extremidade mais alta da **Ponte** e com o ponto de saída para o planalto. Esta alegoria é fácil de comunicar e é muito verdadeira. O ser humano carecia, então, de uma **ponte** que todos pudessem percorrer. Cientologia é a primeira **ponte**. Esta está completa, detalhada e segura.” Cabe mencionar aqui o movimento religioso chamado “*Ponte para Liberdade*”. Mencionamos também, na área da educação, a inovadora “*Escola da Ponte*”. Concluimos que o arquétipo da **ponte** tem sido usado não apenas na dianética, mas também na religião e na educação.

<sup>50</sup>**Informativo:** “Citações: O que é Cientologia?”.

<sup>51</sup>**Informativo:** “Citações: O que é Cientologia?”, **Seção 3:** “Cientologia: um conhecimento da vida”, **Subseção 3.1:** “As partes do ser humano”.

<sup>52</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 110:** “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, **Item 110.6:** “Os Sete Círculos Psíquicos”, **Parágrafo 2.**

total - espiritual, *moroncial*<sup>53</sup>, intelectual e material<sup>54</sup>. Devemos caminhar leis ao nosso presente *estado de posição, significado e valor*<sup>55</sup>. Assim, naturalmente e equilibradamente poderemos chegar ao status de fusionamento com o Ajustador espiritual. Poderemos chegar a possibilidade de fusão da nossa alma com o nosso espírito *Ajustador auto-atuante*<sup>56</sup>, ainda aqui neste planeta evolucionário. Poderemos chegar a esta possibilidade de sermos transladados diretamente para os mundos celestiais, sem ver a morte. Poderemos chegar diante da possibilidade e status de fazer nossa *ascensão em meio às chamadas espirituais*<sup>57</sup> da presença divina, como fizeram *Elias e Enoch*<sup>58</sup>. E se conseguirmos chegar ao status de fusionamento com o Ajustador, de acordo com vontade do Pai Universal, podemos fazer uma petição ao *Ajustador Pessoalizado*<sup>59</sup>, dirigente deste universo local, para permanecer servindo aqui em urantia-gaia-pachamama-terra<sup>60</sup> até quando for da vontade de Deus.

Visualizo a sequência das cinco maiores realizações possíveis de um ser humano na terra:

1. Cultivar uma *fé como a de Jesus*<sup>61</sup>, sublime e equilibrada, evitando o fanatismo.
2. Desenvolver uma *personalidade forte e unificada*<sup>62</sup> na qual o Criador e a criatura estejam unidos harmonicamente na pessoa humana centrada na Pessoa Divina.
3. *Conquistar sucessivamente os sete círculos psíquicos*<sup>63</sup> com o desenvolvimento do eu total - espiritual-moroncial, intelectual e físico. E assim, alcançar a maior aproximação possível entre a mente material e o espírito Ajustador.
4. Chegar ao status de fusionamento com o espírito Ajustador em nós, à possibilidade de fusão da nossa própria alma com este espírito divino, ainda na terra, sendo assim transladados diretamente para os mundos celestiais. Esta realização acontece quando alcançamos uma *sintonização final e completa da vontade mortal com a vontade de Deus*<sup>64</sup>. E assim, chegamos ao status de ser transladado diretamente da terra para o céu, “ascendendo na luz” de nosso espírito divino, comprovando que *a morte natural não é uma inevitabilidade*<sup>65</sup>.
5. Fazer uma petição para *permanecer temporariamente isento de traslado*<sup>66</sup>, servindo na terra enquanto for da Vontade de Deus.

---

<sup>53</sup>“Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 12.

<sup>54</sup>Eu espiritual: o espírito. Eu moroncial: a alma. Eu intelectual: a mente. Eu material: o corpo.

<sup>55</sup>“Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”, Item 112.1: “A Pessoaalidade e a Realidade”, Parágrafo 2.

<sup>56</sup>“Livro de Urantia”, Documento 109: “A Relação dos Ajustadores com as Criaturas do Universo”, Item 109.2: “Os Ajustadores Auto-atuantes”.

<sup>57</sup>“Livro de Urantia”, Documento 55: “As Esferas de Luz e Vida”, Item 55.2: “A Morte e o Traslado”, Parágrafo 5.

<sup>58</sup>“Livro de Urantia”, Documento 45: “A Administração do Sistema Local”, Item 45.4: “Os Quatro-e-vinte Conselheiros”, Parágrafo 13.

<sup>59</sup>“Livro de Urantia”, Documento 136: “O Batismo e os Quarenta Dias”, Item 136.2: “O Batismo de Jesus”, Parágrafo 3.

<sup>60</sup>Urantia: a terra revelada. Gaia: a terra viva. Pachamama: a mãe terra. Terra: o planeta material.

<sup>61</sup>“Livro de Urantia”, Documento 196: “A Fé de Jesus”.

<sup>62</sup>“Livro de Urantia”, Documento 100: “A Religião na Experiência Humana”, Item 100.7: “O Apogeu da Vida Religiosa”.

<sup>63</sup>“Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.6: “Os Sete Círculos Psíquicos”.

<sup>64</sup>“Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.7: “O Alcançar da Imortalidade”.

<sup>65</sup>“Livro de Urantia”, Documento 55: “As Esferas de Luz e Vida”, Item 55.2: “A Morte e o Traslado”.

<sup>66</sup>“Livro de Urantia”, Documento 55: “As Esferas de Luz e Vida”, Item 55.3: “As Idades de Ouro”, Parágrafo 18.

## 4.2.5 Pretensioso e espiritualmente ambicioso?

**Pai:** Será que estes objetivos são pretensiosos e espiritualmente ambiciosos?

**Filho:** Creio que sim. Por isso, peço ao nosso Pai divino que nos corrija se estas pretensões e ambições não estiverem de acordo com a vontade Dele. No meu entendimento estas realizações seriam as maiores possíveis de um ser humano. Além disso, creio que nosso planeta, atualmente em *quarentena*<sup>67</sup>, precisa muito de filhos devotos de Deus a serviço de nossa família humana. Estes objetivos são os mais elevados que concebo com minha compreensão limitada de criatura. Contudo, precisamos ter *uma consciência normal de pequenez, de humildade*<sup>68</sup>. É almejavél praticar *os ensinamentos de Jesus*<sup>69</sup> revelados no livro de urantia. No caso de nossos ideais serem muito elevados, é confortador lembrar que a vida de Jesus é o consolo dos idealistas desapontados.

Vamos nos consagrar totalmente ao Pai das nossas almas. Nosso Deus, que tudo em nós seja perfeccionado pelo teu olhar divino amoroso. Corrija-nos. Nos faça humildes. É preferível sofrer com nosso orgulho ferido, do que ao final desta etapa de nossa vida, descobrir que desvirtuamos suas orientações espirituais, enganamos a nós próprios, e ainda achamos que éramos o bam-bam-bam<sup>70</sup> da história da nossa família.

## 4.3 Evitando a decadência da vida familiar

### 4.3.1 O problema da destruição do lar

**Pai:** Vamos retornar aos nossos problemas práticos e nossos objetivos de curto e médio prazo.

**Filho:** Está bem. Oremos ao Pai de nossas almas para nos ajuda a superar as dificuldades da nossa família humana com uma *tolerância plena no perdão*<sup>71</sup>, sem julgamentos preconceituosos, com respeito a cada pessoa, e preservando a intimidade do nossa lar. Há um problema na nossa família que tem deixado muitas pessoas ansiosas e preocupadas.

**Pai:** Posso saber qual é?

**Filho:** A **destruição do lar**, e a separação dos pais e filhos.

### 4.3.2 A imaturidade espiritual e a dissolução do casamento

**Pai:** Na sua percepção, qual é a causa deste problema?

**Filho:** Creio que este problema tem acontecido devido a imaturidade espiritual e a conseqüente busca de prazer, sem integridade, das pessoas desligadas do seu próprio espírito e alma. Muitos adultos imaturos, sem uma experiência interior pessoal plena com seu eu divino e unificado, não valorizam a si mesmas e as pessoas com o alto valor, com o valor sem fim, com o valor que se deve dar aos seres que

---

<sup>67</sup> “Livro de Urantia”, Documento 3: “Os Atributos de Deus”, Item 3.1: “A Onipresença de Deus”, Parágrafo 10.

<sup>68</sup> “Livro de Urantia”, Documento 100: “A Religião na Experiência Humana”, Item 100.1: “O Crescimento Religioso”, Parágrafo 5.

<sup>69</sup> “Livro de Urantia”, Parte IV: “A Vida e os Ensinamentos de Jesus”.

<sup>70</sup> Bam-bam é um personagem de um desenho animado chamado Fred Flintstone. Nesta história Fred tem um amigo chamado Barney. E Barney tem um filho adotivo chamado Bam-bam. Na história, Bam-bam é uma criança muito forte. Quando Bam-bam pega sua clave e brinca batendo com ela, as batidas fazem bam-bam e os adultos ficam preocupados com os estragos.

<sup>71</sup> “Livro de Urantia”, Documento 193: “Últimas Aparições e Ascensão”, Item 193.2: “A Aparição na Fenícia”, Parágrafo 2.

podem viver eternamente, e experimentar a *repeçoalização nos mundos moronciais*<sup>72</sup>, pela graça de Deus. Estes adultos imaturos, que ainda não discerniram seu próprio eu espiritual no interior de sua alma e mente, vivem como **crianças avaliando as experiências de acordo com o seu conteúdo de prazer**. Como revelado no:

“*Livro de Urantia*”, *Item 100.1*<sup>73</sup>:

O Crescimento Religioso

Embora a religião produza um crescimento nos significados e o engrandecimento dos valores, o mal sempre surge quando avaliações puramente pessoais são elevadas ao nível do absoluto. Uma **criança avalia uma experiência de acordo com o seu conteúdo de prazer**; a maturidade é proporcional à substituição do prazer pessoal pelos significados mais elevados, e mesmo pela lealdade aos conceitos mais elevados das situações diversificadas da vida e das relações cósmicas.

**Pai:** Deixa-me ver se compreendi o que tu estais me dizendo. Você está insinuando que a imaturidade espiritual, e a busca pouco sábia de prazer, são algumas das causas da dissolução do casamento?

**Filho:** Sim.

### 4.3.3 O matrimônio mortal ideal é humanamente sagrado

**Pai:** Talvez você esteja excessivamente condicionando a manutenção do matrimônio com o desenvolvimento espiritual.

**Filho:** Eu creio que a experiência interna de comunhão pessoal, com nosso próprio espírito, engrandece em nós um profundo respeito e valorização das potencialidades espirituais do ser humano. Amando e valorizando o eu divino nos seres humanos, cada vez mais compreendemos a sacralidade das lealdades humanas: *a honra pessoal, o amor familiar, as obrigações religiosas, o dever social e as necessidades econômicas*<sup>74</sup>. Respeitando estes valores e lealdades, naturalmente agiremos pelo bem e união de nossa família humana.

**Pai:** Em parte eu concordo com isto. Sei que muitas pessoas constantemente voltam a este assunto devido aos sofrimentos e ressentimentos com a dissolução do matrimônio. Antes de tudo busquemos o conforto espiritual. Podemos ficar seguros na certeza eterna de que *tais atribulações serão aflições passageiras*<sup>75</sup>.

Além disso, não é certo afirmar que o matrimônio é consumado pela ação divina. A **dissolução do casamento, por si, indica que a Deidade não é uma parte conjunta em tais uniões**. Talvez o máximo que podssamos dizer é que **o matrimônio mortal ideal é humanamente sagrado**. Como revelado no:

“*Livro de Urantia*”, *parágrafos 83.8-4 e 5*<sup>76</sup>: Também infeliz é que alguns grupos de mortais hajam concebido o matrimônio como sendo consumado pela ação divina. Tais crenças levam diretamente ao conceito da indissolubilidade do estado marital, independentemente das circunstâncias ou dos desejos das partes contratantes. Mas o fato mesmo da **dissolução do**

---

<sup>72</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 112**: “A Sobrevivência da Pessoalidade”, **Item 112.3**: “O Fenômeno da Morte”, **Parágrafo 5**.

<sup>73</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 100**: “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.1**: “O Crescimento Religioso”.

<sup>74</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 196**: “A Fé de Jesus”, **Parágrafo 7**.

<sup>75</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 54**: “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”, **Item 54.6**: “O Triunfo do Amor”, **Parágrafo 4**.

<sup>76</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 83**: “A Instituição do Matrimônio”, **Item 83.8**: “A Idealização do Matrimônio”, **Parágrafo 4**.

**casamento, por si, indica que a Deidade não é uma parte conjunta em tais uniões.** Uma vez que Deus haja unido quaisquer duas coisas ou pessoas, elas permanecerão assim unidas até a época em que a vontade divina decreta uma separação. Todavia, no que concerne ao matrimônio, que é uma instituição humana, quem irá presumir julgar, e dizer, quais casamentos são as uniões que podem ser aprovadas pelos supervisores do universo e quais delas, ao contrário, são puramente humanas em natureza e origem?

Entretanto, existe um ideal de matrimônio nas esferas do alto. Na capital de cada sistema local, os *Filhos e Filhas Materiais*<sup>77</sup> de Deus retratam o ponto máximo dos ideais da união, do homem com a mulher, nos laços do matrimônio, e com o propósito de procriar e educar uma progênie. Afinal, **o matrimônio mortal ideal é humanamente sagrado.**

#### 4.3.4 A fome da alma não pode ser satisfeita por meio dos prazeres físicos

**Filho:** Eu concordo. Contudo, sei que os pais de família devem trabalhar contribuindo para que nossos descendentes edifiquem uma família unida e se tornem *pais que tenham de sabedoria tanto quanto de amor*<sup>78</sup>.

**Pai:** É aconselhável trabalhar pela alegria e felicidade da vida familiar. Não podemos forçar a convivência das pessoas. Busquemos desenvolver na família *técnicas especializadas de desfrutes agradáveis*<sup>79</sup>. A alegria e prazer saudável atrairão os familiares. A família se manterá unida respeitando a liberdade de cada um.

**Filho:** Recebo com esperanças este conselho. Devemos buscar a felicidade de nossa descendência. Um matrimônio ideal pode contribuir muito para esta felicidade. No lar ideal, na família unida, podemos usufruir da automanutenção da vida, da autopropetuação nos filhos e da autogratificação prazerosa.

Contudo, devido a imaturidade espiritual, muitos indivíduos não vêm na eternidade a si mesmos, os filhos, e as pessoas da família. Alguns valorizam o prazer sensual e os ganhos materiais, mais do que as pessoas da sua própria família. As autogratificações e **prazeres serão suicidas se acarretarem o colapso do matrimônio, a decadência da vida familiar e a destruição do lar.** Pois o lar é **única esperança de sobrevivência da civilização.** Além disso, **a fome da alma não pode ser satisfeita por meio dos prazeres físicos.** Como revelado no:

“Livro de Urantia”, parágrafo 84.8\_6: Que o homem goze a vida; que a raça humana encontre o prazer de mil e uma maneiras; que a humanidade evolucionária explore todas as formas de legítima autogratificação, fruto da longa luta biológica de elevação. O homem fez por onde ganhar alguns dos seus júbilos e prazeres atuais. Prestai, porém, muita atenção à meta do destino! Os **prazeres são suicidas**, de fato, se tiverem êxito em destruir a propriedade que se tornou a instituição da automanutenção; e as autogratificações terão de fato custado um preço fatal, **se acarretarem o colapso do matrimônio, a decadência da vida familiar e a destruição do lar** - a aquisição evolucionária suprema do homem, e a **única esperança de sobrevivência da civilização.**

“Livro de Urantia”, parágrafo 84.8\_4: Há um perigo real na combinação da inquietação, da curiosidade, da aventura e do abandono ao prazer, característicos das raças pós-anditas. **A fome da alma não pode ser satisfeita por meio dos prazeres físicos;** o amor do lar e das crianças não aumenta com uma busca pouco sábia do prazer. Embora possais exaurir os

---

<sup>77</sup> “Livro de Urantia”, Documento 40: “Os Filhos Ascendentes de Deus”, Item 40.2: “Os Filhos Materiais Ascendentes”.

<sup>78</sup> “Livro de Urantia”, Documento 177: “Quarta-Feira, o Dia de Descanso”, Item 177.2: “A Infância no Lar”, Parágrafo 2.

<sup>79</sup> “Livro de Urantia”, Documento 84: “O Matrimônio e a Vida Familiar”, Item 84.8: “Os Perigos da Auto-gratificação”, Parágrafo 2.

recursos da arte, da cor, do som, do ritmo, da música e dos adornos pessoais; não podeis, com isso, esperar elevar a alma ou nutrir o espírito. A vaidade e a moda nada podem conferir à edificação do lar e à educação dos filhos; o orgulho e a rivalidade são impotentes para elevar as qualidades de sobrevivência das gerações que se sucedem.

#### 4.3.5 Calma: com a alma

**Pai:** Há um zelo nas suas palavras, porém é difícil sermos ponderados se estivermos machucados e ressentidos. Lembre-se que *Jesus era um trabalhador calmo e feliz*<sup>80</sup>. Antes de tudo, peço-te: fique em paz. Tenha fé que Deus é o destino eterno para todos nós. O espírito divino é o pai da alma, e a mente é a mãe dela. Fique calmo, cantemos:

**calma, calma, c-alma  
com a alma  
amor de alma**

...

**Filho:** Eu agradeço ao pai da nossa alma, ao espírito divino no centro da nossa pessoa unificada. Grato Jesus, príncipe da paz.

#### 4.3.6 Objetivos do GAIA e princípios da fraternidade de urantia

**Pai:** Tu e todos que planejam disseminar as boas novas reveladas nos *documentos de urantia*<sup>81</sup>, devem se lembrar da verdade revelada na vida e nos ensinamentos de Jesus. Qual é o maior mandamento que o Mestre ensinou?

**Filho:** Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo.

**Pai:** Tu percebes que este mandamento está contido no evangelho de vivenciar a Paternidade-Maternidade de Deus e a Fraternidade-Irmandade dos seres humanos?

**Filho:** Sim.

**Pai:** Pois então trabalhe para criar um ambiente ideal para que todas as pessoas de nossa família universal vivenciem o amor devoto de um filho de Deus. Se cada um cultivar a fé e o amor ao seu próprio espírito divino, todos ascenderão através de mundos cada vez mais perfeitos até o Paraíso, onde o *Pai dos espíritos*<sup>82</sup> habita. Se nós e todos nossos irmãos e irmãs humanos vivenciarmos a genuína experiência de amor a Deus, e buscarmos com devoção fazer a Vontade Dele que nos criou a todos, tudo de bom advirá em consequência disto.

É lícito edificar uma *pessoalidade unificada*<sup>83</sup>, uma *alma engrandecida*<sup>84</sup>, uma *mente espiritualizada*<sup>85</sup>, um *corpo saudável*<sup>86</sup>. É lícito trabalhar por uma *educação integral*<sup>87</sup> e por uma *família unida*<sup>88</sup>. É desejável idealizar uma *economia fraterna*<sup>89</sup> motivada pelo serviço e fundamentada na fraternidade

---

<sup>80</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 136**: “O Batismo e os Quarenta Dias”, **Parágrafo 1**.

<sup>81</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 92**: “A Evolução Posterior da Religião”, **Item 92.4**: “A Dádiva da Revelação”, **Parágrafo 9**.

<sup>82</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 110**: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, **Item 110.7**: “O Alcançar da Imortalidade”, **Parágrafo 4**.

<sup>83</sup> **Índice do GAIA**: “Pessoalidade Unificada”.

<sup>84</sup> **Índice do GAIA**: “Alma Engrandecida”.

<sup>85</sup> **Índice do GAIA**: “Mente Espiritualizada”.

<sup>86</sup> **Índice do GAIA**: “Corpo Saudável”.

<sup>87</sup> **Índice do GAIA**: “Educação Integral”.

<sup>88</sup> **Índice do GAIA**: “Família Unida”.

<sup>89</sup> **Índice do GAIA**: “Fraternidade Humana”, **Subíndice**: “Economia Fraterna”.

dos seres humanos. Lembre-se contudo que estes sete objetivos práticos do *GAI*A<sup>90</sup> são o terceiro princípio da fraternidade humana para transformação do planeta terra em uma *Esfera de Luz e Vida*<sup>91</sup>.

O primeiro princípio da fraternidade humana em urantia é a vivência da paternidade de Deus e da fraternidade dos seres humanos. O segundo princípio é a busca diligente de decidir, pensar, falar e fazer a Vontade do Pai Universal em todas as situações que a escola da vida nos apresentar. Por favor, antes de desagradavelmente exigirmos o cumprimento de regras, antes de desrespeitosamente empurrar dogmas de fora para dentro, estudemos e ponderemos sobre as seguintes citações do:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 196.2\_11*<sup>92</sup>: Jesus não propôs regras para o avanço social; a sua missão era religiosa; e a religião é uma experiência exclusivamente individual. A última meta, e de realização mais avançada da sociedade, não pode esperar nunca transcender **a fraternidade que Jesus ofereceu aos homens: baseando-a no reconhecimento da paternidade de Deus**. O ideal de toda a realização social apenas pode ser cumprido com a vinda deste Reino divino.

*“Livro de Urantia”, parágrafo 95.1\_6*<sup>93</sup>: O progresso inicial do ensinamento de Melquisedeque foi altamente gratificante, até que Nabodad, o líder da escola em Kish, decidiu realizar um ataque organizado às práticas prevalecentes de prostituição nos templos. Os missionários de Salém, no entanto, viram fracassarem os seus esforços para fazer essa reforma social e, nos destroços desse fracasso, os mais importantes de todos os seus ensinamentos espirituais e filosóficos também caíram derrotados.

#### 4.3.7 As lutas da existência material são um andaime transitório

**Filho:** Eu concordo com tudo isso. Contudo estes ideais são de longo prazo. Aprendi no livro de urantia que todas as questões tem um ponto de vista divino e eterno e um ponto de vista humano e temporal. No oceano da luz espiritual, no centro da nossa alma e mente, tudo é paz e beleza. Mas aqui fora, nossa família humana está se degradando, a moral e a religião as vezes é ridicularizada. Temo a **ruína moral dos nossos filhos e a desmoralização prematura da nossa própria progênie**. Fico preocupado com nossos erros de omissão quando leio no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 147.5\_9*<sup>94</sup>: Jesus, contudo, advertiu sinceramente os seus apóstolos contra a tolice do filho de Deus que passa a vangloriar-se do amor do Pai. Ele declarou que o Pai celeste não é um Pai lasso, frouxo ou tolo, na indulgência; que está sempre pronto a perdoar os pecados e relevar as negligências. Ele preveniu aos seus ouvintes para não aplicarem de modo errado os seus exemplos sobre o pai e o filho, a ponto de fazer parecer que Deus é como alguns pais ultra-indulgentes e pouco sábios, que conspiram, com os tolos da Terra, para aceitar a **ruína moral dos seus filhos imprudentes** e que, com isso, contribuem, com certeza e diretamente, para a delinquência e a **desmoralização prematura da sua própria progênie**. Jesus disse: “O meu Pai não fecha os seus olhos, com indulgência, para os atos dos seus filhos e para as suas práticas autodestrutivas ou suicidas contra o crescimento moral e o progresso espiritual. Essas práticas pecaminosas são uma abominação aos olhos de Deus”.

**Pai:** Estas dificuldades não tem este peso. Do ponto de vista espiritual interior, a maioria dos seres humanos são inocentes e tem boa fé. A maioria trabalha e serve a sociedade com persistência

<sup>90</sup>**Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizagem da Informação Aberta (GAI)A”.

<sup>91</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 55:** “As Esferas de Luz e Vida”.

<sup>92</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 196:** “A Fé de Jesus”, **Item 196.2:** “A Religião de Jesus”, **Parágrafo 11.**

<sup>93</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 95:** “Os Ensinamentos de Melquisedeque no Levante”, **Item 95.1:** “A Religião de Salém na Mesopotâmia”, **Parágrafo 6.**

<sup>94</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 147:** “O Interlúdio da Visita a Jerusalém”, **Item 147.5:** “A Visita a Simão, o Fariseu”, **Parágrafo 9.**

e resignação. Lembre-se que **as lutas da existência material não são senão um andaime transitório, a fazer uma ponte para o outro lado, para a terra prometida da realidade espiritual e da existência superna.** Olhemos para nosso destino eterno. Fique claro que **as relações familiares não devem interferir nas obrigações religiosas.** Saiba que **a família é uma instituição temporal, e que ela não sobrevive à morte.** Isto foi revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 32.5-2<sup>95</sup>*: O propósito eterno do Deus eterno é um ideal espiritual muito elevado. Os acontecimentos do tempo e **as lutas da existência material não são senão um andaime transitório, a fazer uma ponte para o outro lado, para a terra prometida da realidade espiritual e da existência superna.** Evidentemente, vós, mortais, achais difícil compreender a idéia de um propósito eterno; sois virtualmente incapazes de compreender o pensamento da eternidade, algo que jamais começa nem acaba. Pois tudo o que vos é familiar tem um final.

*“Livro de Urantia”, parágrafo 140.8-14<sup>96</sup>*: A família ocupava o centro mesmo da filosofia de vida de Jesus - aqui e na vida futura. Ele baseava os seus ensinamentos sobre Deus na família e, ao mesmo tempo, tentava corrigir a tendência judaica de honrar os antepassados em exagero. Exaltava a vida familiar como o dever humano mais elevado, mas deixava claro que **as relações familiares não deveriam interferir nas obrigações religiosas.** Ele chamava a atenção para o fato de que **a família é uma instituição temporal; de que ela não sobrevive à morte.** Jesus não hesitou em abdicar-se da sua família, quando a família se postou contrariamente à vontade do Pai. Ele ensinou a mais nova e ampla irmandade entre os homens - os filhos de Deus. No tempo de Jesus, os hábitos e a prática do divórcio eram relaxados, na Palestina, e em todo o império romano. Ele recusou-se reiteradamente a estabelecer leis a respeito do casamento e do divórcio, mas muitos dos primeiros seguidores de Jesus tinham opiniões bem marcadas sobre o divórcio e não hesitaram em atribuí-las a ele. Todos os escritores do Novo Testamento, exceto João Marcos, ativeram-se às idéias mais rigorosas e avançadas sobre o divórcio.

#### 4.3.8 A dor provocada pela falta da família

**Filho:** Creio que nosso Pai divino é um espírito perfeito que vive na infinitude eterna. Na velocidade da Sua vontade Ele intensifica sua presença no centro de todas as pessoas, no centro dos seus filhos que Ele quer abençoar com Sua graça. O tempo e o espaço não são uma barreira para a presença de Deus no íntimo de todos que Ele ama.

Por outro lado, somos meros seres humanos mortais. Não conseguimos nos ver no espaço infinito e no tempo eterno. Frequentemente, nos sentimos separados daqueles que amamos. Em alguns casos nos sentimos até rejeitados e excluídos por aqueles aos quais mais nos dedicamos. Preso nas limitações espaciais e na finitude do tempo, muitas vezes sentimos a dor da separação daqueles que amamos. Até Jesus já chorou sentindo falta da família. Como revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 141-2<sup>97</sup>*: Pouco antes de partir, os apóstolos se perderam do Mestre e André foi atrás dele. Depois de uma busca breve, encontrou-o assentado em um barco na praia; **Jesus estava chorando.** Muitas vezes, os doze haviam visto o Mestre demonstrando estar afligido e haviam presenciado, em breves momentos, as suas preocupações mentais sérias; nenhum deles, entretanto, jamais o havia visto chorar. André ficou um tanto assustado de ver o Mestre atingido desse modo, na véspera da partida deles para Jerusalém, e atreveu-se a chegar até Jesus e perguntar: “Neste grande dia, Mestre, quando nós estamos para partir rumo a Jerusalém no intuito de proclamar o Reino do Pai, por que choras? Qual de nós ter-te-ia

---

<sup>95</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 32**: “A Evolução dos Universos Locais”, **Item 32.5**: “O Propósito Eterno e Divino”, **Parágrafo 2**.

<sup>96</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 140**: “A Ordenação dos Doze”, **Item 140.8**: “Quinta-feira à Tarde no Lago”, **Parágrafo 14**.

<sup>97</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 141**: “Começando o Trabalho Público”, **Parágrafo 2**.

ofendido?” E Jesus, voltando com André para junto dos doze, respondeu-lhe: “Nenhum de vós causastes essa tristeza. **Eu me entristeci apenas porque ninguém da família do meu pai José lembrou-se de vir para nos desejar boa-viagem**”. Naquele momento Rute estava visitando o seu irmão José em Nazaré. Outros membros da sua família mantiveram-se afastados por orgulho, desapontamento, mal-entendidos ou pequenos ressentimentos, que eles se permitiram ter em resultado de mágoas.

**Pai:** Como o espírito divino pode ajudar os seres humanos?

**Filho:** Nos guiando pelo melhor caminho até o *Paraíso*<sup>98</sup>. Muitos seres humanos não sabem o que fazer. A maioria deseja tomar as melhores decisões. Contudo, são tantas coisas para pensar e ponderar. Vamos nos consagrar na realização da vontade divina. Sejamos como crianças confiantes com as mãos de nossas almas segurando na Mão de nosso *Pai nos Céus*<sup>99</sup>. Oro para que Deus nos ilumine e conduza como nas preces que Jesus ensinou aos apóstolos:

*“Livro de Urantia”, Item 144.5<sup>100</sup>:*

Outras Formas de Prece

1. Conceda-nos, neste dia, as forças vivificadoras da luz,
2. Conduze-nos pela Tua própria mão, passo a passo, nos labirintos incertos da vida
3. Guia e dirige a nossa jornada deste dia.
4. Conduze-nos eternamente nas águas da vida.
5. E conduzi-nos, todo momento, na direção do serviço ao amor.
6. A cada passo, conduzi-nos para fora das trevas e para a luz divina.
7. Conduze-nos com a Tua mão, nos caminhos da Tua escolha

### 4.3.9 Jesus: mestre compreensivo e prático

**Pai:** Eu prevejo que um dia nós teremos a oportunidade de estar diante de uma pessoa compreensiva como Jesus. Por hora, lembremos que ele dizia: *dar é mais abençoado do que receber*<sup>101</sup>. Sirvamos com alegria nossa família universal. Aprendamos com a maneira de ensinar e ministrar de Jesus revelada no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 132.4.2<sup>102</sup>:* A ênfase da sua mensagem estava no amor do Pai celeste e na verdade da misericórdia Dele, combinados às boas-novas de que o homem é um filho de fé desse mesmo Deus de amor. A tática usual de Jesus para o contato social era levar as pessoas a falarem com ele, fazendo perguntas a elas. A entrevista começava, via de regra, com ele fazendo perguntas aos semelhantes, e terminava com eles fazendo perguntas a Jesus. Ele era adepto igualmente de **ensinar, fosse perguntando, fosse respondendo perguntas**. Via de regra, aos que ele ensinava mais, ele tinha dito o mínimo. Aqueles que retiravam um benefício maior da sua ministração pessoal eram os mortais sobrecarregados, ansiosos e tristes que sentiam muito alívio com a oportunidade de descarregar as suas almas sobre um **ouvinte simpático e compreensivo**; e Jesus era tudo isso e mais. E, quando tais seres humanos

<sup>98</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 11**: “A Ilha Eterna do Paraíso”.

<sup>99</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 1**: “O Pai Universal”, **Item 1.3**: “Deus É Um Espírito Universal”, **Parágrafo 6**.

<sup>100</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 144**: “Em Gilboa e na Decápolis”, **Item 144.5**: “Outras Formas de Prece”.

<sup>101</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 94**: “Os Ensinamentos de Melquisedeque no Oriente”, **Item 94.6**: “Lao-Tsé e Confúcio”, **Parágrafo 6**.

<sup>102</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 132**: “A Permanência em Roma”, **Item 132.4**: “A Ministração Pessoal”, **Parágrafo 2**.

desajustados haviam contado a Jesus sobre os seus problemas, ele era sempre capaz de oferecer **sugestões práticas e de socorro rápido**, visando a correção das reais dificuldades deles, sem esquecer-se de uma palavra de verdadeiro conforto e de consolo imediato. E, invariavelmente, ele falaria a esses mortais angustiados sobre o amor de Deus e ministrava a eles, por vários e diferentes métodos, informando-lhes de que eles eram filhos desse Pai do céu, pleno de amor.

**Filho:** Grato.

**Pai:** É uma satisfação te ver feliz e alegre.

#### 4.3.10 A importância da educação pré-marital

**Filho:** Eu gostaria de um conselho prático! Alguma coisa para que possamos ajudar nossos filhos na edificação do lar. Uma sugestão que os guie para que encontrem esposas fiéis e leais e edifiquem famílias unidas e felizes.

**Pai:** Vou te dar uma sugestão prática e depois vamos cuidar da vida e da felicidade. Ponderes na seguinte revelação de nossos irmãos supra-humanos, contida no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 83.7\_8<sup>103</sup>*: Todavia, enquanto a sociedade falha em educar apropriadamente as crianças e os jovens, enquanto a ordem social deixa de prover a **educação pré-marital** adequada e enquanto o idealismo juvenil pouco sábio e imaturo for o árbitro para o ingresso no matrimônio, nessa mesma medida, o divórcio continuará prevalecendo. E, enquanto o grupo social deixar de prover a preparação dos jovens para o casamento, nessa extensão, o divórcio deverá funcionar como a válvula de segurança social a impedir situações ainda piores durante as idades do rápido avanço dos costumes em evolução.

#### 4.3.11 A “regra de ouro” em níveis diferentes de significados

**Filho:** Eu te agradeço. Também te pergunto se você tem sugestões que possam nos ajudar a tomar decisões melhores. O que tu aconselhas para resolver os problemas da nossa família humana?

**Pai:** Você deve discernir e entender que cada problema e situação existe em um nível de realidade distinta. Os seres espirituais vivem em um nível diferente daquele no qual estão os objetos e coisas materiais. Você já ouviu falar na **“regra de ouro”** para convivência no grupo familiar e social? Tu te lembras do ensinamento de Jesus sobre a aplicação, em diferentes níveis de significado, desta **“regra de viver”**?

**Filho:** Sim! Lembro do ensinamento de Jesus sobre a **“regra de ouro”** de **“fazer aos outros o que desejamos que seja feito conosco”**. Em resposta à uma pergunta de Natanael, Jesus deu uma interpretação ligada a esta **regra de viver em níveis diferentes de significados**. De acordo com a revelação no:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 147.4\_3-9<sup>104</sup>*: ... Jesus continuou falando: ... Então me deixa agora ensinar a respeito dos **níveis diferentes de significados** ligados à interpretação dessa **regra de viver**, desse conselho de **‘fazer aos outros o que desejais que seja feito a ti’**:

1. **No nível da carne.** Essa interpretação puramente egoísta e cheia de desejo sensual seria bem exemplificada com a suposição da tua pergunta.

<sup>103</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 83:** “A Instituição do Matrimônio”, **Item 83.7:** “A Dissolução do Vínculo Matrimonial”, **Parágrafo 8.**

<sup>104</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 147:** “O Interlúdio da Visita a Jerusalém”, **Item 147.4:** “A Regra de Viver”, **Parágrafo 3.**

**2. No nível dos sentimentos.** Esse plano é um nível mais elevado do que o da carne e implica que a compaixão e a piedade elevem a nossa interpretação dessa regra de viver.

**3. No nível da mente.** Agora, vêm à ação a razão da mente e a inteligência da experiência. O bom julgamento dita que essa regra de viver deveria ser interpretada em consonância com o idealismo mais elevado, incorporado na nobreza do auto-respeito profundo.

**4. No nível do amor fraterno.** Ainda mais elevado descobrimos ser o nível da devoção não-egoísta ao bem-estar do nosso semelhante. Nesse plano mais elevado, do serviço social sincero, que nasce da consciência da paternidade de Deus e do reconhecimento consequente da irmandade entre os homens, é descoberta uma interpretação nova e muito mais bela dessa regra básica para viver.

**5. No nível moral.** E então, quando alcançardes os níveis filosóficos verdadeiros de interpretação, quando tiverdes o verdadeiro discernimento do certo e do errado, quando perceberdes a eterna adequação das relações humanas, começareis a ver tal problema de interpretação como se vos imaginásseis como uma terceira pessoa, de mente elevada, idealista, sábia e imparcial, a ver e interpretar essa injunção, enquanto aplicada aos vossos problemas pessoais de ajustamentos às situações da vossa vida.

**6. No nível espiritual.** E então alcançamos finalmente o mais elevado de todos, o nível do discernimento do espírito e das interpretações espirituais que nos impelem a reconhecer, nessa regra de viver, o comando divino para tratar a todos os homens como concebemos que Deus os trataria. Esse é o ideal universal nas relações humanas. E essa será a vossa atitude para com todos esses problemas, quando o vosso desejo supremo chegar a ser sempre o de fazer a vontade do Pai. Eu gostaria, pois, que fizésseis a todos os homens aquilo que vós sabeis que eu faria a eles, nas mesmas circunstâncias.”

**Pai:** Esta citação é perfeita para a presente situação. Busquemos o *discernimento espiritual interior*<sup>105</sup> e vamos perceber o nível de realidade de cada situação e problema.

**Filho:** Nós precisamos de ajuda. As vezes os seres humanos se sentem sozinhos diante do problema do colapso do matrimônio, a decadência da vida familiar e a destruição do lar.

### 4.3.12 A fé distorcida em coisas materiais

**Pai:** Por que você não pede ajuda às pessoas mais experientes da família?

**Filho:** Creio que, em alguns casos, a boa fé em Deus não é compreendida na nossa família humana. Pondero nas seguintes colocações:

“A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, Seção 11.5<sup>106</sup>

Em que temos fé?

Escolher, entre terapia de droga psiquiátrica e psicoterapia, ou decidir sobre uma combinação das duas, muitas vezes tem mais a ver com fé do que com ciência ou razão. Nos tempos modernos, muitas pessoas sofisticadas se sentem desconfortáveis com a sua necessidade de fé. Elas negam isso e acabam por ter uma **fé distorcida**, silenciosa, ou dissimulada em coisas materiais. As pessoas costumavam ter fé em seus empregadores, mas isso raramente é o caso hoje em dia. Elas podem tentar, em vez disso, ter fé na sua própria inteligência e, especialmente na sua formação, educação e experiência no local de trabalho. Elas também podem voltar-se para o dinheiro, cobiçando muito do mesmo, como uma forma de segurança. Elas têm fé no dinheiro.

**Pai:** Entendi. Mas em que a **fé distorcida** do outro te afeta?

<sup>105</sup> “Livro de Urantia”, Documento 91: “A Evolução da Prece”, Item 91.7: “O Misticismo, o Êxtase e a Inspiração”, Parágrafo 12.

<sup>106</sup> Livro: “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, Capítulo 11: “Entendendo os Medos do Seu Terapeuta de Não Usar Drogas Psiquiátricas”, Item 11.5: “Em que temos fé?”.

**Filho:** Os sujeitos ignorantes do espírito e alienados da própria alma, algumas vezes dão mais valor as coisas materiais do que às pessoas, e magoam e prejudicam outros membros da nossa família.

**Pai:** Como?

### 4.3.13 Os malefícios do materialismo descrente

**Filho:** Em meio aos *materialistas descrentes*<sup>107</sup>, muitas vezes a experiência espiritual interior é mal compreendida. A nossa *civilização estará em perigo*<sup>108</sup>, se três quartos da juventude aderir a profissões materialistas e dedicar-se à busca de atividades sensoriais no mundo exterior.

Para quem valoriza as pessoas é fundamental a afinidade, comunicação e realidade. Amor, diálogo e conhecimento mútuo é a essência da vida dos que amam a Deus e todos os seus filhos na nossa família universal.

Uma criança avalia uma experiência de acordo com *o seu conteúdo de prazer*<sup>109</sup>. A maturidade é proporcional à substituição do prazer pessoal pelos significados mais elevados, e mesmo pela lealdade aos conceitos mais elevados das situações diversificadas da vida e das relações cósmicas. Os humanos imaturos, que ainda não vivenciaram suficientemente a experiência pessoal com seu *eu divino*<sup>110</sup> interior, que estão desconectadas da *divindade unificadora*<sup>111</sup>, e que agem irreligiosamente, *buscam vergar o universo no serviço distorcido do eu*<sup>112</sup>. Os irmãos e irmãs que não tem fé na Pessoa Divina, devido ao fato de não reconhecerem a supra-soberania de Deus na nossa família universal, são tentados a experimentar a sua capacidade de *ganhar poder e autoridade sobre as outras pessoas e grupos*<sup>113</sup>.

O pensamento, fala e ação de cada membro da família deve estar centrado na pessoa, espírito e mente de Deus Criador, no centro de cada pessoa humana criada. Contudo, certamente algumas pessoas desprovidas de erudição religiosa e de superstição mística, cheias de honestidade e bom senso, muitas vezes agem como o bom *samaritano*<sup>114</sup> da parábola de Jesus. Todos os bons samaritanos e familiares devem-se lembrar do seguinte princípio de ajuda proposto por Peter Breggin e David Cohen:

*“A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, Seção 13.1.11*<sup>115</sup>

Lembre-se de ouvir uns aos outros!

Lembre-se de ouvir uns aos outros! No momento em que as pessoas acabam buscando ajuda ou se voltando para as drogas psiquiátricas, elas podem ter começado a pensar, “eu tenho que fazer isso sozinho”. Muitas pessoas chegaram a essa conclusão falsa depois de se sentirem tão decepcionadas e traídas por outros que elas acreditam que não têm outra escolha senão retirar-se para dentro de si mesmas.

---

<sup>107</sup> “Livro de Urantia”, Documento 102: “Os Fundamentos da Fé Religiosa”, Parágrafo 1.

<sup>108</sup> “Livro de Urantia”, Documento 111: “O Ajustador e a Alma”, Item 111.4: “A Vida Interior”, Parágrafo 4.

<sup>109</sup> “Livro de Urantia”, Documento 100: “A Religião na Experiência Humana”, Item 100.1: “O Crescimento Religioso”.

<sup>110</sup> “Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoalidade”, Item 112.5: “A Sobrevivência do Eu Humano”, Parágrafo 12.

<sup>111</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.1: “Deidade e Divindade”, Parágrafo 16.

<sup>112</sup> “Livro de Urantia”, Documento 5: “A Relação de Deus com o Indivíduo”, Item 5.4: “Deus na Religião”, Parágrafo 3.

<sup>113</sup> “Livro de Urantia”, Documento 134: “Os Anos de Transição”, Item 134.4: “Soberania Divina e Soberania Humana”, Parágrafo 9.

<sup>114</sup> “Livro de Urantia”, Documento 164: “Na Festa da Dedicção”, Item 164.1: “A História do Bom Samaritano”, Parágrafo 3.

<sup>115</sup> Livro: “A Droga Psiquiátrica pode ser o Problema”, Capítulo 13: “Princípios Psicológicos para Ajudar a Si Próprio e aos Outros sem Recorrer à Medicamentos Psiquiátricos”, Item 13.1.11: “Lembre-se de ouvir uns aos outros!”.

**Pai:** Devemos ter cautela, lembremos do que Jesus disse para Judas: *Quem entre nós é competente para julgar o nosso irmão?*<sup>116</sup> Se queremos realmente contribuir para vida eterna de todos da nossa família humana, busquemos trabalhar para sabedoria e felicidade de todos. Lembremos que **Deus é um Pai, e não está preocupado em registrar os males causados pelos seus filhos errantes na Terra.** Como foi revelado no:

*“Livro de Urantia”, Item 141.4<sup>117</sup>:*  
Ensinando Sobre o Pai

Enquanto permanecia em Amatos, Jesus passou muito tempo com os apóstolos instruindo-os sobre o novo conceito de Deus; de novo e de novo ele tentava imprimir neles a idéia de que **Deus é um Pai, não um guarda-livros grande e supremo que está preocupado mais em registrar os males causados pelos seus filhos errantes da Terra,** em fazer os registros dos seus pecados e perversidades, para serem usados contra eles, quando Ele for julgá-los posteriormente como o Juiz justo de toda a criação. Os judeus tinham já, havia muito tempo, concebido Deus como um rei que se sobrepunha a tudo, até mesmo como um Pai da nação, mas nunca antes um grande número de mortais havia alimentado a idéia de Deus como um Pai cheio de amor pelo indivíduo.

#### 4.3.14 A cura do isolamento e do desamor

**Filho:** As vezes alguns seres humanos se sentem excluídos da própria família. Será que as **experiências lamentáveis** de nossa vida são somente fatos e eventos sem o valor da **verdade eterna** da alma e do espírito das pessoas? Busco interpretar corretamente a afirmação do livro de urantia de que: “podemos estar tecnicamente certos quanto ao fato e **eternamente errados quanto à verdade**<sup>118</sup>”. O isolamento é algo temeroso. Preocupo-me com *as causas da queda de Judas*<sup>119</sup>. Percebo algumas das características deste **apóstolo**, conforme revelado no:

“Livro de Urantia”, parágrafo 193.4\_13: Conquanto **este apóstolo** autocentrado e ultra-individualista haja tido muitos problemas psíquicos, emocionais e espirituais, as suas principais dificuldades foram: na personalidade, ele ser isolado; na mente, ele ser vingativo e cheio de suspeição; no temperamento, ele ser áspero e dado à desforra; emocionalmente, ele ser sem amor e incapaz de perdoar; socialmente, ele não confiar e permanecer fechado em si próprio; no espírito, ele tornar-se arrogante e egoisticamente ambicioso; na vida, ele ignorar aqueles que o amavam; e, na morte, ficar sem amigos.

**Pai:** Cultivemos internamente o amor por todas as pessoas da nossa família. Vamos trabalhar com a Dianética para clarear as vivências de dor e inconsciência que aberram nossa mente. Observemos a oportunidade de nos curar “*tecendo o fio de ouro*” com a graça do espírito santo. E nos lembremos do que foi revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 156.5\_8-9<sup>120</sup>: ... Não vos desencorajeis com a descoberta de que sois humanos. A natureza humana pode ter a tendência para o mal, mas não é inerentemente*

---

<sup>116</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 139**: “Os Doze Apóstolos”, **Item 139.6**: “O Honesto Natanael”, **Parágrafo 5**.

<sup>117</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 141**: “Começando o Trabalho Público”, **Item 141.4**: “Ensinando sobre o Pai”.

<sup>118</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 48**: “A Vida Moroncial”, **Item 48.6**: “Os Serafins dos Mundos Moronciais - Os Ministros de Transição”, **Parágrafo 33**.

<sup>119</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 193**: “Últimas Aparições e Ascensão”, **Item 193.4**: “As Causas da Queda de Judas”.

<sup>120</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 156**: “A Estada em Tiro e Sidom”, **Item 156.5**: “O Ensino de Jesus em Tiro”, **Parágrafo 8**.

pecadora. Não vos deixeis abater, caso não consigais esquecer inteiramente algumas das vossas **experiências lamentáveis**. Os erros que não conseguirdes esquecer no tempo serão esquecidos na eternidade. Deveis aliviar os fardos da vossa alma adquirindo rapidamente uma visão de longa distância do vosso destino, uma expansão da vossa carreira no universo.

Não cometais o erro de estimar o valor da alma pelas imperfeições da mente, nem pelos apetites do corpo. **Não deveis julgar a alma**, nem avaliar o seu destino pelo padrão de um único episódio humano infeliz. O vosso destino espiritual é condicionado apenas pelas vossas aspirações e propósitos espirituais.

#### 4.3.15 A infância em um lar ideal

**Filho:** Esta é uma solução interior. Muitos já estão fazendo isso. A minha questão é o que fazer em termos práticos? Qual a prioridade no nosso serviço pela sobrevivência da nossa família universal?

**Pai:** Vamos nos concentrar no nosso trabalho de pai e professor das crianças da nossa família humana e tenhamos fé. O que não for resolvido nesta breve vida humana, será resolvido na nossa vida eterna.

**Filho:** Quero dizer ao Pai da nossa alma, que eu me preocupo muito com as crianças da nossa família. A educação que tenho conseguido dar a elas está tão distante dos ideais do lar de **Jesus e Marcos**. O que fazer quando as crianças crescem em lares cujos **pais não têm uma afeição mútua sincera**? O que fazer se na nossa família existem **manobras sem amor na luta dos pais, um contra o outro, para ganhar a confiança e lealdade dos filhos**? Não podemos ser omissos em relação a isso. Pondero muito quando leio sobre os lares permeados de **amor e sabedoria** como revelado no:

“*Livro de Urantia*”, Item 177.2<sup>121</sup>:

##### A Infância no Lar

No transcurso das conversas com João **Marcos** nesse dia, **Jesus** passou um tempo considerável comparando as experiências das infâncias e adolescências de ambos. . . . Jesus disse:

“Sei que te mostrarás leal ao evangelho do Reino porque posso confiar na tua fé e no amor que tens atualmente, já que essas qualidades são baseadas em uma educação, vinda da tua casa, desde bem cedo. Tu és o produto de **um lar em que os pais têm uma afeição mútua sincera** e onde não te amaram em excesso, de modo a exaltar prejudicialmente a tua idéia da própria importância. **Nem a tua personalidade sofreu deformação em consequência das manobras sem amor na luta dos teus pais, um contra o outro, para ganhar a tua confiança e lealdade**. Tu desfrutaste daquele amor paternal que assegura uma autoconfiança louvável e que fomenta sentimentos normais de segurança. Mas foste também afortunado, porque os **teus pais tinham de sabedoria tanto quanto de amor**, e foi a sabedoria que os levou a negar-te a maior parte das satisfações e muitos dos luxos que a riqueza pode comprar, pois eles te enviaram para a escola da sinagoga junto com os teus amigos da vizinhança, e eles também te encorajaram a aprender como viver neste mundo permitindo-te que tivesses uma experiência original.” . . .

“O amor, João, é a realidade suprema do universo quando é dado por seres infinitamente sábios; mas, do modo como se manifesta na experiência de pais mortais, ele apresenta um traço perigoso muitas vezes semi-egoísta. Quando casares e tiveres que criar os próprios filhos, assegura-te de que teu amor seja aconselhado pela sabedoria e guiado pela inteligência.”

**Pai:** Tenhamos **paciência** e busquemos estar sempre em sintonia com o *espírito pré-pessoal*<sup>122</sup> e com

<sup>121</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 177: “Quarta-Feira, o Dia de Descanso”, Item 177.2: “A Infância no Lar”.

<sup>122</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 9.

o *Espírito da Verdade*<sup>123</sup> outorgado a humanidade pelo *Filho Criador*<sup>124</sup> deste *Universo Local*<sup>125</sup>, que esteve em pessoa neste planeta *urantia*<sup>126</sup> há dois milênios atrás.

Os árabes atribuem 100 nomes a Deus. O primeiro é o **Clemente**, o segundo é o **Misericordioso** e o último é o **Paciente**. Quando quiseres lembrar da **paciência** pense no início da seguinte cantiga:

**pa-ciência a ciência da paz**  
**pa-ciência a ciência dos pais**

...

**Filho:** Vamos agradecer ao Pai Divino, o *Ajustador de Pensamentos*<sup>127</sup>, Criador Espiritual da nossa alma.

**Pai:** Intuo que cada vez mais nosso “eu divino” se compraz no centro da nossa alma, no ventre da nossa mente e pessoa humana criada.

---

<sup>123</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 194**: “O Outorgamento do Espírito da Verdade”.

<sup>124</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 21**: “Os Filhos Criadores do Paraíso”.

<sup>125</sup> “**Livro de Urantia**”, **Parte II**: “O Universo Local”.

<sup>126</sup> “**Livro de Urantia**”, **Parte III**: “A História de Urantia”.

<sup>127</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 111**: “O Ajustador e a Alma”.

# Capítulo 5

## Educação Integral (Religião e Ciência)

**Filho:** Creio que estas cartas-diálogo ficariam melhores se fossem baseadas em comunicações reais entre as pessoas.

**Pai:** Eu também. Veja este esforço como uma tentativa de engrandecer nossa comunicação, afinidade e conhecimento mútuo.

**Filho:** Certo, mas como podemos fazer para tornar estes escritos mais realistas.

### 5.1 O que é a vida?

**Pai:** Me faça três perguntas.

**Filho:** Qual o sentido da vida? Qual a menor parte do universo? Por que tudo isso nunca acaba?

**Pai:** *Sobreviver*<sup>1</sup> é o sentido e o objetivo da vida humana que busca a vida eterna. A menor partícula que compõe os elétrons e átomos materiais são os *últimatons*<sup>2</sup>. O **ciclo** é um movimento que nunca acaba, o espaço respira, pulsa como um coração, em um **ciclo de expansão-contração**<sup>3</sup> que dura dois bilhões de anos.

Observe que para entender plenamente a resposta às tuas perguntas, tu precisas de consultar as referências ao *livro de urantia*<sup>4</sup> que estão no rodapé desta página. Para entender o sentido da vida é importante entender o que é a vida.

**Filho:** E o que é a vida?

**Pai:** Esta é uma pergunta muito importante. Observamos que os organismos vivos são sistemas organizados. Na ciência a quantidade de informação é um mensurador da organização de um sistema. Por isso, ousamos postular que a *vida é energia organizada com grande quantidade de informação*<sup>5</sup>.

Uma forma simples de dizer isso me foi apresentada por um amigo. Ele me mostrou um relógio e perguntou, você acha que este relógio teve um criador ou apareceu por acaso derrepente no meu bolso. Obviamente eu respondi que tinha certeza que um ser humano inteligente confeccionou o relógio. Então meu amigo disse: considerando que tu tens certeza que este relógio teve um criador,

---

<sup>1</sup>“Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoalidade”, Item 112.5: “A Sobrevivência do Eu Humano”.

<sup>2</sup>“Livro de Urantia”, Documento 42: “A Energia - a Mente e a Matéria”, Item 42.6: “Últimatons, Elétrons e Átomos”.

<sup>3</sup>“Livro de Urantia”, Documento 11: “A Ilha Eterna do Paraíso”, Item 11.6: “A Respiração do Espaço”, Parágrafo 5.

<sup>4</sup>“Livro de Urantia”.

<sup>5</sup>Informativo: “Teoria da Informação e Organismos Vivos”, Seção 4: “Quantidade de informação nos organismos vivos”.

olhe aquela árvore, olhe os seres vivos, como tu podes duvidar que eles também tiveram um criador muito mais inteligente que o criador deste relógio?

### 5.1.1 Os organismos vivos e os sistemas organizados foram criados por um ser inteligente

**Filho:** Eu nunca tinha olhado esta questão por este ângulo. Pensando bem, um universo tão organizado tem que ter tido um criador inteligente. Existe alguma lei da ciência que expresse este nosso conceito intuitivo de que todo sistema organizado foi criado por um ser inteligente?

**Pai:** Nosso amigo falava da improbabilidade dos organismos vivos aparecerem por acaso. Os sistemas mortos obedecem uma lei física chamada entropia e tendem à desorganização. Por outro lado os sistemas vivos são caracterizados por uma grande organização e quantidade de informação. Até mesmo **na criação material** percebemos **um propósito inteligente**. Como revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 58.2-3<sup>6</sup>:* E, ainda assim, alguns dos menos imaginativos entre os vossos mecanicistas mortais insistem em ver a criação material e a evolução humana como um acaso. Os seres intermediários de Urantia reuniram cerca de cinquenta mil fatos da física e da química que eles julgam ser incompatíveis com as leis das probabilidades do acaso, os quais, segundo eles defendem, demonstram inequivocamente a presença de **propósito inteligente na criação material**. E tudo isso não leva em conta o seu catálogo das mais de cem mil descobertas, fora do domínio da física e da química, que eles sustentam serem uma **prova da presença da mente no planejamento, criação e manutenção do cosmo material**.

### 5.1.2 O espírito é anterior a mente, e também, é a essência da vida

**Filho:** Você me convenceu que um ser inteligente criou o universo e os seres vivos. Eu te pergunto se existe algo que seja anterior a mente? Pergunto se existe um ser que tenha criado a mente inteligente organizadora das energias materiais e dos organismos vivos?

**Pai:** A organização é uma **prova da presença da mente no planejamento, criação e manutenção do cosmo material**. A organização dos organismos vivos indica a presença de uma mente inteligente na sua criação. A mente é antecedida pelo espírito e a personalidade integral unifica o espírito, a mente e o corpo vivo. *O espírito é o arquiteto*<sup>7</sup>, a mente é o construtor, o corpo é a edificação material. As três Pessoas da Deidade: Pai, Filho e Espírito são o segredo, os outorgadores e a fonte da *personalidade, do espírito e da mente*<sup>8</sup>, respectivamente. Além disso, Deus, O Pai Universal, é também o Criador da Ilha do Paraíso. Embora o Paraíso seja não-pessoal, ele é a fonte e centro da matéria física. Com isso podemos entender plenamente que **a essência da vida é espírito**, como revelado no:

*“Livro de Urantia”, Item 42.1<sup>9</sup>:* A base do universo é material, mas **a essência da vida é espírito**. O Pai dos espíritos é também o ancestral dos universos. O Pai eterno do Filho Original é também a fonte-eternidade do modelo original, a Ilha do Paraíso.

<sup>6</sup>“Livro de Urantia”, Documento 58: “O Estabelecimento da Vida em Urantia”, Item 58.2: “A Atmosfera de Urantia”, Parágrafo 3.

<sup>7</sup>“Livro de Urantia”, Documento 42: “A Energia - a Mente e a Matéria”, Item 42.12: “Modelo e Forma - O Predomínio da Mente”, Parágrafo 12.

<sup>8</sup>“Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Personalidade”, Parágrafo 5.

<sup>9</sup>“Livro de Urantia”, Documento 42: “A Energia - a Mente e a Matéria”, Item 42.1: “Energias e Forças do Paraíso”.

### 5.1.3 A vida consiste na animação de um sistema de energias - material, mental ou espiritual

**Filho:** Tu falastes dos organismos vivos, da mente inteligente organizadora, da essência espiritual da vida. Contudo gostaria de uma resposta mais simples e objetiva. O que é a vida?

**Pai:** Nós falamos da realidade da energia material, da mente e do espírito. Temos também a realidade da personalidade unificando estes fatores de individualidade. O movimento pulsante característico da vida anima **um sistema de energias - material, mental ou espiritual** como revelado no:

“Livro de Urantia”, parágrafo 36.6.6: Falamos da vida como “energia” e como “força”, mas realmente ela não é nem uma nem a outra. A energia-força é sensível de modo variável à gravidade; a vida não o é. O modelo original também não é sensível à gravidade, sendo uma configuração de energias que já perfez ou cumpriu todas suas obrigações de resposta à gravidade. A vida, como tal, constitui a animação de **um sistema de energias - material, mental ou espiritual** - segundo algum modelo arquetípico configurado ou selecionado.

### 5.1.4 Os ciclos de vida são movimentos animados e pulsantes de expansão-contração

**Filho:** De que forma a vida movimenta e anima um sistema de energias - material, mental ou espiritual?

**Pai:** Eu observo que os ciclos de vida são ciclos de expansão-contração. Existem sete ciclos de vida, ciclos vitais, no ser humano. E o movimento da nossa vida é o movimento de pulsar que harmoniza, e integra, o interior e o exterior. Em diferentes frequências, e períodos, observamos o pulsar dos ciclos vitais da mente, do coração, da respiração, da água, da alimentação, do sono e da reprodução. Os íons fluem para dentro e para fora das células neuronais do cérebro, que é a base material da mente. Em ciclos de milissegundos ocorrem pulsos eletro-químicos nos neurônios de nossa mente. O coração também pulsa, expande e contrai, com uma frequência em torno de 1 ciclo por segundo. Da mesma forma o pulmão se enche e se esvazia de ar no ciclo vital da respiração. Em um período de algumas horas bebemos e urinamos no ciclo vital da água. Um pouco mais longo é o ciclo de vida da alimentação, nós ingerimos o alimento e depois excretamos o que é desnecessários para nós, mas que simbioticamente pode servir de adubo para as árvores que nos dão frutos. No ciclo vital do sono nossa consciência expande na vigília e depois se interioriza durante o sono em um período circadiano de um dia. E também no ciclo vital da reprodução, em um período de nove meses, normalmente o ventre da mãe se expande até dar a luz ao seu bebê.

### 5.1.5 Gaia, a terra viva. O grande universo, um organismo vivo

**Filho:** Percebo nitidamente este movimento pulsante animado dos corações vivos em seus ciclos de expansão-contração. Peço-te uma resposta mais abrangente sobre a natureza do movimento da vida.

**Pai:** Creio que a vida pulsante movimenta os sistemas de energia. O ciclo de expansão-contração, entre a semente do todo e o ventre do todo, é uma das características destes ciclos vitais dos seres humanos. Porém a **vida**, no sentido mais amplo, constitui a *animação de um sistema de energias*<sup>10</sup> - material, mental ou espiritual. É revelado que *todo o espaço contrai-se e expande-se alternadamente*<sup>11</sup>. Muitos acreditam que a terra inteira comporta-se como um organismo vivo. **Gaia, a terra viva**,

<sup>10</sup> “Livro de Urantia”, Documento 36: “Os Portadores da Vida”, Item 36.6: “As Forças Vivas”, Parágrafo 6.

<sup>11</sup> “Livro de Urantia”, Documento 11: “A Ilha Eterna do Paraíso”, Item 11.6: “A Respiração do Espaço”.

respira em um ciclo que dura um ano, a vida hiberna no inverno, expande-se na primavera, se anima no verão e se contrai no outono. Analogamente é revelado que o grande universo é como um organismo vivo. De acordo com o:

“*Livro de Urantia*”, *Item 116.7*<sup>12</sup>:

#### O Grande Universo, Um Organismo Vivo

O grande universo não é apenas uma criação material de grandeza física, de sublimidade espiritual e de magnitude intelectual, é também um organismo vivo magnífico e sensível. Há vida real pulsando em todo o mecanismo da vasta criação do cosmo vibrante. A realidade física dos universos simboliza a realidade perceptível do Supremo Todo-Poderoso; e esse organismo material vivo é perpassado por circuitos de inteligência, do mesmo modo que o corpo humano é atravessado por uma malha de rotas de sensações neurais. Esse universo físico é permeado por canais de energia que ativam efetivamente a criação material, do mesmo modo que o corpo humano é nutrido e energizado pela distribuição circulatória dos produtos assimiláveis, portadores da energia de nutrição. O vasto universo não é desprovido dos centros coordenadores de um supercontrole magnífico, que poderiam ser comparados aos delicados sistemas de controle químico do mecanismo humano. Se vós, porém, conheçêsseis apenas um pouco sobre o físico de um centro de potência, então nós poderíamos, por analogia, contar-vos muito mais sobre o universo físico.

### 5.1.6 Educação que integra ciência, filosofia e religião

**Filho:** Calma professor, assim nós saímos da biologia e entramos na religião.

**Pai:** Disciplinado e focado aprendiz, entenda que uma das características de uma educação integral é a de ser uma educação que *integra ciência, filosofia e religião*<sup>13</sup>. Uma educação integral do ser humano inteiro. Uma educação integral de nossa pessoa íntegra e unificada. Uma educação integral da totalidade de nossa pessoa com todas as suas partes componentes: corpo, mente, alma e espírito. E a bíblia deste curso de educação integral é o livro de urantia, a bíblia da terra<sup>14</sup>. Não conheço nenhum outro livro que integre de forma tão coerente e precisa o conhecimento científico, a sabedoria filosófica e a verdade religiosa da cultura humana. A educação integral é aquela que integra os fatos materiais provados pela ciência, os significados intelectuais adquiridos pela filosofia e os valores espirituais experimentados na *verdadeira religião*<sup>15</sup>.

**Filho:** Eu prefiro aprender uma coisa de cada vez. Estudo para uma prova de biologia, depois matemática ...

**Pai:** ... Você pode aprender uma coisa de cada vez. Contudo a real aprendizagem ocorre quando os diversificados aspectos aprendidos pela mente estão *integrados ou organizados numa rede dinâmica de princípios*<sup>16</sup>.

Já que faleste em matemática, menciono o filósofo e matemático Alfred North **Whitehead**. Cito aqui o aspecto **transdisciplinar e organicamente integrado** de sua visão sobre a educação:

*Views on education - Wikipedia 2013*<sup>17</sup>

---

<sup>12</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 116**: “O Supremo Todo-Poderoso”, **Item 116.7**: “O Grande Universo, um Organismo Vivo”.

<sup>13</sup> **Informativo**: “Religião, Filosofia e Ciência Integradas no Livro de Urantia”.

<sup>14</sup> Bíblia significa livro. Urantia é o nome da terra de acordo com os reveladores supra-humanos deste livro. Livro de Urantia significa reveladamente Bíblia da Terra.

<sup>15</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 155**: “A Escapada pelo Norte da Galiléia”, **Item 155.5**: “O Discurso sobre a Verdadeira Religião”.

<sup>16</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 111**: “O Ajustador e a Alma”, **Item 111.4**: “A Vida Interior”.

<sup>17</sup> **Internet**: “[http://en.wikipedia.org/wiki/Alfred\\_North\\_Whitehead#Views\\_on\\_education](http://en.wikipedia.org/wiki/Alfred_North_Whitehead#Views_on_education)”.

O trabalho mais completo de Whitehead sobre educação é o livro de 1929 intitulado: “*The Aims of Education and Other Essays*” [Os Objetivos da Educação e Outros Ensaios] . . . ele alerta contra ensinar o que chamava de “idéias inertes” - idéias que são fragmentos desconectados de informação, sem nenhuma aplicação na vida real ou na cultura. Ele opinou que “educação com idéias inertes é não somente inútil: ela é, sobre todas as coisas, prejudicial.” [26]

Ao invés de ensinar pequenas partes de um grande número de assuntos, Whitehead defendia o ensino de relativamente poucos conceitos importantes para que o estudante possa **organicamente integrar** as várias áreas diferentes do conhecimento, descobrindo suas aplicações na vida prática. Para Whitehead, a educação deve ser exatamente o oposto do modelo escolar multidisciplinar e sem valores [26] [27] - ela deve ser **transdisciplinar**, e carregada de *valores*<sup>18</sup> e princípios gerais que provêm os estudantes com uma base de sabedoria e ajuda-os a fazer conexões entre áreas do conhecimento que usualmente são vistas como separadas.

### 5.1.7 Qual o sentido da vida? Qual a menor parte do universo? Porquê tudo isso nunca acaba?

**Filho:** Isto é muito amplo. Preciso entender primeiro as coisas básicas. Nós estávamos falando de vida e biologia. Eu perguntei qual o sentido da vida? Qual a menor parte do universo? Porquê tudo isso nunca acaba? Me sinto perdido na amplitude de sua resposta.

**Pai:** Eu quis apenas lhe responder de uma forma mais completa e integral. Nas escrituras védicas consta que uma versão evolucionária da Pessoa de *Deus, o Supremo*<sup>19</sup>, teria dito:

*É muito inteligente aquele que Me vê ao mesmo tempo no centro de todos e contendo a todos.*

Ou seja, Deus *no centro de todos* como uma semente paterna universal, um *centro que está em todo lugar*. E também, Deus *contendo a todos* como um ventre materno universal, uma *esfera de raio infinito*. Isto explica o que, certa vez, alguém me disse:

*Deus é uma esfera de raio infinito cujo centro está em todo lugar.*

Eis a idéia básica: a vida é como uma semente pulsando em um ventre universal. Deus, **O Pai Universal**, é o outorgador da pessoalidade, seu **espírito divino pré-pessoal** vive e se desenvolve nos seres humanos. Ele está no centro das pessoas como uma semente perfeita. Por outro lado, o **Filho Eterno** é como o ventre de uma Mãe Universal que *envelopa diretamente*<sup>20</sup> a presença pessoal do Pai Eterno. E as pessoas, desta *família universal*<sup>21</sup>, vivem como que no ventre de um oceano de *Luz*<sup>22</sup> espiritual deste *Filho-Mãe*<sup>23</sup>. A mente, outorgada pelo Espírito Infinito também chamado **Agente Conjunto**<sup>24</sup>, é como a membrana de um coração vivo pulsando entre a “semente de pessoa perfeita” do Pai e o ventre espiritual da Mãe. Nossa pessoa humana vive entre a semente interior e o ventre universal do Criador de nossas almas. **Nele todos nós vivemos, nos movemos e temos nosso ser**. Veja este ensinamento no original revelado no:

---

<sup>18</sup>**Livro:** “Dicionário de Valores”.

<sup>19</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 117:** “Deus, o Supremo”.

<sup>20</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 6:** “O Filho Eterno”, **Parágrafo 1.**

<sup>21</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 6:** “O Filho Eterno”, **Item 6.8:** “A Compreensão do Filho Eterno”.

<sup>22</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.6:** “Energia e Modelo Original”, **Parágrafo 9.**

<sup>23</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 8:** “O Espírito Infinito”, **Item 8.1:** “O Deus da Ação”, **Parágrafo 2.**

<sup>24</sup>A Terceira Pessoa da Deidade, O Espírito Infinito, é muitas vezes chamado de Agente Conjunto no livro de urantia. O Espírito Infinito reconhece seus Pais divinos e é Agente Conjunto do Pai-Pai e do Filho-Mãe.

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 1.5\_16<sup>25</sup>: É literalmente verdade que: “Com todas as vossas aflições Ele aflige-Se”. “Em todos os vossos triunfos, Ele triunfa em vós e convosco”. O Seu **espírito divino pré-pessoal** é uma parte real de vós. A Ilha do Paraíso responde a todas as metamorfoses físicas do universo dos universos; o **Filho Eterno** inclui todos os impulsos espirituais de toda a criação; o **Agente Conjunto** abrange toda a expressão mental do cosmo em expansão. O **Pai Universal** tem, em plena consciência divina, toda a experiência individual das lutas progressivas das mentes em expansão e dos espíritos em ascensão, de cada entidade, ser e personalidade em toda a criação evolucionária do tempo e do espaço. E tudo isso é absolutamente verdadeiro, pois “**Nele todos nós vivemos, nos movemos e temos nosso ser**”.

É claro que Deus transcende o próprio tempo e espaço. Ele vive no eterno infinito. Contudo Ele contém em si o “*finito*” e é a origem e destino de todos nós que vivemos nos mundos tempo-espaciais limitados. Ele vive no centro das pessoas humanas como uma semente, no espírito divino pré-pessoal, o *Ajustador dos Pensamentos*<sup>26</sup>, dádiva amorosa Dele, *O Pai Universal*<sup>27</sup>. Ele também envolve a todos nós no ventre espiritual da Segunda Pessoa da Deidade, O Filho Eterno, a *Mãe Universal*<sup>28</sup>. Ele é a resposta das suas perguntas. Deus é a origem, o destino e o sentido da vida. Ele é o menor e o maior de todos, a semente e o ventre universal. E o movimento que nunca acaba é o pulsar vital entre a semente paterna do todo e o ventre materno do todo.

Perceba no espaço finito e no tempo limitado o movimento da vida como o pulsar de um coração. Sinta sua pele como a membrana de um coração vivo de luz física, intelectual e espiritual. Idealize a possibilidade do todo **uno** no seu interior, e do outro **verso** deste todo no **universo** exterior, fluírem através de sua pessoa, espírito, alma, mente, corpo e pele. Tenha fé que O Bondoso e Infinito Deus é nossa origem e destino. Viva em paz nesta fé e seja feliz.

### 5.1.8 Livro: “*Em busca de sentido*” ... na vida

**Filho:** Suas respostas ainda estão distantes da minha vida prática. Você está falando de um sentido cósmico da vida pulsando entre o centro causal do universo e o ventre universal envolvente. Contudo eu estou buscando um sentido prático, uma motivação para minha vida humana de estudante do ensino médio. Quando pergunto sobre o sentido da vida estou buscando decidir o que fazer diante da oportunidade que a vida nos dá agora e aqui. Estou buscando escolher uma direção e um sentido para minhas ações. Busco um motivo de vida.

**Pai:** Talvez Viktor Frankl, psicólogo existencialista fundador da logoterapia, possa nos responder esta pergunta. Ele escreveu:

“*Em Busca de Sentido*”, parágrafos 5.7\_6-7<sup>29</sup>

#### A essência da existência

Até aqui mostramos que o sentido da vida sempre se modifica, mas jamais deixa de existir. De acordo com a logoterapia, podemos descobrir este sentido na vida de três diferentes formas:

1. criando um trabalho ou praticando um ato;
2. experimentando algo ou encontrando alguém;
3. pela atitude que tomamos em relação ao sofrimento inevitável. A primeira, o caminho da realização, é bastante óbvia. A segunda e a terceira necessitam de uma melhor elaboração.

<sup>25</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 1**: “O Pai Universal”, **Item 1.5**: “A Pessoaalidade do Pai Universal”, **Parágrafo 16**.

<sup>26</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 107**: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>27</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 1**: “O Pai Universal”.

<sup>28</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 6**: “O Filho Eterno”, **Item 6.8**: “A Compreensão do Filho Eterno”.

<sup>29</sup> **Livro**: “Em Busca de Sentido - Um Psicólogo no Campo de Concentração”, **Capítulo 5**: “Fundamentos da Logoterapia”, **Item 5.7**: “A essência da existência”, **Parágrafo 6**.

A segunda maneira de **encontrar um significado na vida** é experimentando algo - como a bondade, a verdade e a beleza, experimentando a natureza e a cultura ou, ainda, experimentando outro ser humano em sua originalidade própria - amando-o. . . .

#### 5.1.8.1 O sentido do amor

**Pai:** . . .continuando a citação sobre o sentido da vida, encontrado ao se amar um ser humano, Viktor escreve:

*“Em Busca de Sentido”, parágrafo 5.8\_1<sup>30</sup>: Amor é a única maneira de captar outro ser humano no íntimo da sua personalidade. Ninguém consegue ter consciência plena da essência última de outro ser humano sem amá-lo. Por seu amor a pessoa se torna capaz de **ver os traços característicos e as feições essenciais do seu amado**; mais ainda, ela vê o que está potencialmente contido nele, aquilo que ainda não está, mas deveria ser realizado. Além disso, através do seu amar a pessoa que ama capacita a pessoa amada a realizar estas potencialidades. Conscientizando-a do que ela pode ser e do que deveria vir a ser, aquele que ama faz com que estas potencialidades venham a se realizar.*

**Filho:** Embora as palavras de Viktor Frankl provavelmente animariam a maioria das pessoas, alguns se entristecem ao lembrar que suas famílias estão divididas sem **o sentido do amor** que permite à muitos **encontrar um significado na vida**.

**Pai:** Jovem sensível, pondere sobre o fato de que embora estas famílias não estejam vivendo a alegria de confraternizar, talvez em certo sentido eles estejam em unidade espiritual. As pessoas de boa vontade estão unidas no sentido de que cada uma está agindo de acordo com o que considera mais correto. Tenho a esperança que a maior parte dos membros da família humana são pessoas de boa fé colaborando para o bem estar de si mesmas e daqueles mais próximos. Em outras palavras, creio que estamos unidos no sentido de que cada um está fazendo o que considera melhor para felicidade própria e das pessoas. Amando genuinamente o outro podemos alcançar a unidade de vontade, de alma e espírito. Neste nível elevado podemos **ver os traços característicos e as feições essenciais do ser amado** como Frankl observou.

#### 5.1.8.2 A vontade do Pai Universal

**Filho:** Talvez eu ainda seja imaturo e não tenha tido esta experiência de amor tão profundo. Contudo a minha questão prática é ainda o que fazer. Responda em três palavras o que eu faço agora?

**Pai:** A *vontade do Pai*<sup>31</sup> Universal. E mesmo que você não consiga discernir qual a vontade divina para tua vida aqui e agora, eu creio que Jesus espera ao menos que tentemos conhecer esta vontade perfeita. Cada pessoa da nossa família humana é única e original. Porém, todos nós podemos caminhar em direção ao mesmo destino eterno. Assim estaremos em unidade espiritual fazendo a vontade do *Pai dos Pais*<sup>32</sup>.

Einstein dizia que a pergunta correta é metade da resposta. A pessoa que, sedenta de verdade, pergunta sobre a própria vida, contém no seu centro causal o *piloto divino*<sup>33</sup> capaz de respondê-

---

<sup>30</sup>**Livro:** “Em Busca de Sentido - Um Psicólogo no Campo de Concentração”, **Capítulo 5:** “Fundamentos da Logoterapia”, **Item 5.8:** “O sentido do amor”.

<sup>31</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 1:** “O Pai Universal”, **Item 1.1:** “O Nome do Pai”, **Parágrafo 2.**

<sup>32</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 2:** “A Natureza de Deus”, **Item 2.1:** “A Infinitude de Deus”, **Parágrafo 11.**

<sup>33</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 111:** “O Ajustador e a Alma”, **Item 111.1:** “A Mente, Arena da Escolha”, **Parágrafo 9.**

la. Podemos dar uma viravolta em toda a colocação da *pergunta pelo sentido da vida*<sup>34</sup>. Devemos observar que a vida nos dirige perguntas diariamente. Observe aqui e agora que a vida está sempre nos perguntando: “O que você vai ser, querer, pensar, decidir, falar e fazer?” E a resposta correta é sempre escolher “*cumprir a vontade do Pai dos céus*”<sup>35</sup>. Quando escolhemos assim, nossa própria alma, filha do pai espírito, cresce no ventre mãe de nossa mente. Lembre-se que quando nosso corpo falece, é nossa alma que ressucita nos mundos celestiais. Assim, ao responder a oportunidade de vida realizando a vontade de Deus, estaremos engrandecendo nossa própria alma imortal e nos movendo no sentido da vida eterna.

### 5.1.8.3 Unidade espiritual

**Filho:** Eu sei que a vontade de Deus, e a minha vontade também, é que todas as pessoas se amem fraternalmente, estejam bem, vivendo em harmonia e caminhando em direção a vida eterna. Mas isso não depende só de nós. O que fazer?

**Pai:** Quando o apóstolo Tiago perguntou ao Mestre Jesus: “Como aprenderemos a ver de um modo igual, para assim desfrutarmos de maior harmonia entre nós próprios?” Jesus ficou tão tocado, dentro do seu espírito, que respondeu:

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 141.5-1<sup>36</sup>: ... Tiago, Tiago, quando foi que eu ensinei a vós que devêsseis ver tudo do mesmo modo? Eu vim ao mundo para proclamar a liberdade espiritual, com o fito de que os mortais pudessem ter o poder de viver vidas individuais de originalidade e de liberdade, diante de Deus. Eu não desejo que a harmonia social e a paz fraterna sejam compradas com o sacrifício da livre personalidade e da originalidade espiritual. O que eu vos peço, meus apóstolos, é a unidade espiritual - e isso vós podeis experimentar na alegria da vossa dedicação unida a fazer de todo o coração a vontade do meu Pai no céu. Vós não tendes que ver de um modo igual, nem tendes de sentir do mesmo modo, nem mesmo pensar da mesma maneira, para serdes espiritualmente iguais. A unidade espiritual deriva-se da consciência de que cada um de vós é residido, e crescentemente dominado, pela dádiva espiritual do Pai celeste. A vossa harmonia apostólica deve crescer do fato de que a esperança espiritual de todos vós é idêntica pela origem, natureza e destino.

### 5.1.8.4 Logoterapia de Viktor Frankl

**Filho:** Vou procurar ter mais fé na presença do espírito divino em mim e em todas as pessoas. Buscarei fazer a vontade de nosso pai espiritual. Confio que os frutos do espírito são o *amor, alegria, paz, resignação, doçura, bondade, fé, mansidão e temperança*<sup>37</sup>. Agora quero ouvir mais sobre Viktor Frankl.

**Pai:** Viktor Emil Frankl é o fundador da Logoterapia, muitas vezes chamada de “terceira escola vienense de psicoterapia” (as duas primeiras são a da Psicanálise de Freud e a da Psicologia Individual de Adler). Vejam como Viktor resume a logoterapia:

“*Em Busca de Sentido*”, parágrafo 5-5<sup>38</sup>: Quero explicar por que tomei o termo “*logoterapia*”

---

<sup>34</sup>**Livro:** “Em Busca de Sentido - Um Psicólogo no Campo de Concentração”, **Capítulo 3:** “A Segunda Fase: A Vida no Campo de Concentração”, **Item 3.28:** “Perguntar pelo sentido da vida”.

<sup>35</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.5:** “Realidades da Personalidade”, **Parágrafo 10.**

<sup>36</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 141:** “Começando o Trabalho Público”, **Item 141.5:** “A Unidade Espiritual”, **Parágrafo 1.**

<sup>37</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 34:** “O Espírito Materno do Universo Local”, **Item 34.6:** “O Espírito no Homem”, **Parágrafo 13.**

<sup>38</sup>**Livro:** “Em Busca de Sentido - Um Psicólogo no Campo de Concentração”, **Capítulo 5:** “Fundamentos da Logoterapia”, **Parágrafo 5.**

para designar minha teoria. O termo “logos” é uma palavra grega, e significa “sentido”! A logoterapia, ou, como tem sido chamada por alguns autores, a “Terceira Escola Vienense de Psicoterapia”, concentra-se no sentido da existência humana, bem como na busca da pessoa por este sentido. Para a logoterapia, a busca de sentido na vida da pessoa é a principal força motivadora no ser humano. Por esta razão costumo falar de uma *vontade de sentido*, a contrastar com o princípio do prazer (ou, como também poderíamos chamá-lo, a *vontade de prazer*) no qual repousa a psicanálise freudiana, e contrastando ainda com a *vontade de poder*, enfatizada pela psicologia adleriana através do uso do termo “busca de superioridade”.

#### 5.1.8.5 Um sentido prático da vida

**Filho:** Eu concordo com estas considerações existenciais sobre a busca de sentido na vida. Porém, repito que de forma pragmática estou interessado em um sentido prático para orientar minhas ações diárias. O que você me diz sobre isso?

**Pai:** É importante que tenhamos um motivo de vida, um sentido para nossa existência humana. Lembro que *a mais alta felicidade*<sup>39</sup> está ligada à busca inteligente e entusiasta de **metas dignas**. Estudar para o vestibular e para um concurso público, buscar um trabalho, criar os filhos, são **metas dignas**. Os *informativos do GAIA*<sup>40</sup> podem ser a base de conhecimento para que nossa família possa estar unida na **meta**, no sentido, na busca, no trabalho pela **saúde do corpo**<sup>41</sup>, a **sanidade** e elevação da *mente*<sup>42</sup>, a duradoura **felicidade** de *alma*<sup>43</sup>, e a integridade e unidade de nossa *pessoa*<sup>44</sup>. Por experiência própria, sei que a felicidade e a alegria têm origem na *vida interior*<sup>45</sup>. Oro para que os pais de família sejam bons e íntegros com o corpo **físico, a mente e o espírito** unificados pela própria personalidade. A alegria será completa quando nossas famílias estiverem unidas nesta busca da **felicidade mais elevada**, no sentido da *sobrevivência do eu humana*<sup>46</sup>, na direção da *vida eterna*<sup>47</sup>.

#### 5.1.8.6 O sentido último

**Filho:** Grato por sua resposta. Com esta orientação sobre o sentido prático da ação do momento presente, estou receptivo a ouvir o que tu tens a dizer sobre o significado e sentido último da vida.

**Pai:** Na busca humana de sentido último<sup>48</sup>, convém ressaltar a importância do **progresso espiritual** revelado no:

“*Livro de Urantia*”, *parágrafo 100.4-3*<sup>49</sup>: Entretanto, o grande problema do viver religioso consiste na tarefa de unificar os poderes da alma da pessoa, por meio da predominância do

<sup>39</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 94**: “Os Ensinamentos de Melquisedeque no Oriente”, **Item 94.8**: “A Fé Budista”, **Parágrafo 17**.

<sup>40</sup> **Informativo**: “Informativos do Grupo de Aprendizes da Informação Aberta (GAIA)”.

<sup>41</sup> **Índice do GAIA**: “Corpo Saudável”.

<sup>42</sup> **Índice do GAIA**: “Mente Espiritualizada”.

<sup>43</sup> **Índice do GAIA**: “Alma Engrandecida”.

<sup>44</sup> **Índice do GAIA**: “Pessoalidade Unificada”.

<sup>45</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 111**: “O Ajustador e a Alma”, **Item 111.4**: “A Vida Interior”, **Parágrafo 7**.

<sup>46</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 112**: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”, **Item 112.5**: “A Sobrevivência do Eu Humano”.

<sup>47</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 32**: “A Evolução dos Universos Locais”, **Item 32.5**: “O Propósito Eterno e Divino”, **Parágrafo 7**.

<sup>48</sup> Sobre a busca do sentido último é pertinente consultar os dois seguintes livros de Viktor Emil Frankl: “*Diálogo entre um psicólogo e um teólogo: Em busca do sentido último*” [9]; e também, “*O homem à procura do significado último*” [8].

<sup>49</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 100**: “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.4**: “Os Problemas do Crescimento”, **Parágrafo 3**.

**AMOR.** A **saúde**, a eficiência mental e a felicidade surgem da unificação dos sistemas **físicos, mentais e espirituais**. De saúde e **sanidade** o humano entende bastante, mas de felicidade ele só entendeu de fato pouquíssimo. A **felicidade mais elevada** está indissolivelmente ligada ao **progresso espiritual**. O crescimento espiritual gera um júbilo duradouro, uma paz que ultrapassa qualquer entendimento.

Na busca de um **sentido último** que transcende e **ultrapassa a capacidade intelectual finita**, sabemos que o humano não pode, certamente, conhecer a infinitude do Pai celeste. Todavia, esse mesmo ser humano finito pode de fato *sentir*<sup>50</sup> - literalmente experimentar - o impacto pleno e não amortecido de um **AMOR** tão infinito quanto o do Pai Universal. Sobre este **sentido último**, que transcende nossa mente racional finita, Viktor Frankl observa:

*O supra-sentido*<sup>51</sup>

Esse **sentido último** necessariamente excede e **ultrapassa a capacidade intelectual finita** do ser humano; na logoterapia falamos neste contexto de um super-sentido. O que se requer da pessoa não é aquilo que alguns filósofos existenciais ensinam, ou seja, suportar a falta de sentido da vida; o que se propõe é, antes, suportar a incapacidade de captar em termos racionais o fato, de que a vida tem um sentido incondicional. O *logos* é mais profundo que a lógica.

## 5.2 Os ensinamentos de Jesus

**Filho:** Grato. Um dia vou entender e também vivenciar os ensinamentos de Jesus conforme revelados no livro de urantia. Mas tenha paciência, não se adiante muito nesta exposição. Afinal é revelado que *todos os tesouros da sabedoria e do conhecimento*<sup>52</sup> estão em Cristo que nos outorga o *Espírito da Verdade*<sup>53</sup>. Cada criança precisa de uma oportunidade de ter sua *própria experiência religiosa*<sup>54</sup>. As definições que eu conheço de vida são mais simples.

**Pai:** Tu tens razão. Os professores precisam ser pacientes e perceberem o interesse e entendimento de cada aprendiz. Creio que uma das formas de fazer isto é ensinar mediante perguntas. Jesus ensinava muito perguntando e respondendo perguntas. Creio que fazendo assim ele estava sempre sintonizado com o interesse e o nível de entendimento de cada pessoa com quem dialogava.

### 5.2.1 A sabedoria das crianças

**Filho:** Jesus ensinava perguntando? Como era isso?

**Pai:** Jesus, com somente 13 anos, foi a Jerusalém e fez muitas perguntas aos instrutores judeus. Ele **passava o seu ensinamento por meio das perguntas que fazia**. Jesus dialogava com sinceridade, ele **não tinha o desejo egoísta de vencer uma discussões e experimentar um triunfo lógico** e intelectual sobre seus semelhantes. Repare como isso é revelado no:

---

<sup>50</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 3**: “Os Atributos de Deus”, **Item 3.4**: “Ilimitabilidade de Deus”, **Parágrafo 6**.

<sup>51</sup> **Livro**: “Em Busca de Sentido - Um Psicólogo no Campo de Concentração”, **Capítulo 5**: “Fundamentos da Logoterapia”, **Item 5.12**: “O supra-sentido”.

<sup>52</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 128**: “O Início da Vida Adulta de Jesus”, **Item 128.1**: “O Vigésimo Primeiro Ano (15 d.C.)”, **Parágrafo 10**.

<sup>53</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 194**: “O Outorgamento do Espírito da Verdade”.

<sup>54</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 100**: “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.1**: “O Crescimento Religioso”, **Parágrafo 3**.

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 125.5\_8<sup>55</sup>: E, durante todo o dia, aqueles que o escutaram, maravilharam-se com essas perguntas, e ninguém ficara mais atônito que Simão. Durante mais de quatro horas, esse jovem de Nazaré pressionou os instrutores judeus com perguntas que instigavam o pensamento e que sondavam os corações. Ele fazia poucos comentários sobre as respostas dos mais velhos. **Passava o seu ensinamento por meio das perguntas que fazia.** Com a frase hábil e sutil de uma pergunta, ao mesmo tempo desafiava o ensinamento deles e sugeria o seu próprio. Pelo seu modo de formular uma pergunta, havia uma atraente combinação de sagacidade e de humor que o tornavam querido até mesmo por aqueles que mais ou menos se ressentiam da sua juventude. Ele era sempre eminentemente justo e cheio de consideração, pelo modo como fazia as perguntas penetrantes. Nessa tarde memorável, no templo, Jesus demonstrou aquela mesma relutância em tirar vantagem injusta de um oponente, coisa que caracterizou toda a sua ministração pública subsequente. Enquanto jovem, e mais tarde como um homem, ele parecia estar totalmente **isento de todo o desejo egoísta de vencer uma discussão para experimentar meramente um triunfo lógico** sobre os seus semelhantes; estando interessado supremamente apenas em uma coisa: em proclamar a verdade perene e assim efetuar uma revelação mais completa do Deus eterno.

**Filho:** Será que Jesus fazia as mesmas perguntas que eu? O que ele diria sobre a vida?

**Pai:** Há pouco tempo assisti uma palestra de *José Pacheco*<sup>56</sup>, o escritor do poético e educativo livro: *Cartas do avô José para neta Alice*<sup>57</sup>. Ele contou um fato singelo e instrutivo sobre uma aluna que perguntou sobre o que são os seres vivos.

**Filho:** O que ele contou?

**Pai:** Ele disse que participou do seguinte diálogo com uma criança:

**Criança:** O que é um ser vivo?

**José:** Um ser vivo é aquele que nasce, cresce, envelhece e morre.

**Criança:** Eu li isto no livro.

**José:** Então você sabia a resposta!

**Criança:** Eu li esta resposta.

**José:** Por que me perguntastes se tu sabias a resposta?

**Criança:** Por que eu não concordo com esta resposta.

**José:** Por que?

**Criança:** Por que se um ser vivo fosse aquele que nasce, cresce, envelhece e morre e eu não seria um ser vivo pois ainda não morri.

**José:** É mesmo!

**Criança:** O senhor também não seria um ser vivo pois você ainda não morreu.

---

<sup>55</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 125**: “Jesus em Jerusalém”, **Item 125.5**: “O Terceiro Dia no Templo”, **Parágrafo 8**.

<sup>56</sup>**Informativo**: “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia Education e Doman (IAHP)”, **Seção 5**: “Escola da Ponte”, **Subseção 5.1**: “José Pacheco”.

<sup>57</sup>**Livro**: “Cartas do avô José para neta Alice”.

**José:** Eu creio que temos que mudar esta definição de ser vivo, pois eu tenho certeza que eu e você somos bem vivos!

**Filho:** Que interessante! As crianças fazem cada pergunta!

**Pai:** Sabia que nós aprendemos muito quando ensinamos e respondemos perguntas. Dizem que mestre é aquele que aprende enquanto ensina. Os mestres estão ensinando os aprendizes, e o conhecimento se multiplica quando ensinamos. Além disso os melhores professores são humildes e estão sempre aprendendo. E quanto mais aprendemos mais descobrimos quão limitado é nosso conhecimento e quantas coisas ainda podemos aprender. Por isso o mestre autêntico vive aprendendo na escola da vida.

Jesus foi um aluno brilhante nos seus dias de escola em Nazaré. Ele tinha sete anos, quando se espera que as crianças judias comecem a sua instrução formal nas escolas das sinagogas. O professor era chamado chazam. O chazam de Nazaré, na ocasião em que Jesus terminou o curso na sua escola, observou a José, seu pai humano, que temia que ele próprio *“tivesse aprendido mais com a pesquisa para responder a Jesus”*<sup>58</sup> do que havia *“tido a oportunidade de ensinar ao pequeno”*.

### 5.2.2 Chazam e o gênio da lâmpada de Aladim

**Filho:** Então o nome dos professores das escolas judias era chazam. Existe um desenho chamado Chazam!

**Pai:** Eu assisti muito este desenho. Nele havia um gênio com o nome Chazam. Havia também duas crianças e quando elas uniam seus anéis o gênio aparecia. Isso me faz lembrar o genial Jesus quando disse: *naquilo em que dois ou três crentes estiverem juntos, lá eu estarei no meio deles*<sup>59</sup>.

**Filho:** Tem também o desenho do gênio da lâmpada de Aladim!

**Pai:** Tenho uma interpretação para a história de Aladim e a lâmpada mágica. A lâmpada é nosso coração, e realmente o coração vivo ao pulsar emite ondas eletromagnéticas na velocidade da luz, como uma lâmpada de luz cardíaca. O gênio é nosso eu divino. Na história, quando Aladim esfrega a lâmpada, o gênio aparece e realiza os desejos de seu amo. Na vida real quando *“carinhamos”* com amor a *“lâmpada”* do nosso coração vivo, o gênio divino, fonte e centro de nossa vida, aparece em nossa mente e pode ser visto em nosso íntimo, com o olho do espírito e o olho da mente, quando temos discernimento interior. Como o gênio da lâmpada de Alá<sup>60</sup>dim, o gênio divino, do luminoso coração vivo da nossa mente, pode aparecer no centro de nossa própria alma e realizar nossos desejos que sejam bons para nós e toda nossa família universal.

### 5.2.3 Espiritualidade em um jovem de 14 anos

**Filho:** Agradeço por tu teres respondido minhas perguntas sobre o sentido da vida.

**Pai:** Gostaria de dar continuidade ao nosso diálogo falando de espiritualidade e dos ensinamentos de Jesus.

**Filho:** Qual o seu objetivo?

**Pai:** Ressaltar, o ensinamento mais importante, para um jovem muito amado da nossa *família*

---

<sup>58</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 123:** “A Primeira Infância de Jesus”, **Item 123.5:** “Os Dias de Escola em Nazaré”, **Parágrafo 9.**

<sup>59</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 159:** “A Campanha na Decápolis”, **Item 159.1:** “O Sermão sobre o Perdão”, **Parágrafo 3.**

<sup>60</sup> Alá é o nome pelo qual os muçulmanos chamam à Deus.

*universal*<sup>61</sup>, que esteja frequentando uma sala de aula com estudantes e amigos.

Procurar fazer isso no nível de entendimento de alguém em seu *décimo quarto ano*<sup>62</sup>, idade em que Jesus assumiu as responsabilidades de pai-irmão de sua família humana em Nazaré.

#### 5.2.4 O ensinamento mais importante: fé e amor

**Filho:** E de todo este trabalho informativo do GAIA, o que tu consideras mais importante?

**Pai:** Fé e amor. Nas palavras de Jesus:

*“Livro de Urantia”, parágrafos 142.1.3-4*<sup>63</sup>: ... Pela fé na paternidade de Deus, vós podeis entrar no Reino do céu, tornando-vos assim os filhos de Deus.

O amor é a regra para viver dentro do Reino - a suprema devoção a Deus que, ao mesmo tempo, significa amar ao próximo como a si mesmo.

#### 5.2.5 O espírito que vive em nossa mente

**Filho:** Onde devo buscar à Deus?

**Pai:** O espírito divino vive em nossa mente. Este é um dos motivos dele ser chamado na revelação de *Ajustador de Pensamentos*<sup>64</sup>.

**Filho:** Então eu devo buscar, no centro da minha própria mente, este espírito divino enviado por Deus?

**Pai:** Sim. Transcrevo aqui a breve introdução sobre este espírito revelada no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 0.5\_9*<sup>65</sup>: ... O **espírito divino** que reside na mente do homem - o Ajustador do Pensamento. Este espírito imortal é **pré-pessoal** - não é uma personalidade, se bem que esteja destinado a transformar-se em uma parte da personalidade da criatura mortal, quando da sua sobrevivência.

#### 5.2.6 Espírito divino pré-pessoal

**Filho:** O que significa *espírito divino pré-pessoal*<sup>66</sup>? E o que significa que ele vai se tornar uma parte da personalidade da criatura humana mortal?

**Pai:** Pré-pessoal significa prévio ou anterior ao pessoal. Este espírito ainda não é uma pessoa mas se tornará uma parte de nossa pessoa eterna quando nossa alma humana se fundir com ele. É esclarecedor entender que:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 30.1\_9*<sup>67</sup>: Deus, enquanto suprapessoa, manifesta; Deus, enquanto pessoa, cria; Deus, enquanto **pré-pessoa**, fragmenta-se; e esse fragmento Ajustador,

---

<sup>61</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 6:** “O Filho Eterno”, **Item 6.8:** “A Compreensão do Filho Eterno”.

<sup>62</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 126:** “Os Dois Anos Cruciais”, **Item 126.1:** “O Seu Décimo Quarto Ano (8 d.C.)”.

<sup>63</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 142:** “A Páscoa em Jerusalém”, **Item 142.1:** “Ensinando no Templo”, **Parágrafo 3.**

<sup>64</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 107:** “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>65</sup> **“Livro de Urantia”, Documento Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.5:** “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 9.**

<sup>66</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 1:** “O Pai Universal”, **Item 1.6:** “A Pessoaalidade no Universo”, **Parágrafo 4.**

<sup>67</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 30:** “As Pessoaalidades do Grande Universo”, **Item 30.1:** “A Classificação, do Paraíso, Para os Seres Vivos”, **Parágrafo 99.**

Dele próprio, faz a alma espiritual evoluir na mente material e mortal, de acordo com a escolha feita em livre-arbítrio pela personalidade que foi outorgada à criatura mortal, pelo ato paterno de Deus, como Pai.

### 5.2.7 Espírito-Pai e mente-mãe da alma

**Filho:** Me ajude a entender melhor o *conceito de alma e de espírito*<sup>68</sup>.

**Pai:** O espírito divino que Deus envia para viver em nossa mente, chamado Ajustador de Pensamentos, é eterno e absoluto. A nossa alma é filha deste espírito e da nossa mente material. Isto significa que a alma é uma criação conjunta, uma co-criação do espírito divino e da mente humana. O espírito é totalmente divino, a alma é divino-humana, e nossa mente é humana. Veja a definição da alma revelada no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 0.5\_10*<sup>69</sup>: ... A **alma do homem** é uma aquisição experiencial. À medida que uma criatura mortal escolhe “cumprir a vontade do Pai dos céus”, assim o **espírito** que reside no homem torna-se o **pai** de uma nova realidade na experiência humana. A **mente** mortal e material é a **mãe** dessa mesma realidade emergente. A substância dessa nova realidade não é nem material, nem espiritual - é moroncial. Essa é a alma emergente e imortal que está destinada a sobreviver à morte física e iniciar a ascensão ao Paraíso.

### 5.2.8 Os frutos do espírito

**Filho:** Estou compreendendo que estas realidades espirituais são experimentadas no interior da nossa própria mente. E se entendi bem a citação anterior, nossa alma cresce toda vez que escolhemos fazer a vontade do espírito divino que Deus envia para viver no centro causal de nossa mente e pessoa. Mas será possível encontrar manifestações deste espírito fora de nós?

**Pai:** Sim. As pessoas que buscam o espírito divino, engrandecendo sua própria alma, no centro de sua mente, cada vez mais manifestam os frutos do espírito em suas vidas. Como Jesus ressuscitado revelou em sua *aparição na Fenícia*<sup>70</sup>:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 193.2.2:* ... E os frutos do espírito divino, gerados nas vidas dos mortais nascidos do espírito e sabedores de Deus, são: **serviço pleno de amor, devoção não-egoísta, lealdade corajosa, equidade sincera, honestidade esclarecida, esperança imorredoura, confiança segura, ministração misericordiosa, bondade infalível, tolerância plena no perdão e paz duradoura.** ...

## 5.3 Livro de urantia no ensino médio

**Filho:** Vou meditar sobre estas considerações espirituais. Depois lhe respondo o que entendi sobre Deus, o espírito, a alma e a pessoa humana. Tenho uma curiosidade: o *livro de urantia*<sup>71</sup> expõe alguma coisa sobre as matérias do ensino médio?

---

<sup>68</sup> “Livro de Urantia”, Documento 111: “O Ajustador e a Alma”, Parágrafo 2.

<sup>69</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 10.

<sup>70</sup> “Livro de Urantia”, Documento 193: “Últimas Aparições e Ascensão”, Item 193.2: “A Aparição na Fenícia”.

<sup>71</sup> “Livro de Urantia”.

**Pai:** Interessante sua curiosidade. Existe alguma coisa neste livro sobre a *origem de urantia*<sup>72</sup> (terra), e sobre o *estabelecimento da vida*<sup>73</sup> neste planeta. Há muita informação sobre a *história*<sup>74</sup> da terra. Há também um capítulo inteiro sobre *energia, mente e matéria*<sup>75</sup>.

### 5.3.1 Progressão aritmética no livro de urantia

**Filho:** Existe alguma coisa sobre matemática neste livro?

**Pai:** Vou responder sua pergunta, em parte, formulando uma questão matemática sobre progressão aritmética<sup>76</sup> baseada em um parágrafo deste livro sobre ciência, filosofia e religião revelada.

Este livro da verdade - [www.truthbook.org](http://www.truthbook.org)<sup>77</sup> - revela que, além dos mundos evolucionários do tempo e espaço, existe, em torno da *Ilha do Paraíso*<sup>78</sup>, um bilhão de mundos perfeitos do *universo central*<sup>79</sup> chamado Havona. Como revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 14.1.9*<sup>80</sup>: Os mundos de Havona, em um total de um bilhão, estão dispostos em **sete circuitos** concêntricos que rodeiam diretamente as três órbitas dos satélites do Paraíso. Há **mais de trinta e cinco milhões** de mundos no circuito mais interno de Havona e **mais de duzentos e quarenta e cinco milhões** no mais externo, com **quantidades proporcionais** no intervalo entre ambos. Cada circuito é diferente, mas todos são perfeitamente equilibrados e organizados com refinamento, e cada um é permeado por uma representação especializada do Espírito Infinito, um dos Sete Espíritos dos Circuitos. Além de outras funções, esses Espíritos impessoais coordenam a condução dos assuntos celestes em cada circuito.

Sabendo disso, pergunto-te: quantos *mundos de Havona*<sup>81</sup> existem em cada um dos seus sete circuitos no universo central?

### 5.3.2 Interpretando, extraíndo os dados e equacionando um problema matemático

**Filho:** Me ajuda? Por onde eu começo?

**Pai:** Leia a questão e busque extrair os dados do problema. Tente expressar estes dados na forma de equações matemáticas.

**Filho:** Legal. Existem **um total de um bilhão** de mundos em Havona distribuídos em **sete circuitos**. No primeiro há **mais de trinta e cinco milhões** de mundos. No sétimo circuito, o mais externo, há **mais de duzentos e quarenta e cinco milhões**, os outros circuitos possuem mundos em **quantidades proporcionais** ao primeiro, mais interno, e ao sétimo circuito mais externo.

---

<sup>72</sup>“Livro de Urantia”, Documento 57: “A Origem de Urantia”.

<sup>73</sup>“Livro de Urantia”, Documento 58: “O Estabelecimento da Vida em Urantia”.

<sup>74</sup>“Livro de Urantia”, Parte III: “A História de Urantia”.

<sup>75</sup>“Livro de Urantia”, Documento 42: “A Energia - a Mente e a Matéria”.

<sup>76</sup>Uma progressão aritmética é uma série de números na qual cada item pode ser obtido somando-se uma constante, positiva ou negativa, ao item anterior da série. A soma das parcelas de uma progressão aritmética, cujos itens variam aritmeticamente por uma constante, é o primeiro item mais o último dividido por dois, sendo o resultado multiplicado pelo número de itens da progressão aritmética em questão.

<sup>77</sup>Internet: “<http://www.truthbook.com>”.

<sup>78</sup>“Livro de Urantia”, Documento 11: “A Ilha Eterna do Paraíso”.

<sup>79</sup>“Livro de Urantia”, Documento 14: “O Universo Central e Divino”.

<sup>80</sup>“Livro de Urantia”, Documento 14: “O Universo Central e Divino”, Item 14.1: “O Sistema Paraíso-Havona”, Parágrafo 9.

<sup>81</sup>“Livro de Urantia”, Documento 14: “O Universo Central e Divino”, Item 14.3: “Os Mundos de Havona”.

**Pai:** Bom! Saber ler um problema matemático e extrair os dados que interessam é a primeira coisa. Muito bem! Vamos colocar isto em números:

**Dados:**

- 7 circuitos de mundos em Havona
- mais de 35 milhões de mundos no circuito mais interno de Havona
- mais de 245 milhões de mundos no sétimo circuito de Havona
- quantidades proporcionais nos circuitos intermediários.

Observe que  $7 \times 35 = 245 \dots$

**Filho:** ...Epa, você deu a dica com sua observação. Já sei a resposta:

- No circuito 1 teremos  $1 \times 35 = 35$  milhões de mundos.
- No circuito 2 teremos  $2 \times 35 = 70$  milhões de mundos.
- No circuito 3 teremos  $3 \times 35 = 105$  milhões de mundos.
- No circuito 4 teremos  $4 \times 35 = 140$  milhões de mundos.
- No circuito 5 teremos  $5 \times 35 = 175$  milhões de mundos.
- No circuito 6 teremos  $6 \times 35 = 210$  milhões de mundos.
- No circuito 7 teremos  $7 \times 35 = 245$  milhões de mundos.

**Pai:** Menino de mente exata e veloz, repare que os *reveladores*<sup>82</sup> do livro de urantia disseram que existe **mais** de 35 milhões de mundos no primeiro circuito do *universo central e divino*<sup>83</sup> de Havona circulando ao redor do Paraíso. Além disso eles mencionam um total de um bilhão de mundos nos sete circuitos ...

### 5.3.3 Somatório de uma progressão aritmética

**Filho:** ...já sei, vamos somar  $35 + 70 + 105 + 140 + 175 + 210 + 245 = 980$  milhões de mundos.

**Pai:** O resultado teria que ser 1000 milhões = 1 bilhão de mundos perfeitos somados nos *sete circuitos de Havona*<sup>84</sup> que um dia nós conheceremos!

**Filho:** Não dê a resposta, eu vou pensar mais sobre este problema.

**Pai:** Ótimo. O mais importante neste grupo de aprendizes são as pessoas, e será uma alegria se aprendermos juntos matemática e as disciplinas do ensino médio. Quero só te dar uma dica: os mundos de Havona crescem de uma forma aditiva em uma progressão aritmética, e a soma dos sete itens com as quantidades crescentes, totaliza 1 bilhão de mundos. Esta questão pode ser proposta da seguinte forma:

Qual a quantidade exata dos 7 itens de uma progressão aritmética cujo total é 1 bilhão, cujo primeiro item é maior que 35 milhões e o último item é maior que 245 milhões?

---

<sup>82</sup>“Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Parágrafo 1.

<sup>83</sup>“Livro de Urantia”, Documento 14: “O Universo Central e Divino”.

<sup>84</sup>“Livro de Urantia”, Documento 14: “O Universo Central e Divino”, Item 14.5: “A Vida em Havona”.

... uma semana depois ...

**Filho:** Não tive tempo para responder sua pergunta. Vamos retomar no ponto aonde estávamos. Existe alguma fórmula que exprima a soma de uma progressão aritmética (**pa**)?

**Pai:** Sim, a fórmula do somatório de uma **pa** é:

$$\sum \text{ de uma pa} = \frac{\text{primeira parcela} + \text{última parcela}}{2} \times \text{número de parcelas}$$

### 5.3.4 O que significa Sigma ( $\Sigma$ )?

**Filho:** O que significa  $\Sigma$ ?

**Pai:**  $\Sigma$  é uma letra grega maiúscula chamada sigma, que na matemática é muito usada para representar somatório.

**Filho:** Entendi!!!

**Pai:** Entendeu a resposta do problema matemático?

**Filho:** Entendi algo muito mais importante. Existe um colégio chamado Sigma. Agora entendo o nome deste colégio. O **Sigma é um somatório** ( $\Sigma$ ) de pessoas em direção a *educação integral*<sup>85</sup>.

**Pai:** Inteligente aprendiz, que valoriza as pessoas, há uma imprecisão no seu entendimento.

**Filho:** Qual?

**Pai:** As pessoas *não são somáveis - são associáveis*<sup>86</sup>, mas não totalizáveis. Isso é assim porque as pessoas são potencialmente eternas pela graça de Deus. Quando nossa alma se fundir com o espírito divino que vive em nós, seremos um *novo ser de passado e futuro eterno*<sup>87</sup>. O que é eterno não tem fim. O que não tem fim é infinito. E infinito não se soma com infinito.

### 5.3.5 As pessoas, potencialmente eternas e infinitas, são associáveis, mas não são somáveis

**Filho:** Porque infinito não se soma com infinito?

**Pai:** Isto me foi explicado por um professor de estatística, autor de um livro sobre teoria da informação.

**Filho:** Teoria da informação?

**Pai:** A *teoria da informação*<sup>88</sup> é muito importante se tu pretendes trabalhar com computadores e com computaMORes<sup>89</sup>.

Voltemos ao professor de teoria da informação. Em um diálogo sobre a *unificação das teorias físicas*<sup>90</sup>,

---

<sup>85</sup> **Índice do GAIA:** “Educação Integral”.

<sup>86</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 112:** “A Sobrevivência da Pessoalidade”, **Parágrafo 12.**

<sup>87</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 110:** “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, **Item 110.7:** “O Alcançar da Imortalidade”, **Parágrafo 4.**

<sup>88</sup> **Informativo:** “Teoria da Informação e Organismos Vivos”.

<sup>89</sup> Um ComputaMOR computa Múltiplos Output and Received signals, mais precisamente, trata-se de um computador utilizado para processar (computar) sinais (signals) digitais recebidos (received) e emitidos (output).

<sup>90</sup> **Informativo:** “A Ciência Revelada e Evolucionária sobre a Mente Humana”, **Seção 7:** “A elegante unificação das teorias físicas da ciência humana evolucionária”.

abordou-se a teoria de superstrings, as singularidades tempo-espaciais, os infinitos  $\infty$  e infinitésimos  $\frac{1}{\infty}$ . Neste diálogo escrevi infinito ( $\infty$ ) + infinito ( $\infty$ ), e o professor me corrigiu:

... isto não é exato matematicamente, não é precisa a soma de infinito com infinito.

**Filho:** Entendi que é matematicamente impreciso somar infinito com infinito. Como as pessoas são potencialmente infinitas e eternas elas não são somáveis, embora sejam associáveis. Mas como fica o sigma ( $\Sigma$ ) do somatório do colégio com este nome?

**Pai:** Na minha interpretação o sigma ( $\Sigma$ ) simboliza o somatório das boas intenções e esforços das pessoas do colégio.

### 5.3.6 Somatório do número de mundos nos 7 circuitos de Havona

**Filho:** Vamos voltar para a progressão aritmética e o problema matemático proposto. Como aplico a fórmula do somatório ( $\Sigma$ ) de uma progressão aritmética para descobrir quantos mundos existem em cada circuito de Havona no *Universo Central*<sup>91</sup>?

**Pai:** Em uma progressão aritmética, a cada item se adiciona um valor fixo para se obter o item que se sucede na progressão. Este valor fixo é uma constante que podemos chamar de **c**. Assim o total de mundos nos 7 circuitos de Havona aumenta aritmeticamente com um valor constante **c** sendo adicionado em cada circuito. Podemos expressar isto matematicamente como:

$$1 \text{ bilhão} = \begin{cases} 1 \times \mathbf{c} + 2 \times \mathbf{c} + 3 \times \mathbf{c} + 4 \times \mathbf{c} + 5 \times \mathbf{c} + 6 \times \mathbf{c} + 7 \times \mathbf{c} \\ (1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7) \times \mathbf{c} \\ 28 \times \mathbf{c} \end{cases}$$

**Filho:** Mas onde se aplica a fórmula do total da soma dos itens de uma progressão aritmética que tu enunciastes antes?

**Pai:** Vamos lá, observe que no caso específico da progressão aritmética (**pa**) do número de mundos nos 7 circuitos de Havona teremos:

$$\sum \text{ de uma } \mathbf{pa} = \begin{cases} \frac{\text{primeira parcela} + \text{última parcela}}{2} \times \text{número de parcelas} \\ \frac{1 \times \mathbf{c} + 7 \times \mathbf{c}}{2} \times 7 \\ \frac{1+7}{2} \times 7 \times \mathbf{c} \\ 4 \times 7 \times \mathbf{c} \\ 28 \times \mathbf{c} \end{cases}$$

**Filho:** Então nós concluímos que o total de 1 bilhão de mundos perfeitos de Havona podem ser calculados multiplicando-se 28 por uma constante **c**!

**Pai:** Exatamente. Podemos expressar isto com uma igualdade na equação:  $1\ 000\ 000\ 000 = 28 \times \mathbf{c}$ .

### 5.3.7 Sistemas lineares e teoria da aprendizagem

**Filho:** E agora?

**Pai:** Temos uma equação ( $1 \text{ bilhão} = 28 \times \mathbf{c}$ ) e uma incógnita<sup>92</sup> (**c**). Quando o número de equações for igual ao número de incógnitas o problema terá solução se as equações do sistema forem linearmente

<sup>91</sup> “Livro de Urantia”, Parte I: “O Universo Central e os Superuniversos”.

<sup>92</sup> In-cógnita vem de *não-cognose* que significa *não*-conhecido, pois *gnose* significa conhecimento em grego.

independentes. Podemos usar um método de resolução de sistemas lineares chamado substituição. Isolamos uma incógnita em uma das equações e substituímos nas outras. Desta forma eliminamos uma equação e uma incógnita do sistema de equações. Assim se o número de equações for igual ao número de incógnitas nós vamos substituindo as **in**-cógnitas e eliminando as equações até encontrar o valor numérico destas variáveis **não**-conhecidas.

Você aprenderá sobre isso no ensino médio quando estudar sistemas lineares. Contudo observe os pré-requisitos e o método construtivista piagetiano. Jean Piaget elaborou uma **teoria de aprendizagem** chamada epistemologia genética. Dela se derivou o **método construtivista**. Para entender a **construção** dos sistemas lineares, tu precisas entender as equações que o compõe. Para entender as **construções** matemáticas chamadas equações, tu precisas primeiro **construir** em sua mente os conceitos dos conjuntos e operações matemáticas utilizados para enunciar estas sentenças chamadas equações, que expressam uma igualdade. Para **construir** o conjunto de números complexos tu precisa entender a operação de radiciação. Para entender a radiciação é pré-requisito que tu aprendas potenciação, que é a sua operação inversa. Para entender a potenciação precisas antes entender a operação de multiplicação pois elevar um número a uma potência significa multiplicar este número por si mesmo tantas vezes quantas as indicadas na potência elevada. Também precisamos **construir** a idéia da operação de multiplicação para compreender plenamente o conjunto dos números fracionários. Pois as frações existem baseadas na idéia da operação de divisão e a divisão é a operação matemática inversa da multiplicação. Para **construir** no seu entendimento o significado da multiplicação tu precisas antes elaborar o conceito da operação de adição, pois em essência, multiplicar é somar múltiplas vezes. Também precisamos compreender a operação de adição para **construir** mentalmente o conceito da subtração que é a operação inversa desta. E a operação de subtração é necessária para elaborar o **constructo** intelectual dos números negativos.

Assim vamos **construindo** os conceitos de elemento, conjunto e operações matemáticas. Primeiramente a criança realiza a ação de contar quantidades, a ação de enumerar números inteiros. Então vem a adição e sua inversa: a subtração. Da subtração vem os números negativos e das múltiplas adições vem a multiplicação. Da multiplicação surge a divisão e da divisão os números fracionários. De várias multiplicações surge a operação de potenciação cuja inversa é a operação de radiciação. Baseados no conceito de radiciação **construímos** o conjunto de números complexos. Assim cada nova **construção** mental, conhecida em uma etapa de aprendizagem, torna-se como um elemento, um “tijolo”, dos novos conceitos que serão **construídos**, cristalizados na nossa mente, na etapa seguinte de aprendizagem.

Jean Piaget escreveu um livro sintetizador chamado “*Epistemologia Genética*”. Em essência ele observou um princípio na construção de conceitos aprendidos na rede neuronal de significados da mente. Nas palavras de Piaget: “**o que é forma em uma etapa da aprendizagem passa a ser conteúdo na etapa seguinte**”. Com outras palavras poderíamos dizer: “**o que é conjunto em construção em uma etapa da aprendizagem passa a ser elemento construtor na etapa seguinte**”.

### 5.3.7.1 Tese sobre a aprendizagem e barreiras ao estudo

**Filho:** Interessante. Quer dizer que além de aprender as matérias do ensino médio eu posso entender como funciona a mente e como nós aprendemos!?

**Pai:** Todo aprendiz deve compreender como a mente aprende. Isto está expresso na tese de mestrando “*Teoria da Aprendizagem*”<sup>93</sup>. Esta **tese sobre aprendizagem** teoriza sobre a aprendizagem no cérebro humano e nas redes neurais artificiais. Tal tese apresenta uma explicação neurológica sobre como ocorre no nível celular a aprendizagem **construtivista** observada por Jean Piaget. A “*Teoria da Aprendizagem*” é uma tese de mestrando em aberto, por isso, se tu quiseres, podes participar na

---

<sup>93</sup>**Livro:** “Teoria da Aprendizagem”.

sua conclusão.

Compreenda que nós aprendemos **construindo** novos conceitos e significados que são como tijolos elementares das **construções** mentais mais complexas na etapa seguinte de aprendizagem. É por este motivo que, um ensinamento bem planejado apresenta novos conceitos ao aprendiz quando este já sabe os conceitos anteriores básicos necessários para “construir e elaborar” os novos conceitos apresentados. O gradiente de aprendizagem deve ser suave para que o aprendiz tenha sucesso e estímulo de aprender. Um gradiente demasiado íngreme e inclinado pode se constituir em uma das *três barreiras ao estudo*<sup>94</sup> observadas por L.R. Hubbard na sua tecnologia de estudo.

### 5.3.7.2 Desenvolvimento equilibrado - físico, mental e espiritual

**Filho:** Talvez tu estejas me apresentando conceitos muito adiantados para o meu nível de conhecimento. Esta ansiedade de estar comigo e me ensinar pode te levar a saltar etapas no seu trabalho de professor, e isso pode se constituir em uma das três barreiras ao estudo, a barreira de uma curva de aprendizagem muito inclinada e íngreme. Você constantemente me apresenta assuntos intelectualmente complexos. Precisamos crescer e desenvolver integralmente, não apenas nosso intelecto.

Dentre os escritos, que tu tens me mostrado, o livro de urantia é o que me parece mais completo, íntegro e equilibrado. Ficarei engrandecido em receber este livro de presente. Vamos buscar nosso crescimento e desenvolvimento harmônico e natural. Trabalhemos para que eu, você, nossa família e todos nós evitemos os sofrimentos e infelicidades causados pelos extremismos do *fanatismo desastroso*<sup>95</sup> e do *materialismo descrente*<sup>96</sup>. Fazendo assim alcançaremos o ideal de uma educação integral de nossa pessoa inteira. Pratique o ensinamento ponderado revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 110.6-4*<sup>97</sup>: Quando o desenvolvimento da natureza intelectual se dá de modo mais rápido do que o da natureza espiritual, tal situação torna a comunicação com o Ajustador tão difícil quanto perigosa. Da mesma forma, um superdesenvolvimento espiritual tende a produzir uma interpretação fanática e desvirtuada das orientações espirituais do residente divino. A falta de capacidade espiritual dificulta grandemente a transmissão, para um intelecto material, das verdades espirituais que residem na supraconsciência mais elevada. É na mente perfeitamente ponderada, abrigada por um corpo de hábitos limpos e de energias neurais estabilizadas e com as suas funções químicas em harmonia - quando os poderes **físicos, mentais e espirituais** estão na harmonia trina do desenvolvimento - , que um máximo de luz e de verdade podem ser induzidos, com um mínimo de perigo, ou de risco temporal, ao bem-estar real de um ser. Por meio de um crescimento assim equilibrado o homem ascende nos círculos da progressão planetária, um a um, do sétimo até o primeiro.

**Pai:** Tu tens razão. Perdoe minha ansiedade. Tente me compreender. Nosso desenvolvimento intelectual não é tão importante quanto nossas pessoas inteiras e nossa convivência harmônica. Ser seu professor me permitiria estar mais contigo. Contudo, o ensino médio contemporâneo enfatiza mais o desenvolvimento intelectual. Seria melhor estarmos livremente juntos como amigos.

Lembre-se sempre que: **a edificação do lar deve ser a essência de todo esforço educacional**<sup>98</sup>. O esforço educacional de nossa comunidade é para que tu e seus jovens amigos se desenvolvam intelectualmente na escola, tornem-se profissionais trabalhando na cidade, e finalmente edifiquem

---

<sup>94</sup>**Informativo:** “Citações: O que é Cientologia?”, **Seção 6:** “Tecnologia de estudo”, **Subseção 6.1:** “As três barreiras ao estudo”.

<sup>95</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 196:** “A Fé de Jesus”, **Parágrafo 6.**

<sup>96</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 102:** “Os Fundamentos da Fé Religiosa”, **Parágrafo 1.**

<sup>97</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 110:** “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, **Item 110.6:** “Os Sete Círculos Psíquicos”, **Parágrafo 4.**

<sup>98</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 84:** “O Matrimônio e a Vida Familiar”.

um lar e uma família unida. Eu realmente quero muito te ajudar no desenvolvimento integral de sua pessoa, e na edificação de um lar unido no seio de nossa família universal, pela graça de Deus.

### 5.3.8 Isolando a incógnita de uma equação

**Filho:** Vamos voltar aos nossos objetivos mais imediatos. Daqui a três anos vou prestar vestibular. Quero aprender sobre a progressão aritmética do número de mundos de Havona no Universo Central. Depois que aprender o que é necessário para passar em um vestibular, podemos teorizar sobre a aprendizagem.

**Pai:** Está bem. Onde estávamos na nossa questão matemática?

**Filho:** Chegamos à uma sentença matemática que expressa uma igualdade. Chegamos na equação  $1\ 000\ 000\ 000 = 28 \times c$  com uma incógnita  $c$ . Aí tu começastes a falar que quando o número de equações for igual ao número de incógnitas o sistema tem solução. Já equacionamos o problema, temos a fórmula para resolver a questão. E agora?

**Pai:** Resolva a equação e descubra o valor numérico da incógnita  $c$ .

**Filho:** É fácil se,

$$1 \text{ bilhão} = 28 \times c$$

basta “isolar” a incógnita de valor constante  $c$ . Para isolar  $c$  mudamos o lado na igualdade de todos os elementos da equação que não forem a incógnita. O número 28 está no mesmo lado, do sinal de igual, que a incógnita constante  $c$ . Precisamos mudar o número 28 do lado direito para o lado esquerdo do sinal de igual. Se fizermos isso conseguiremos deixar isolada a constante  $c$  de um lado da igualdade. Então poderemos descobrir seu valor numérico e resolveremos o problema.

Aprendi que um operador em um dos dois lados de uma equação, pode ser transferido para o outro lado invertendo-se a operação que ele realiza. O número 28 está multiplicando  $c$  no lado direito da equação. Para transferi-lo para o lado esquerdo precisamos inverter a operação de multiplicar. Ou seja, 28 está multiplicando e passa para o outro lado da igualdade dividindo. Matematicamente:

$$\frac{1 \text{ bilhão}}{28} = c$$

#### 5.3.8.1 Lógica matemática, memória associativa e motivação de estudo

**Pai:** ... Porque? Porque o número 28, que está multiplicando  $c$  no lado direito da equação, passa dividindo para o outro lado da igualdade?

**Filho:** Aprendi assim e isto é suficiente para que eu possa resolver o problema.

**Pai:** Precisamos entender a explicação e os motivos das regras que utilizamos. Certa vez um professor de matemática disse: “Não adianta decorar, precisamos compreender a questão. Mesmo que decoremos a resolução de 1000 problemas, no problema 1001 nós erraremos”. É importante entender a teoria, a explicação dos princípios, e a **lógica matemática** necessária para resolução dos problemas.

**Filho:** Se eu for explicar todas as fórmulas matemáticas, físicas e químicas que encontrar no ensino médio, irei perder muito tempo.

**Pai:** Nossa **memória é associativa**. Quando entendemos o porque das equações matemáticas, e das fórmulas físicas e químicas, as idéias ficam associadas e conseguimos memorizar muito melhor.

Certa vez, testemunhei dois sujeitos apresentarem, para uma turma de ensino médio, um método de memorização baseado nas idéias do hispano-americano humilde e genial conhecido como doutor Silva. Um dos sujeitos ficou de frente para turma e pediu-nos para dizer palavras. O outro sujeito ia escrevendo as palavras no quadro. Quando já haviam mais de 40 palavras escritas, a pessoa que estava de frente para turma, sem olhar o quadro, começou a dizer sem errar as mais de 40 palavras em sequência. Ele conseguiu memorizar todas as palavras no tempo em que elas foram ditas. Depois esta pessoa explicou que para memorizá-las ele construía uma história na sua mente associando cada palavra com a seguinte. Então ele ia lembrando das palavras na sequência. Por exemplo, suponha que fossem ditas as palavras casa e depois azul, provavelmente ele imaginaria uma casa azul. Com esta associação ao lembrar da casa ele lembrava do azul.

Existe uma teoria psicológica chamada associativismo. Nossa mente aprende por associação. Entenda que dois neurônios de nosso cérebro são associados por conexões sinápticas quando é grande sua correlação e atividade eletro-química simultânea. Ao explicar os teoremas e fórmulas tu crias uma rede de significados associados em sua mente. Isto facilita a memorização. Eu tinha o bom hábito de, ao chegar da escola, ficar no meu quarto em uma posição confortável e repassar mentalmente toda matéria ensinada no dia. Eu permanecia nesta atividade intelectual até demonstrar todas as fórmulas na minha mente. Se queres entender e memorizar a matéria, demonstre as fórmulas e equações que você encontrar, associe um conhecimento com o outro. Um educador inovador afirmou que a maioria das pessoas lembra apenas de 13% do que aprendeu no ensino médio e fundamental. Talvez esta maioria de pessoas tenha estudado decorando sem buscar as explicações da teoria.

Outro ponto importante é a motivação correta para estudar. Se tu estudas para passar na prova tu passarás na prova. Se tu estudas para passar de ano, passarás de ano e nas provas. Se tu estudas para passar no vestibular, passarás no vestibular, de ano e nas provas. Se tu estudas porque quer aprender passarás em todos os exames e ainda terá motivação de estudar e aprender. Se tu estudas para aprender uma profissão e servir as pessoas no seu trabalho tudo isso virá em acréscimo. E acima de tudo se tu amas a Deus como a um Pai e ao próximo como a um irmão, tu sentirás gratidão pela vida em seu íntimo, desejará trabalhar e servir as pessoas, irá querer estudar para ser um bom profissional, passará no vestibular de uma universidade profissionalizante, passará de ano e nas provas do ensino médio e preparatório do vestibular. E sempre estará aprendendo muito com prazer e sede de conhecimento. A vontade de aprender estimulará em ti o desejo de entender os princípios fundamentais de todos os ensinamentos.

**Filho:** Que viagem! Isso tudo é para justificar os motivos de descobrir porquê o número 28, que está multiplicando, passa dividindo para o outro lado da equação que expressa o total de mundos no Universo Central de Havona?

**Pai:** Existem motivos mais importantes para lhe dizer estas coisas. Escrevo-te para estimular em ti a correta **motivação de estudo**. Tu és o principal agente do seu trabalho de estudante. Se tu tiveres a motivação correta não faltará estímulo para tu estudares cada vez mais. Estudando aprenderás mais. O conhecimento te trará recompensas. As recompensas te darão satisfação e sentirás mais vontade de estudar em um círculo virtuoso de estudo, serviço, recompensa e satisfação.

### 5.3.8.2 Raciocínio lógico para resolução de equações

**Filho:** Agora vamos voltar a matemática. Me explica porque o número 28, que está multiplicando  $c$  no lado direito da equação  $1\ 000\ 000\ 000 = 28 \times c$ , passa dividindo para o outro lado da igualdade?

**Pai:** Existe um princípio fundamental, um **raciocínio lógico para resolução de equações**. É esta lógica matemática que nos permite “isolar” uma incógnita de um lado do sinal de igual. Toda a equação é uma sentença matemática que expressa uma igualdade. Duas quantidades continuam sendo iguais se realizarmos a mesma operação em ambas. Um raciocínio lógico parte de premissas e axiomas verdadeiros e demonstra a veracidade de determinadas conclusões através da lógica. A

equação  $1\ 000\ 000\ 000 = 28 \times \mathbf{c}$  é uma premissa, uma sentença matemática que afirmamos ser verdadeira. Se duas quantidades são iguais e realizarmos a mesma operação nas duas, o resultado continuará sendo igual. No caso específico se:

$$\begin{aligned}
 1 \text{ bilhão} &= 28 \times \mathbf{c} \\
 \text{logo :} \\
 1 \text{ bilhão} + 8 &= 28 \times \mathbf{c} + 8 \\
 1 \text{ bilhão} - 20 &= 28 \times \mathbf{c} - 20 \\
 1 \text{ bilhão} \times 1 &= 28 \times \mathbf{c} \times 1 \\
 \frac{1 \text{ bilhão}}{28} &= \frac{28 \times \mathbf{c}}{28}
 \end{aligned}
 \tag{5.1}$$

Ou seja, se afirmamos que 1 bilhão é uma quantidade igual a  $28 \times \mathbf{c}$ , então podemos realizar uma mesma operação nestas duas quantidades e manter a igualdade. Se somarmos 8 a duas quantidades iguais, o resultado de ambas continua sendo igual. Se subtrairmos 20 dos dois lados de uma igualdade, a igualdade se manterá. Por exemplo se  $30 = 15 + 15$  então  $30 - 20 = 15 + 15 - 20$ .

**Filho:** Isso é lógico, nem precisava me dizer isso.

**Pai:** Estou te explicando passo por passo, agora vem o “pulo do gato”. Repare a equação que queremos resolver:  $1 \text{ bilhão} = 28 \times \mathbf{c}$ . Se isolarmos a constante  $\mathbf{c}$  de um lado da igualdade, deixando-a sozinha, nós descobriremos o valor desta constante desconhecida. Teremos descoberto o valor da incógnita. Perceba que o número 28 está multiplicando  $\mathbf{c}$ , se dividirmos 28 por 28 encontraremos 1 que é o elemento neutro da operação de multiplicação. Qualquer número vezes 1 é igual a ele mesmo. Por isso, concluímos que se:

$$\begin{aligned}
 \frac{1 \text{ bilhão}}{28} &= \frac{28 \times \mathbf{c}}{28} \\
 \text{logo :} \\
 \frac{1 \text{ bilhão}}{28} &= \frac{28}{28} \times \mathbf{c} \\
 \frac{1 \text{ bilhão}}{28} &= 1 \times \mathbf{c} \\
 \frac{1 \text{ bilhão}}{28} &= \mathbf{c}
 \end{aligned}
 \tag{5.2}$$

Ou seja, se for verdadeira a equação  $1 \text{ bilhão} = 28 \times \mathbf{c}$ , nós podemos concluir, através do raciocínio lógico acima, que a sentença matemática  $\frac{1\ 000\ 000\ 000}{28} = \mathbf{c}$  é verdadeira também ...

**Filho:** ... professor a aula está terminando. Vamos direto na resposta. Dividindo 1 bilhão por 28, passamos a conhecer a constante  $\mathbf{c}$  que antes era incógnita e desconhecida. Descobrimos que:

$$\mathbf{c} = 35714285,714285714$$

O que é mais que 35 milhões como previsto.

### 5.3.9 Interpretando os resultados de uma questão matemática

**Pai:** Então o primeiro circuito de Havona tem um número de  $1 \times \mathbf{c} = 35714285,714285714$  mundos?

**Filho:** Ops! Creio que não. Teríamos que encontrar um valor inteiro.

**Pai:** Suponhamos que encontrássemos exatamente  $c = 35\ 714\ 285$  mundos. Qual seria o total em Havona?

**Filho:** Com este valor inteiro da constante  $c$  obteríamos um total de mundos de:

$$Total = 28 \times c = 28 \times 35\ 714\ 285 = 999\ 999\ 980$$

Ficariam faltando 20 para totalizarmos  $20 + 999\ 999\ 980 = 1\ 000\ 000\ 000 = 1$  bilhão de mundos.

**Pai:** Será que estes 20 que faltam seriam contados das 21 *Esferas Sagradas do Paraíso*<sup>99</sup>?

**Filho:** Não sei, contudo observo que se somarmos uma unidade a constante  $c$  e considerarmos apenas sua parte inteira nós obteríamos um valor total de:

$$Total = 28 \times c = 28 \times 35\ 714\ 286 = 1\ 000\ 000\ 008$$

neste caso ficariam sobrando 8 mundos para obtermos  $1\ 000\ 000\ 008 - 8 = 1\ 000\ 000\ 000 = 1$  bilhão de mundos.

**Pai:** Será que estes 8 que sobram seriam um mundo piloto de cada circuito mais um?

### 5.3.10 Nosso destino paradisíaco passando pelo mundo piloto do sétimo circuito de Havona

**Filho:** O que é um mundo piloto?

**Pai:** Cada um dos sete circuitos em Havona possui um mundo piloto. Cada circuito é uma procissão de mundos que circulam ao redor da Ilha do Paraíso. Creio que um mundo piloto seja o primeiro, em algum sentido, de um dos circuitos de Havona. Quando nós ascendermos ao universo central seremos recebidos no mundo piloto do sétimo circuito. Veja como isso é revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 14.5-4*<sup>100</sup>: ... Quando, pela primeira vez, os seres inteligentes chegam ao *universo central*<sup>101</sup>, eles são recebidos e domiciliados no **mundo piloto** do sétimo circuito de Havona. À medida que os recém-chegados progredem espiritualmente, e adquirem a compreensão da identidade do *Espírito Mestre*<sup>102</sup> do seu superuniverso, eles são transferidos para o sexto círculo. (Foi segundo essa disposição, no universo central, que os *círculos de progresso na mente humana*<sup>103</sup> receberam a sua denominação.) Depois que os seres ascendentes houverem alcançado a compreensão da *Supremacia*<sup>104</sup>, e houverem sido preparados, pois, para a aventura da *Deidade*<sup>105</sup>, eles são levados ao quinto circuito; e, depois de alcançarem o *Espírito Infinito*<sup>106</sup>, eles são transferidos para o quarto circuito. Em seguida ao alcance do *Filho Eterno*<sup>107</sup>, eles são transferidos para o terceiro; e, quando tiverem reconhecido o *Pai Universal*<sup>108</sup>, eles permanecerão no segundo circuito de mundos, onde se tornarão mais familiarizados com as hostes do

<sup>99</sup> “Livro de Urantia”, Documento 13: “As Esferas Sagradas do Paraíso”.

<sup>100</sup> “Livro de Urantia”, Documento 14: “O Universo Central e Divino”, Item 14.5: “A Vida em Havona”, Parágrafo 4.

<sup>101</sup> “Livro de Urantia”, Documento 14: “O Universo Central e Divino”.

<sup>102</sup> “Livro de Urantia”, Documento 16: “Os Sete Espíritos Mestres”.

<sup>103</sup> “Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.6: “Os Sete Círculos Psíquicos”.

<sup>104</sup> “Livro de Urantia”, Documento 115: “O Ser Supremo”, Item 115.2: “A Base Absoluta para a Supremacia”.

<sup>105</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.1: “Deidade e Divindade”.

<sup>106</sup> “Livro de Urantia”, Documento 8: “O Espírito Infinito”.

<sup>107</sup> “Livro de Urantia”, Documento 6: “O Filho Eterno”.

<sup>108</sup> “Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”.

*Paraíso*<sup>109</sup>. A chegada ao primeiro circuito de Havona significa a aceitação, dos candidatos do tempo, para o serviço no Paraíso. Indefinidamente, de acordo com a natureza e a extensão da ascensão da criatura, eles permanecerão no circuito mais interno de alcance e crescimento espiritual. Desse circuito interior, os peregrinos ascendentes prosseguem para o interior, para residirem no Paraíso e serem admitidos no *Corpo de Finalidade*<sup>110</sup>.

### 5.3.11 Leais ao nosso estado humano, concluímos o problema matemático

**Filho:** Embora eu deseje viver eternamente, embora tu tenhas uma grande fé, não temos certeza destas coisas reveladas no livro de urantia. Quero ser leal à minha presente condição de estudante do ensino médio. Concordo que a maneira mais rápida de um girino tornar-se uma rã é *vivendo lealmente*<sup>111</sup> cada momento como um girino. Por isso, vamos voltar ao problema matemático proposto e calcular o número exato de mundos no universo perfeito de Havona.

**Pai:** Agora está fácil, se a constante **c** for igual à 35 714 286 mundos, então em cada um dos sete circuitos de Havona teremos:

Circuito	Múltiplo da Constante=Parcela de Mundos
1	$1 \times 35714286 = 35714286$
2	$2 \times 35714286 = 71428572$
3	$3 \times 35714286 = 107142858$
4	$4 \times 35714286 = 142857144$
5	$5 \times 35714286 = 178571430$
6	$6 \times 35714286 = 214285716$
7	$7 \times 35714286 = 250000002$
Total	$28 \times 35714286 = 1000000000+8$

## 5.4 Pergunta importante para nossa família

**Filho:** Concluímos! Troféu joinha<sup>112</sup> para nós. Tu respondestes minhas perguntas e dissestes que tinha uma pergunta importante para nossa família para me fazer.

**Pai:** Você acha que eu seria um bom professor para você?

**Filho:** Sim. E imagino que tu queres ser meu professor durante os próximos três anos. Vamos conversar pessoalmente sobre isso. Tenho certeza que chegaremos em um ponto comum que seja o melhor para nossa família.

**Pai:** Combinado.

<sup>109</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 11**: “A Ilha Eterna do Paraíso”.

<sup>110</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 31**: “O Corpo de Finalidade”.

<sup>111</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 100**: “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.1**: “O Crescimento Religioso”, **Parágrafo 4**.

<sup>112</sup>O troféu joinha é simbolizado pela mão direita fechada com o dedo polegar para cima.



# Capítulo 6

## Educação Integral (Família e Escola)

**Pai:** Bom dia compadre<sup>1</sup>!

**Compadre:** Bom dia pai de família! O que é este texto?

**Pai:** Esta carta-diálogo é um convite para que, conforme tua vontade, tu participes da *fase educacional*<sup>2</sup> do grupo *GAIA*<sup>3</sup>, e assim, colaboremos para uma *educação integral*<sup>4</sup> das crianças e dos jovens de nossa família e nação.

### 6.1 Urantia, ideal, GAIA e educação

**Compadre:** O que significa **GAIA**?

**Pai:** Neste contexto, **GAIA** é a abreviação de **Grupo de Aprendizes da Informação Aberta**. Em uma amplitude planetária, Gaia significa também: Terra Viva. E com a revelação dos *Documentos de Urantia*<sup>5</sup>, alguns membros da fraternidade FELU<sup>6</sup> focalizam no nome *Urantia-Gaia*<sup>7</sup> o ideal da Terra estabelecida em *Luz e Vida*<sup>8</sup>.

**Compadre:** Para mim este ideal urantiano de luz e vida está tão distante quanto o céu.

**Pai:** De fato, os ideais são como as estrelas do céu. Nós não alcançamos as estrelas durante a breve vida humana na terra, contudo as estrelas e os ideais nos orientam. Além disso, uma explicação para a pobreza, o divórcio, a guerra e os ódios raciais, é que as nações do mundo estão sendo dirigidas por humanos que têm uma *superabundância de idéias, mas grande pobreza de ideal*<sup>9</sup>.

---

<sup>1</sup>**Padre** significa **pai** em italiano, **compadres** são os **pais** de família que conjuntamente nutrem uma amizade paternal pelos filhos de ambos.

<sup>2</sup>**Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizes da Informação Aberta (GAIA)”, **Seção 6:** “As três fases e gerações do GAIA”.

<sup>3</sup>**Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizes da Informação Aberta (GAIA)”.

<sup>4</sup>**Informativo:** “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia Education e Doman (IAHP)”.

<sup>5</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 92:** “A Evolução Posterior da Religião”, **Item 92.4:** “A Dádiva da Revelação”, **Parágrafo 9.**

<sup>6</sup>**FELU** é a abreviação de **Fraternidade dos Estudantes do Livro de Urantia**.

<sup>7</sup>**Informativo:** “Urantia-Gaia: Ideal de Luz e Vida”.

<sup>8</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 55:** “As Esferas de Luz e Vida”.

<sup>9</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 111:** “O Ajustador e a Alma”, **Item 111.4:** “A Vida Interior”, **Parágrafo 10.**

### 6.1.1 Trabalhando pelo ideal espiritual de urantia

**Compadre:** Meu caro *idealista desapontado*<sup>10</sup>, eu temo que, a busca egoísta de lucro e o desenvolvimento excessivo das instituições, venha diminuir os méritos do valor individual, *ofuscando a personalidade e menoscabando a iniciativa*<sup>11</sup>. Por outro lado, fico feliz em conviver com pessoas trabalhando altruisticamente à serviço da *vida, cuja essência é espírito*<sup>12</sup>. A decisão de se dedicar à esta causa *não só é humana, como é religiosa*<sup>13</sup>. Contudo, a experiência espiritual de muitas almas desprezadas tem sido frustrada pelo *secularismo moderno*<sup>14</sup> que é filho da ciência ateísta, e que teve início num protesto que surgiu contra o domínio quase completo da igreja medieval institucionalizada, sobre a civilização ocidental.

**Pai:** Eu concordo contigo. Penso que as pessoas deveriam antes controlar as instituições, mais do que permitir a si próprias serem dominadas por essas criações da civilização. Por isso, trabalhamos pela realização deste ideal nos fundamentando no *núcleo espiritual de cada ser humano*<sup>15</sup>. Honramos este espírito, residente em cada um, como sendo a fundação de **urantia - a terra revelada**. Trabalhamos por uma educação que estimule o florescimento deste espírito divino em três níveis: **pessoal, familiar e social**:

**pessoal** - Uma **educação integral** que estimule o crescimento e expansão **inteira** do eu - do *eu total - material, intelectual e espiritual*<sup>16</sup>.

**familiar** - A formação de pessoas íntegras e responsáveis pela integridade de suas famílias. Pessoas que compreendam que a *edificação do lar*<sup>17</sup> deve ser o centro e a essência de todo **esforço educacional**. Enfatizando que a família é a unidade fundamental da fraternidade, na qual os pais e os filhos aprendem as lições da paciência, altruísmo, tolerância e indulgência, tão essenciais à realização da irmandade entre todos os seres humanos.

**social** - **Educação** e desenvolvimento de uma sociedade fundamentada na boa família. Ressaltando que o *matrimônio é a base de toda evolução social*<sup>18</sup>, e que a família é a mestra civilizadora.

### 6.1.2 Integridade, família e educação

**Compadre:** Parece que esta é uma proposta educacional com forte ênfase na família.

**Pai:** Esta é uma proposta de estímulo à formação de pessoas íntegras, no seio de famílias unidas pelo amor. E de edificação de uma sociedade baseada nas famílias mantidas em integridade. Dentre as 7 *finalidades práticas do GAIA*<sup>19</sup>, as 4 primeiras visam o desenvolvimento da pessoa humana integral:

---

<sup>10</sup>“Livro de Urantia”, Documento 126: “Os Dois Anos Cruciais”, Item 126.5: “A Luta Financeira”, Parágrafo 4.

<sup>11</sup>“Livro de Urantia”, Documento 69: “As Instituições Humanas Primitivas”, Item 69.1: “As Instituições Humanas Fundamentais”.

<sup>12</sup>“Livro de Urantia”, Documento 42: “A Energia - a Mente e a Matéria”, Item 42.1: “Energias e Forças do Paraíso”.

<sup>13</sup>“Livro de Urantia”, Documento 103: “A Realidade da Experiência Religiosa”, Item 103.2: “A Religião e o Indivíduo”, Parágrafo 8.

<sup>14</sup>“Livro de Urantia”, Documento 195: “Depois de Pentecostes”, Item 195.8: “O Totalitarismo Secular”.

<sup>15</sup>“Livro de Urantia”, Documento 12: “O Universo dos Universos”, Item 12.9: “As Realidades Pessoais”, Parágrafo 6.

<sup>16</sup>“Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.6: “Os Sete Círculos Psíquicos”, Parágrafo 3.

<sup>17</sup>“Livro de Urantia”, Documento 84: “O Matrimônio e a Vida Familiar”, Parágrafo 1.

<sup>18</sup>“Livro de Urantia”, Documento 82: “A Evolução do Matrimônio”, Parágrafo 1.

<sup>19</sup>**Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”, Seção 5: “A finalidade prática do GAIA”.

**corpo, mente, alma e espírito.** A 5<sup>a</sup> e a 6<sup>a</sup> finalidade são explicitamente a *educação integral*<sup>20</sup> e a união da *família*<sup>21</sup>. Finalmente, baseado na *verdadeira família*<sup>22</sup>, almejamos estimular uma sociedade *fraterna e uma economia*<sup>23</sup> motivada pelo serviço ao próximo.

Neste contexto, transcrevo trechos de uma *proposta de educação integral*<sup>24</sup>:

## **Educação Integral** **desenvolvimento pessoal integral:** *corpo, mente, alma e espírito*<sup>25</sup>

**Pais, Mães, Educadores e Aprendizes,**

...

Enfatizamos que idealmente a pessoa humana nasce em uma família e que nossa personalidade é quem unifica o espírito, a alma, a mente e o corpo. O objetivo de uma educação integral é que todos possam desenvolver uma *personalidade forte e unificada*<sup>26</sup> ...

... Em outras palavras, pensamos em uma educação integral para nossas crianças no ambiente da (1) casa, (2) do colégio e (3) da cidade para formação dos futuros (1) pais, mães, (2) professores e (3) profissionais.

Acreditamos que uma educação integral seja capaz de formar indivíduos íntegros. Indivíduos íntegros são capazes de formar famílias inteiras e unidas. ...

**Compadre:** Compreendi que este grupo de aprendizes busca proteger e estimular a educação e o desenvolvimento da pessoa humana integral. Compreendi que vocês ressaltam a importância da família na educação do indivíduo e na base da civilização.

**Pai:** Exatamente. A salvaguarda social do lar e da escola, da vida familiar, da educação, da ética e da religião, são abrangidas nas instituições de *autopropetuação*<sup>27</sup>. Existem descrições de povos que consideram o **lar como a instituição básica da civilização**. Povos com a expectativa de que a parte de **maior valor da educação de uma criança** seja dada pela família. Como revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 72.3-4*<sup>28</sup>: Esse povo considera o **lar como a instituição básica da sua civilização**. A expectativa é de que a parte de **maior valor na educação de uma criança**, da formação e aperfeiçoamento do seu caráter, seja provida pelos seus pais e no lar, e o pai dedica quase tanta atenção à cultura da criança quanto o faz a mãe.

---

<sup>20</sup>Índice do GAIA: “Educação Integral”.

<sup>21</sup>Índice do GAIA: “Família Unida”.

<sup>22</sup>“Livro de Urantia”, Documento 142: “A Páscoa em Jerusalém”, Item 142.7: “A Lição sobre a Família”, Parágrafo 5.

<sup>23</sup>Índice do GAIA: “Fraternidade Humana”, Subíndice: “Economia Fraterna”.

<sup>24</sup>Documento: “... gaia/gaia/cartaz/educar\_integralmente.pdf”.

<sup>25</sup>“Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 7.

<sup>26</sup>“Livro de Urantia”, Documento 100: “A Religião na Experiência Humana”, Item 100.7: “O Apogeu da Vida Religiosa”.

<sup>27</sup>“Livro de Urantia”, Documento 69: “As Instituições Humanas Primitivas”, Item 69.1: “As Instituições Humanas Fundamentais”, Parágrafo 4.

<sup>28</sup>“Livro de Urantia”, Documento 72: “O Governo, num Planeta Vizinho”, Item 72.3: “A Vida do Lar”, Parágrafo 4.

### 6.1.3 Família, escola e socialização

**Compadre:** Então a família é o “átrio” que introduz a pessoa na sociedade. E a escola, junto com a família, são as principais instituições sociais educativas. Creio que a causa deste fato, é que a família e a escola são geralmente os primeiros ambientes de socialização do ser humano. A socialização permite as pessoas se relacionarem, e *toda relação verdadeira entre as pessoas é um fim em si mesma*<sup>29</sup>, além de ter consequências sociais almejaváveis.

**Pai:** Estamos concordando. Este é o motivo de concebermos uma educação integral que alie a **família e a escola** em prol de uma *fraternidade social*<sup>30</sup>. A **socialização** é fundamental para estimular o *amor fraterno*<sup>31</sup>. Isto talvez explique porque, após serem educados intelectualmente, estimulava-se a **socialização nas escolas do oeste do Jardim**, frequentadas por jovens entre 16 e 20 anos de idade. Como revelado no:

“*Livro de Urantia*”, parágrafo 74.7-2<sup>32</sup>: Todo o propósito do sistema das **escolas do oeste do Jardim era a socialização**. Os períodos matinais de recreação eram dedicados à horticultura e à agricultura práticas; os períodos da tarde, aos jogos competitivos. As noites eram gastas em relações sociais e no cultivo de amizades pessoais. A educação religiosa e sexual era considerada domínio do lar, um dever dos pais.

O ensino nessas escolas incluía a instrução sobre:

1. *Saúde e cuidados com o corpo*<sup>33</sup>.
2. *A regra de ouro*<sup>34</sup>, o modelo das relações sociais.
3. A relação dos direitos individuais com os direitos grupais e as obrigações comunitárias.
4. A *história*<sup>35</sup> e a cultura das várias raças **de Urantia** (Terra).
5. Os métodos para implementar e fazer o comércio mundial progredir.
6. A coordenação dos deveres e emoções conflitantes.
7. O cultivo dos jogos, humor e substitutos competitivos para as lutas físicas.

### 6.1.4 Adão e a história de urantia

**Compadre:** Fiquei curioso a respeito da fonte destes ensinamentos. Busquei a referência que mencionastes e fiquei perplexo em saber que as citadas **escolas do oeste do Jardim**, eram escolas do *Jardim do Éden*<sup>36</sup> preparado para receber *Adão e Eva*<sup>37</sup>! Isso é uma piada, eu não tenho tempo para estas coisas.

**Pai:** Compadre, antes de fazermos piadas lembremos que o *humor espiritual*<sup>38</sup> nunca vem da ridicularização dos infortúnios dos fracos e dos fracassados, e, jamais blasfema contra a retidão e glória

---

<sup>29</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoa”, Item 112.2: “O Eu”, Parágrafo 8.

<sup>30</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 52: “As Épocas Planetárias dos Mortais”, Item 52.6: “A Era depois da Auto-outorga em Urantia”, Parágrafo 3.

<sup>31</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 140: “A Ordenação dos Doze”, Item 140.5: “O Amor Paterno e o Amor Fraternal”.

<sup>32</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 74: “Adão e Eva”, Item 74.7: “A Vida no Jardim”, Parágrafo 2.

<sup>33</sup> Índice do GAIA: “Corpo Saudável”.

<sup>34</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 147: “O Interlúdio da Visita a Jerusalém”, Item 147.4: “A Regra de Viver”.

<sup>35</sup> “**Livro de Urantia**”, Parte III: “A História de Urantia”.

<sup>36</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 73: “O Jardim do Éden”.

<sup>37</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 74: “Adão e Eva”.

<sup>38</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 48: “A Vida Moroncial”, Item 48.4: “Os Diretores de Retrospecção”, Parágrafo 4.

da divindade. A nossa ignorância, à respeito da *história de urantia*<sup>39</sup>, se deve em parte a *rebelião de Lúcifer*<sup>40</sup> que eclodiu há cerca de duzentos mil anos. Esta rebelião resultou no isolamento de nosso mundo ... não desanime compadre, existem *recompensas do isolamento*<sup>41</sup> ...

Porém, em defesa da plausibilidade da existência de Adão, vou utilizar argumentos científicos convencionais. *Kary Banks Mullis*<sup>42</sup> foi o recebedor do *prêmio Nobel de química em 1993*<sup>43</sup> pelo mérito da invenção da **Polymerase Chain Reaction (PCR)**. Em sua página na Internet, o doutor Kary B. Mullis escreveu um artigo sobre *The Urantia Book*<sup>44</sup> [O Livro de Urantia]. Neste artigo, Kary cita trabalhos publicados em 2005 nas conceituadas revista científicas *Science*<sup>45</sup>, e também na *Nature*<sup>46</sup>. Estas publicações científicas confirmam, 50 anos depois, o que foi revelado em 1955, *quando da publicação do Livro de Urantia*<sup>47</sup> em inglês.

Como exemplo, o prêmio nobel Kary B. Mullis cita três artigos da revista “*Science*” que falam sobre o surgimento do alelo genético microcefalina há cerca de 37.000 anos:

*Science - 309:1717 e 309:1662 (2005)*<sup>48</sup>

“Favorecido alelo microcefalina surgiu há 37.000 anos (com intervalos de confiança de 14.000 a 60.000 anos).” (*editorial na revista Science sobre microcefalina e ASPN*<sup>49</sup>, e também: *gene ASPN na Science*<sup>50</sup>) *Science* [Ciência] 309: 1717 (2005).

Notícias da Semana: “Are Human Brains Still Evolving? Brain Genes Show Signs of Selection” [“Os Cérebros Humanos Ainda Estão Evoluindo? Genes Mostram Sinais de Seleção?”] (*Science* [Ciência] 309:1662 - 2005) (*microcefalina em Ciência Notícias*<sup>51</sup>)

Esta evolução súbita no genoma humano, há cerca de 37.000 anos, está de acordo com a revelação da vinda de Adão e Eva. Como observado por Kary Mullins:

*Genoma de Adão há 37 mil anos*<sup>52</sup>

**Livro de Urantia (LU): parágrafos 74\_1 e 76.4\_7 (1955)**

37.848 anos atrás: “Elevação biológica adâmica do genoma humano”

*LU, par. 74\_1*<sup>53</sup>: ADÃO E EVA chegaram a Urantia 37 848 anos antes do ano 1934 d.C.

Era meia estação, e o Jardim estava em um pico de florescimento quando chegaram. ...

...

---

<sup>39</sup> “**Livro de Urantia**”, **Parte III**: “A História de Urantia”.

<sup>40</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 53**: “A Rebelião de Lúcifer”.

<sup>41</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 50**: “Os Príncipes Planetários”, **Item 50.7**: “As Recompensas do Isolamento”.

<sup>42</sup> **Internet**: “<http://www.karymullis.com/index.shtml>”.

<sup>43</sup> **Internet**: “[http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/chemistry/laureates/1993/mullis.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/chemistry/laureates/1993/mullis.html)”.

<sup>44</sup> “... gaia/en/educacional/karymullis/mullis\_urantia.htm”.

<sup>45</sup> **Internet**: “<http://www.sciencemag.org/>”.

<sup>46</sup> **Internet**: “<http://www.nature.com/>”.

<sup>47</sup> **Livro**: “História dos Documentos de Urantia”, **Capítulo Preliminar**: “Introdução”, **Parágrafo 4**.

<sup>48</sup> **Informativo**: “A Ciência Revelada no Livro de Urantia”, **Seção 2**: “A Ciência revelada no livro de urantia”, **Subseção 2.3.2**: “*Science - 309:1717 e 309:1662 (2005)*”.

<sup>49</sup> **Internet**: “<http://www.sciencemag.org/content/309/5741/1662.full?sid=f0a31ffd-def8-4506-b3da-b7cad010061b>”.

<sup>50</sup> **Internet**: “<http://www.sciencemag.org/content/309/5741/1720.full?sid=f580f17d-5420-4868-b3be-7313d48117c9>”.

<sup>51</sup> **Internet**: “<http://www.sciencemag.org/content/309/5741/1717.full?sid=b0650170-3135-4ee4-988d-191120403d36>”.

<sup>52</sup> **Informativo**: “A Ciência Revelada no Livro de Urantia”, **Seção 2**: “A Ciência revelada no livro de urantia”, **Subseção 2.3**: “Genoma de Adão há 37 mil anos”.

<sup>53</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 74**: “Adão e Eva”, **Parágrafo 1**.

*LU, par. 76.4-7<sup>54</sup>*: As células do corpo dos *Filhos Materiais*<sup>55</sup> e da sua progênie são muito mais resistentes à doença do que as dos seres evolucionários naturais do planeta. ...

### 6.1.5 Educação e liberdade

**Compadre:** Você aumentou minha credibilidade no livro de urantia. Voltemos nosso diálogo para educação. Há algo específico neste livro sobre educação e liberdade?

**Pai:** Sim. O livro de urantia enfatiza a importância da educação e da instrução do povo para que haja liberdade da mente. Afinal, **liberdade** não é apenas poder fazer o que se quer, mas além disso, **saber** o que se pode fazer. O saber, a ciência, o *conhecimento*, é *poder*<sup>56</sup> libertador que promove o desenvolvimento cultural, estabiliza a filosofia por meio da **eliminação do erro** e purifica a religião, ao **exterminar a superstição**. E a *liberdade da mente*<sup>57</sup> é o segundo dentre dez passos, ou estágios, na evolução de uma forma de governo representativo que seja prática e eficiente. Por isso, a representação democrática depende da educação libertadora da mente. A educação verdadeira liberta.

Você já notou como o substantivo **livro** parece com o verbo **livre**. Um livro verdadeiro nos faz livres. Um dos mais procurados sites na Internet sobre o livro de urantia, se chama *Truth Book*<sup>58</sup> que significa em português **Livro da Verdade**. Bíblia significa livro, e, Urantia é o nome da Terra no *grande universo*<sup>59</sup>. Por isso, **Livro de Urantia** significa literalmente **Bíblia da Terra**. De fato, tanto na “bíblia evolucionária”, quanto nesta “bíblia revelada” para urantia, está escrito: *vós conhecereis a verdade, e a verdade libertar-vos-á*<sup>60</sup>.

**Compadre:** Estimulante! Busquemos uma educação libertadora em casa e no colégio, que una pais e professores, e crie um ambiente adequado de socialização das crianças, filhos e aprendizes desta escola da vida.

**Pai:** Que alegria discernir ideais em comum, vamos colaborar pela educação da juventude de nossa nação!

### 6.1.6 Educação no estado ideal

**Compadre:** Estou rejubilando em conhecer a verdade libertadora e a mensagem de *boa vontade*<sup>61</sup> do Príncipe da Paz. Imagino que na amplitude do livro de urantia também existam alguns ensinamentos específicos sobre educação.

**Pai:** Sim, além de todo este maravilhoso esforço humano a serviço da educação da humanidade, tenho esperanças na iluminadora *revelação*<sup>62</sup> supra-humana do:

---

<sup>54</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 76**: “O Segundo Jardim”, **Item 76.4**: “A Raça Violeta”, **Parágrafo 7**.

<sup>55</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 51**: “Os Adãos Planetários”, **Item 51.1**: “A Origem e a Natureza dos Filhos Materiais de Deus”.

<sup>56</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 81**: “O Desenvolvimento da Civilização Moderna”, **Item 81.6**: “A Manutenção da Civilização”, **Parágrafo 9**.

<sup>57</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 71**: “O Desenvolvimento do Estado”, **Item 71.2**: “A Evolução do Governo Representativo”, **Parágrafo 9**.

<sup>58</sup> **Internet**: “<http://www.truthbook.com/>”.

<sup>59</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Parágrafo 5**.

<sup>60</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 141**: “Começando o Trabalho Público”, **Item 141.7**: “Em Betânia, Além do Jordão”, **Parágrafo 6**.

<sup>61</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 52**: “As Épocas Planetárias dos Mortais”, **Item 52.6**: “A Era depois da Auto-outorga em Urantia”.

<sup>62</sup> **Livro**: “História dos Documentos de Urantia”, **Capítulo Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.2**: “A revelação completa pertence à Deus no Paraíso”.

## A Educação

O estado duradouro é fundamentado na *cultura*<sup>64</sup>, dominado pelos ideais e motivado pelo serviço. O propósito da educação deve ser adquirir habilidade, buscar a sabedoria, realizar a individualidade e alcançar os valores espirituais.

No **estado ideal**, a educação continua durante a vida e, algumas vezes, a filosofia torna-se a principal busca dos seus cidadãos. Os cidadãos dessa comunidade buscam a sabedoria como uma ampliação do seu discernimento dos significados nas relações humanas, das significações da realidade, da nobreza dos valores, das metas da vida e das glórias do destino cósmico.

Os urantianos podem e devem ter a visão de uma nova sociedade cultural bem mais elevada. A educação saltará para novos níveis de valor, quando ultrapassar o sistema da economia, baseado puramente na motivação do lucro. A educação tem sido, por muito tempo, regionalista, militarista, exaltadora do ego e buscadora do sucesso; ela deve finalmente ser aberta para o mundo, tornar-se idealista, auto-realizadora e abrangente do ponto de vista cósmico.

A educação passou, recentemente, do controle do clero para o dos advogados e homens de negócios. E finalmente deve ser entregue aos filósofos e cientistas. Os educadores devem ser seres livres, líderes de fato, com o fito de que a filosofia, a busca da sabedoria, possa tornar-se a busca principal na educação.

A educação é a ocupação maior da vida; deve continuar durante toda a vida e de um modo tal que a humanidade possa gradualmente experimentar os níveis ascendentes da sabedoria mortal, que são:

1. O *conhecimento*<sup>65</sup> das coisas.
2. A *compreensão dos significados*<sup>66</sup>.
3. A *apreciação dos valores*<sup>67</sup>.
4. A nobreza do *trabalho*<sup>68</sup> - o dever.
5. A motivação das metas - a *moralidade*<sup>69</sup>.
6. O *serviço pleno de amor*<sup>70</sup> - o caráter.
7. A *clarividência*<sup>71</sup> cósmica - o *discernimento espiritual*<sup>72</sup>.

E então, por meio dessas realizações, muitos ascenderão à ultimidade da realização mortal da mente: a *consciência de Deus*<sup>73</sup>.

---

<sup>63</sup> “Livro de Urantia”, Documento 71: “O Desenvolvimento do Estado”, Item 71.7: “A Educação”.

<sup>64</sup> “Livro de Urantia”, Documento 50: “Os Príncipes Planetários”, Item 50.6: “A Cultura Planetária”.

<sup>65</sup> “Livro de Urantia”, Documento 102: “Os Fundamentos da Fé Religiosa”, Item 102.3: “Conhecimento, Sabedoria e Discernimento Interior”.

<sup>66</sup> “Livro de Urantia”, Documento 118: “O Supremo e o Último - o Tempo e o Espaço”, Item 118.10: “As Funções da Providência”, Parágrafo 14.

<sup>67</sup> “Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”, Item 1.7: “O Valor Espiritual do Conceito de Pessoaalidade”.

<sup>68</sup> “Livro de Urantia”, Documento 126: “Os Dois Anos Cruciais”, Item 126.5: “A Luta Financeira”, Parágrafo 5.

<sup>69</sup> “Livro de Urantia”, Documento 16: “Os Sete Espíritos Mestres”, Item 16.7: “A Moral, a Virtude e a Pessoaalidade”.

<sup>70</sup> “Livro de Urantia”, Documento 193: “Últimas Aparições e Ascensão”, Item 193.2: “A Aparição na Fenícia”, Parágrafo 2.

<sup>71</sup> “Livro de Urantia”, Documento 102: “Os Fundamentos da Fé Religiosa”, Item 102.3: “Conhecimento, Sabedoria e Discernimento Interior”, Parágrafo 10.

<sup>72</sup> “Livro de Urantia”, Documento 52: “As Épocas Planetárias dos Mortais”, Item 52.6: “A Era depois da Auto-outorga em Urantia”, Parágrafo 7.

<sup>73</sup> “Livro de Urantia”, Documento 5: “A Relação de Deus com o Indivíduo”, Item 5.5: “A Consciência que Se Tem de Deus”, Parágrafo 11.

## 6.2 Educadores valorosos

### 6.2.1 Educação de Rudolf Steiner

**Compadre:** Para caminharmos velozmente, em direção a estrela guia de nosso ideal, precisamos “aterrisar” na nossa realidade aqui e agora. Lembremos que a maneira mais rápida de um girino tornar-se uma rã é *vivendo lealmente cada momento*<sup>74</sup> como um girino. A realidade é que no sistema educacional que estamos inseridos não vejo muitos exemplos que conciliem a teoria intelectual com a prática do trabalho, mais raro ainda é uma educação instilada de espiritualidade. Você conhece exemplos de filosofias educacionais que integrem espiritualidade, formação acadêmica e a prática?

**Pai:** Sim, me rejubilo com a *filosofia espiritual*<sup>75</sup> cristalizada por *Rudolf Steiner*<sup>76</sup>. Ele escreveu um ensaio sobre “**Educação na Luz da Ciência Espiritual**”. O objetivo geral da filosofia educacional de Steiner é **desenvolver indivíduos integrados**, moralmente responsáveis e livres, equipados com um alto grau de competência social. Ele posiciona um forte valor na **integração dos cursos acadêmicos, práticos e artísticos**. Leia com esperanças o que este inspirado cristão fez no *passado e ficou assegurado para toda a eternidade*<sup>77</sup>:

“*Educação Integral*”<sup>78</sup>:

#### **Educação Steiner (Pedagogia Waldorf)**

Rudolf Steiner [*Education - Wikipedia (2013)*]<sup>79</sup>

*Rudolf Steiner* foi um filósofo Austríaco, que em 1907, escreveu um ensaio sobre “**Educação na Luz da Ciência Espiritual**”. Neste trabalho ele descreve as principais fases do desenvolvimento da criança, o que veio mais tarde a formar o fundamento de sua abordagem da educação.

...Durante o tempo de vida de Steiner, escolas baseadas em seus princípios educacionais também foram fundadas em Hamburgo, Essen, Haia e Londres; existem agora mais de 1000 escolas Waldorf por todo mundo.

Traduzido de: *Waldorf education*<sup>80</sup>

A educação Steiner (pedagogia Waldorf) distingue três amplos estágios no desenvolvimento infantil, cada um deles durando aproximadamente sete anos. Os anos iniciais da educação se concentram em prover **atividades manuais práticas** e ambientes que encorajem a brincadeira criativa. Na escola elementar, a ênfase é no desenvolvimento da **expressão artística** e nas **capacidades sociais** dos pupilos, favorecendo ambos os modos de entendimento: criativo e analítico. A educação secundária se focaliza no **desenvolvimento de compreensão crítica e do idealismo sustentável**. Ao longo de todo tempo, esta abordagem reforça o papel da imaginação na aprendizagem e posiciona um forte valor na **integração dos cursos acadêmicos, práticos e artísticos**.

O objetivo geral desta filosofia educacional é **desenvolver indivíduos integrados**, moralmente responsáveis e livres, equipados com um alto grau de competência social. Os professores geralmente usam métodos de avaliação formativos (qualitativo) ao invés de somativos (quantitativo), particularmente nos anos de pré-adolescência. As **escolas tem um alto grau de autonomia** para decidir como melhor construir seus currículos e governar a si próprias.

---

<sup>74</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 100**: “A Religião na Experiência Humana”, **Item 100.1**: “O Crescimento Religioso”, **Parágrafo 4**.

<sup>75</sup> **Informativo**: “Religião, Filosofia e Ciência Integradas no Livro de Urantia”, **Seção 2**: “Religião, filosofia e ciência”, **Subseção 2.5**: “A ciência espiritual de Rudolf Steiner”.

<sup>76</sup> **Internet**: “[http://en.wikipedia.org/wiki/Rudolf\\_Steiner](http://en.wikipedia.org/wiki/Rudolf_Steiner)”.

<sup>77</sup> **Livro**: “Em Busca de Sentido - Um Psicólogo no Campo de Concentração”, **Capítulo 3**: “A Segunda Fase: A Vida no Campo de Concentração”, **Item 3.32**: “Psique-terapia da alma”, **Parágrafo 2**.

<sup>78</sup> **Informativo**: “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia Education e Doman (IAHP)”, **Seção 3**: “Educação Steiner (Pedagogia Waldorf)”.

<sup>79</sup> **Internet**: “[http://en.wikipedia.org/wiki/Rudolf\\_Steiner#Education](http://en.wikipedia.org/wiki/Rudolf_Steiner#Education)”.

<sup>80</sup> **Internet**: “[http://en.wikipedia.org/wiki/Waldorf\\_education](http://en.wikipedia.org/wiki/Waldorf_education)”.

### 6.2.1.1 Religião, espírito, educare

**Compadre:** Será que podemos alcançar a **integração dos cursos acadêmicos, práticos e artísticos** e o objetivo de **desenvolver indivíduos integrados**, à *família universal*<sup>81</sup> e à família humana, sem mencionar religião?

**Pai:** Creio que não, pois a *verdadeira religião*<sup>82</sup> é a religião do espírito, e o **espírito pré-pessoal** que reside na mente do humano é o *Ajustador da personalidade humana*<sup>83</sup> outorgado pelo Pai Universal. Como revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 0.5\_9*<sup>84</sup>: **Espírito.** O **espírito divino** que reside na mente do humano - o *Ajustador do Pensamento*<sup>85</sup>. Este espírito imortal é **pré-pessoal** - não é uma personalidade, se bem que esteja destinado a transformar-se em uma parte da personalidade da criatura mortal, quando da sua sobrevivência.

Em outras palavras, o espírito é um fator associado da individualidade humana. Ou seja, embora exista um *paradoxo no nosso entendimento finito*<sup>86</sup>, de fato, este **espírito divino** é um *fragmento da infinitude*<sup>87</sup> dentro de cada ser humano, uma parte de cada indivíduo.

A verdadeira educação não pode existir se negar a verdade do espírito que reside na mente do ser humano. Afinal, a palavra “educação” vem de “educare” que significa “tirar de dentro”. O que se “tira de dentro” quando se educa verdadeiramente? **Desenvolver** a criança é “deixar de **envolver**”. O que aflora e “deixa de ser envolvido” quando ocorre o desenvolvimento infantil? A resposta é óbvia. O espírito reside dentro, envolvido pela mente. É o espírito que se desenvolve e se manifesta na alma que cresce no ventre da mente humana. Isto explica, porque Jesus via este mundo como um local de *edificação de almas*<sup>88</sup>, uma esfera do nascimento de espíritos eternos e imortais de ascensão ao *Paraíso*<sup>89</sup>. Por isso, no meu entendimento não existe educação integral do ser humano se disconsiderarmos o espírito, a alma, a mente ou o corpo da pessoa humana inteira.

### 6.2.1.2 Espiritualidade na educação Steiner

**Compadre:** Suas ponderações são irrefutáveis para todos que amadureceram com uma *experiência espiritual viva*<sup>90</sup>, genuína e real. Voltando a educação Steiner, pergunto-te como ela aborda a espiritualidade e a religião?

**Pai:** Novamente cito o trabalho sobre:

*“Educação Integral”*<sup>91</sup>:

---

<sup>81</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 6:** “O Filho Eterno”, **Item 6.8:** “A Compreensão do Filho Eterno”.

<sup>82</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 155:** “A Escapada pelo Norte da Galiléia”, **Item 155.5:** “O Discurso sobre a Verdadeira Religião”.

<sup>83</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 5:** “A Relação de Deus com o Indivíduo”, **Item 5.6:** “O Deus da Pessoaalidade”, **Parágrafo 4.**

<sup>84</sup> **“Livro de Urantia”, Documento Preliminar:** “Introdução”, **Item 0.5:** “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 9.**

<sup>85</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 107:** “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>86</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 5:** “A Relação de Deus com o Indivíduo”, **Item 5.5:** “A Consciência que Se Tem de Deus”, **Parágrafo 6.**

<sup>87</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 3:** “Os Atributos de Deus”, **Item 3.4:** “Ilimitabilidade de Deus”, **Parágrafo 7.**

<sup>88</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 149:** “A Segunda Campanha de Pregação”, **Item 149.5:** “A Lição sobre o Contentamento”, **Parágrafo 5.**

<sup>89</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 11:** “A Ilha Eterna do Paraíso”.

<sup>90</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 1:** “O Pai Universal”, **Item 1.6:** “A Pessoaalidade no Universo”.

<sup>91</sup> **Informativo:** “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia

Para Steiner, a educação é uma atividade que promove a conexão do ser humano com o divino, e sendo assim, a educação é inerentemente<sup>93</sup> religiosa [29]. Contudo, como explica o professor de filosofia educacional Thomas Nielsen [16]:

Um dos propósitos primordiais de Steiner em sua nova escola em Stuttgart era ter um ambiente não-sectário para crianças de todas as formações religiosas.

De acordo com McDermott et al, a educação Steiner (pedagogia Waldorf) está “infundida com espiritualidade” por todo currículo, e pode incluir uma ampla faixa de tradições religiosas sem favorecer uma tradição única [12]. As teorias e práticas de Steiner são modificadas a partir de suas raízes Européias e Cristãs para ir de encontro às tradições históricas e culturais da comunidade local [5]. Exemplos de tais adaptações inclui as escolas Waldorf em Israel e no Japão, que celebram festivais de sua herança espiritual particular, e classes na escola urbana Waldorf de Milwaukee, que tem adotado tradições com heranças Afro-Americanas e de Nativos Americanos [12]. Em geral, tais festivais, bem como as assembléias, fazem um papel importante nas escolas Waldorf e são geralmente celebrado com amostras do trabalho de estudantes.

### 6.2.1.3 A integridade de Rudolf Steiner

**Compadre:** É engrandecedor verificar como Rudolf Steiner contribuiu para integração e promoção da *ciência, arte, filosofia e espiritualidade*<sup>94</sup>.

**Pai:** É verdade, podemos *pesquisar na wikipedia*<sup>95</sup> que Rudolf Joseph Lorenz Steiner [21] é em si mesmo um exemplo de desenvolvimento integral da pessoa humana. Ele foi um filósofo, reformador social, arquiteto e espiritualista. Fundou um movimento espiritual chamado antroposofia [*anthroposophy*<sup>96</sup>] e trabalhou em vários empreendimentos práticos, incluindo a educação espiritualizada de Steiner [*Waldorf education*<sup>97</sup>], a agricultura orgânica [*biodynamic agriculture*<sup>98</sup>] e a medicina alternativa, naturopatia e homeopatia da antroposofia [*anthroposophical medicine*<sup>99</sup>]. Steiner tentou encontrar uma síntese entre ciência e espiritualidade [6]. Seu trabalho filosófico nestes anos, o qual ele denominou *ciência espiritual*<sup>100</sup>, procurou prover uma conexão entre a filosofia Ocidental e as necessidades espirituais e interiores do ser humano [13].

## 6.2.2 Aurobindo, Montessori, Doman e a Ponte

**Compadre:** Compadre, muito grato por estas informações. Antes de seguirmos adiante nesta carta diálogo, eu lhe pergunto se, além de Rudolf Steiner, houveram outros seres humanos que propuseram e estimularam esta *educação integral urantiana*<sup>101</sup> que floresce do núcleo destes ideais motivadores?

---

Education e Doman (IAHP)”, **Seção 3:** “Educação Steiner (Pedagogia Waldorf)”, **Subseção 3.1:** “Espiritualidade (Rudolf Steiner)”.

<sup>92</sup>**Internet:** “[http://en.wikipedia.org/wiki/Waldorf\\_education#Spirituality](http://en.wikipedia.org/wiki/Waldorf_education#Spirituality)”.

<sup>93</sup>A palavra religião vem de “religare” que significa religação, ou reconexão. Neste sentido tudo que promove a religação com o divino, é religioso.

<sup>94</sup>“**Livro de Urantia**”, **Documento 71:** “O Desenvolvimento do Estado”, **Item 71.4:** “A Civilização Progressista”, **Parágrafo 12.**

<sup>95</sup>**Internet:** “[http://en.wikipedia.org/wiki/Rudolf\\_Steiner](http://en.wikipedia.org/wiki/Rudolf_Steiner)”.

<sup>96</sup>**Internet:** “<http://en.wikipedia.org/wiki/Anthroposophy>”.

<sup>97</sup>**Internet:** “[http://en.wikipedia.org/wiki/Waldorf\\_education](http://en.wikipedia.org/wiki/Waldorf_education)”.

<sup>98</sup>**Internet:** “[http://en.wikipedia.org/wiki/Biodynamic\\_agriculture#Biodynamic\\_method\\_of\\_farming](http://en.wikipedia.org/wiki/Biodynamic_agriculture#Biodynamic_method_of_farming)”.

<sup>99</sup>**Internet:** “[http://en.wikipedia.org/wiki/Anthroposophical\\_medicine#Categorization\\_and\\_conceptual\\_basis](http://en.wikipedia.org/wiki/Anthroposophical_medicine#Categorization_and_conceptual_basis)”.

<sup>100</sup>**Informativo:** “Religião, Filosofia e Ciência Integradas no Livro de Urantia”, **Seção 2:** “Religião, filosofia e ciência”, **Subseção 2.5:** “A ciência espiritual de Rudolf Steiner”.

<sup>101</sup>**Informativo:** “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia Education e Doman (IAHP)”, **Seção 1:** “Educação integral (Urantia-GAIA)”.

**Pai:** Sim. Com gratidão ressalto que nos ensinamentos de *Sri Aurobindo a educação integral*<sup>102</sup> é a filosofia e prática de educação para a totalidade da criança: **corpo, emoções, mente, alma e espírito** [3] [2].

Creio que os ensinamentos de Sri Aurobindo estão mais focalizados no desenvolvimento da pessoa do que na cultura educacional. Porém um afloramento e unificação de todos os fatores associados de individualidade é o objetivo de uma formação plena. Há algo em comum no desenvolvimento pessoal e na educação cultural ensinados por Sri Aurobindo e Rudolf Steiner, ambos ressaltam a importância fundamental do espírito na pessoa humana integral.

Por sua vez, *Maria Montessori*<sup>103</sup> e *Glenn Doman*<sup>104</sup> elaboraram métodos educacionais que integram a prática experimental com o desenvolvimento intelectual. Se unirmos os ensinamentos de Aurobindo, Steiner, Montessori e Doman em um ambiente respeitador da pessoa humana, como a *Escola da Ponte*<sup>105</sup> idealizada por *José Pacheco*<sup>106</sup>, teremos feito um jardim de oportunidades para que as crianças e jovens aprendizes possam vivenciar um florescimento equilibrado do corpo, mente, alma e espírito, unificados pela personalidade em cada indivíduo.

## 6.3 Educação integral no LAR

**Compadre:** Você tem alguma sugestão prática para, partindo da nossa realidade presente, caminharmos na direção destes ideais de desenvolvimento da pessoa, edificação do lar e renovação das instituições educacionais?

**Pai:** Sim. A sugestão é estimular a educação das pessoas na instituição do lar. Pois *o lar será sempre a instituição básica*<sup>107</sup> na tarefa de passar o archote cultural para a próxima geração. A sugestão é que os pais, mães e professores conversem, planejem e ministrem a educação pessoalizada de seus filhos, filhas e aprendizes, no tempo complementar da escola padronizada. Esta sugestão estimulará a união da família em grupos de estudo e trabalho. A convivência dos pais e filhos, em grupos educativos familiares, florescerá na alegria de aprender em família. Tenho esperanças que esta prática estimule o *crescimento integral de cada pessoa*<sup>108</sup> individual, no seio da própria família unida no *amor e sabedoria dos pais*<sup>109</sup>.

### 6.3.1 Crescimento pessoal espiritual, família e fraternidade

**Compadre:** Estou entendendo, com a formação de *grupos de estudo*<sup>110</sup> no seio das famílias estaremos como que plantando três flores com uma semente só. Antevejo benefícios para as pessoas, para as famílias e para a sociedade. Primeiramente, a formação de cada pessoa será estimulada por este ambiente estudantil familiar. Em consequência, a família também ficará mais alegre quando

<sup>102</sup>**Informativo:** “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia Education e Doman (IAHP)”, **Seção 2:** “Educação integral (Sri Aurobindo)”.

<sup>103</sup>**Informativo:** “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia Education e Doman (IAHP)”, **Seção 4:** “Método Montessori”.

<sup>104</sup>**Informativo:** “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia Education e Doman (IAHP)”, **Seção 7:** “Institutos para o Desenvolvimento do Potencial Humano - IAHP”.

<sup>105</sup>**Índice do GAIA:** “Educação Integral”, **Subíndice:** “Escola da Ponte”.

<sup>106</sup>**Livro:** “Cartas do avô José para neta Alice”.

<sup>107</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 81:** “O Desenvolvimento da Civilização Moderna”, **Item 81.6:** “A Manutenção da Civilização”, **Parágrafo 23.**

<sup>108</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 110:** “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, **Item 110.6:** “Os Sete Círculos Psíquicos”, **Parágrafo 3.**

<sup>109</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 177:** “Quarta-Feira, o Dia de Descanso”, **Item 177.2:** “A Infância no Lar”, **Parágrafo 2.**

<sup>110</sup>**Informativo:** “O Valor dos Grupos de Estudo”.

criarmos oportunidades de convivência engrandecedora e intelectualmente estimulante. Finalmente, a sociedade, composta pelas *unidades familiares*<sup>111</sup>, irá colher os frutos desta educação na instituição do lar.

É um planejamento que estimula o desenvolvimento integral de cada ser humano. As pessoas que forem cuidadas desta forma terão, de acordo com seu livre arbítrio, todas as condições de vivenciar uma experiência espiritual sadia e natural, com um crescimento da alma e guiamento do espírito. A **experiência religiosa individual** possibilita que cada um acalente o Reino divino no seu próprio coração. Em consequência deste Reino de Deus no interior de cada um, **o ideal de toda realização social** poderá ser cumprido. Assim, estaremos vivenciando **a fraternidade que Jesus nos ofereceu**, baseada no reconhecimento do *Pai Universal*<sup>112</sup>. Como revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 196.2\_11*<sup>113</sup>: Jesus não propôs regras para o avanço social; a sua missão era religiosa; e **a religião é uma experiência exclusivamente individual**. A última meta, e de realização mais avançada da sociedade, não pode esperar nunca transcender **a fraternidade que Jesus ofereceu aos homens**: baseando-a no reconhecimento da paternidade de Deus. **O ideal de toda a realização social** apenas pode ser cumprido com a vinda deste **Reino divino**.

**Pai:** Eu fico feliz só de imaginar no que este mundo será quando cada pessoa humana se sintonizar e se unir ao seu próprio espírito eterno. Imagine cada um realizando as soluções divinas para cada desafio pessoal, familiar e social. Dizem que no final tudo termina bem, e que se ainda não está bem é porque ainda não é o final. Mesmo que sejamos aflingidos por atribulações, confio que ao final testemunharemos o *triunfo do amor*<sup>114</sup>. Confio no **plano de Deus que abraça cada criatura** humana, e oro para que cada um consiga discernir este **propósito eterno** no *espírito residente*<sup>115</sup> na sua própria mente e alma. Se você concorda com estas palavras considere que esta carta diálogo só é possível graças a revelação no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 32.5\_7*<sup>116</sup>: Há, na mente de **Deus, um plano que abraça cada criatura** de todos os seus imensos domínios; e esse plano é um **propósito eterno** de oportunidades sem fronteiras, de progresso ilimitado e vida eterna ...

### 6.3.2 Ciência, filosofia e religião integradas

**Compadre:** Ok. Concordamos que, a longo prazo, *a família é o canal através do qual flui o rio da cultura*<sup>117</sup> e do conhecimento, de uma geração a outra. Percebemos os benefícios, a médio prazo, de uma educação integral na instituição do lar. E no curto prazo? O que faço agora para cristalizar este ideal e factualizar estas idéias?

**Pai:** Compadre, considere o convite de colaborarmos no planejamento de um curso com o título: **Educação Integral - Ciência, Filosofia e Religião integradas no Livro de Urantia**.

---

<sup>111</sup> “Livro de Urantia”, Documento 84: “O Matrimônio e a Vida Familiar”, Parágrafo 2.

<sup>112</sup> “Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”.

<sup>113</sup> “Livro de Urantia”, Documento 196: “A Fé de Jesus”, Item 196.2: “A Religião de Jesus”, Parágrafo 11.

<sup>114</sup> “Livro de Urantia”, Documento 54: “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”, Item 54.6: “O Triunfo do Amor”.

<sup>115</sup> “Livro de Urantia”, Documento 2: “A Natureza de Deus”, Item 2.5: “O Amor de Deus”, Parágrafo 5.

<sup>116</sup> “Livro de Urantia”, Documento 32: “A Evolução dos Universos Locais”, Item 32.5: “O Propósito Eterno e Divino”, Parágrafo 7.

<sup>117</sup> “Livro de Urantia”, Documento 84: “O Matrimônio e a Vida Familiar”, Parágrafo 2.

### 6.3.3 A verdadeira religião do espírito

**Compadre:** Certamente, para que eu colabore contigo precisarei, ler este livro. Porém, esta é a primeira vez que ouço falar nele com tanta ênfase. Além disso, embora eu seja receptivo à espiritualidade, tenho um interesse menor pela autoridade eclesiástica da *religião da mente*<sup>118</sup>. Por outro lado, busco a verdadeira religião do espírito, quero estar **consciente de Deus**. Quero me sentir parte da família universal, e que meu **eu esteja integrado ao universo**. O princípio que me motiva é a *sobrevivência*<sup>119</sup>, trabalho pela *sobrevivência dos seres humanos*<sup>120</sup>. Desejo que o que é **verdadeiro, belo e bom** não pereça. Notei que o livro texto, desta educação integral que está sendo proposta, possui 196 capítulos e **2097** páginas, sendo que o **3º** parágrafo da última página diz:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 196.3-35*<sup>121</sup>: **(2097.3)** E a **consciência de Deus** é equivalente à **integração do eu com o universo**, nos seus níveis mais elevados de realidade espiritual. Apenas o conteúdo espiritual, de qualquer valor, é imperecível. Aquilo que é mesmo **verdadeiro, belo e bom** não pode perecer, pois, na experiência humana. Se o homem escolher a não-sobrevivência, então o Ajustador sobrevivente conservará, consigo, aquelas realidades nascidas do amor e nutridas pelo serviço. E todas essas coisas são uma parte do Pai Universal. O Pai é amor vivo, e a vida do Pai está nos seus Filhos. E o espírito do Pai está nos filhos dos seus Filhos - os homens mortais. Quando tudo estiver dito e feito, a idéia de um Pai será ainda o conceito humano mais elevado de Deus.

**Pai:** Agradeço a lembrança deste parágrafo conclusivo do livro texto da educação integral que estamos propondo. Viver e sobreviver é o que todos nós buscamos. O ser *humano primeiro vive e depois pensa sobre o seu viver*<sup>122</sup>. Assim, talvez antes de planejar e pensar este curso baseado na *revelação de urantia*<sup>123</sup>, talvez seja sábio aguardar a receptividade em nossa comunidade destes ideais, idéias e informações.

Concluimos que o grupo de aprendizes da escola da vida antecede e procede ao grupo de aprendizes da informação aberta na Internet. Porém, cada um de nós pode rever sua história de vida e organizar as experiências, habilidades, livros e expressões culturais de valor. Podemos participar, da presente *fase editorial do GAIA*<sup>124</sup>, organizando, comentando e publicando as histórias, livros, filmes e músicas que foram mais importantes para cada um de nós. Esta revisão de nossa história pode ser feita com a presença de nosso amigo divino nos ajudando a ir *“Tecendo o Fio de Ouro”*<sup>125</sup> de nossa vida. Podemos organizar este material educativo de uma forma acessível para nossos filhos. Ao fazer isto

---

<sup>118</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 155:** “A Escapada pelo Norte da Galiléia”, **Item 155.5:** “O Discurso sobre a Verdadeira Religião”, **Parágrafo 4.**

<sup>119</sup> **Livro:** “Dianética - Livro Um - O Objetivo do Ser Humano”, **Capítulo 3:** “O Objetivo do Ser Humano”, **Parágrafo 3.**

<sup>120</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 112:** “A Sobrevivência da Pessoalidade”, **Item 112.5:** “A Sobrevivência do Eu Humano”.

<sup>121</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 196:** “A Fé de Jesus”, **Item 196.3:** “A Supremacia da Religião”, **Parágrafo 35.**

<sup>122</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 112:** “A Sobrevivência da Pessoalidade”, **Item 112.2:** “O Eu”, **Parágrafo 6.**

<sup>123</sup> **Livro:** “História dos Documentos de Urantia”, **Capítulo 10:** “Aprendendo com a Experiência Americana de 50 Anos”, **Item 10.11:** “O Dr. Sprunger sobre uma religião de urantia”.

<sup>124</sup> **Informativo:** “Informativos do Grupo de Aprendizes da Informação Aberta (GAIA)”, **Seção 6:** “As três fases e gerações do GAIA”.

<sup>125</sup> *“Tecendo o Fio de Ouro”* é o nome de um livro escrito por Maria Emmir Oquendo Nogueira, que aborda a “Psicologia da Vida Consagrada” iniciada por Amedeo Cencini, dentre outros. Maria é uma ativa participante da comunidade cristã Shalom. A comunidade Shalom nasceu e cresceu em torno da juventude. Ela principiou com um jovem, especialmente na experiência do amor de Deus com a qual ele foi agraciado. Este jovem, chamado Moisés, sentiu vontade de compartilhar esta espiritualizadora vivência do amor verdadeiro. Assim, pela graça de Deus, na transição do milênio, esta semente espiritual frutificou no seio da nossa família humana.

estaremos nos adiantando na *fase educacional*<sup>126</sup> do GAIA. Se preparamos este material educativo de uma maneira engrandecedora, inclusive para nossos descendentes que ainda não nasceram, teremos transcendido as circunstâncias menores de nosso dia a dia, lapidado as pérolas de sabedoria de nossa vida, e, cristalizado este tesouro educativo para a posteridade de nossa família.

Compadre, vamos nos dedicar, com plenitude de coração, a esta causa espiritual, pessoal, familiar, educacional e social. Que nós tenhamos uma *disposição de servir, sem reconhecimento, nem recompensas humanas*<sup>127</sup>. E mesmo que estejamos sofrendo as conseqüências más, por causa da *rebelião*<sup>128</sup> no sistema, fiquemos seguros na certeza eterna de que tais *atribulações serão aflições passageiras*<sup>129</sup>. Lembremos que as dificuldades podem desafiar a mediocridade e derrotar os temerosos, mas apenas *estimulam os verdadeiros filhos dos Altíssimos*<sup>130</sup>. Amigo da família, vamos trabalhar juntos a serviço da vida e rejubilar na **satisfação profunda da consciência da realização que transcende qualquer recompensa material concebível**. Novamente cito o livro texto de educação integral:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 39.4\_13*<sup>131</sup>: Para os mundos habitados, os estimuladores da moralidade retratam a vida mortal como uma corrente contínua de muitos elos. A vossa curta permanência em Urantia (Terra), esta esfera da infância mortal, é apenas um elo, o primeiríssimo da longa cadeia que irá estender-se através dos universos e através das idades eternas. Não é tanto o que aprendeis nesta primeira vida; é a experiência de viver essa vida que é importante. Mesmo o trabalho deste mundo, por mais importante que seja, não tem tanta importância, não tanto quanto a maneira com a qual vós fazeis esse trabalho. Não há nenhuma recompensa material para a vida na retidão, mas há a **satisfação profunda - a consciência da realização - e isso transcende qualquer recompensa material concebível**.

---

<sup>126</sup>**Informativo:** “Educação Integral (Urantia-GAIA e Sri Aurobindo), Steiner, Montessori, Escola da Ponte, Gaia Education e Doman (IAHP)”, **Seção 1:** “Educação integral (Urantia-GAIA)”, **Subseção 1.1:** “Fase educacional”.

<sup>127</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 114:** “O Governo Seráfico Planetário”, **Item 114.7:** “O Corpo de Reserva do Destino”, **Parágrafo 5.**

<sup>128</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 53:** “A Rebelião de Lúcifer”.

<sup>129</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 54:** “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”, **Item 54.6:** “O Triunfo do Amor”, **Parágrafo 4.**

<sup>130</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 48:** “A Vida Moroncial”, **Item 48.7:** “A Mota Moroncial”, **Parágrafo 7.**

<sup>131</sup>**“Livro de Urantia”, Documento 39:** “As Hostes Seráficas”, **Item 39.4:** “Os Serafins Administradores”, **Parágrafo 13.**

# Capítulo 7

## Religião, Família, Cristo e Adão

**Filho:** Qual o objetivo deste diálogo?

**Pai:** Organizar o aprendizado e discernir prioridades de ação, de acordo a nossa mais elevada *compreensão da verdade*<sup>1</sup> espiritual revelada no livro de urantia.

### 7.1 Religião e serviço social

**Filho:** Como descobrir o que é prioritário e realizar atos religiosos de *serviço à humanidade*<sup>2</sup>?

**Pai:** Você deve iniciar com a pergunta certa e buscar a resposta verdadeira.

**Filho:** Qual a pergunta certa na presente situação da minha vida?

#### 7.1.1 Qual é a vontade divina?

**Pai:** Qual a ação mais importante que você pode realizar neste momento?

**Filho:** A *vontade do Pai*<sup>3</sup> da minha própria alma, o *espírito pré-pessoal*<sup>4</sup> residente em minha mente, o *Ajustador dos Pensamentos*<sup>5</sup>.

**Pai:** Você sabe que quando você estiver fazendo a *Vontade do seu eu divino*<sup>6</sup> em todas as situações da sua vida, você irá fusionar com este *núcleo absoluto do Ajustador*<sup>7</sup> da sua pessoa humana. E caso isso aconteça antes da *ressurreição*<sup>8</sup> da sua personalidade nos *mundos celestes*<sup>9</sup>, você será transladado diretamente da vida na carne para a *existência moroncial*<sup>10</sup> da alma.

---

<sup>1</sup>“Livro de Urantia”, Documento 194: “O Outorgamento do Espírito da Verdade”, Item 194.2: “O Significado de Pentecostes”, Parágrafo 2.

<sup>2</sup>“Livro de Urantia”, Documento 5: “A Relação de Deus com o Indivíduo”, Item 5.4: “Deus na Religião”.

<sup>3</sup>“Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”, Item 1.1: “O Nome do Pai”, Parágrafo 2.

<sup>4</sup>“Livro de Urantia”, Documento 32: “A Evolução dos Universos Locais”, Item 32.4: “A Relação de Deus com Um Universo Local”, Parágrafo 5.

<sup>5</sup>“Livro de Urantia”, Documento 107: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”.

<sup>6</sup>“Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”, Item 112.5: “A Sobrevivência do Eu Humano”, Parágrafo 12.

<sup>7</sup>“Livro de Urantia”, Documento 5: “A Relação de Deus com o Indivíduo”, Item 5.6: “O Deus da Pessoaalidade”, Parágrafo 4.

<sup>8</sup>“Livro de Urantia”, Documento 30: “As Pessoaalidades do Grande Universo”, Item 30.4: “Os Mortais Ascendentes”, Parágrafo 15.

<sup>9</sup>“Livro de Urantia”, Documento 46: “A Sede Central do Sistema Local”, Item 46.2: “Características Físicas de Jerusém”, Parágrafo 6.

<sup>10</sup>“Livro de Urantia”, Documento 55: “As Esferas de Luz e Vida”, Item 55.2: “A Morte e o Translado”.

**Filho:** Sim. Eu sei disso. Esta é a maior realização de um ser humano na terra de acordo com minha mais elevada consciência da verdade revelada no Livro de Urantia.

**Pai:** E qual você crê ser a vontade de Deus na sua vida neste momento?

**Filho:** Eu acredito que esta vontade consiste em que eu desenvolva uma fé e um *caráter bem equilibrado*<sup>11</sup>, uma personalidade unificada, com minha *mente e corpo*<sup>12</sup> humano perfeitamente unidos à minha alma e espírito divino. Eu estou buscando atravessar *os sete círculos psíquicos*<sup>13</sup> do crescimento cósmico, chegando a maior aproximação possível entre minha mente material e o espírito Ajustador que nela reside. Sou um trabalhador pró-vida em busca da vida eterna. Cultivo a fé de que é possível alcançarmos a imortalidade através de uma sintonização final e completa da vontade mortal com a vontade de Deus, tal como esta se manifesta no Ajustador do Pensamento residente.

### 7.1.2 Experiência religiosa equilibrada

**Pai:** Lembre-se que *Jesus não queria simplesmente produzir um homem religioso*<sup>14</sup>, um mortal ocupado integralmente com os sentimentos religiosos e movido apenas por impulsos espirituais. Por isso, eu te pergunto como estes ideais de vida no espírito podem se refletir na sua vida prática neste momento?

**Filho:** Almejo vivenciar os ensinamentos de Jesus, e, como ele, compreender e respeitar a sacralidade de todas as lealdades humanas - a honra pessoal, *o amor familiar*<sup>15</sup>, a obrigação religiosa, o dever social e a necessidade econômica. Na prática, observo se minha experiência religiosa, *de misticismo, de êxtase e de inspiração*<sup>16</sup>, frutifica em minha vida me levando a:

1. Gozar de uma saúde física melhor e mais completa.
2. Funcionar mais eficiente e praticamente na minha vida mental.
3. Socializar mais plena e alegremente a minha experiência religiosa.
4. Espiritualizar mais completamente a minha vida no cotidiano e a desempenhar fielmente os deveres comuns da minha existência mortal rotineira.
5. Aumentar o meu amor e a minha apreciação da verdade, da beleza e da bondade.
6. Conservar os valores sociais, morais, éticos e espirituais normalmente reconhecidos.
7. Ter mais discernimento espiritual interior - a consciência de Deus.

Acredito que, cada vez mais transformado pelo ser divino que me guia, poderei ser um transmissor cristalino dos frutos do espírito em minha vida. Após sua ressurreição, o Mestre Jesus revelou que os frutos do espírito divino, gerados nas vidas dos mortais nascidos do espírito e sabedores de Deus,

---

<sup>11</sup> “Livro de Urantia”, Documento 149: “A Segunda Campanha de Pregação”, Item 149.4: “O Desenrolar da Campanha de Pregação”, Parágrafo 3.

<sup>12</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.5: “Realidades da Pessoaalidade”, Parágrafo 7.

<sup>13</sup> “Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.6: “Os Sete Círculos Psíquicos”.

<sup>14</sup> “Livro de Urantia”, Documento 140: “A Ordenação dos Doze”, Item 140.8: “Quinta-feira à Tarde no Lago”, Parágrafo 20.

<sup>15</sup> “Livro de Urantia”, Documento 196: “A Fé de Jesus”, Parágrafo 7.

<sup>16</sup> “Livro de Urantia”, Documento 91: “A Evolução da Prece”, Item 91.7: “O Misticismo, o Êxtase e a Inspiração”, Parágrafo 5.

são: *serviço pleno de amor*<sup>17</sup>, devoção não-egoísta, lealdade corajosa, equidade sincera, honestidade esclarecida, esperança imorredoura, confiança segura, ministração misericordiosa, bondade infalível, tolerância plena no perdão e paz duradoura.

### 7.1.3 Objetivos práticos do GAIA

**Pai:** Você está expondo orientações gerais sobre ações à serem realizadas de acordo com sua leitura e entendimento do Livro de Urantia. Contudo minha pergunta, sobre a melhor ação à ser realizada, se refere a sua pessoa específica, no contexto da sua vida e na relação com seus familiares e amigos.

**Filho:** No convívio com as pessoas da minha família humana e amigos, estou buscando realizar ações que contribuam para a fé, o diálogo, a compreensão, a amizade e o amor entre todos.

**Pai:** Que ações você está realizando com este objetivo?

**Filho:** Eu tenho participado de um grupo de boa fé chamado *GAIA*<sup>18</sup>, pesquisando, traduzindo e editando na Internet informações importantes para o desenvolvimento das pessoas, família e sociedade. O *propósito dos informativos do GAIA*<sup>19</sup> é contribuir para a “*integridade pessoal*”<sup>20</sup>, o “*engrandecimento da alma*”<sup>21</sup>, a “*espiritualização da mente*”<sup>22</sup> e a “*saúde do corpo*”<sup>23</sup> das pessoas e indivíduos. O propósito social é também contribuir para “*educação integral*”<sup>24</sup>, a “*união da família*”<sup>25</sup> e a “*fraternidade humana*”<sup>26</sup>.

## 7.2 Salvaguarda da família e felicidade

**Pai:** Este é um trabalho para comunidade de seres humanos mais ampla que acessa na Internet os informativos deste *Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta*<sup>27</sup> (GAIA). Porém do meu ponto de vista você está sendo omissos das suas responsabilidades pessoais com seus filhos e sua família. Pelo que observo seu trabalho auto-indulgente está motivado por prioridades equivocadas.

**Filho:** O que você me aconselha fazer?

### 7.2.1 Religião → valores → família → moral

**Pai:** Você primeiramente deve buscar ser guiado pelo espírito divino que vive na sua alma, o Ajustador dos Pensamentos. Então centrado neste guiamento espiritual você deve servir seus filhos junto com a mãe deles com o apoio dos seus pais. Você precisa de mais sabedoria para definir as prioridades na sua vida pessoal. Tu não podes fugir de suas responsabilidades em relação a sua família. Não cometa o erro de enganar a si próprio. Não se esconda na ilusão de que és o executor de projetos messiânicos de salvação.

---

<sup>17</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 193**: “Últimas Aparições e Ascensão”, **Item 193.2**: “A Aparição na Fenícia”, **Parágrafo 2**.

<sup>18</sup> **Informativo**: “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”.

<sup>19</sup> **Informativo**: “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”, **Seção 2**: “Propósito pessoal dos informativos do GAIA”.

<sup>20</sup> **Índice do GAIA**: “Pessoalidade Unificada”.

<sup>21</sup> **Índice do GAIA**: “Alma Engrandecida”.

<sup>22</sup> **Índice do GAIA**: “Mente Espiritualizada”.

<sup>23</sup> **Índice do GAIA**: “Corpo Saudável”.

<sup>24</sup> **Índice do GAIA**: “Educação Integral”.

<sup>25</sup> **Índice do GAIA**: “Família Unida”.

<sup>26</sup> **Índice do GAIA**: “Fraternidade Humana”.

<sup>27</sup> **Informativo**: “Informativos do Grupo de Aprendizizes da Informação Aberta (GAIA)”.

**Filho:** Grato por esta orientação. Confesso que não sei mais o que fazer em relação à minha família. Além de ter sofrido com a separação dos meus pais, não convivo em perfeita harmonia com a mãe dos meus filhos. Faço um diagnóstico de que a causa, da dissolução do meu matrimônio, é a falta de fé e de amor no relacionamento entre alguns familiares. Não conseguimos fazer muito em meio ao ateísmo propagado no *manifesto de Lúcifer*<sup>28</sup>, que alegou que o Pai Universal não existe realmente. Estou atribulado com as pavorosas consequências do materialismo e do secularismo. Percebo como a *religião moraliza a sociedade*<sup>29</sup>. Contrariamente, o ateísmo destroi a sociedade. Verifico com tristeza que existe um anti-religioso processo de desmoralização agredindo minha família, comunidade e país. Eu fico especulando se o “diabo” Caligástia não estaria provocando a *morte espiritual*<sup>30</sup> de alguns seres humanos e utilizando estes satanistas desalmados para perverter nosso mundo através de indivíduos que se descartam da ética e da religião, *a troca de política e de poder*<sup>31</sup>, apoiado em criaturas imaturas espiritualmente que agem pela *motivação do lucro*<sup>32</sup> egoísta mais do que pela motivação do serviço à vida.

## 7.2.2 Jesus venceu as dificuldades, o mal e o maligno

**Pai:** Você sabe que *os problemas relacionados à existência humana*<sup>33</sup> neste mundo são impossíveis de serem compreendidos sem um conhecimento de certas grandes épocas do passado, sobretudo a ocorrência da rebelião planetária e suas consequências. Contudo, ao ensinar sobre a automestria, Jesus questionou sobre quantas vezes, após havermos *feito o mal*<sup>34</sup>, nós pensamos em atribuir os nossos atos à influência do maligno, quando, em realidade, fomos levados pelas nossas próprias tendências naturais. Além disso, Jesus Cristo nos alertou para não cometermos o erro de confundir o mal com o *maligno*<sup>35</sup> (Lúcifer), o filho do amor-próprio, o alto administrador que deliberadamente entrou em rebelião consciente contra o governo de Deus.

Porém no seu caso pessoal, seja humilde e perceba que sua vida humana é desregrada quando comparada aos padrões mais elevados. Jesus com quatorze anos de idade assumiu a *responsabilidade de tomar conta da sua mãe viúva e de sete irmãos e irmãs*<sup>36</sup> - e de um outro mais, que estava para nascer. Você com meio século de existência, sem ter um trabalho remunerado, fica reclamando e culpando os outros de seus problemas. Lembre-se que com quinze anos, **Jesus podia ganhar, trabalhando desde cedo pela manhã e até o fim da tarde, apenas o equivalente a cerca de um quarto de dólar por dia.** Eu não pretendo te deprimir mais ainda, afinal o ser humano *não pode esperar viver à altura dos seus ideais mais elevados*<sup>37</sup>. Porém, lembre-se que **A vida de Jesus é o consolo eterno de todos os idealistas desapontados.** Como revelado no:

“*Livro de Urantia*”, parágrafos 126.5\_4-5<sup>38</sup>: Aparentemente, todos os planos de Jesus, para

<sup>28</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 53: “A Rebelião de Lúcifer”, Item 53.3: “O Manifesto de Lúcifer”.

<sup>29</sup> Informativo: “A Religião Moraliza a Sociedade e Impede a Subversão Ideológica”.

<sup>30</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 112: “A Sobrevivência da Pessoaalidade”, Item 112.3: “O Fenômeno da Morte”, Parágrafo 2.

<sup>31</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 195: “Depois de Pentecostes”, Item 195.8: “O Totalitarismo Secular”, Parágrafo 11.

<sup>32</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 71: “O Desenvolvimento do Estado”, Item 71.6: “A Motivação do Lucro”.

<sup>33</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 67: “A Rebelião Planetária”, Parágrafo 1.

<sup>34</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 143: “Atravessando a Samaria”, Item 143.2: “A Lição da Mestria sobre Si Próprio”, Parágrafo 5.

<sup>35</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 148: “Preparando os Evangelistas em Betsaida”, Item 148.4: “O Mal, o Pecado e a Iniquidade”, Parágrafo 2.

<sup>36</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 126: “Os Dois Anos Cruciais”, Item 126.2: “A Morte de José”, Parágrafo 2.

<sup>37</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 103: “A Realidade da Experiência Religiosa”, Item 103.4: “A Comunhão Espiritual”, Parágrafo 3.

<sup>38</sup> “*Livro de Urantia*”, Documento 126: “Os Dois Anos Cruciais”, Item 126.5: “A Luta Financeira”, Parágrafo 4.

a sua carreira, estavam frustrados. Do modo como estavam as questões agora, o futuro não parecia muito brilhante. Mas ele não vacilou e não se desencorajou. Continuou a viver o dia a dia, fazendo bem os deveres do momento e fielmente desempenhando-se das responsabilidades imediatas daquele período da sua vida. **A vida de Jesus é o consolo eterno de todos os idealistas desapontados.**

O salário de um dia de trabalho de um carpinteiro comum estava diminuindo aos poucos. Ao fim desse ano **Jesus podia ganhar, trabalhando desde cedo pela manhã e até o fim da tarde, apenas o equivalente a cerca de um quarto de dólar por dia.** No próximo ano, eles acharam difícil pagar os impostos civis, sem mencionar as contribuições para a sinagoga e os impostos de meio siclo para o templo. Nesse ano, o coletor de impostos tentou extorquir mais dinheiro de Jesus, ameaçando até mesmo levar a sua harpa.

Sei que quando você está falando dos problemas do mundo, no fundo está se referindo aos problemas da sua família, da dissolução do seu casamento e do matrimônio dos seus pais humanos. Embora os prazeres sejam suicidas quando acarretam a *destruição do lar*<sup>39</sup>, você já sabe o suficiente para não cometer o *erro de estimar o valor da alma pelas imperfeições da mente*<sup>40</sup>, nem pelos apetites do corpo. **A degenerescência moral, as urgências sensuais da humanidade não são suprimidas nem pela repressão religiosa, nem pelas proibições legais.** Seja **positivo** como Jesus, internalize o ensinamento revelado no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 140.8\_21*<sup>41</sup>: Pouco tendo a dizer sobre os vícios sociais dos seus dias, Jesus raramente fazia referência à **degenerescência moral**. Ele era um instrutor **positivo** da virtude verdadeira. Ele evitava atentamente o método negativo de administrar a instrução; ele recusava-se a apregoar qualquer coisa do mal. Ele nem mesmo foi um reformador moral. Ele bem sabia, e assim ele ensinou aos seus apóstolos, que **as urgências sensuais da humanidade não são suprimidas nem pela repressão religiosa, nem pelas proibições legais**. As suas poucas denúncias foram dirigidas mais contra o orgulho, a crueldade, a opressão e a hipocrisia.

### 7.2.3 Pelo amor de Deus, me ajuda Pai

**Filho:** Certo, você me convenceu. Agora vejo claramente meus erros e o *pântano egoísta*<sup>42</sup>, gerado por mim próprio, no qual eu estou me debatendo. Estou como o jovem que tinha medo e que caiu aos pés de Jesus, implorando para que ele o ajudasse, que *lhe mostrasse o caminho de saída do seu mundo de tristezas e derrota pessoal*<sup>43</sup>. Pelo amor de Deus, me ajuda **Pai**.

**Pai:** O que tem maior valor são as pessoas e o espírito. Tudo o que é não-espiritual na experiência humana, à exceção da pessoalidade, é um meio para um fim. Toda relação verdadeira do humano mortal com outras pessoas - humanas ou divinas - *é um fim em si mesma*<sup>44</sup>. A motivação de suas ações deve ser o serviço às pessoas da sua família humana e da nossa família universal. Seus ideais e propósitos estão acima da média dos seus contemporâneos, o que lhe falta é um modo melhor e *mais certo*<sup>45</sup> de se fazer as coisas. Como a mãe dos seus filhos costuma lhe dizer: o erro não consiste no

---

<sup>39</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 84:** “O Matrimônio e a Vida Familiar”, **Item 84.8:** “Os Perigos da Auto-gratificação”, **Parágrafo 6.**

<sup>40</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 156:** “A Estada em Tiro e Sidom”, **Item 156.5:** “O Ensino de Jesus em Tiro”, **Parágrafo 9.**

<sup>41</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 140:** “A Ordenação dos Doze”, **Item 140.8:** “Quinta-feira à Tarde no Lago”, **Parágrafo 21.**

<sup>42</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 119:** “As Auto-outorgas de Cristo Michael”, **Parágrafo 6.**

<sup>43</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 130:** “A Caminho de Roma”, **Item 130.6:** “O Jovem que Tinha Medo”, **Parágrafo 3.**

<sup>44</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 112:** “A Sobrevivência da Pessoalidade”, **Item 112.2:** “O Eu”, **Parágrafo 8.**

<sup>45</sup> **“Livro de Urantia”, Documento 25:** “As Hostes de Mensageiros do Espaço”, **Item 25.4:** “Os Conselheiros Técnicos”, **Parágrafo 17.**

que você está fazendo, mas na maneira como está fazendo. Mesmo o trabalho deste mundo, por mais importante que seja, não tem tanta importância, não tanto quanto a maneira com a qual você faz esse trabalho. Lembre-se que não há nenhuma recompensa material para a vida na retidão, mas *há a satisfação profunda*<sup>46</sup> - a consciência da realização - e isso transcende qualquer recompensa material concebível.

## 7.2.4 Pessoaalidade, valor e felicidade

**Filho:** Eu concordo com o valor imponderável das pessoas humanas e da *realidade espiritual e viva*<sup>47</sup>. Sou um consignador do seguinte texto:

*O valor da pessoaalidade na realidade do universo*<sup>48</sup>

A *Bíblia da Terra*<sup>49</sup> nos revela o *alto valor que o Pai Universal dá a cada um dos seus filhos*<sup>50</sup>. A pessoaalidade é uma *dádiva do Pai*<sup>51</sup>. Assim, pela graça de Deus, o Pai, uma pessoa pode viver eternamente, uma vida sem fim, não finita, infinita. O conceito de pessoaalidade tem muito valor na mais recente *revelação da verdade*<sup>52</sup>. Ela nos ensina que a realidade deificada abrange o domínio de tudo o que é pessoalizável.

Porém, o amor e o serviço entre as pessoas da família acontece na convivência e diálogo. Muitos estão sofrendo com as conseqüências más, por causa dos erros de alguns membros da própria família. Sei que estas *atribulações serão aflições passageiras*<sup>53</sup> e que um dia o amor triunfará.

Eu busco a felicidade de alma. Acredito plenamente que esta felicidade, e todas as outras coisas essenciais para a sobrevivência eterna serão asseguradas, por acréscimo, se buscarmos e realizarmos *primeiro o Reino de Deus e Sua retidão*<sup>54</sup> dentro de nós. Creio que o reino de Deus acontece em nosso interior quando nossa pessoa se devota a Deus e entrona o *Pai eterno*<sup>55</sup> no altar do coração vivo da própria mente iluminada. Assim, Deus se torna o “Rei” na mente, no coração e na vida do ser humano consagrado a fazer a vontade divina. Creio que este é o *Reino de Deus*<sup>56</sup> sobre o qual Jesus falava.

Há vinte oito anos que intensamente busco discernir e fazer a vontade de Deus na minha vida. Contudo, eu tenho vivido triste e ansioso pois é impossível ser feliz sozinho. Uma vida solitária é fatal para a felicidade. Não sei o que fazer pois muitos dos meus próprios familiares não cultivam o amor a Deus e ao próximo. Por misericórdia, me ajuda **Pai**.

---

<sup>46</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 39**: “As Hostes Seráficas”, **Item 39.4**: “Os Serafins Administradores”, **Parágrafo 13**.

<sup>47</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 132**: “A Permanência em Roma”, **Item 132.3**: “A Verdade e a Fé”, **Parágrafo 2**.

<sup>48</sup> **Informativo**: “Religião, Filosofia e Ciência Integradas no Livro de Urantia”, **Seção 1**: “O Deus da pessoaalidade”, **Subseção 1.3**: “O valor da pessoaalidade na realidade do universo”.

<sup>49</sup> Bíblia significa livro, e, Urantia é o nome da Terra, por isso, *Livro de Urantia* significa literalmente Bíblia da Terra.

<sup>50</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 12**: “O Universo dos Universos”, **Item 12.7**: “A Parte e o Todo”, **Parágrafo 9**.

<sup>51</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.5**: “Realidades da Pessoaalidade”, **Parágrafo 4**.

<sup>52</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 92**: “A Evolução Posterior da Religião”, **Item 92.4**: “A Dádiva da Revelação”, **Parágrafo 9**.

<sup>53</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 54**: “Os Problemas da Rebelião de Lúcifer”, **Item 54.6**: “O Triunfo do Amor”, **Parágrafo 4**.

<sup>54</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 140**: “A Ordenação dos Doze”, **Item 140.1**: “A Instrução Preliminar”, **Parágrafo 5**.

<sup>55</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 1**: “O Pai Universal”, **Item 1.3**: “Deus É Um Espírito Universal”, **Parágrafo 8**.

<sup>56</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 196**: “A Fé de Jesus”, **Parágrafo 8**.

**Pai:** Você vai encontrar a **felicidade** que buscas na medida que unificares sua personalidade e alcançares a integridade pessoal, unindo sua mente e corpo humano com sua alma e espírito divino. Aconselho-te a espiritualizar sua mente através de sua alma. Sua própria alma e personalidade unificada é quem melhor pode confrontar o **problema intrincado que é ser o árbitro na disputa** entre os impulsos emocionais **egoístas** do ego carnal e os impulsos morais **altruístas** do **espírito divino**. Beneficia-te do seguinte ensinamento no:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 103.5-5<sup>57</sup>*: A **felicidade** humana é alcançada apenas quando o desejo **egoístico** do eu e o impulso **altruísta** do eu mais elevado (o **espírito divino**) encontram-se coordenados e reconciliados pela vontade unificada da personalidade integradora e supervisora. A mente do homem evolucionário está sempre se confrontando com o **problema intrincado que é ser o árbitro na disputa** entre a expansão natural dos impulsos emocionais e o crescimento moral dos impulsos não-egoístas, baseados no discernimento espiritual - a reflexão religiosa genuína.

Peça a ajuda de Deus e busque intensamente **unificar a sua personalidade**. O crescimento desproporcional do seu eu espiritual, em relação ao seu *eu total*<sup>58</sup>, provocou em ti um **superdesenvolvimento** da tendência altruísta. Sua **consciência mal orientada** e fanática tornou-se responsável por muitos **conflitos, preocupações, tristezas e um sem-fim de infelicidades** na sua vida. Parte da causa das tristezas, e o remédio estimulador da felicidade na sua vida, está expressa no seguinte ensinamento do:

*“Livro de Urantia”, parágrafo 103.2-10<sup>59</sup>*: O humano tende a identificar o impulso de atender às próprias necessidades do seu ego, com o seu eu - consigo próprio. E, ao mesmo tempo, inclina-se a identificar a vontade de ser altruísta com alguma influência exterior a ele próprio - Deus. E esse julgamento de fato está certo, pois todos os desejos altruístas têm a sua origem nos guiamentos do Ajustador do Pensamento residente, e esse Ajustador é um fragmento de Deus. A consciência humana correlaciona o impulso do Monitor espiritual com a tendência de ser altruísta, de pensar fraternalmente. Ao menos, essa é a experiência primeira e fundamental na mente da criança. Quando a criança em crescimento não tem êxito em **unificar a sua personalidade**, a tendência altruísta pode tornar-se tão **superdesenvolvida** a ponto de causar um prejuízo sério ao bem-estar do eu. Uma **consciência mal orientada** pode tornar-se responsável por muitos **conflitos, preocupações, tristezas e um sem-fim de infelicidades** humanas.

## 7.2.5 O amor espiritual vence os conflitos separatistas

**Filho:** Concordo que as tristezas diminuem com a unificação da personalidade. As tensões diminuem com a unificação das energias de natureza material, mental e espiritual do *veículo do organismo para a manifestação da personalidade*<sup>60</sup>. Os conflitos diminuem quando a personalidade unifica os fatores associados da individualidade: *corpo, mente, alma e espírito*<sup>61</sup>. Isto certamente promove a paz interior. Porém creio que para ser realmente feliz é necessário amar e ser amado. Nós não podemos **experimentar o gozijo verdadeiro completamente a sós**. Como ensinado no:

---

<sup>57</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 103**: “A Realidade da Experiência Religiosa”, **Item 103.5**: “A Origem dos Ideais”, **Parágrafo 5**.

<sup>58</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 110**: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, **Item 110.6**: “Os Sete Círculos Psíquicos”, **Parágrafo 3**.

<sup>59</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 103**: “A Realidade da Experiência Religiosa”, **Item 103.2**: “A Religião e o Indivíduo”, **Parágrafo 10**.

<sup>60</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento 16**: “Os Sete Espíritos Mestres”, **Item 16.8**: “A Personalidade em Urantia”, **Parágrafo 3**.

<sup>61</sup> “**Livro de Urantia**”, **Documento Preliminar**: “Introdução”, **Item 0.5**: “Realidades da Personalidade”, **Parágrafo 7**.

“Livro de Urantia”, parágrafo 111.4.7: A felicidade e a alegria têm origem na vida interior. Vós não podeis **experimentalmente o regozijo verdadeiro completamente a sós**. Uma vida solitária é fatal para a felicidade. Até mesmo as famílias e as nações desfrutarão mais da vida, se a compartilharem com os outros.

**Pai:** O *poder de amar e ser amado*<sup>62</sup> é realçado quando, pela fé, nos tornamos conscientes da segurança da divina presença. Nosso eu divino, no coração da nossa alma, está unido a todos os eus espirituais em Deus. Antes da maturidade espiritual, antes de vivenciar esta união pelo amor de nossos *espíritos Ajustadores*<sup>63</sup>, nos identificamos com nosso eu material, o corpo, ou com nosso eu intelectual, o conceito mental que cultivamos sobre nós mesmos. Nosso corpo material está separado no espaço de outros corpos materiais. Se nós acreditamos que somos o corpo mortal, nos sentimos separados das outras pessoas. *Gangaji*<sup>64</sup> explica que esta consciência de separação gera guerras interiores e que quando deixamos de buscar a causa destes conflitos no exterior, quando viramos a atenção para nós próprios, podemos reconhecer *a tendência para guerra na própria mente*<sup>65</sup>. Porém, um *corpo material não é indispensável à personalidade*<sup>66</sup> que somos pela graça da personalidade infinita, o Pai Universal. A consciência do amor espiritual de nosso eu eterno, extingue o mal, vence o conflito interior, termina uma espécie de *guerra civil na personalidade*<sup>67</sup>.

Muitos dos conflitos e guerras mentais tem origem na auto identificação com o corpo material e na crença errônea de que somos o corpo separado dos outros seres. Esta separação do eu carnal não é real pois o corpo material não é verdadeiramente nosso eu divino e eterno. Todos os “eus Divinos” estão unidos em **Deus**. Com os *olhos da fé espiritual*<sup>68</sup> podemos discernir Deus no centro absoluto do nosso *eu divino, o Ajustador*<sup>69</sup>. Vivendo no espírito divino em nossos corações nos sentimos unidos ao Pai de todos. *A personalidade do Pai é absolutamente unificada*<sup>70</sup>. Na natureza infinita de Deus, o Pai, não poderia, de nenhuma forma, existir uma dualidade de realidade, física e espiritual. Nós nos tornamos conscientes desta não-dualidade unificada quando realmente houvermos nos tornado conscientes de Deus, a Primeira *Fonte e Centro*<sup>71</sup>.

Anime-se, você vai encontrar a felicidade. Mesmo quando estiveres privado da companhia de outros seres humanos, você pode sempre estar amando e desfrutando da presença de seres divinos, no nível espiritual. O *amor denota respeito mútuo de personalidades inteiras, sejam humanas ou divinas*<sup>72</sup>, ou humanas e divinas. É impossível ser feliz sozinho, mas tu podes sempre estar consciente da presença do Pai Universal no *núcleo absoluto do Ajustador da personalidade humana*<sup>73</sup>. Deus é, verdadeiramente e para sempre, uma personalidade perfeita de Criador, uma pessoa que pode “conhecer e ser

---

<sup>62</sup> “Livro de Urantia”, Documento 159: “A Campanha na Decápolis”, Item 159.3: “O Ensino para os Instrutores e para os Crentes”, Parágrafo 12.

<sup>63</sup> “Livro de Urantia”, Documento 48: “A Vida Moroncial”, Item 48.6: “Os Serafins dos Mundos Moronciais - Os Ministros de Transição”, Parágrafo 2.

<sup>64</sup> Internet: “<http://www.gangaji.org>”.

<sup>65</sup> Internet: “[https://www.youtube.com/watch?v=DwRyQn\\_DFoA#t=57](https://www.youtube.com/watch?v=DwRyQn_DFoA#t=57)”.

<sup>66</sup> “Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”, Item 1.5: “A Personalidade do Pai Universal”, Parágrafo 12.

<sup>67</sup> “Livro de Urantia”, Documento 111: “O Ajustador e a Alma”, Item 111.4: “A Vida Interior”, Parágrafo 11.

<sup>68</sup> “Livro de Urantia”, Documento 176: “Terça-Feira à Noite no Monte das Oliveiras”, Item 176.4: “O Retorno de Michael”, Parágrafo 3.

<sup>69</sup> “Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Personalidade”, Item 112.5: “A Sobrevivência do Eu Humano”, Parágrafo 12.

<sup>70</sup> “Livro de Urantia”, Documento 56: “A Unidade Universal”, Item 56.1: “A Coordenação Física”, Parágrafo 4.

<sup>71</sup> “Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”, Item 1.1: “O Nome do Pai”, Parágrafo 3.

<sup>72</sup> “Livro de Urantia”, Documento 112: “A Sobrevivência da Personalidade”, Item 112.2: “O Eu”, Parágrafo 7.

<sup>73</sup> “Livro de Urantia”, Documento 5: “A Relação de Deus com o Indivíduo”, Item 5.6: “O Deus da Personalidade”, Parágrafo 4.

conhecida”, que pode “amar e ser amada”, e que pode demonstrar amizade por nós; e assim você pode ser reconhecido, como outros seres humanos o foram, como amigo de Deus.

**Filho:** Eu agradeço sua orientação. Cultivo a fé de que é o espírito *Ajustador residente que individualiza o amor de Deus*<sup>74</sup> em cada alma humana. Eu tenho buscado estar consciente deste Ajustador espiritual, pai da própria alma moroncial, no ventre da minha mente material. O livro de urantia explica que nosso eu espiritual, o Ajustador do Pensamento em nós, têm *capacidade ilimitada de comunicar-se*<sup>75</sup> com os Ajustadores residentes em outros seres humanos. Eu cultivo a fé em Deus e neste espírito divino individualizado em cada ser humano. Eu vivencio algumas experiências interiores que interpreto como sendo a unidade e o amor espiritual do eu espiritual de outros seres humanos com meu eu divino, no centro causal da minha alma, no coração vivo da minha mente iluminada.

Por isso, mesmo que eu sofra com a separação de corpos, dentre os meus próprios familiares, creio que nos momentos sublimes vivencio a unidade espiritual entre nossos Ajustadores, a *presença divina*<sup>76</sup> individualizada que reside dentro de cada um de nós. E assim, mesmo sendo excluído por alguns familiares imaturos espiritualmente, no altar do meu coração sinto-me abençoado e amado pelo espírito divino destes familiares, unidos ao meu espírito, em um amor unificador que transcende as separações espaciais e limitações temporais. E além de ser tão abençoado, na minha *vida interior*<sup>77</sup>, pela presença do espírito de todos que amo, com *tolerância, paciência e perdão*<sup>78</sup>, tenho fé que um dia o amor triunfará em nossa família, mesmo que depois da ressurreição de nossas almas. Eu vou pedir para Deus abençoar e estimular as relações de amor entre os espíritos Ajustadores e as pessoas da nossa família humana.

## 7.3 Cristo e Adão

**Pai:** Eu te aconselho a pedir ajuda a Jesus Cristo para desenvolver uma *personalidade forte e unificada*<sup>79</sup>, para edificar uma alma unida ao *espírito Ajustador*<sup>80</sup> por meio da adoração, para adquirir um *caráter bem equilibrado*<sup>81</sup> e para centralizar a mente nas *influências espirituais*<sup>82</sup> divinamente coordenadas. Suponho também, que aqueles que são admitidos no corpo de *reservistas do destino*<sup>83</sup> podem pedir inspiração adicional aos *vinte e quatro conselheiros*<sup>84</sup> e em especial para *Adão e Eva*<sup>85</sup>, os quais sobreviveram após entrarem no seu descanso mortal com uma forte fé nas promessas de que eles iriam, em algum tempo, despertar do sono da morte.

**Filho:** Grato por este conselho desejado. Gostaria também de te pedir mais esclarecimentos a

---

<sup>74</sup>“Livro de Urantia”, Documento 2: “A Natureza de Deus”, Item 2.5: “O Amor de Deus”, Parágrafo 10.

<sup>75</sup>“Livro de Urantia”, Documento 107: “A Origem e a Natureza dos Ajustadores do Pensamento”, Item 107.5: “A Mente dos Ajustadores”, Parágrafo 2.

<sup>76</sup>“Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”, Item 1.2: “A Realidade de Deus”, Parágrafo 3.

<sup>77</sup>“Livro de Urantia”, Documento 111: “O Ajustador e a Alma”, Item 111.4: “A Vida Interior”.

<sup>78</sup>“Livro de Urantia”, Documento 142: “A Páscoa em Jerusalém”, Item 142.7: “A Lição sobre a Família”, Parágrafo 11.

<sup>79</sup>“Livro de Urantia”, Documento 100: “A Religião na Experiência Humana”, Item 100.7: “O Apogeu da Vida Religiosa”, Parágrafo 1.

<sup>80</sup>“Livro de Urantia”, Documento 5: “A Relação de Deus com o Indivíduo”, Item 5.6: “O Deus da Personalidade”, Parágrafo 7.

<sup>81</sup>“Livro de Urantia”, Documento 149: “A Segunda Campanha de Pregação”, Item 149.4: “O Desenrolar da Campanha de Pregação”, Parágrafo 3.

<sup>82</sup>“Livro de Urantia”, Documento 194: “O Outorgamento do Espírito da Verdade”, Item 194.2: “O Significado de Pentecostes”, Parágrafo 12.

<sup>83</sup>“Livro de Urantia”, Documento 114: “O Governo Seráfico Planetário”, Item 114.7: “O Corpo de Reserva do Destino”, Parágrafo 9.

<sup>84</sup>“Livro de Urantia”, Documento 45: “A Administração do Sistema Local”, Item 45.4: “Os Quatro-e-vinte Conselheiros”.

<sup>85</sup>“Livro de Urantia”, Documento 76: “O Segundo Jardim”, Item 76.6: “A Sobrevivência de Adão e Eva”.

respeito de Jesus Cristo, Adão e Eva. Eu peço que tu me orientes no modo melhor de servir nossa *família vasta e universal*<sup>86</sup> nas circunstâncias deste mundo, apoiado na revelação da verdade expressa nos Documentos de Urantia.

### 7.3.1 Bíblia revelada → Cristo Miguel > Jesus Cristo + Arcanjo Miguel

**Pai:** Você pode servir nossa família universal neste mundo. Os *Documentos de Urantia*<sup>87</sup> são a quinta e mais recente revelação da verdade para os seres humanos deste planeta. Estamos diante das boas novas deste evangelho urantiano, podemos nos inspirar nos evangelizadores que sucederam as revelações anteriores, nos apóstolos de Jesus, nos *missionários de Melquizedeque*<sup>88</sup>, no *sacerdócio setita*<sup>89</sup>, em *Van*<sup>90</sup> e seus seguidores. Nós podemos chamar o livro de urantia de bíblia da terra, bíblia revelada ou bíblia dos anjos. E podemos nos inspirar nos cristãos que evangelizam baseado na bíblia dos homens. De fato, o livro de urantia é o evangelho renovado de Jesus e um dia podemos organizar uma edição deste livro com as palavras de Cristo impressas em azul.

**Filho:** Isto é muito importante. Saber que o Livro de Urantia é a Bíblia Revelada é fundamental para todo verdadeiro cristão. E qual a instrução mais importante desta Bíblia Revelada?

**Pai:** Do meu ponto de vista o conhecimento mais importante disseminado pelo livro de urantia é a verdadeira *vida e os ensinamentos de Jesus*<sup>91</sup>. Cristo, nosso salvador, é revelado como sendo o *Filho Criador*<sup>92</sup> que gerou este *universo local*<sup>93</sup> do tempo e do espaço. Cristo Michael<sup>94</sup> é um *Filho Descendente de Deus*<sup>95</sup> pois ele têm origem elevada no Paraíso e descende até mundos inferiores como o nosso. Os mortais como nós, são *filhos da fé*<sup>96</sup> na paternidade de Deus. Quando estivermos fusionados com nosso espírito Ajustador, a dádiva do Pai Universal, então haveremos nos transformado em *filhos ascendentes de Deus*<sup>97</sup> e iremos ascender deste mundo chamado *Urantia*<sup>98</sup> até a Ilha do Paraíso, morada do Deus eterno.

**Filho:** Então o livro de urantia revela que Cristo Miguel é maior do que Jesus Cristo unido ao Arcanjo Miguel?

**Pai:** Sim. Cristo Michael é o Filho Criador deste *Universo Local*<sup>99</sup> onde está nosso mundo. Ele e o Espírito Materno criaram toda vida neste Universo, inclusive quase **oitocentos mil** Arcanjos! Isso significa que os **Arcanjos são uma progênie do Filho Criador e do Espírito Materno do**

---

<sup>86</sup> “Livro de Urantia”, Documento 5: “A Relação de Deus com o Indivíduo”, Item 5.6: “O Deus da Pessoaalidade”, Parágrafo 9.

<sup>87</sup> “Livro de Urantia”, Documento 92: “A Evolução Posterior da Religião”, Item 92.4: “A Dádiva da Revelação”, Parágrafo 9.

<sup>88</sup> “Livro de Urantia”, Documento 93: “Maquiventa Melquisedeque”, Item 93.7: “Os Missionários Melquisedeques”.

<sup>89</sup> “Livro de Urantia”, Documento 76: “O Segundo Jardim”, Item 76.3: “A Vida na Mesopotâmia”, Parágrafo 5.

<sup>90</sup> “Livro de Urantia”, Documento 67: “A Rebelião Planetária”, Item 67.6: “Van - O Inquebrantável”.

<sup>91</sup> “Livro de Urantia”, Parte IV: “A Vida e os Ensinamentos de Jesus”.

<sup>92</sup> “Livro de Urantia”, Documento 21: “Os Filhos Criadores do Paraíso”.

<sup>93</sup> “Livro de Urantia”, Parte II: “O Universo Local”.

<sup>94</sup> A pessoa de Cristo, que esteve conosco na *forma humana de Jesus*, é um Filho Criador da ordem dos *Michaéis*. Por este motivo ele é algumas vezes é chamado de *Cristo Michael*.

<sup>95</sup> “Livro de Urantia”, Documento 20: “Os Filhos de Deus, do Paraíso”, Item 20.1: “Os Filhos Descendentes de Deus”.

<sup>96</sup> “Livro de Urantia”, Documento 40: “Os Filhos Ascendentes de Deus”, Item 40.6: “Os Filhos de Deus pela Fé”, Parágrafo 4.

<sup>97</sup> “Livro de Urantia”, Documento 40: “Os Filhos Ascendentes de Deus”, Item 40.7: “Os Mortais Fusionados ao Pai”, Parágrafo 2.

<sup>98</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Parágrafo 5.

<sup>99</sup> “Livro de Urantia”, Documento 15: “Os Sete Superuniversos”, Item 15.2: “A Organização dos Superuniversos”, Parágrafo 5.



**Universo.** Cristo Michael é uma personalidade da ordem dos Michaéis, ele é mais elevado do que os maiores conceitos humanos a respeito de Jesus Cristo e do Arcanjo Miguel unidos. Como revelado no “*Livro de Urantia*”, *Item 37.3*<sup>100</sup>:

### Os Arcanjos

Os Arcanjos são uma progênie do Filho Criador e do Espírito Materno do Universo. São o tipo mais elevado entre os altos seres espirituais, produzidos em grandes números, em um universo local; sendo que na época do último registro havia quase **oitocentos mil** em Nébadon.

Michael ou Miguel significa que é como Deus. De fato, Cristo Michael é o quinto, dentre sete pais que serão reconhecidos, até alcançarmos Deus, o Pai Universal. Quando Cristo Michael esteve na terra, há mais de 2000 anos, ele disse: “Eu sou o caminho, a verdade e a vida”. “*Nenhum humano vai ao Pai a não ser por meu intermédio*”<sup>101</sup>. “Todos aqueles que encontram o Pai, primeiro encontraram a mim”. Realmente nenhum ser humano, nativo deste universo local de Nébadon<sup>102</sup>, vai ao Pai eterno, em sua morada no Paraíso, sem receber o *salvo-conduto*<sup>103</sup> de Cristo Michael, na sua carreira através deste reino.

### 7.3.2 Sete pais reconhecidos até Deus

**Filho:** Então, além de ser o Pai dos Arcanjos, para os humanos desta localidade que vão ascender

<sup>100</sup> “*Livro de Urantia*”, **Documento 37**: “As Personalidades do Universo Local”, **Item 37.3**: “Os Arcanjos”.

<sup>101</sup> “*Livro de Urantia*”, **Documento 180**: “O Discurso de Despedida”, **Item 180.3**: “A Inimizade do Mundo”, **Parágrafo 7**.

<sup>102</sup> “*Livro de Urantia*”, **Documento 33**: “A Administração do Universo Local”, **Item 33.1**: “Michael de Nébadon”.

<sup>103</sup> “*Livro de Urantia*”, **Documento 120**: “A Auto-outorga de Michael em Urantia”, **Item 120.1**: “A Sétima Missão de Auto-outorga”, **Parágrafo 3**.

até o Paraíso, Cristo Michael é o quinto, dentre sete pais reconhecidos, até alcançarmos Deus, o Pai Universal!

**Pai:** Sim. O **Pai Universal se encontra no Paraíso**, mas os humanos ao ascender deste mundo chamado *Urantia*<sup>104</sup> até a morada do Deus eterno, terão a experiência de reconhecer sete pais:

“*Livro de Urantia*”, parágrafos 51.6-7-13<sup>105</sup>:

1. O **pai biológico** - o pai na carne.
2. O **pai do reino** - o Adão Planetário.
3. O pai das esferas - o *Soberano do Sistema*<sup>106</sup>.
4. O Pai Altíssimo - o *Pai da Constelação*<sup>107</sup>.
5. O **Pai do Universo** - o *Filho Criador*<sup>108</sup> e governante supremo das criações locais.
6. Os Super-Pais - os *Anciães dos Dias*<sup>109</sup>, que governam o superuniverso.
7. O Pai do espírito ou o Pai de Havona - o *Pai Universal*<sup>110</sup>, que **se encontra no Paraíso** e que outorga o Seu espírito para viver e trabalhar nas mentes das criaturas inferiores que habitam o universo dos universos.

### 7.3.3 Adão é o pai planetário

**Filho:** Eu acho instrutivo e esclarecedor observar que: 1 - **pai biológico**; 2 - Adão, o **pai do reino**; ... 5 - Cristo Michael, o **Pai do Universo Local**; ... 7 - Deus, o Pai Universal! Considerando este ensinamento, eu me preocupo com os conceitos equivocados sobre o patriarca Adão, já que ele é nosso *pai planetário*<sup>111</sup> reabilitado. Além disso, por decreto de Cristo Michael, Adão foi elevado a posição de um dentre os vinte e quatro Anciões mencionados por João, o evangelista. Os reveladores acreditam sinceramente que o evangelho contido nos ensinamentos de Jesus, *são baseados na relação pai-filho*<sup>112</sup>. Por isso, enfatizo a importância dos ensinamentos, revelados no livro de urantia, que possam melhorar nossa compreensão a respeito de Adão, o pai do reino, e de Cristo Michael, o pai do universo local. Concluo esperançoso que esta compreensão melhorada pode estimular uma relação mais amorosa com *Deus*<sup>113</sup>, o Pai Universal.

**Pai:** Eu concordo contigo. Adiciono a estas ponderações o ensinamento da bíblia dos anjos<sup>114</sup> de que Adão, além de ser o “pai planetário”, foi também o portador da segunda dentre cinco revelações religiosas de significado para toda uma época. Como relatado no:

<sup>104</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento Preliminar: “Introdução”, **Parágrafo 5**.

<sup>105</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 51: “Os Adãos Planetários”, **Item 51.6**: “O Regime Edênico”, **Parágrafo 7**.

<sup>106</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 45: “A Administração do Sistema Local”, **Item 45.2**: “O Soberano do Sistema”.

<sup>107</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 35: “Os Filhos de Deus do Universo Local”, **Item 35.6**: “Os Pais da Constelação”.

<sup>108</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 21: “Os Filhos Criadores do Paraíso”.

<sup>109</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 18: “As Pessoaalidades Supremas da Trindade”, **Item 18.3**: “Os Anciões dos Dias”.

<sup>110</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 1: “O Pai Universal”.

<sup>111</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 45: “A Administração do Sistema Local”, **Item 45.4**: “Os Quatro-e-vinte Conselheiros”, **Parágrafo 11**.

<sup>112</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 177: “Quarta-Feira, o Dia de Descanso”, **Item 177.2**: “A Infância no Lar”, **Parágrafo 6**.

<sup>113</sup> “**Livro de Urantia**”, Documento 1: “O Pai Universal”, **Item 1.2**: “A Realidade de Deus”.

<sup>114</sup> Neste contexto, o livro de urantia é algumas vezes chamado de bíblia da terra, bíblia revelada ou **bíblia dos anjos** para distinguir este livro da bíblia dos homens.

“Livro de Urantia”, parágrafo 92.4.6: 2. Os ensinamentos Edênicos. *Adão e Eva*<sup>115</sup> retrataram, uma vez mais, o conceito do *Pai de todos*<sup>116</sup> aos povos evolucionários. A dissolução do primeiro *Éden*<sup>117</sup> interrompeu o curso da revelação Adâmica, antes que ela tivesse começado de fato. Mas os ensinamentos abortados de Adão foram continuados pelos *sacerdotes setitas*<sup>118</sup>, e algumas dessas verdades nunca foram inteiramente perdidas para o mundo. Toda a tendência da *evolução religiosa*<sup>119</sup> do levante foi modificada pelos ensinamentos dos setitas. Mas, *por volta de*<sup>120</sup> 2500 a.C., a humanidade tinha perdido de vista, em grande parte, a revelação promovida à época do Éden.

**Filho:** Nossa senhora, esta história revelada sobre Adão e Eva é diferente da contada na bíblia dos homens. Eu quero ser instruído sobre a *origem, história e destino*<sup>121</sup> da humanidade. Eu decidi que vou ler o livro de urantia todo. Eu desejo muito fazer aquilo que é *verdadeiramente o mais certo*<sup>122</sup>, e para isso vou me esforçar para conhecer o melhor possível a vontade e o *propósito eterno do Pai Universal*<sup>123</sup>. Eu vou estudar e vivenciar estes ensinamentos e vou cultivar a virtude da fidelidade e da *verdadeira humildade para com Deus*<sup>124</sup>.

**Pai:** Faça isso meu filho esforçado! Eu te apoiarei com alegria.

## 7.4 Referências bibliográficas

Na maioria dos casos esta lista de livros está em ordem alfabética com exceção do *livro de urantia*<sup>125</sup>, o qual fizemos questão de colocar em primeiro lugar com muita gratidão aos *reveladores*<sup>126</sup>, à *Cristo Michael*<sup>127</sup> e à *Deus*<sup>128</sup>, o *Pai Universal*<sup>129</sup>.

---

<sup>115</sup> “Livro de Urantia”, Documento 74: “Adão e Eva”.

<sup>116</sup> “Livro de Urantia”, Documento 3: “Os Atributos de Deus”, Item 3.5: “A Lei Suprema do Pai”, Parágrafo 4.

<sup>117</sup> “Livro de Urantia”, Documento 73: “O Jardim do Éden”.

<sup>118</sup> “Livro de Urantia”, Documento 76: “O Segundo Jardim”, Item 76.3: “A Vida na Mesopotâmia”, Parágrafo 4.

<sup>119</sup> “Livro de Urantia”, Documento 92: “A Evolução Posterior da Religião”.

<sup>120</sup> “Livro de Urantia”, Documento 95: “Os Ensinamentos de Melquisedeque no Levante”, Item 95.1: “A Religião de Salém na Mesopotâmia”.

<sup>121</sup> “Livro de Urantia”, Documento 19: “Os Seres Coordenados Originários da Trindade”, Item 19.1: “Os Filhos Instrutores da Trindade”, Parágrafo 6.

<sup>122</sup> “Livro de Urantia”, Documento 110: “A Relação dos Ajustadores com os Indivíduos Mortais”, Item 110.5: “Idéias Errôneas sobre o Guiamento do Ajustador”, Parágrafo 1.

<sup>123</sup> “Livro de Urantia”, Documento 22: “Os Filhos Trinitarizados de Deus”, Item 22.4: “Aqueles Sem Nome Nem Número”.

<sup>124</sup> “Livro de Urantia”, Documento 140: “A Ordenação dos Doze”, Item 140.8: “Quinta-feira à Tarde no Lago”, Parágrafo 20.

<sup>125</sup> “Livro de Urantia”.

<sup>126</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Parágrafo 1.

<sup>127</sup> “Livro de Urantia”, Documento 92: “A Evolução Posterior da Religião”, Item 92.4: “A Dádiva da Revelação”, Parágrafo 8.

<sup>128</sup> “Livro de Urantia”, Documento Preliminar: “Introdução”, Item 0.2: “Deus”.

<sup>129</sup> “Livro de Urantia”, Documento 1: “O Pai Universal”.



# Referências Bibliográficas

- [1] A revelação no “*Livro de Urantia*”<sup>130</sup>.
- [2] Mirra ALFASSA, “*Collected Works of the Mother, Volume 12 - On Education*” [Coletânea de Trabalhos da Madre, Volume 12 - Sobre Educação], Sri Aurobindo Ashram Press, Pondicherry.
- [3] “*Sri Aurobindo and the Mother on Education*” [Sri Aurobindo e a Madre sobre Educação], Sri AUROBINDO Ashram Press, Pondicherry, 1986.
- [4] “*Guia Prático da Cura Natural do Câncer*”<sup>131</sup>. Baseado na dieta anticâncer da doutora Johanna BUDWIG.
- [5] EASTON, Freda (1 March 1997). “Educating the whole child, ‘head, heart, and hands’: Learning from the Waldorf experience” [Educando a criança integral, cabeça, coração e mão: Aprendendo com a experiência Waldorf]. *Theory into Practice* 36 (2): 87-94 [Teoria e Prática]. doi:10.1080/00405849709543751.
- [6] R. Bruce ELDER, *Harmony and dissent: film and avant-garde art movements in the early twentieth century*, ISBN 978-1-55458-028-6.
- [7] Ursula ESCHER & Eugene Yi. “*A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer*”<sup>132</sup>.
- [8] FRANKL, Viktor Emil. *O homem à procura do significado último*. In: Needleman, Jacob & Lewis, Denis. *No caminho do auto-conhecimento: as antigas tradições religiosas do Oriente e os métodos da psicoterapia*. São Paulo: Pioneira, 1982.
- [9] FRANKL, Viktor Emil. & Lapide, Pinhas. *Diálogo entre um psicólogo e um teólogo: Em busca do sentido último*. Madrid: Herder, 2005.
- [10] GONZALEZ, Alberto Peribanez - “*Lugar de Médico é na Cozinha*”<sup>133</sup> - Cura e Saúde pela Alimentação Viva.
- [11] Aldofo Hans KREBS, *Prêmio Nobel*<sup>134</sup> de 1953.
- [12] MCDERMOTT, R.; Henry, M. E.; Dillard, C.; Byers, P.; Easton, F.; Oberman, I.; Uhrmacher, B. (1996). “Waldorf education in an inner-city public school” [Educação Waldorf em uma escola pública de uma cidade interior]. *The Urban Review* 28 (2): 119.
- [13] MCDERMOTT, Robert A. *Rudolf Steiner and Anthroposophy*, in Faivre and Needleman, *Modern Esoteric Spirituality*, ISBN 0-8245-1444-0, p. 288ff :291.

---

<sup>130</sup> “**Livro de Urantia**”.

<sup>131</sup> **Livro:** “*Guia Prático da Cura Natural do Câncer*”.

<sup>132</sup> **Livro:** “*A Ciência da Prevenção e Cura Natural do Câncer*”.

<sup>133</sup> **Informativo:** “Citações: Lugar de Médico é na Cozinha”.

<sup>134</sup> **Internet:** “<http://www.nobelprize.org/nobel-prizes/medicine/laureates/1953/krebs.html>”.

- [14] Otto Fritz MEYERHOF, *Prêmio Nobel*<sup>135</sup> de 1922.
- [15] Ros'Ellis MORAES (2011). *Alimentação Viva e Ecológica - Um guia para organizar a sua dieta com sabedoria e receitas vivas deliciosas!*
- [16] Thomas William Nielsen, “Rudolf Steiner’s Pedagogy of Imagination: A Phenomenological Case Study” :79 [Rudolf Steiner e a Pedagogia da Imaginação: Um Estudo Fenomenológico de Caso], Peter Lang Publisher 2004.
- [17] NOLFI, Kirstine - “O Milagre dos Alimentos Vivos”<sup>136</sup>.
- [18] SEIGNALET, Jean. *L’ Alimentation ou la Troisième Médecine*<sup>137</sup>.
- [19] Pedro Martins SIMÕES. “Terapia Nutricional do Doutor Max Gerson”<sup>138</sup>. Republicado à partir do site: [terapiagerson.wordpress.com](http://terapiagerson.wordpress.com) na Internet.
- [20] SMITH, Timothy J. - “A Revolução Antienvhecimento”<sup>139</sup>. Editora Campus, 2000. Original: *The Anti-Aging Revolution*.
- [21] Rudolf STEINER *Autobiography: Chapters in the Course of My Life: 1861-1907*, xvi Lantern Books, 2006 ISBN 0-88010-600-X.
- [22] Axel Hugo Theodor Theorell, *Prêmio Nobel*<sup>140</sup> de 1955.
- [23] WARBURG, O. H., Burk, D. “The Prime Cause and Prevention of Cancer [A Causa Primária e Prevenção do Câncer]”, (English Translation), National Câncer Institute, Bethesda Maryland.
- [24] “Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”<sup>141</sup>. Baseado no trabalho de Otto Heinrich WARBURG.
- [25] Otto Heinrich WARBURG, *Prêmio Nobel*<sup>142</sup> de 1931.
- [26] Alfred North WHITEHEAD, *The Aims of Education and Other Essays [Os Objetivos da Educação e Outros Ensaios]* (New York: The Free Press, 1967), 1-2.
- [27] “China embraces Alfred North WHITEHEAD” [China abraça Alfred North Whitehead], última modificação 10 de dezembro de 2008, Douglas Todd, The Vancouver Sun [O Sol de Vancouver], acessado 5 de dezembro de 2013, *China embraces A.N. Whitehead*<sup>143</sup>.
- [28] Eckhart TOLLE - “O Poder do Agora”<sup>144</sup>. Um guia para a iluminação espiritual.
- [29] ZANDER, Helmut (2007). *Anthroposophie in Deutschland* :1422, 1430 [Antroposofia na Alemanha]. Vandenhoeck & Ruprecht.

<sup>135</sup>**Internet:** “[http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/1922/meyerhof.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1922/meyerhof.html)”.

<sup>136</sup>**Informativo:** “O Milagre dos Alimentos Vivos”.

<sup>137</sup>**Documento:** “. . . gaia/fr/vital/seignalet/alimentation\_troisieme\_medecine.pdf”.

<sup>138</sup>**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

<sup>139</sup>**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”.

<sup>140</sup>**Internet:** “[http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/1955/theorell.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1955/theorell.html)”.

<sup>141</sup>**Informativo:** “A Causa Primária do Câncer: Hipóxia e Acidose”.

<sup>142</sup>**Internet:** “[http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/1931/warburg.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1931/warburg.html)”.

<sup>143</sup>**Internet:** “<http://blogs.vancouversun.com/2008/12/10/china-embraces-alfred-north-whitehead/>”.

<sup>144</sup>**Livro:** “O Poder do Agora”.